

阳城山茱萸的药用范围拓展

郭军晋

山西中御一品生态科技发展有限公司

DOI:10.12238/fcmr.v7i2.14507

[摘要] 山茱萸具有广泛的药理作用: 如补肾添精, 收缩固涩; 改善心功能, 消炎镇痛, 抗氧化延缓衰老, 改善糖尿病症状, 保护肝功能, 改善睡眠, 调节免疫系统, 抗肿瘤、辅助治疗妇科疾病等。

[关键词] 山茱萸; 阳城; 救脱

中图分类号: Q949.763.4 **文献标识码:** A

The medicinal range of Yangcheng mountain cornus has been expanded

Junjin Guo

Shanxi Zhongyu Yipin Ecological Technology Development Co., LTD

[Abstract] Cornus officinalis has a wide range of pharmacological effects: such as kidney tonification and essence addition, contraction and retention; improving heart function, anti-inflammatory and analgesic, antioxidant and anti-aging, improving diabetes symptoms, protecting liver function, improving sleep, regulating immune system, anti-tumor, auxiliary treatment of gynecological diseases, etc.

[Key words] Cornus officinalis; Yangcheng; rescue

前言

山茱萸, 俗称红奶、枣皮、红皮或猴枣, 阳城当地称为“山萸”。

阳城山茱萸主产于蟒河, 蟒河地区东经112° 22' 10", 北纬35° 12' 20"。属暖温带向亚热带过渡气候, 气候温和湿润, 四季分明, 雨量充沛, 光、热、水资源丰富, 冬暖夏凉。平均气温在14℃左右, 年降雨量600—650mm, 每年优良天气保持在275天以上, 森林覆盖率85%, 成为优质山茱萸生长的绝佳天地。

2006年, 阳城山茱萸在全省第一个论证了地理产品标志, 并注册了“阳城红·山茱萸”品牌。从此获得了“阳城红”“华萸”之美称。阳城山茱萸堪称药中珍品, 其独特之处在于: 果皮呈现饱满的赤红色泽, 果实硕大饱满, 肉质丰厚; 经传统工艺加工后, 药材干燥度恰到好处, 表面泛着润泽的光亮。最令人称道的是其浓郁纯正的药香, 经检测含有异常丰富的马钱苷和血色素成分, 这两项关键药效指标远超同类产品, 被历代医家推崇为山茱萸中的翘楚。其卓越的品质既体现在直观的外观特征上, 更彰显于内在的药理活性成分含量, 实为道地药材的典范之作。《中国药典》规定: 山茱萸含马钱苷不得少于0.60%, 经检测阳城山茱萸马钱苷的含量: 蟒河山茱萸王为1.820%, 押水村山茱萸为1.630%, 南次营村山茱萸为0.870%, 平均1.440%, 远远高于药典规定的两倍多。这就铸就了阳城山茱萸品质的优良, 可以说是质量上乘的道地药材。

2011年, 阳城山茱萸被农业部列为中华人民共和国和国家农产品地理标志保护产品, 并颁发中华人民共和国农产品地理

标志登记证书, 足见阳城山茱萸的价值不菲。

随着时代的发展, 科技的进步, 对山茱萸药理成分的研究有了长足的进展。现代研究表明: 山茱萸主含马钱苷、山茱萸裂苷、莫罗忍冬苷、山茱萸苷、熊果酸、鞣质、没食子酸等, 还含有挥发油等。而马钱苷是山茱萸发挥作用的主要元素。

1 大剂量用于救脱和治疗危重症

1.1 大剂量山茱萸用于救脱

大剂量山茱萸用于救脱首推清末民初大医张锡纯, 在张氏的病案中有这样的记载: ①朋友毛仙阁之子印棠, 20余岁, 主症: 大汗欲脱2日。该患伤寒经治疗后缓解, 忽然又浑身发热, 一会儿又大汗淋漓, 这样发热、出汗反复已两天, 就诊时浑身汗出如洗, 双眼上翻, 白睛裸露, 左脉微细, 按之无力, 此为肝胆虚极, 元气欲脱。急以净萸肉二两煎服, 连服两剂若失。②某患, 40余岁, 主症: 喘逆欲脱半日。该患因外感引起痰喘, 经治疗痊愈, 后因起居不慎, 突然大喘发作, 不能平卧。周身汗出, 四肢厥逆, 角弓反张。脉浮力微, 按之既无, 危在顷刻。急用山萸肉四两, 爆火煎一沸下, 服后汗喘皆止, 后又添水再煎数沸饮下, 遂渐安。

