

乡村儿童户外团建俱乐部运营模式及价值探究

何嘉欣 张锦锦 张璐瑶 刘芹 樊旭 孙嘉兴

西安培华学院 陕西西安 710125

DOI: 10.12238/ems.v6i11.9942

[摘要] 乡村儿童户外团建俱乐部具有广阔的发展前景和重要的社会价值,通过不断完善运营模式、提高服务质量、加强宣传推广等措施,乡村儿童户外团建俱乐部将为乡村儿童的成长和乡村社区的发展做出更大的贡献。本文深入剖析乡村儿童户外团建俱乐部的运营模式,全面阐释其在促进乡村旅游、推动户外运动发展、传承乡村传统文化以及关爱农村留守儿童等多方面的重大价值,以西安培华学院体育学院学生组成的乡村户外团建俱乐部创新项目为研究对象,重点探讨其以体育教育资源为核心的特色运营方式,为乡村儿童提供个性化、专业化服务,助力乡村振兴战略的实施。

[关键词] 乡村儿童; 户外团建; 团建俱乐部; 运营模式; 价值

Exploration into the Operation Model and Value of Rural Children's Outdoor Team Building Clubs

He Jiaxin, Zhang Jinjin, Zhang Luyao, Liu Qin, Fan Xu, Sun Jiaying

Xi'an Peihua College, Xi'an, Shaanxi 710125

[Abstract] Rural children's outdoor team building clubs have broad development prospects and important social value. By continuously improving their operation mode, enhancing service quality, and strengthening publicity and promotion measures, rural children's outdoor team building clubs will make greater contributions to the growth of rural children and the development of rural communities. This article deeply analyzes the operation mode of rural children's outdoor team building clubs, comprehensively elaborates on their significant value in promoting rural tourism, promoting outdoor sports development, inheriting traditional rural culture, and caring for left behind children in rural areas. Taking the innovative project of rural outdoor team building clubs composed of students from the School of Physical Education of Xi'an Peihua University as the research object, the article focuses on exploring their characteristic operation mode with sports education resources as the core, providing personalized and professional services for rural children, and helping to implement the rural revitalization strategy.

[Keywords] rural children; Outdoor team building; Team building club; Operation mode; value

引言

在当今快节奏的生活环境下,儿童群体普遍面临着一系列严峻的问题。一方面,繁重的学业压力使得他们缺乏足够的时间进行体育锻炼,长时间的久坐学习和电子产品的诱惑,导致儿童身体素质逐渐下降。另一方面,社交技能的不足也成为一个问题。由于现代社会的居住模式和生活方式的改变,儿童之间的互动机会减少,尤其是在乡村地区,人口相对稀少且交通不便,许多孩子往往缺少与同龄人交流的机会,难以培养良好的社交技能。在全球化和现代化的浪潮中,儿童更多地接触到流行文化和现代科技,对乡村传统文化的

了解和认知十分有限。乡村户外团建俱乐部作为一种新兴的休闲方式应运而生,为解决上述问题提供了全新的途径。这种俱乐部以乡村儿童为服务对象,通过组织各种丰富多彩的户外活动,鼓励儿童积极参与,从而提高他们的身体素质和健康水平。同时,在团队活动中,儿童能够结识新的朋友,培养沟通能力和团队协作精神。此外,乡村户外团建俱乐部还注重将乡村传统文化融入活动中,让儿童在享受户外活动乐趣的同时,深入了解和体验中国的传统文化,增强文化认同感和自豪感。

1 乡村团建俱乐部的运营模式

1.1 目标定位

乡村儿童户外团建俱乐部明确将乡村儿童作为主要服务对象。乡村儿童由于生活环境和资源的限制,往往面临着更多的发展挑战[1]。因此,俱乐部致力于为他们提供专门的服务,满足他们在体育锻炼、社交互动和文化遗产等方面的需求。提供个性化、专业化服务为了更好地满足乡村儿童的需求,俱乐部提供个性化、专业化的户外团建服务。根据每个孩子的年龄、性格、兴趣爱好等特点,制定专属的活动方案,确保每个孩子都能在活动中得到充分的关注和发展。同时,俱乐部拥有专业的师资队伍和完善的活动设施,能够为孩子们提供高质量的服务。俱乐部的目标不仅仅是提高儿童的身体素质和健康水平,还包括培养他们的沟通能力和团队协作精神,传承乡村传统文化,助力乡村振兴。通过实现这些目标,俱乐部为乡村儿童的全面发展和乡村社区的繁荣做出积极贡献。

1.2 项目内容

1.2.1 以体育教育为核心

俱乐部以体育教育资源为核心,充分发挥体育在儿童成长中的重要作用。通过开展各种体育教育活动,让儿童在运动中锻炼身体、增强体质,同时培养他们的毅力、勇气和竞争意识。为了让儿童更好地感受传统文化的魅力,俱乐部开展民族传统体育项目体验活动。如武术、太极拳、舞龙舞狮等传统体育项目,不仅具有丰富的文化内涵,还能锻炼儿童的身体协调性和灵活性。通过参与这些活动,儿童能够深入了解中国传统文化,增强民族自豪感。

