

初诊 2 型糖尿病患者的个案管理联合家庭护理

羊娜 宋莲莲 林妹 云育桂 李立 庞莹

中国人民解放军联勤保障部队第 928 医院消化内分泌科

DOI:10.12238/carnc.v2i3.9157

[摘要] 目的:探讨个案管理整合家庭护理对初诊2型糖尿病患者的护理应用效果。方法:选取本院2022年3月~2023年2月期间收治的144例符合研究要求的初诊2型糖尿病患者作为观察对象,随机分成联合干预组(72例)和常规对照组(72例)。在常规对照组中,护理人员对患者实施常规措施,在联合干预组中,实施个案管理整合家庭护理的干预措施,对比两种护理措施的效果。结果:干预后,相对于常规对照组,联合干预组患者的血糖和糖化血红蛋白水平更优,自我管理评分更优($P<0.05$)。结论:在初诊2型糖尿病患者治疗期间,针对性实施个案管理整合家庭护理的方式,能够有效改善患者的血糖水平,同时还能够提高患者的自我管理能力,使患者能够在治疗后获得良好的预后,在临床中具有较高的运用价值。

[关键词] 个案管理; 家庭护理; 初诊2型糖尿病

中图分类号: R587.1 文献标识码: A

Case management of newly diagnosed type 2 diabetes patients combined with family nursing

Na Yang Lianlian Song Mei Lin Yuguai Yun Li Li Ying Pang

The Digestive Endocrinology Department of the 928th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the People's Liberation Army of China

[Abstract] Objective: To explore the effect of case management integrated family nursing on newly diagnosed type 2 diabetes patients. Methods: From March 2022 to February 2023, a total of 144 newly diagnosed type 2 diabetes patients who met the research requirements were selected as the observation objects according to the research needs, and were randomly divided into the combined intervention group (72 cases) and the conventional control group (72 cases). In the conventional control group, nursing staff implement routine measures on patients, and in the combined intervention group, implement intervention measures that integrate case management with family care, and compare the effects of the two nursing measures. Result: After intervention, compared to the conventional control group, the combined intervention group had better blood glucose and glycated hemoglobin levels, and better self-management scores ($P<0.05$). Conclusion: During the treatment of newly diagnosed type 2 diabetes patients, the targeted implementation of case management and integration of home care can effectively improve the blood sugar level of patients, and can also improve the self-management ability of patients, so that patients can obtain a good prognosis after treatment, which has high clinical application value.

[Key words] case management; Home care; Newly diagnosed type 2 diabetes

前言

糖尿病患者在不同阶段时存在不同的问题,由于大多数患者缺少疾病相关知识,所以在初确诊为2型糖尿病后会因为担忧疾病预后而出现不良情绪问题,如焦虑、紧张、情绪失落等,严重影响患者的治疗效果^[1]。个案管理联合家庭护理是在医-护-患-家属的共同努力下对患者实施健康教育,并在干预过程中强调患者家属的监督指导作用,使患者能够形成良好的生活习惯,严格遵医嘱用药,从而控制和改善患者的血糖水平^[2]。本研究为了探讨个案

管理整合家庭护理对初诊2型糖尿病患者的护理应用效果,针对本院收治的初诊2型糖尿病患者展开研究,现将相关资料总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院2022年3月~2023年2月期间收治的144例符合研究要求的初诊2型糖尿病患者作为观察对象,随机分成联合干预组(72例)和常规对照组(72例)。对两组患者的基本信息进行对比,两组之间并不存在明显的差别($P>0.05$),可进行对比。

表1 两组患者干预3个月时的血糖、糖化血红蛋白水平的对比

分组	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白 (%)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
常规对照组	7.59±1.21	7.43±1.32	10.49±1.30	9.56±1.22	7.40±0.34	7.05±0.55
联合干预组	7.64±1.01	6.34±0.45	10.68±1.45	8.57±1.54	7.38±0.47	6.67±0.86
t	0.533	3.492	0.684	3.103	0.783	4.944
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 两组患者自我管理能力的对比

分组	锻炼		血糖监测		足部护理		饮食	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
常规对照组	3.67±1.03	4.09±0.80	0.73±0.22	1.22±0.37	2.12±0.73	3.94±1.16	3.11±0.91	4.38±1.14
联合干预组	3.70±1.01	5.40±0.21	0.73±0.21	2.68±0.45	2.14±0.71	5.12±1.21	3.10±0.89	5.10±0.69
t	0.693	4.593	0.875	3.302	0.944	6.403	0.684	4.596
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

1.2 方法

在常规对照组中,护理人员对患者实施常规措施,在联合干预组中,糖尿病专科护士、专科医生、营养师和内分泌科护士联合组建出初诊2型糖尿病个案管理小组,以糖尿病专科护士为中心,小组成员相互配合,获取患者的信息,建立患者档案,并针对患者的饮食、运动、血糖控制情况进行健康教育和评估。具体方法如下:(1)建立档案。档案的内容包括患者的基本信息、并发病、各种检查的结果、生活方式、家庭情况、联系方式等。此项工作主要由糖尿病教育专科护士负责。收集档案内容时,护士必须具备较强的责任心和良好的沟通能力,详细记录患者的情况。(2)住院期间护理。护理人员通过多种渠道对患者进行健康宣教,如口头宣教、发放健康宣教手册等,使患者及其家属了解糖尿病发病的原因、表现、目前有效的治疗方法、常见的并发症以及处理措施等。部分患者对饮食控制存在错误认知,所以先由专科护士对患者进行饮食宣教,然后再由营养师结合糖尿病患者的食物模型为患者进行饮食指导,使患者真正了解到饮食合理搭配对控制血糖水平稳定具有重要意义,并针对患者的情况拟定个性化的营养食谱。(3)出院后随访。在患者出院1周、1个月、3个月、6个月及12个月时,责任护士通过电话方式对患者进行随访,随访过程中,护士首先听取患者在出院后的自我护理情况,包括用药情况、饮食状况、运动情况和自我血糖监