国医大师李士懋用单味大剂量山茱萸抢救冠心病所致的心源性休克二例: 一例急用山茱萸45克口服, 下午3时开始服药, 当晚9时, 血压就从20—40mmHg/0—20mmHg升至90/40mmHg, 喘促大减, 两天后血压升为110/70mmHg。另一例予山茱萸60g, 每天1剂, 当夜较安静, 次日喘已减, 3天后血压由50/30mmHg升至80/50mmHg。可是当在第二天凌晨2时扶起患者坐吃药时, 患者突

然两目上吊,牙关紧闭,口唇青紫,四肢厥逆,冷汗淋漓,脉转沉微。又急以人参15g,龙骨18g,牡蛎18g,山茱萸30g,浓煎频服,将人参嚼碎食用。用药2天后,诸症渐平,饮食倍增。

山西省忻州地区人民医院安俊义等以单味山茱萸救治脱症57例:山茱萸肉90—120g,水煎,取200毫升,首次服1/3量,剩余药汁视病情分多次服。共治脱汗、脱血、脱液、脱精致血压骤降者57例。以脱证消失,血压回升至正常为痊愈。结果痊愈52例,好转5例,总有效率100%。^[1]

1.2 治疗急性心梗和心衰重症

全国名老中医邱家廷传承工作室典型医案五:黄某某,男,84岁。于晚餐后左胸疼痛发作,遂来急诊,做心电图提示:急性前间壁梗死,患者家属拒绝冠脉介入治疗及溶栓治疗。今日复查心电图示:前间壁梗死向前壁发展,血压100/60mmHg。证见胸闷痛彻背,短气不足以息,汗出,四肢欠温,苔薄,脉沉细。急以生脉饮加味:红参6g(另煎冲),麦冬9g、五味子3g、炙甘草6g、黄精30g、山茱萸肉15g、煅龙骨30g(先煎)、红花6g、桃仁9g、当归9g。1剂药后,四肢转温,胸闷痛见减,以原方加减治疗65天,胸痛消失。

山西名老中医李可老中医受张锡纯的启发。创了破格救心汤治疗心衰,方里重用了山茱萸,以收敛元气,方剂组成:附子30—200—300g,炙甘草60g,干姜60g,高丽参10—30g(加煎浓汁兑服),山萸肉60—120g,生龙牡粉30g,活磁石粉30g,麝香0.5g(分次冲服)。这是在大参四逆汤中重加山茱萸,生龙牡,更加活磁石、麝香,遂成的破格救心汤方。方中山茱萸一味,“大能收敛元气,固涩滑脱。收涩之中,兼条畅之性,故又通利九窍。流通血脉。敛正气而不敛邪气。”

2 古今名医用山茱萸的方剂治疗各种病症

2.1 山茱萸用于敛汗

清末民初大医张锡纯用山茱萸止汗病案:某患,48岁,主症:人素体虚,突然大汗淋漓,含水浸湿了被褥,病势危重,急求助于吾。吾急用山萸肉二两煎服,汗遂止。虽再无大汗,但遍体犹湿,自觉胸如石压,此为大气下陷,不能敛汗。遂用生黄芪一两,山萸肉、知母各三钱,一剂豁然汗止,服数剂善后。

国医大师朱良春治一例乳腺癌手术后5个月,时常发作性大汗淋漓、汗出恶风之病:处方:山萸肉30g,煅牡蛎30g,白芍30g,桂枝15g,生地黄15g,旱莲草15g,女贞子15g,浮小麦30g,甘草6g,大枣10g,干姜3g。服上方7剂后,汗出明显减少,继续巩固7剂后,诸症均消失。(仅是对药物的前后排列做了调整)

俞豪民医生曾用新加龙萸止汗汤治疗心脏病大汗症,疗效显著。药用:生龙骨、生牡蛎、山茱萸、何首乌、酸枣、金樱子、黄芪、乌梅,方中山茱萸用量为30—60g。^[2]

2.2 山茱萸内服、外用治疗口腔溃疡、口疮

安徽省岳西县王业龙诊所江流医生用山茱萸内服治疗复发性口腔溃疡:唇边及舌部有多个溃疡点,口疮底部呈深黄色,周边充血明显,伴心中烦热,急躁失眠,口舌糜烂疼痛,口渴,小便微黄。处方:甘草15g,防风10g,山栀子10g,藿香9g,白豆蔻10g,

