

# 中西医结合护理与艾灸的关系探究

冯婉婷

辽宁中医药大学

DOI:10.12238/fcmr.v7i1.12504

**[摘要]** 在现代社会的医疗体系中,中西医结合护理作为一种备受推崇的新模式逐渐深入人心。它不仅融合了中医的整体观念、辨证施护和西医的精准治疗,为患者提供了更为科学、全面、细致的护理服务。而艾灸,作为中医传统疗法的重要组成部分,也逐渐与中西医结合护理相融合,被广泛应用于医疗事业之中。本文主要探究如何加大促进中西医结合发展,也为了探讨中西医结合护理与艾灸之间的关系,两者如何协同作用,共同促进患者的康复进程。

**[关键词]** 艾灸; 中西医结合; 护理; 康复; 中医理念

中图分类号: R47 文献标识码: A

## Research on the Relationship between Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Nursing and Moxibustion

Wanting Feng

Liaoning University of Traditional Chinese Medicine

**[Abstract]** In the medical system of modern society, integrated traditional Chinese and Western medicine nursing, as a highly praised new model, has gradually won wide recognition. It not only combines the holistic concept and syndrome-based nursing of traditional Chinese medicine with the precise treatment of Western medicine, but also provides patients with more scientific, comprehensive and meticulous nursing services. Moxibustion, as an important part of traditional Chinese medicine therapies, has also gradually been integrated with integrated traditional Chinese and Western medicine nursing and is widely applied in the medical field. This paper mainly explores how to further promote the development of the integration of traditional Chinese and Western medicine, and also discusses the relationship between integrated traditional Chinese and Western medicine nursing and moxibustion, as well as how they work in synergy to jointly promote the rehabilitation process of patients.

**[Key words]** Moxibustion; Integration of traditional Chinese and Western medicine; Nursing; Rehabilitation; Traditional Chinese medicine concepts

## 引言

在现代社会中,人们对健康水平的需求逐渐增加,对医疗水平的要求迫切需要得到提升,为改善局限于传统中医与西医的治疗方式,深度融合中医与西医促进治疗方式、愈合方案等的大力改进,更好满足人们的需求,着力加强中西医结合,实施科学的高效的护理措施。艾灸,作为传统中医文化之一,可以汲取传统文化之精华,广泛应用于各领域。艾灸与中西医护理配合可以发挥协同作用,提升治疗效果,各自发挥所长之处,加快康复治疗进程,促进医疗事业的健康发展。

## 1 中医护理的蓬勃发展与交融

随着国家发展进入新时代,中医学作为中华传统文化的优秀代表,需立足于中医原创性思维,适应社会疾病谱的变化,积

极吸纳并融合当代先进科技与优秀的学术成果,以实现自身的发展与完善<sup>[1]</sup>。中医文化随着时代的发展而进步,其中中医护理强调整体观念与辨证施护,注重通过调节人体内环境的平衡来达到预防疾病、促进健康的目的。强调“治未病”和“整体观念”,中医的护理方法多种多样,包括针灸、拔罐、推拿、中药熏洗等,应用领域也逐渐广阔,旨在调节人体的阴阳平衡,并能疏通经络、调和气血、扶正祛邪,中医护理自身在不断进步,同时也与其他相互融合、共同促进,改善传统的医疗体系,更加注重交融与结合,中医侧重于整体,对疾病的病因、病机等进行诊断、分析和治疗,注重情志的变化、饮食的护理、用药的方法等,相比于西医护理服务,中医护理服务以中医药文化为内涵、以中医药技术为基础,围绕“天人合一”的观念,强调“以人为本”

的服务理念<sup>[2]</sup>与西医护理则侧重于疾病的诊断和治疗,强调实证医学和证据医学,通过药物、手术、物理治疗等手段直接针对病因进行治疗有所不同,西医护理注重数据的准确性和操作的规范性,为患者提供精确、高效的护理服务,两者都有各自的优势,如能将两者结合,会达到更好的治疗效果。故中西医结合护理逐渐走向大众的视野,并且在医疗卫生领域取得良好的成果,中医与西医的融合是时代的选择,是有利于大众的,中西医结合新模式在中医与西医的交互融合中应运而生。

