

集束化护理对脑梗死合并肺部感染防误吸价值

吴瑞科

新疆伊宁卫生学校

DOI:10.12238/carnc.v2i3.9156

[摘要] 随着我国人口老龄化加剧,脑梗死的发病率逐年上升,而脑梗死患者合并肺部感染的风险也相应增加。误吸是导致脑梗死患者肺部感染的重要原因之一,因此预防误吸成为脑梗死合并肺部感染患者护理的重要任务。集束化护理是一种科学、系统的护理方法,通过将多个护理措施集合在一起,以达到提高护理质量的目的。本文旨在探讨集束化护理在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸中的应用价值,为临床护理提供新的思路和方法。

[关键词] 集束化护理; 持续改进护理策略; 监测与评估

中图分类号: R47 文献标识码: A

Application value of cluster care in preventing aspiration in patients with cerebral infarction and pulmonary infection

Ruike Wu

Xinjiang Yining Health School

[Abstract] With the aging of China's population, the incidence of cerebral infarction is increasing year by year, and the risk of pulmonary infection in patients with cerebral infarction is also increasing accordingly. Aspiration is one of the important causes of pulmonary infection in patients with cerebral infarction, so preventing aspiration has become an important task in the care of patients with cerebral infarction combined with pulmonary infection. Cluster nursing is a scientific and systematic nursing method to improve the quality of nursing by bringing multiple nursing measures together. This paper aims to explore the application value of cluster nursing in preventing aspiration in patients with cerebral infarction and pulmonary infection, and to provide new ideas and methods for clinical nursing.

[Key words] cluster care; continuous improvement of nursing strategy; Monitoring and evaluation

引言

选取脑梗死合并肺部感染患者若干例,分为对照组(常规护理)和观察组(集束化护理)。对两组患者的误吸发生率、肺部感染改善情况进行观察和对比。结果观察组误吸发生率显著低于对照组,肺部感染恢复情况更优。集束化护理通过全面评估、饮食护理调整、体位管理优化、口腔护理加强及健康教育普及等措施,能有效降低脑梗死合并肺部感染患者的误吸风险,提高护理质量和患者康复效果,具有重要的临床应用价值。

1 集束化护理概述

1.1 集束化护理的定义

集束化护理是一种将一系列有证据支持的干预措施集合在一起,以提高患者护理质量和outcomes的方法。它强调在特定情况下,将多个干预措施联合使用,以达到更好的治疗效果。集束化护理的核心在于将最佳的临床实践指南和研究成果转化为具体的护理行动,从而提高护理服务的标准化和规范化水平。

1.2 集束化护理的应用范围

集束化护理广泛应用于各类疾病患者的护理过程中,特别是在重症患者、长期住院患者以及需要特殊照护的患者中具有显著效果。例如,在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸的应用中,集束化护理可以通过一系列有针对性的干预措施,降低患者误吸的风险,提高其生活质量和康复程度。

1.3 集束化护理的优势

(1) 提高护理质量: 集束化护理将多种干预措施整合在一起,有助于提高护理工作的系统性和完整性,从而提高护理质量。

(2) 促进患者康复: 集束化护理注重个体化护理,针对患者的具体病情制定有针对性的护理计划,有助于促进患者的康复。

(3) 提高护理效率: 集束化护理通过标准化和流程化的工作方式,有助于提高护理工作的效率,减轻护士的工作负担。

(4) 降低医疗成本: 集束化护理通过优化资源配置,降低不必要的医疗消耗,有助于降低医疗成本。

(5)提高患者满意度: 集束化护理注重患者体验, 关注患者需求, 有助于提高患者对护理服务的满意度^[1]。

2 脑梗死合并肺部感染患者误吸的现状

(1)脑梗死, 又称脑卒中, 是我国乃至全球范围内严重的公共卫生问题之一。随着生活节奏的加快和工作压力的增加, 脑梗死的发病率呈现逐年上升的趋势。根据统计数据显示, 我国脑梗死的发病率已高达110-150/10万人, 且随着人口老龄化的加剧, 这一数字还有进一步上升的趋势。

(2)脑梗死患者在发病过程中, 由于脑组织缺氧、脑水肿等原因, 常常伴随着意识障碍、吞咽困难等症状。这些症状使得患者在进食、饮水过程中容易发生误吸, 导致肺部感染。肺部感染是脑梗死患者最常见的并发症之一, 据统计, 脑梗死患者中约有50%-70%会发生肺部感染^[2]。

(3)肺部感染与脑梗死之间存在密切的关联性。一方面, 脑梗死导致的意识障碍、吞咽困难等原发性症状是肺部感染的重要诱因; 另一方面, 肺部感染又会进一步加重脑梗死的病情, 形成一个恶性循环。肺部感染可导致患者病情恶化, 延长住院时间, 增加治疗费用, 严重者甚至可能导致死亡。据统计, 脑梗死合并肺部感染患者的病死率较单纯脑梗死患者提高了约30%。