黄芪25g,党参10g,白术12g,白芍12g,百合12g,北沙参10g,麦冬10g,没药9g,山茱萸15g,五味子6g,白芷10g。服药5剂后疼痛减轻,唇黏膜3个溃疡点边缘收敛,有愈合倾向,舌中部见一溃疡点未愈。守上方去五味子、白芷,将白术减至10g,百合减至10g,将山茱萸减至12g。随访,基本治愈。

岳阳市二医院刘志敏用民间秘方山茱萸湿敷涌泉穴治疗复发性口疮,同时做了追踪观察,取得了满意疗效。每晚临睡前取干山茱萸粉10g,用陈醋调成糊状,分别置于2块3厘米×3厘米干净纱布中央,敷贴于双足涌泉穴,次日晨起洗净。10日为1疗程,连敷4个疗程,疗程间,间隔10日。共治92例,均为纯性口腔溃疡,有明显周期性复发病规律,病史1—15年不等。以治疗后溃疡愈合,3—5年内不复发为显效。结果显效26例,有效54例,无效12例。^[5]

2.3 用山茱萸治疗失眠

中医学博士罗大伦用山茱萸治疗失眠,药方:山萸肉六克、五味子三克、两味熬水冲服炒酸枣仁粉三克,临睡前2小时服用。山萸肉补益肝肾,收敛固涩。五味子收敛固涩,益气生津,补肾宁心。炒酸枣仁养心安神敛汗,滋养肝血。此方和中医经典方酸枣仁汤很像,适合于肝血不足,虚热内扰型失眠。表现为失眠多梦,入睡困难,手足心热,舌边红苔薄者。

德州市中医院孙凤华医生用山茱萸治失眠:临床证实,山茱萸配伍应用可显著增强失眠治疗的协同疗效。其补益肝肾、收敛固涩之功,在辨证论治基础上能有效改善睡眠障碍。体会:人卧则阳潜于阴,神藏于心,血归于肝,故能入寐,而山茱萸具有酸涩收敛之功,能使浮阳潜藏于阴,辨证施治的基础上加入该药治疗失眠,能起到至关重要的作用,从而达到治愈。^[6]

2.4 用于治疗糖尿病

浙江省湖州地区的地方名医刘寿民医生(前后做了调整),习用家传验方治疗糖尿病,疗效显著。方药用生地、何首乌、肉苁蓉、黄芩、白术、五味子、山茱萸、覆盆子、淡豆豉、麦冬,随证加减方,中重用山茱萸80g以上。

山东省章丘县明水医院老中医李寿森创立以甘胜酸法,自拟胜甘降糖方,以山茱萸为主,治疗糖尿病患者300例,其中显效者68例,占22.6%;有效者188例,占62.8%;无效者44例,占14.4%。总有效率为85.5%。治疗方法:取山茱萸30g,五味子、乌梅、苍术各20g,加水2000ml,煎至1000ml,分早、中、晚3次饭前温服,每天1剂。^[3]

2.5 用山茱萸治疗痹症

清末民初大医张锡纯认为“山茱萸得木气最浓,酸收之中,大具开通之力,以木性喜条达故也。诸家本草,多谓其能通利九窍,其性不但补肝,而兼能利通气血可知”。病例:周某,30许,大怒后渐觉腿疼,日甚一日,2月余。现卧床不能转侧,服疏肝理气药后病剧,诊左脉微弱异常,自言凡疼甚处皆热。此乃肝虚不能疏泄,气血凝滞作热。处山萸肉一两,知母六钱,当归、丹参、乳没各三钱(曲直汤),连服十剂,热消疼止,步履如常。

治疗肩凝症(肩关节周围炎):江西省吉安地区人民医院宋麒以山茱萸组方治疗肩凝症患者29例,其中痊愈者20例,占69%;

显效者6例,占20.7%;好转者3例,占10.3%。总有效率为100%。一般服药4—5剂开始见效。治疗方法:山茱萸35g,随症酌加1—2味药,水煎,水煎分2次服,每天1剂。病情好转后,剂量减至10—15g,水煎汤或代茶泡服。掣痛引臂者,加10g乳香,30g薏苡仁;局部关节游走性剧痛,可加蜈蚣1条,地龙10g、白花蛇10g;活动恢复迟缓的重症者,加赤芍12g,红花、桃仁各10g。一般服药4—5剂即开始见效。^[4]

