

育龄阶段女性恐婚恐育现象的分析 ——基于成都地区的问卷调查

王荻 彭琪 金玉 李文娟 李俊梅

攀枝花学院

DOI: 10.12238/ems.v6i11.9985

[摘要] 育龄阶段女性恐婚恐孕现象,是当今社会不容忽视的问题,随着社会观念变革与女性地位提升,越来越多的女性开始追求个人独立与事业发展,对婚姻与生育持有更为审慎的态度。为缓解这一现象,采用问卷调查的形式,深究背后的原因,既源于经济压力、职场竞争等外部因素,也与女性内心对婚姻生活的担忧、对育儿责任的恐惧密切相关。据此,提出合理的建议,从社会层面和个人层面出发,通过政策扶持、文化引导、心理支持等多维度措施,为女性创造更为宽松、友好的婚姻与生育环境,帮助她们克服恐惧,实现个人与家庭的和谐共生。

[关键词] 恐婚恐育;成都地区;问卷调查

Analysis of the phenomenon of fear of marriage and childbirth among women of childbearing age ——Based on a questionnaire survey in the Chengdu region

Wang Di, Peng Qi, Jin Yu, Li Wenjuan, Li Junmei

Panzhihua University

[Abstract] The phenomenon of women of childbearing age fearing marriage and pregnancy is an issue that cannot be ignored in today's society. With the change of social concepts and the improvement of women's status, more and more women are pursuing personal independence and career development, and holding a more cautious attitude towards marriage and childbirth. To alleviate this phenomenon, a questionnaire survey was conducted to investigate the underlying reasons, which are closely related to external factors such as economic pressure and workplace competition, as well as women's inner worries about marriage and fear of parenting responsibilities. Based on this, reasonable suggestions are proposed to create a more relaxed and friendly marriage and childbirth environment for women through multidimensional measures such as policy support, cultural guidance, and psychological support, starting from the social and personal levels, helping them overcome fear and achieve harmonious coexistence between individuals and families.

[Keywords] fear of marriage and childbirth; Chengdu region; questionnaire investigation

引言

在当代社会生活中,越来越多的年轻人害怕结婚生子,网络上围绕恐婚、丁克的话题热度不断攀升。我国为积极应对人口老龄化,于2021年8月20日,全国人大常委会会议表决通过了关于修改人口与计划生育法的决定,国家支持适龄结婚生育,允许夫妻生育三胎。为什么那么多育龄阶段的女性害怕结婚生子呢?能提出什么办法缓解该种现状呢?对此,文本作者所属课题组对成都地区的育龄妇女进行了走访调研,在此基础上对育龄阶段女性恐婚恐育现象的原因进行

深入分析。

1. 研究思路与方法

1.1 文献分析法

目前有大量关于生育风险和恐婚恐育相关主题的研究和文献。本文主要通过图书馆、互联网、电子资源数据等途径查阅大量资料,了解相关理论。通过对文献的比较,我们将明确基本概念的含义,并就女性恐婚恐育问题提出切实建议。

1.2 内容分析法

本文主要使用“婚姻恐惧症”和“生育恐惧症”等关键

词,分析社交媒体上女性害怕结婚和生育的原因,并找出优化对策。为了进行具体分析,选择了社交网络上流行的微博和评论,并借助社交媒体内容分析,深究女性恐婚恐育的原因。

2. 理论基础及文献综述

2.1 人力资本理论

1960年, Schultz 首次发表了美国经济学会的人力资本理论,解释了人力资本的概念和性质^[1]。根据 Schultz 的说法, Denlson 使用实证指标来计算人力资本在美国经济增长中的作用,他的研究发现,从1929年到1957年,美国经济增长的23%是由美国教育推动的,为人力资本理论提供了经验证据^[2]。

2.2 恐婚问题文献回顾

进入新时代的中国,人们对生活品质和人生价值有着不同的渴望,他们担心婚姻,害怕婚姻的现象逐渐变得司空见惯,引起了学者们的关注。朱海忠(2008)基于心理因素的分析,认为人们在婚姻中具有较高的个体化意识、自主感、更强调自由和自我实现、对婚姻更加谨慎,甚至对婚姻恐惧^[3]。巩小琪(2022)指出了年轻女性“怕婚”的三个主要原因。第一,新时代女性自我意识觉醒;其次,原生家庭的负面影响;第三,与婚姻和爱情有关的大众媒体、节目、电影和电视剧的发展加剧了各种婚姻问题的恶化^[4]。关于“恐婚”的原因,孙靖琦(2020)认为婚姻的不确定性、婚姻的高成本、重重的家庭责任是人们害怕婚姻的主要原因^[5]。