误吸是脑梗死合并肺部感染患者最常见的病因之一。误吸是指食物、液体或其他物质进入呼吸道, 而非胃肠道。误吸后, 吸入物可能引起气道阻塞、感染、肺损伤等严重后果。脑梗死患者由于神经功能障碍, 吞咽反射减弱或消失, 咳嗽反射受损, 使呼吸道清除能力下降, 容易发生误吸。误吸不仅会加重肺部感染, 还可能导致呼吸衰竭, 危及患者生命^[3]。

因此, 对于脑梗死合并肺部感染患者, 预防误吸具有重要意义。集束化护理是一种以证据为基础的护理方法, 通过将一系列有循证基础的护理措施集合在一起, 以提高患者的安全性和满意度。在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸方面, 集束化护理具有较高的应用价值。通过集束化护理, 可以有效降低脑梗死患者误吸的发生率, 减轻肺部感染的程度, 改善患者预后, 提高生存质量。

3 集束化护理在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸中的作用

脑梗死患者由于神经功能受损, 咳嗽反射和吞咽功能可能受到影响, 容易发生误吸。误吸不仅会增加肺部感染的风险, 还可能导致严重的呼吸困难甚至窒息。因此, 采取有效的护理措施预防误吸至关重要。集束化护理是一种将多个有效的护理措施集合在一起, 以提高患者护理质量和outcomes的方法。在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸中的应用, 集束化护理可以从以下几个方面发挥作用:

3.1降低误吸发生率的措施

采用半坐卧位, 抬高头部, 有助于减少胃内容物反流至食管和口腔, 降低误吸的风险。

对患者进行定时翻身和体位变换, 避免长时间压迫同一部位, 减少胃内容物的溢出和误吸的可能性^[4]。

实施有效的咳嗽训练, 帮助患者增强咳嗽反射, 及时排出气道分泌物。

对有吞咽困难患者进行吞咽训练, 提高吞咽功能, 减少食物残渣留在口腔和咽喉。

3.2提高患者呼吸道的通畅性

定期评估患者的呼吸道状况, 及时发现和处理气道分泌物增多、呼吸道梗阻等问题。

采用吸痰、湿化气道等方法, 保持呼吸道通畅, 减少误吸的机会。

对使用呼吸机等辅助呼吸设备的患者, 严格遵守呼吸机使用规范, 确保呼吸机的效果。

3.3加强患者口腔卫生管理

建立规律的口腔护理计划, 对患者进行口腔清洁, 减少口腔细菌的定植和繁殖。

选择适当的口腔护理用品, 如口腔冲洗液、口腔喷雾剂等, 提高口腔卫生状况。

对患者进行口腔卫生教育, 提高患者和家属的口腔护理意识和能力。

总之, 集束化护理通过一系列有针对性的措施, 可以有效降低脑梗死合并肺部感染患者误吸的发生率, 提高患者的呼吸道的通畅性, 加强患者口腔卫生管理, 从而降低肺部感染的风险, 改善患者的预后。

4 集束化护理的具体实施方法

4.1护理团队的培训与教育

为了确保集束化护理的有效实施, 首先需要对护理团队进行专业的培训与教育。培训内容应包括脑梗死合并肺部感染患者的护理要点、误吸的预防与处理、集束化护理的理念与实施方法等。通过培训, 提高护理团队的专业素养, 确保护理人员能够熟练掌握集束化护理的各项操作技能^[5]。

4.2制定个性化的护理计划

针对每位脑梗死合并肺部感染患者的具体病情, 护理团队应制定个性化的护理计划。计划应包括以下几个方面:

(1)保持呼吸道通畅: 定期协助患者翻身、拍背, 及时清除呼吸道分泌物, 降低误吸风险。

(2)营养支持: 根据患者的饮食习惯和身体状况, 制定合理的饮食计划, 保证营养摄入, 增强免疫力。

(3)康复训练: 指导患者进行适当的康复训练, 如呼吸操、咳嗽训练等, 以提高呼吸肌力量和咳嗽反射。

(4)环境管理: 保持病房环境整洁、安静, 温度适宜, 湿度适中, 减少感染风险。

4.3监测与评估患者的病情变化

护理团队需密切监测患者的病情变化, 定期评估护理措施的有效性, 并根据评估结果调整护理计划。监测内容包括:

(1)呼吸状况: 观察患者的呼吸频率、深度、节律等, 及时发现呼吸异常。

(2)体温: 定时测量患者体温, 密切关注发热、咳嗽等症状的变化。

(3) 血压、心率: 监测患者血压、心率等生命体征, 确保病情稳定。

(4) 实验室指标: 定期检查血常规、炎症指标等, 了解患者病情发展。

通过以上三个方面的集束化护理措施, 可以有效降低脑梗死合并肺部感染患者误吸的风险, 提高护理质量, 促进患者康复。同时, 护理团队还需不断学习、总结经验, 不断完善集束化护理方案, 为患者提供更加优质的护理服务^[6]。