2.6 治疗乳糜尿、蛋白尿

福建省漳州市芩城医院陈协平、林阿素曾用治疗乳糜尿:取山茱萸10g,龙眼肉20g,大米50g。(处方药物前后调整,其他不便改)先用水煮米粥如常法,米将熟,放入两药煮熟,加少许盐作早餐。下午加泡龙眼肉20g当茶喝。忌食油。连服1—3个月。共治16例,全部治愈。^[8]

李红波医生用山茱萸治疗蛋白尿:患者王先生,47岁,自觉身体逐渐虚弱,时有头晕目眩、腰部酸软无力,而且尿中泡沫比较多,经久不散,去检查尿常规,发现蛋白尿(++)。拟方:茯苓、丹皮、山茱萸、人参、黄芪、熟地、山药。用药一周反馈,夜尿从4、5次减少到2次,大便也通畅了,身体缓过来一点,但还是虚。继续调方,两个疗程后蛋白尿转阴,精气神好转,后期巩固,身体稳定无复发。

广西壮族自治区人民医院主任医师张达旭治疗慢性蛋白尿(++—+++),长期不消者,用山茱萸20g,芡实、黄芪、金樱子、益母草各30g,紫苏叶10g、炙甘草、蝉蜕各6g,收到很好的疗效。

2.7 治疗妇科病

张锡纯治疗妇女血崩的固冲汤:白术30g(炒),生黄芪18g,龙骨24g(捣细),牡蛎24g(捣细),山萸肉24g(去净核),生杭芍(12g),海螵蛸12g(捣细),茜草(9g),棕边炭(6g),五倍子2g,(轧细药汁送服);山茱萸止汗、止血、止遗的作用,都与它还有的鞣质、没食子酸、苹果酸的收敛作用有关。

2.8 治疗红斑性狼疮

山东中医药大学附属医院张立亭,傅新利,邓长财等用金蚣浸膏片治疗系统性红斑狼疮的临床研究:两组各30例。治疗组用金蚣浸膏片(含山茱萸、金银花、蜈蚣等)5片;对照组用雷公

藤多苷片2片(20mg);每日3次口服。两组均原则上不用激素;已用者控制每日剂量<30mg,并逐渐减量至停用。均3个月为1个疗程。结果:治疗组与对照组分别为:显效13例&2例,有效12例&13例,无效2例&15例,总有效率分别为93.33%&50%,缓解率分别为50.00%&6.66%。^[7]

3 结论

阳城山茱萸是一味不可多得良药,它药用范围广,治疗疾病多,从古至今,一直是医者用于治疗疾病的重器,历代名医都对它做出了极高的评价。尤其是清末民初大医张锡纯的评价更是精彩绝伦:“萸肉救脱之功,较参、术、芪更佳。盖萸肉之性,不独补肝也。凡人身阴阳气不固将散者,皆能敛之。”故“山萸肉为救脱之要药”。至今山西还流传着“一味山茱萸,胜过人参和当归”的说法。

随着科学的进步,药理学的深入研究,临床医生的不断探索实践,山茱萸的临床药用范围将会更广、更宽。

[参考文献]

- [1]安俊义,安俊虎.重用山萸肉救脱57例临床探讨[J].中国中医急症,1994,(05):214.
- [2]伊广谦,傅景华.重印《四库全书》医家类序[J].中医杂志,1988,(02):56-58.
- [3]临床解惑[J].中医杂志,1992,(11):56-57.
- [4]宋麒.山茱萸汤治疗肩凝症29例[J].中医杂志,1984,(11):35-36.
- [5]刘智敏.山茱萸湿敷涌泉穴治疗复发性口疮[J].新中医,1992,(03):18.
- [6]孙风华.山茱萸善治失眠[J].吉林中医药,1998,(02):50.
- [7]张立亭,傅新利,邓长财,等.金蚣浸膏片治疗系统性红斑狼疮的临床研究[J].山东中医杂志,2005,(10):586-589.
- [8]陈协平,林阿素.龙眼肉山茱萸粥治疗乳糜尿16例[J].河北中医,2001,(02):87.

作者简介:

郭军晋(1970—),男,汉族,山西晋城人,中专,技术员,从事企业管理工作。