

中医对五大连池冷矿泉疗愈机理的探讨

于福年 夏常亮

海南一龄医疗产业发展有限公司

DOI:10.12238/fcmr.v7i1.12507

[摘要] 五大连池冷矿泉与法国的维希矿泉、俄罗斯外高加索矿泉并称世界三大冷矿泉,具备神奇的医疗保健与治疗作用,有着“神泉圣水”的美誉^[1]。笔者通过亲自体验并对121位泡泉者的问卷普查(包括访谈的22位老泉友),得出结论是:泡冷泉、饮泉水和天灸、地灸,对于无病的人,具有调理阴阳,益气壮阳的功效,特别是提高男性的性功能有明显的效果。

[关键词] 中医; 冷矿泉; 疗愈机理

中图分类号: R197.4 **文献标识码:** A

Discussion on the Healing Mechanism of Wudalianchi Cold Mineral Springs from the Perspective of Traditional Chinese Medicine

Funian Yu Changliang Xia

Hainan Yiling Medical Industry Development Co., Ltd.

[Abstract] Wudalianchi Cold Mineral Spring, along with Vichy Mineral Spring in France and Transcaucasian Mineral Spring in Russia, is known as one of the world's three major cold mineral springs. It has magical medical and therapeutic effects and is known as the "divine spring and holy water". The author concluded through personal experience and a questionnaire survey of 121 people who soak in hot springs (including 22 old spring enthusiasts interviewed) that soaking in cold springs, drinking spring water, and moxibustion on the sky and earth have the effects of regulating yin and yang, supplementing qi and strengthening yang for people without diseases, especially in improving male sexual function.

[Key words] Traditional Chinese Medicine; Cold Mineral Springs; Healing Mechanism

引言

五大连池简介:

五大连池,位于黑龙江省的北疆,于小兴安岭山脉与松嫩平原的交汇之处。这里的火山地貌,包括雄伟壮观的火山锥与独特的盾状火山,皆是第四纪地质活动的杰作。尤为引人注目的是,距今三百多年的康熙年间,这里曾经历了最后一次火山喷发的壮丽景象,其岩浆的肆虐与力量的展现,不仅见证了自然界的磅礴力量,更在不经意间引导了河流的流向,使其改道而行,最终孕育出了五个碧波荡漾、彼此相连的湖泊,共同构成了“五大连池”这一美誉的由来。

五大连池冷矿泉与法国维希矿泉、俄罗斯北高加索矿泉并称为“世界三大冷泉”,并且是现在仅存唯一“自涌”的冷矿泉,以其独有的多种保健疗养功能成为“三泉”之冠^[1]。其中南药泉享有“神泉、圣水、药泉”的美誉,被誉为“理疗胜地、养生天堂”,泉水中天然含有多种人体必需的宏量和微量元素,可医、可饮、可浴。

1 现代医学对五大连池冷矿泉疗愈认识

1.1 温度作用

五大连池矿泉水其饮用温度维持在2~5℃,而洗浴温度则介于5~11℃之间。而冷水对我们身体的循环、呼吸、消化等系统均有很好的调节作用,同时也具有促进新陈代谢和改善肌肉的协调性。它能够促进血管收缩,减缓心率,增强心脏及血管肌肉组织的协调性,并提升新陈代谢速率,进而优化体内血液循环系统的生理功能。

1.2 气体作用

该矿泉水含有大量的CO₂和微量的H₂S气体,能刺激周围血管中的NO和神经,使周围毛细血管扩张,改善微循环和外周营养,并能提高网状内皮细胞的活性,促进肉芽和上皮细胞新生,促进炎症物质的吸收,缓解疼痛、肿胀,改善关节功能。其中CO₂的刺激,加之水与气体的导势不同,对皮肤形成了冷热交替的刺激,可使皮肤下毛细血管充血增多^[2];另外,冷泉泡浴时CO₂的刺激可促使皮肤内形成组胺,刺激血管引起扩张,从而达到降低外周血压的作用;氡(17.3Bq/L)可调节中枢神经系统,对植物神经能起到调整交感神经和副交感神经之间的平衡作用,有催眠、镇静