## 2 中西医结合护理的优势凸显

中西医结合护理学是医学的一个分支属于自然科学范畴,辩证唯物主义是其指导思想的哲学基础<sup>[3]</sup>。中西医结合护理将中医的整体观念和西医的精准治疗相结合,既关注患者的身体疾病,又关注其心理、社会等方面的需求,护理人员为患者提供的社会支持能在一定程度上减轻患者的心理应激反应,缓解其焦虑、紧张状态,病友之间的相互交流也可以为患者提供社会支持,促进其对疾病的战斗力和抵抗力的提升<sup>[4]</sup>。这种护理模式能够更全面地评估患者的病情,制定个性化的护理计划,从而提高护理质量,促进患者康复。

## 3 艾灸在中西医护理中的应用分析

### 3.1 艾灸的基本原理

艾灸结合了针灸疗法、气血理论和经络理论等,通过刺激特定穴位,既影响经络系统,也调节人体的经络、气血平衡,促进人体的气血平衡。艾灸本身是利用艾叶制成的艾条或者艾柱,通过后熏熨人体特定穴位,经过温热的刺激和艾叶的药理作用,达到温通经脉、散寒除湿、调和气血、活血化瘀的目的。艾灸具有操作便捷、疗效突出、便于制作等特点。

艾灸现如今已被广泛应用于内、外、妇、儿科等多个领域、多个方面,对于感冒、咳喘、腰背痛、腹泻、痛经、颈椎病等多种疾病均有良好疗效。艾灸还能增强人体免疫力,促进新陈代谢,对于患病人群与亚健康人群均具有良好的保健作用。不仅适用于疾病的治疗,也常用于日常保健。通过持续的艾灸调理,人们可以改善体质,增强体质的抵抗力,减少疾病的发生。同时,艾灸还能缓解压力,提升睡眠质量,改善精神状态,在医疗保健与医疗卫生事业中起着重要的作用,艾灸作为一种中医元素,能够合理运用于治疗与护理中,起到改善疾病、加强治疗的效果,艾灸广泛应用于中西医结合护理之中,如对疼痛的缓解、对慢性病的改善、对妇科疾病的调理、对心理的护理等多个方面,通过观治疗效果,可以发现艾灸在中西医结合护理应用的正确性,艾灸经中西医护理得到推广与应用,也推进了中西医结合护理在当今医疗领域的实践。

### 3.2 艾灸在疼痛缓解中的应用

中西医结合护理中,艾灸可以用于治疗各种疼痛性疾病,如颈椎病、腰背痛、关节炎等。艾灸能够起到温通经络,活血化瘀,缓解肌肉紧张的作用,可以治疗因寒性疾病、慢性病等引起的疼痛,具有减轻疼痛,提高患者的生活质量的作用。

### 3.3 艾灸在慢性病的改善与管理中的应用

艾灸作为一种优秀的传统中医疗法,能够通过其独特的调和气血、扶正祛邪的疗效机制,有效地改善患者的整体体质状况,并能显著减少诸如高血压、糖尿病、慢性胃炎、慢性阻塞性肺疾病等常见的慢性疾病,慢性疾病的复发频率。具体而言,艾灸通过温热刺激特定的穴位,促进体内气血的流通,达到平衡阴阳、增强机体自我调节能力的目的。此外,艾灸在提升患者免疫力方面也表现出色,它能够激活体内的免疫细胞,增强机体的抗病能力,使患者在面对外界致病因素时具备更强的防御能力,从而更好地维持人体的身体健康。

### 3.4 艾灸在妇科病调理中的应用

艾灸在妇科病的治疗和调理过程中,取得了显著效果。针对诸如月经不调、痛经、宫寒等一系列常见的妇科问题,艾灸能够通过其独特的温热作用,深入温暖子宫,有效调和体内的气血运行,从而显著缓解痛经症状,逐步改善月经的周期和量质状况。不仅如此,艾灸还能积极促进盆腔内的血液循环,增强生殖系统的整体功能,进而提高女性的生育能力。更为值得一提的是,对于困扰许多女性的不孕症问题,艾灸也能发挥出重要的辅助治疗作用,为患者带来新的希望和改善可能。