3. 调查结果

3.1 调查方法及调查内容

成都地区对育龄妇女进行了随机抽样调查,以问卷的形式,共分发问卷300份,有效问卷286份,有效完成率达95.33%。其中样本的年龄比率为:20—29岁76.41%、30—34岁5.67%、35—40岁2.82%、41—45岁7.55%、45岁以上7.55%,有无工作比率为:有30.19%、无69.81%。问卷由14个问题组成,分为三个部分:第一部分从年龄、职业、工作时间、教育水平、家庭月收入等方面询问受访者的基本情况。关于恐婚的调查的第二部分涉及被调查者的婚姻状况、尚未结婚的原因等。第三部分调查调查对象恐育的情况,包括调查对象有无子女的情况、至今无子女的原因、是否愿意继续生二孩、三孩等。

3.2 调查结果

结合已有文献和研究,作者及课题组从下述几方面展开调查得出相关结果:

(1) 年龄的影响

通过调查得出,20—29岁未婚的人群占绝大多数,占比达93.83%;而45岁以上已婚人群占比87.5%,其中已有孩子的占比为100%,不愿意继续生的占比71.43%。

(2) 有无工作的影响

调查显示,94.6%的未婚妇女没有大量工作;办公室文职人员中已婚人群占比70%,有子占比92.4%,不愿意生二胎的占比71.43%。

(3) 工作时的影响

通过调查得出,工作时长超过8小时的未婚人群占比27.27%。

(4) 受教育程度的影响

调查表明,在第一阶段的未婚比例更高,为94.37%;研究生中未婚的人数也较多,占比72.26%,并且研究生中结婚却无子的人群占比也较大,达75%。

(5) 家庭收入的影响

通过调查得出,月收入<2000的未婚人群居多,占比100%;收入在每月2000至每月5000人之间的未婚人士占57.14%。

3.3 调查结果分析

推究调查结果分析,大致可以归纳出育龄妇女恐婚即未婚产生的主要原因,以及育龄妇女已婚但恐育即无子的原因:

(1) 恐婚原因

1) 性格内向,做人佛系,社交圈小,周围无合适结婚人选。

2) 没有做好心理准备(认为婚姻并不美好,还没有做好成为一个妻子的准备),难以处理婆媳关系。

3) 事业上上升期,无时间精力考虑婚姻问题(可能无法协调好工作与家庭的关系)。

4) 经济压力大(担心彩礼纠纷以及两人在一起后生活质量会下降)。

5) 原生家庭的影响。

6) 受社会舆论影响婚姻失败案例多。

(2) 恐育原因

1) 事业上上升期,无时间精力考虑生育问题,原生家庭的影响,心理创伤(认为孩子是一种负担,自己也还没有做好成为母亲的准备)。

2) 对于孩子抚养问题家庭分工不明确。

3) 身体原因。

4) 生育过程有风险。

5) 生育养育成本高。

4. 具体原因分析

4.1 经济的压力

随着毕业人口的不断增加,就业市场情况不容乐观,绝大部分年轻人是中等水平的薪资情况,花销掉自生生活需求基础上,闲余资金变得更少,这些经济原因都在一定程度上导致了年轻人不想结婚生子的想法。毕竟,“理性经济人”假设在西方古典经济学中曾被提出,人们普遍意识到在结婚生子后可能会降低自己原有的生活水平这一情况的基础下,绝大部分人是不情愿的。

另外,对于大部分年轻人而言,生孩子最大的压力在于前期物质保障和后期教育培养方面,当代年轻人普遍受过高等教育,对于下一代的培养具有更高的要求,他们希望成为一位能带给孩子更好生活的父母,但前提是不能通过压缩自己的物欲来满足孩子的需求。导致在他们意识到没有完全具备做父母所具有的条件下,可能会选择不孕。

4.2 女性自我意识的觉醒

随着经济环境和社会就业趋势不断开放,越来越多女性能够在工作中找到自我价值,不再一味认同“男主外,女主内”的思想,她们认为自己不是作为男性的附属品,只需要把生活的重心放在照料家庭上。

因为当代女性更重视自我提升,随着职场机会增多,职场的公平性有所提高,78%的年轻女性专注于个人发展,实现自己的梦想。然而,事业的追求需要付出大量的时间和精力,导致很多女性在婚姻和生育方面开始犹豫不决,她们担心婚姻和孩子会成为事业发展的阻碍,因此选择了晚婚晚育极端情况是不婚不育。而已经结婚的女性会觉得,她们会认为照顾好家庭的基础是照顾好自己,据数据显示,担心有了宝宝会使个人的可支配时间减少的女性占有66.13%。所以很多人选择晚生甚至不生,因为她们觉得暂时没有做好成为一位合格的母亲的准备。

4.3 网络媒体的导向

在网络的快速发展的背景下,我们实现了足不出户便可知天下事,甚至我们可以在第一时间了解时事新闻而且可以发表自己的看法,媒体经常充当着社会议题的聚光灯和风险放大器(郝龙、王志章,2018)^[7]。而近年来,“家暴案”、“杀妻骗保案”、“谋杀案”等等,这些都引起了女性的恐慌,让女性忍不住地发问:“婚姻究竟能给我带来了什么?”。另外,高房价、高彩礼等议题,也挤压了青年群体的婚恋情感空间(靳小怡、段朱清,2023)^[6]。