和镇痛作用,同时对神经炎、关节炎等有较好疗效^[4]。

1.3机械作用

冷矿泉的机械作用主要是指泉水的静水压力作用。静水压力可作用于身体的软组织和张力较低的静脉系统,身体软组织受压,组织液向血管内移动,使得各脏器得到更多的血液供给^[3]。

1.4微量元素作用

微量元素(重碳酸盐和钾、钠、钙、镁四种宏量元素以及钡、锡、氟、硅、锶、铁、铬、锌、钴、钼、硒、镍等十余种微量元素)和某些放射性物质(如氡),以离子状态透过皮肤进入人体,可加速人体血液循环,促进新陈代谢,也能对皮肤神经末梢发生良性刺激作用,改善皮肤的血液循环和对病变部位进行修复。其中镁能抑制大脑皮层的兴奋性,降低血压;钙能刺激心脏血管功能,影响神经细胞和内分泌腺的兴奋性。

1.5环境作用

五大连池拥有充足的阳光照射、负氧离子、火山磁场、熔岩等;日光浴会产生温热效应以及大量的维生素D,有助于补充能量、强化血液循环、促进骨质代谢,平衡神经系统和荷尔蒙系统,提升整体的身体机能。五大连池的负氧离子浓度达到15000-30000个/立方厘米,是各大城市平均数值的10-15倍,有利于血氧输送、吸收和利用,促进人体新陈代谢、提高人体免疫能力、增强人体机能、调节机体功能平衡的作用^[4]。其熔岩地磁场可达57000纳特,而磁场可以通过反射降低末梢神经的兴奋性、改善血液循环,从而达到镇痛、改善睡眠、改善心脏供血和促进炎症渗出物吸收的作用。另外火山石直接刺激足部穴位或其他部位,通过刺激神经末梢,也能治疗某些疾病^[5]。最后五大连池人文景观、美妙绮丽的自然环境能引起客户良好的情绪反应,有利于促进身体健康。

五大连池的火山熔岩是一种稀有矿产资源,具有强大的能量和磁场。它含有26种矿物元素,包括硅、钾、钠、镁等,以及铜、锌、铬、镍、锰等人体必需的元素^[4]。加热后的火山岩会释放出大量的雾状能量离子,并产生磁效应、温热效应、冷热效应等,有助于补充能量、强化血液循环、平衡神经系统和荷尔蒙系统、强化内分泌、促进血液氧气供应,增强细胞再生和新陈代谢,从而帮助排除体内的有害物质,清理细胞中的杂质,排除细胞膜上的病原。

长期饮用五大连池冷矿泉水、泡泉以及泡晒相结合已被证实能显著改善体质,甚至有助于延长寿命。对于风湿、类风湿、胃肠病、神经衰弱、缺铁性贫血、糖尿病、冠心病、心脏病、肥胖病、皮肤病、股骨头坏死、肝病、肿瘤等多种疾病,均具有非常好的疗效。

2 从中医角度探求冷矿泉疗愈机理

五大连池的冷矿泉温度维持在3-8℃之间。面对公众的诸多疑问,例如为何饮用如此低温的水不会导致胃痛,反而令人感到舒适;以及为何在冷泉水中浸泡不会引起腿部抽筋,特别是对于那些被医院宣判为不治之症的患者,通过冷泉浸泡和饮用泉水

却能实现康复,这些现象在现代医学中难以找到解释。笔者试图从中医的视角出发,探讨这些现象背后的原理不当之处,敬请指正!

中医理论主张“热者寒之,寒者热之”,即热性疾病应用寒凉药物治疗,而寒性疾病则需用温热药物,这是中医治疗的基本原则。根据传统的中医理论,对于脾胃虚寒、胃病、失眠、风湿病、癌症等患者,3-8℃的水既不适合泡浴也不适合饮用。然而,实际情况显示,泡冷泉、饮用泉水,结合天灸、地灸等方法,治愈了许多现代医学束手无策的疑难杂症。笔者认为,五大连池冷泉水与普通冷水截然不同,其泉水中蕴含着“火”的特性,因此既可饮用也可泡浴,即使是虚寒体质的人也能从中受益。因此,五大连池冷泉水被誉为“药泉神水”。