测等,并分析患者在出院后自我护理过程中存在的问题,给予纠正。对患者随访结束后联系患者家属,确定患者汇报的情况是否属实,并询问患者家属是否在日常生活中对患者进行监督指导。(4)糖尿病知识讲座。每个月组织一次糖尿病健康知识讲座,邀请患者及其家属参加,对患者及其家属共同进行健康宣教讲座,使他们对糖尿病知识的掌握水平进一步提高。(5)家庭护理。随访过程中,护理人员叮嘱家属要严格监督患者的日常生活行为,包括饮食、运动、用药和血糖监测情况,合理地为患者搭配饮食,帮助患者养成良好的饮食习惯和生活习惯,同时鼓励患者家属与患者共同进行适量的运动。

1.3 观察指标

(1)统计两组患者干预后的血糖、糖化血红蛋白水平。(2)自理能力:采用中文版糖尿病自我管理行为量表,分别在干预前后对患者的自理能力进行评估,内容主要包括锻炼、血糖监测、足部护理和饮食,分别包含2个条目、2个条目、2个条目、4个条目,评分范围为0-7分,分数越高,患者的自我管理水平越高^[3-4]。

1.4 统计学分析

首先将收集到的资料进行整理,计量资料整理成均数加减标准差的形式,即($\bar{x} \pm s$),然后导入到SPSS22.0软件中通过t检验的方式进行统计学分析;计数资料整理成[n(%)]的形式,然后导入到SPSS22.0软件中通过卡方检验的方式进行统计学分析,P

<0.05 , 表示对比存在统计学上的差别。

2 结果

2.1 两组患者干预前后的血糖、糖化血红蛋白水平的对比
干预后, 相对于常规对照组, 联合干预组患者的血糖和糖化血红蛋白水平更优, 两组之间存在明显的差别($P<0.05$), 详见表1。

2.2 两组患者自我管理能力的对比

干预后, 与常规对照组相比, 联合干预组患者的自我管理能力评分更优($P<0.05$), 详见表2。

3 讨论

近几年由于老年人口数量不断增加, 再加上不良生活习惯的影响, 导致糖尿病的发病人数不断增加, 2型糖尿病的占比已经超过90%, 不仅会对机体各个系统组织产生不同程度的损伤, 同时也会对患者的心理状态产生严重不良影响, 所以目前糖尿病已经成为全球重大公共卫生问题之一^[5-6]。患者的自我管理水平和影响患者血糖水平的一个重要因素, 所以采取有效措施提高糖尿病患者的自我管理能力, 保持血糖水平的稳定, 能够有效减少患者并发症的发生率, 使患者获得良好的预后^[7]。

本研究针对初诊2型糖尿病患者实施个案管理整合家庭护理小组的方式, 干预过程中糖尿病专科医生、营养师、糖尿病教育专科护士共同针对患者的情况实施护理, 以护士为中心不仅针对性的加强患者的健康宣教, 同时还强调对患者家属的教育, 研究结果显示, 与常规对照组相比, 联合干预组患者的血糖、糖化血红蛋白、自我管理能力均表现更优的水平。

由此可见, 在初诊2型糖尿病患者治疗期间, 针对性实施个

案管理整合家庭护理的方式, 能够有效改善患者的血糖水平, 同时还能够提高患者的自我管理能力, 使患者能够在治疗后获得良好的预后, 在临床中具有较高的运用价值。

[参考文献]

[1]马培灵, 牛苹, 孙雨亭. 时机理论的护理模式在初诊2型糖尿病患者中的应用效果[J]. 安徽医学, 2023, 22(5): 71-73.

[2]郭敏. 个案管理整合家庭护理在初诊2型糖尿病患者中的应用效果[J]. 长治医学院学报, 2022, 36(3): 215-218, 222.

[3]谢咏梅. 同理心指导下的护理干预对初诊2型糖尿病患者的影响[J]. 河南医学研究, 2020, 29(17): 3235-3237.

[4]张燕双. 综合护理干预措施对动态血糖监测系统(CGMS)联合持续皮下胰岛素输注(CSII)疗法(“双C”疗法)治疗初诊2型糖尿病患者的护理效果[J]. 家庭医药. 就医选药, 2020(10): 319.

[5]高文彬, 韦伟, 葛燕红, 等. 糖管家手机APP+同伴支持在初诊2型糖尿病患者护理中的应用观察[J]. 临床研究, 2021, 29(11): 123-124.

[6]李艳利. 基于移动APP的同伴支持在初诊2型糖尿病患者护理中的应用观察[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(18): 140-141.

[7]苏四霞. 三联护理模式干预对初诊2型糖尿病患者自我管理、负性情绪的影响[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2021, 31(3): 127-128.

作者简介:

羊娜(1983—), 女, 汉族, 海南东方人, 本科, 主管护师, 研究方向: 护理。