1.2.2 特别定制教案

根据儿童的年龄和特点,制定专属的教学方案。对于不同年龄段的儿童,设计不同难度和内容的活动,确保活动的有效性和趣味性。同时,考虑到每个孩子的个性差异,在教学方案中充分体现个性化的教学方法,满足每个孩子的学习需求。为了提高儿童的参与度和学习效果,特别定制教案注重活动的有效性和趣味性。在活动设计中,融入游戏、竞赛、故事等元素,让孩子们在轻松愉快的氛围中学习和成长。同时,通过合理的教学方法和评估机制,确保活动能够达到预期的教育目标。组织民俗文化交流活动,让儿童深入了解乡村传统文化。邀请当地的民俗文化专家、艺人等为孩子们讲解乡村的传统习俗、民间艺术、手工艺等内容。通过亲身体验和互动,让儿童感受乡村传统文化的魅力,增强文化认同感和自豪感。

1.3 师资队伍建设

从体育学院及相关专业中选拔具有专业知识和爱心的人员组成教师队伍。教师不仅要具备扎实的体育教育专业知识和技能,还要有爱心、耐心和责任心,能够关心和爱护每一个孩子,为他们提供优质的教育服务[2]。在选拔教师队伍时,采用多元化的选拔标准。除了专业知识和教学能力外,还考

虑教师的沟通能力、团队协作精神、创新意识等方面的素质。确保选拔出的教师队伍具有较高的综合素质,能够满足俱乐部的教学需求。

对教师进行专业培训,包括体育教学技能、儿童心理学、传统文化知识等方面。通过培训,提高教师的教学水平和综合素质,为孩子们提供更好的教育服务。同时,培训还注重教师的自我提升和职业发展,为教师提供广阔的发展空间。在培训过程中,注重实践教学和反馈。通过实际的教学活动和案例分析,让教师更好地掌握教学方法和技巧。同时,及时收集学生和家长的反馈意见,对教师的教学进行评估和改进,不断提高教学质量。

1.4 活动场地选择

与乡村学校、乡村旅游景点等合作,选择安全、适宜的活动场地。乡村学校通常拥有较大的校园面积和完善的体育设施,可以为俱乐部提供良好的活动场地。乡村旅游景点则具有独特的自然风光和文化氛围,能够为孩子们提供更加丰富的活动体验[3]。在选择活动时,充分考虑场地的安全性和适宜性。对场地进行全面的安全评估,确保场地没有安全隐患。同时,根据活动的内容和要求,选择适宜的场地,确保活动的顺利进行。例如,对于体育教育活动,选择平整、宽敞的场地;对于自然探索活动,选择自然风光优美、生态环境良好的场地。与乡村社区合作,可以更好地了解当地的需求和资源,为俱乐部的发展提供有力的支持。

2 乡村儿童户外团建俱乐部的价值

2.1 对乡村儿童的价值

通过参与户外运动,儿童能够接触到新鲜的空气和阳光,增强身体的免疫力。同时,各种户外运动项目如跑步、跳绳、球类运动等,能够锻炼儿童的肌肉力量、耐力、协调性和灵活性,提高儿童的身体素质和健康水平。乡村儿童户外团建俱乐部不仅提供户外运动的机会,还注重培养儿童的健康生活习惯。通过教育孩子们合理饮食、充足睡眠、定期运动等,让他们养成良好的生活习惯,为未来的健康成长打下坚实的基础。在团队活动中,儿童需要与其他小伙伴合作完成各种任务,这为他们提供了良好的社交机会。通过与同龄人交流和互动,儿童能够提高沟通能力、表达能力和倾听能力,学会尊重他人、理解他人、关心他人,培养团队协作精神和领导能力;通过民俗文化交流活动和体验民族传统体育项目,儿童能够深入了解乡村传统文化的内涵和价值。这些活动不仅让儿童感受到传统文化的魅力,还能够培养他们的文化认同感和自豪感,激发他们对传统文化的热爱和传承之情。

2.2 对乡村的价值

乡村团建俱乐部吸引城市儿童和家长来到乡村,体验乡村的自然风光和传统文化。这些游客的到来,不仅能够为乡村带来经济收入,还能够促进乡村旅游的发展,带动乡村经济增长。为了满足游客的需求,乡村需要加强基础设施建

设,如道路、交通、住宿、餐饮等方面。这些基础设施的建设不仅能够提高乡村的旅游服务水平,还能够改善乡村居民的生活条件,促进乡村的可持续发展。

传承乡村传统文化。

将乡村传统文化融入教育体系,通过儿童的参与和传承,保护和弘扬乡村传统文化。乡村儿童户外团建俱乐部通过开展民俗文化交流活动、体验民族传统体育项目等方式,让儿童深入了解乡村传统文化,培养他们的文化传承意识。同时,俱乐部还积极与当地的文化机构、学校等合作,共同推动乡村传统文化的教育和传承。作为乡村振兴战略的有力支持者,乡村儿童户外团建俱乐部通过文化传承与全面素质培养,为乡村社区的发展注入新的活力。俱乐部不仅注重培养儿童的身体素质和社交技能,还注重培养他们的文化素养和创新精神,为乡村的未来发展培养高素质的人才。乡村儿童户外团建俱乐部通过与乡村社区、企业等合作,共同推动乡村旅游和户外运动的发展,为乡村社区带来经济收入和发展机遇。同时,俱乐部还积极参与乡村社区的建设和公益活动,为乡村居民提供服务和帮助,促进乡村社区的和谐发展。