3 泉水虽凉,火性甚强

《黄帝内经》中提到:“人生有形,不离阴阳”,水属阴,火属阳。阴阳既是对立的,也是统一的,阴中有阳,阳中有阴;阴阳可以互相转化,火能变水,水能变火。从《易经》中我们了解到,火能变水,地支巳为火,而巳与申相合则变成了水;水能变火,天干癸为水,而戊与癸相合则变成了火;水能生火,天干有丁壬合木再生丁火,地支有寅亥合木生火。壬、亥五行均属水;火能生水,地支巳属火,巳酉丑合金能生水。

基于《易经》和《黄帝内经》对阴阳、水火的理解,五大连池南泉的冷泉水为何被誉为“药泉神水”?其依据如下:(1)五大连池位于中国的东北方,东方甲乙木,天干有丁壬合木再生丁火,地支有寅亥合木生火;北方壬癸水,天干癸为水,而戊与癸相合则变成了火。(2)这里的火山锥和盾状火山形成于第四纪,最近的火山喷发距今仅303年。火山喷发导致熔岩阻塞河道,形成了五大连池。泉水是从地下深处涌出,经过地下熔浆高温烧炼的特殊阳水(一种中药),再经过地下冷层处理后以冷的形式出现,所以说,泉水虽凉,火性甚强。(3)中药具有四气五味,四气指的是寒凉温热四种性质。其运用原则是:“治寒以热药,治热以寒药。”温性、热性药物如附子、肉桂、干姜、吴茱萸等,多具有温中散寒、助阳等作用。临床中存在热药冷服的方法,即对于真寒假热的病人,为了防止其饮用热药后呕吐,将汤药冷却后服用,以补其火、驱其寒。汤药虽凉,其药性为热,因此饮用泉水、泡冷泉的机理类似于热性药冷服,以助其阳气。这不仅能够避免胃痛和腿部抽筋,还能治病保健。我们对121位泡泉者(包括22位访谈对象)进行了普查,得出的结论是:泡冷泉、饮用泉水以及天灸、地灸,对于无病之人,具有调理阴阳、益气壮阳的功效,特别是对提高男性的性功能有明显效果。此外,还能治疗多种疾病,尤其是那些疑难杂症,如失眠症、风湿病、恶性肿瘤、胃肠病、高血压、痛风等,效果显著。

4 天地灸场,上天赐阳

中医强调天人相应,人类能够生活在这个地球上,是天赐三大规律,既天、地、人的有机结合。一是天体能量的运动规律;再就是人体生命能量运动规律和天体能量的运动对人体生命能量运动的影响,所谓能量运动即阳气运动。《黄帝内经》:“阳气

者,若天与日,失其所则折寿而不彰”。强调阳气的重要性。的确,人从出生到死亡就是阳气逐渐减少的过程。人的健康与疾病作斗争的过程也是阳气与邪气相争的盛衰过程。阳气旺盛、阴平阳秘,则健康无病。因此,如何保护好阳气,健康长寿,是人们一直都在寻求的方法和生活目标。笔者认为:饮用南泉水、泡南泉池,加上天灸、地灸等综合疗法,不失为一种提高人体阳气的自然方法。

4.1 天灸

天灸有狭义和广义之分。因其不用艾火而采用对皮肤有刺激性的药物敷贴于穴位使局部皮肤有类似艾灸的反应,并且作用也非常相似,故名为天灸,这是医疗专用狭义天灸。本文所谓天灸是广义天灸,是在晒场上,通过晒太阳人体获取的能量,排除湿寒,调理阴阳气血的特定方法。裸体躺卧在熔岩上,太阳的能量通过体表和暴露的经脉直接进入到体内,趴着晒是督脉等阳经受益;躺着晒是任脉等阴经受益,从而使体内吸附到阳气和天地之精华。当然,天灸的过程中,也要防止阳光太强而晒坏皮肤。