热播剧《三十而已》,女主顾佳一心为家庭,得到的却是丈夫许幻山的背叛,这一戏剧性的发展让人唏嘘。艺术源于现实,现实中这种情况的发生也是屡见不鲜。该剧热播的原因之一就是引起了众多观众的共鸣,又有多少人看着电视剧,照出的却是自己的生活?媒体的部分舆论导向可能在一定程度上影响女性对婚姻的看法甚至让女性对婚姻失望,所以,越来越多的女性开始选择不婚不育。

5. 对策建议

5.1 促进经济发展,减缓经济压力

将宏观调控和市场调节相融合,政府联合企业共同打造良好的就业环境,促进完善的经济发展趋势。另外,国家发布相关法律法规,维持正常的市场秩序,进一步完善社会资源分配。同时,整治不良竞争企业,加大资金扶持,调整市场母婴用品等价格。使想结婚生子的人敢结敢生。

5.2 健全保障体系,保护女性合法权益

国家应健全保障体系,保护女性不再受到职场歧视、职场骚扰。随着女性意识的觉醒,为自身争取到了许多合法权益,国家十分注重男女平等,但是,在职场中依旧有许多对女性的暗中歧视,其隐蔽性与弥散性很有可能成为促进性别平等的一大障碍(郑丹丹,2009)^[8]。求职时,在同等实力甚至男性低于女性的实力的情况下,很多面试官仍然优先选择男性。诸如此类的事情数不胜数,这也导致了女性求职的困难,在这种情况下,女性会更珍惜这份来之不易的工作,害怕自己因为结婚生子,耽误了工作,不能为老板按时创造出预期的效益,令老板不满,开除自己。所以,为使女性安

心,国家应出台相关政策,保障女性孕期在工作上的合法权益。

5.3 营造良好的社会风气,缓解女性对婚姻的焦虑

树立正确的婚恋观,很多女性不再愿意为了结婚而压抑自己的生活价值和追求,她们希望通过平等、互相尊重、共同成长的关系,找到真正能够支持和关爱她们的伴侣。国家应大力支持,并给女性一定的支持和理解。

另外,对于家暴、孕期出轨等这类不良行为加以严惩,出台相关法律政策,为女性提供一个遇到这类情况是可以申诉的渠道,对家暴者施加严刑,惩罚其的同时,也对其他有这种想法的人形成震慑,令女性能更安心地进入婚姻的殿堂。

6. 结论

随着我国经济的不断发展,人口老龄化严重,“恐婚族”、“丁克族”被提及的频率越来越高,本文就这一现象推究其背后的原因并提出了一些建议以求缓解该种现状。研究发现,经济的压力会导致相当大一部分人选择晚婚晚育甚至不婚不育。另外,随着女性自我意识的觉醒,很多适龄女性不愿意用婚姻束缚住自己,同时,大量网络媒体的引导,各种婚姻惨案的曝光,无一不让女性拒绝婚姻。我们能够体会这类女性的想法,可是恐婚恐育现象一旦普遍化,很多人都不愿结婚生子的话,肯定会影响到国家的发展。所以,想要缓解此类现象,需要个人和国家都要付出努力。政府要保证经济上的支持,使得愿意结婚生子的人敢结敢生。如何国家需要完善相关的保障制度,维护女性的合法权益。最后,在社会上树立正确的婚恋观,营造良好的社会风气,同时,我们个人也要摆正心态,客观看待问题,避免过度焦虑。

【参考文献】

- [1]Schultz, Theodore W. 美国经济评论, 1961, 51 (1): 1-17.
 - [2]E. F. Denison. 美国经济增长因素和我们面临的选择(中译本). 1962.
 - [3]朱海忠. 城市青年恐婚现象的社会学思考[J]. 南通大学学报(社会科学版), 2008, (02): 107-111.
 - [4]巩小琪. 青年女性“恐婚”现象研究[D]. 南京师范大学, 2021. DOI: 10.27245/d.cnki.gnjsu.2021.001247.
 - [5]孙靖琦, 2020,《婚姻家庭观念视角下离婚原因探析》,《知与行》第5期。
 - [6]靳小怡、段朱清, 2019,《天价彩礼源何来: 城镇化下的中国农村男性婚姻成本研究》,《妇女研究论丛》第6期。
 - [7]郝龙、王志章, 2018,《互联网负面新闻偏好对患方信任的影响: 基于网络新闻大数据与 CSS2013 的实证研究》,《学术论坛》第4期。
 - [8]郑丹丹, 2009,《弥散的低度不平等——对我国性别分层状况的解读》,《华中科技大学学报(社会科学版)》第2期。
- 基金项目: 攀枝花学院大学生创新创业训练计划项目: “成都地区育龄阶段女性恐婚恐育现象的原因调查”(编号: S202211360055)。