### 3.5 艾灸在心理调适中的应用

艾灸不仅能够改善身体疾病,还对心理健康有一定的调节作用。通过艾灸的温热刺激,能够缓解紧张情绪,改善睡眠质量,对于焦虑、抑郁等心理疾病有一定的缓解作用。同时,艾灸还能提升人的精神状态,增强人的自信心和幸福感,还能通过温热刺激,促进人体内分泌系统的调节,缓解焦虑、抑郁等负面情绪。在中西医结合护理中,艾灸被广泛应用于心理调适,帮助患者建立积极的心态,提高治疗效果。

## 4 中西医结合护理与艾灸的协同作用

### 4.1 提升治疗效果

中西医结合护理与艾灸的协同作用,在临床实践中已被证实能够显著提升治疗效果,达到事半功倍的医疗效果。艾灸作为一种传统的中医治疗方法,通过温热刺激特定穴位,能够有效增强人体的自我调节能力,促进气血的顺畅运行,从而改善机体的整体健康状况,为西医治疗提供了坚实的基础和有力的辅助支持。与此同时,西医治疗凭借其精准的病因分析和直接的病理干预手段,能够迅速而有效地针对疾病的根本原因进行针对性治疗,这不仅有助于快速缓解症状,还能为艾灸发挥其温经通络、调和气血的作用创造更为有利的环境和条件。两者相辅相成,相互促进,共同构成了一个全方位、多层次的治疗体系,极大地提高了患者的康复几率和生活质量。

### 4.2 缩短康复周期

中西医结合护理与艾灸的协同作用,不仅能显著提升治疗效果,还能有效缩短患者的康复周期。艾灸作为一种传统的中医治疗方法,通过温热刺激特定穴位,可促进患者体内新陈代谢,加速受损组织的修复过程,从而显著提高康复速度,缩短患者的康复周期,促进患者的康复,这展现出中西医结合护理与艾灸的协同作用的有效性。

#### 4.3 增强患者信心

中西医结合护理与艾灸的协同作用,不仅能够显著提升治疗效果,还能在很大程度上增强患者的信心,满足患者的心理需要。艾灸作为中医传统疗法之一,拥有悠久的历史和深厚的文化底蕴,自古以来便在民间广泛流传并深受信赖。患者在接受艾灸治疗的过程中,往往能够深刻感受到中医文化的独特魅力和博大精深,这种文化上的认同感和精神上的支持,使得患者对治疗充满信心,进而显著提高其对治疗的依从性,积极配合医护人员的各项治疗与护理措施,最终达到更好的康复效果。

### 5 结论

中西医结合护理与艾灸之间存在着相关性,它们之间能起到相互结合、相互补充、相互促进、协同作用,能共同为患者提供全面、高效、优质、细致的护理服务。在未来的医疗护理实践中,我们应继续深入研究中西医结合护理与艾灸之间的关系,进而不断完善和优化护理模式,为患者提供便利及高效的护理服务,并促进治疗与康复。同时,我们还应大力加强科普宣传,

注重提高公众对中西医结合护理和艾灸的认识和了解,提升人们对中西医结合的认可度与信任度,推动中医事业的传承和发展。

#### [参考文献]

[1]任海燕,王维广,许林,等.智能时代背景下的智慧中医研究思考[J/OL].南京中医药大学学报,2024GB/T7714-2015.

[2]芮燕梅.碘伏纱布与心理护理对门诊慢性浅表感染伤口疼痛的影响[J].当代护士(中旬刊),2020,27(9):91-92.

[3]张洪.“中西医结合养老护理模式”在老年院中的应用研究[D].成都中医药大学,2013.

[4]李风雷,杨波.基于应用型人才培养的中医康复学教学改革探讨[J].中国中医药图书情报杂志,2021,45(3):72-74.

#### 作者简介:

冯婉婷(2004--),女,汉族,辽宁辽阳人,本科,主要研究方向:护理。