4.2 地灸

地灸也是本文所提出的名词。地灸的提出是根据南泉晒场火山熔岩吸附了太阳的能量,形成了特定的磁场和热能环境,非常适合泡完冷泉既躺卧在上面,享受着火山熔岩给予人们的磁热能量,加上太阳的热能,使人体吸收大量的磁热能量与太阳能。另外我们通过访问和自身体验,整个熔岩场地虽然地处室外环境,中间夹杂很多低洼之地,但整个晒场都没有蚊虫,而蚊虫多滋生于阴热潮湿之地,从另一个角度也说明该区域阳气比较盛,可以很好地温阳补虚。而在众多的泉友泡冷泉后,仰躺到被太阳晒后的热烘烘熔岩上,身体的足太阳膀胱经、督脉等阳经被熔岩里的热直接灸,灸后体内的经脉气血发生变化;侧躺则少阳经、阳明等阳经也可以被熔岩里的热直接灸,从而达到升阳温通经络的作用;趴着其任脉等阴经也会得到直接磁场热灸,亦能达到濡养阴经的作用。这样一来几乎人体十四经脉都得到地灸,其阴阳气血都会随之得到改善。

综上所述,泡完冷泉后,在熔岩磁场地,通过天灸、地灸,通过透汗,湿寒之气就随汗排出。更重要的是:通过天灸、地灸和饮用泉水,脾胃的升降功能可恢复常态。脾胃为气血生化之源,脾胃健运则气血充盈,其他四脏自会功能正常。

据老泉友介绍:这种泡泉、天灸、地灸、饮用泉水,非常适合人体阴阳气血的调理,是增强能量,排除湿寒而达到阴阳平衡健康的最好的方法,尤其是对于提高性功能效果明显。对于一些患有疑难重症的病人,使其畅通阳气,排除邪气,具有奇特疗效。

根据我们访谈和普查的121位泉友,保健预防,泡泉一个夏天就大见成效,疑难重症到恢复需要泡泉2至3年(每年泡泉次数不低于100次)。在我们接触的众多泉友当中,除了形形色色的病人之外,更多的就是想要强身健体的普通人群体。

还有一个引人注目的场面是,五大连池冷矿泉的泉友中还有一批特殊的群体,他们是来自国家队中的中长跑队、速滑队、自行车队、举重队等专项体育队伍,他们纷纷在五大连池建立训练基地,利用五大连池冷矿泉的作用及综合环境提高运动员训练成绩。其中国家长跑队训练基地座落在风景秀丽的五大连池风景区药泉山脚下,自从2003建立以来,已经培养了邢慧娜、孙英杰、白雪等多位世界级名将,他们多次夺得世锦赛金牌。而目前经过20多年的实践证明,泡冷泉、喝泉水、火山浴(天灸地灸)不仅可以增强体能、缓解疲劳,还能激发运动欲望,提高比赛成绩。

5 结束语

最后,以一首打油诗来概括本文的分享:

神泉圣水

药泉水虽凉,火在水中藏;

上苍恩赐阳,天灸地灸场;

通经祛湿气,和胃平阴阳;

有病能治病,无病保安康。

另外在此致谢众多老泉友提供多年的真实泡泉体验和宝贵心得体会!

[参考文献]

[1]曾颖,李博.五大连池天然露头矿泉分布及水质类型分析[J].能源与环境,2012(5):100,104.

[2]韩麒麟,徐莉.碳酸泉在康复疗养中的应用进展[J].中国疗养医学,2015(10):1035-1038.

[3]肖欣,陈森,黎博翼.贵州绥阳水晶温泉水化学特征及医疗价值研究[J].西南师范大学学报(自然科学版),2015(1):129-134.

[4]高凤清,王红,李侠,等.五大连池矿泉泥疗法对关节炎治疗的探讨[J].中医药学报,2011,39(2):97-98.

[5]张万金,杨玉梅,刘冬梅,等.五大连池自然疗养因子的分析及应用[J].中国疗养医学,1999,(3):6-9.

作者简介:

于福年(1955--),男,黑龙江牡丹江市人,博士研究生,主任医师,从事中医内科学(伤寒)研究。

夏常亮(1987--),男,海南省琼海市人,硕士研究生,主治医师,从事中医内科学研究。