3 乡村儿童户外团建俱乐部运营模式对策

3.1 多样化设计体育教育活动

设置专业的体能训练课程,包括跑步、跳跃、投掷等基本运动技能的训练。根据儿童不同的年龄阶段和身体状况,制定个性化的训练计划,逐步提高儿童的身体素质。例如,对于低年级的儿童,以趣味性的游戏方式进行体能训练,如接力赛跑、跳绳比赛等,让孩子们在欢乐中锻炼身体。而对于高年级的儿童,则增加训练的强度和难度,如进行长跑训练、俯卧撑挑战等,培养他们的毅力和耐力。组织各种团队体育竞赛活动,如足球比赛、篮球比赛、拔河比赛等。通过这些竞赛,培养儿童的团队合作精神、竞争意识和领导能力。开展户外运动拓展活动[4],如徒步旅行、露营、攀岩等。这些活动不仅能够锻炼身体,还能培养儿童的勇敢精神、探索精神和适应能力。

3.2 加强师资队伍建设

定期组织教师参加专业培训,不断更新他们的知识和技能。培训内容可以包括最新的体育教育方法、儿童心理学研究成果、乡村传统文化的深入挖掘等方面。同时,鼓励教师参加学术交流活动,与同行分享经验和心得,提高教学水平。建立健全教师激励机制,对表现优秀的教师进行表彰和奖励。可以设立教学成果奖、优秀教师奖等,激励教师积极投入工作,提高教学质量。同时,为教师提供良好的职业发展空间,让他们在俱乐部中实现自己的人生价值。

3.3 拓展合作渠道

积极与更多的机构合作,扩大俱乐部的影响力和服务范围。可以与教育部门、文化部门、旅游部门等合作,共同推动乡村儿童户外团建事业的发展。同时,与社会组织、企业

等合作,争取更多的资源和支持,为俱乐部的发展提供保障。

国际交流与合作加强与国际上相关机构的交流与合作,学习国外先进的经验和做法。可以组织教师和学生参加国际交流活动,了解国际上乡村儿童户外团建的最新动态和发展趋势。同时,引进国外的优质教育资源和活动项目,为乡村儿童提供更加丰富的体验。

3.4 创新活动内容和形式

将科技元素融入活动内容和形式中,提高活动的趣味性和吸引力。可以利用虚拟现实、增强现实等技术,让儿童更加直观地感受乡村传统文化和自然风光。同时,开发在线教育平台,为儿童提供随时随地的学习和交流机会。根据不同儿童的需求和兴趣爱好,提供个性化定制服务。可以为儿童设计专属的活动方案,满足他们的个性化需求。同时,提供一对一的辅导和指导,帮助儿童更好地发展自己的潜力。

3.5 加强宣传推广

利用多种渠道进行宣传推广,提高俱乐部的知名度和美誉度。可以通过社交媒体、新闻媒体、线下活动等方式,向社会宣传俱乐部的理念、活动和成果。同时,与学校、社区等合作,开展宣传活动,让更多的人了解和关注乡村儿童户外团建俱乐部。建立独特的品牌形象,提高俱乐部的辨识度和竞争力。可以设计专属的标志、口号、宣传册等,打造品牌文化。同时,注重服务质量和用户体验,树立良好的口碑,吸引更多的客户。

结论

总而言之,乡村儿童户外团建俱乐部以其独特的运营模式,为乡村儿童提供了丰富多彩的户外活动和教育体验,在提高儿童身体素质、培养社交技能、传承乡村传统文化等方面发挥了重要作用。同时,也为乡村旅游发展和乡村振兴战略的实施做出了积极贡献。未来,应进一步加强乡村团建俱乐部的建设和推广,不断完善运营模式,提高服务质量,为更多的乡村儿童和乡村社区带来福祉。

[参考文献]

[1]罗振中.乡村足球俱乐部运营管理研究[D].四川师范大学,2022.

[2]李永莉.知识与技能并重专业与素养齐驱—上海市虹口区中学体育教师队伍建设[J].体育教学,2023,43(2):46-48.

[3]付鹏.全民健身战略下乡村体育发展新路径对策研究—以湖南省娄底市,浏阳市为例[J].中外交流,2020,027(020):22-23.

[4]秦勇.全民健身视角下乡村篮球赛事的开展现状研究[J].文体用品与科技,2023(20):4-6.

基金项目:2024年度西安培华学院校级、陕西省省级、国家级大学生创新创业训练计划项目,项目名称:乡村团建俱乐部;项目编号:PHDC2024059