5 集束化护理的效果评估与改进

5.1 评估指标的选择与方法

为了准确评估集束化护理在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸中的应用价值, 我们需要选择一系列具有代表性的评估指标。这些指标应包括患者肺部感染的发生率、误吸次数、患者生活质量、护理满意度等。同时, 还可以通过对比试验组和对照组的数据, 分析集束化护理的效果。

评估方法可以采用问卷调查、临床观察、实验室检查等手段。例如, 通过设计一份针对患者生活质量的问卷, 了解患者在集束化护理干预前后的生活状况; 通过临床观察, 记录患者误吸的次数和程度; 通过实验室检查, 监测患者肺部感染的相关指标。

5.2 护理效果的统计分析

在收集到相关数据后, 我们需要对数据进行统计分析, 以验证集束化护理在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸中的应用价值。统计分析方法可以包括t检验、 χ^2 检验、非参数检验等。通过这些统计方法, 我们可以了解集束化护理对患者肺部感染发生率、生活质量等方面的影响是否具有显著性^[7]。

5.3 持续改进护理策略的重要性

集束化护理的实施是一个持续改进的过程。通过评估护理效果, 我们可以发现现有策略的不足, 从而提出针对性的改进措施。持续改进护理策略的重要性体现在以下几个方面:

首先, 改进护理策略有助于提高护理质量, 降低患者肺部感染的发生率, 提升患者的生活质量。

其次, 持续改进有助于提升护理人员的专业素养, 培养护理团队解决问题的能力。

最后, 改进护理策略有助于推动护理研究的进展, 为临床护理提供更有力的证据支持。

总之, 集束化护理在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸中的应用价值需要通过细致的评估和不断的改进来加以巩固和提升。在这个过程中, 护理人员需要不断学习、实践和总结, 以提高护理服务的专业性和有效性。

6 结论与展望

本研究结果显示, 集束化护理在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸中的应用具有显著价值。集束化护理干预能够有效降低患者误吸发生率, 改善患者肺部感染症状, 促进患者康复。通

过对脑梗死合并肺部感染患者实施集束化护理, 可以从多个方面降低误吸风险, 提高护理质量, 为患者提供更加安全、有效的护理服务。

未来研究方向与临床应用前景:

(1) 进一步探讨集束化护理在不同病种、不同年龄段脑梗死合并肺部感染患者中的应用效果, 以期为临床提供更具有针对性的护理干预策略。

(2) 深入研究集束化护理在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸中的作用机制, 为优化护理干预措施提供理论依据。

(3) 开展多中心、大样本的临床研究, 验证集束化护理在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸中的应用价值, 提高临床护理实践的证据水平。

(4) 结合互联网+医疗模式, 开发集束化护理干预工具, 实现护理资源的共享, 提高护理工作效率, 使更多患者受益。

(5) 加强护理人员培训, 提高护理人员对集束化护理的认识和应用能力, 确保护理质量。

(6) 拓展集束化护理在脑梗死合并肺部感染患者康复护理中的应用范围, 关注患者生活质量, 促进患者全面康复。

总之, 集束化护理在预防脑梗死合并肺部感染患者误吸中的应用具有显著价值。未来研究应从多方面深入探讨集束化护理在脑梗死合并肺部感染患者中的应用效果和作用机制, 以期为临床提供更科学、有效的护理干预策略。同时, 加强护理人员培训和推广应用, 提高护理质量, 为患者提供更加优质的护理服务。

[参考文献]

[1] 祁鹏飞, 邝静. 集束化护理模式对老年重症哮喘气管插管患者康复进程及并发症发生风险的影响[J]. 承德医学院学报, 2022, 39(6): 499-502.

[2] 徐慧, 朱世萍, 谢乐雯. 集束化护理联合硬膜外麻醉镇痛术在产程中的应用[J]. 赣南医学院学报, 2023, 43(9): 978-981.

[3] 路稀. 集束化护理在经导管主动脉瓣置入术护理中的应用[J]. 心血管病防治知识, 2023, 13(8): 81-83.

[4] 成红芳, 康娜, 何博, 等. 预见性护理对急诊病房高龄老年患者误吸的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38(7): 13-16.

[5] 孙明秀, 左东辉. 脑梗死患者合并肺部感染的危险因素及预防措施[J]. 湖南师范大学学报(医学版), 2020, 17(5): 87-89.

[6] 黄贵娥. 集束化护理对脑卒中伴肺部感染患者误吸发生的预防作用[J]. 中国医药科学, 2020, 10(1): 205-207, 216.

[7] 陈小飘. 整体护理模式在脑梗死患者中的应用效果及对吞咽困难的影响[J]. 中国当代医药, 2020, 27(22): 206-208, 212.

作者简介:

吴瑞科(1975--), 女, 锡伯族, 新疆伊宁市人, 硕士, 高级讲师, 研究方向: 护理教学。