

# 黄芪在中医内科临床应用的体会

于伯斋

河北省任丘市中医院

DOI:10.32629/fcmr.v2i1.1540

**[摘要]** 黄芪是临床常用的中药药物,医疗效果明显,具有补气升阳之效,可消除水肿,稳固身体的效果。因此,本文就黄芪在中医内科临床应用中的常用配伍,及临床内科疾病治疗中的应用进行简要阐述,以期指导临床内科治疗中黄芪的应用并提升临床治疗效果。

**[关键词]** 黄芪; 中医内科; 临床应用

**中图分类号:** R24 **文献标识码:** A

## Experience of Astragalus in Clinical Application of TCM Internal Medicine

Bozhai Yu

Renqiu City Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hebei Province

**[Abstract]** Astragalus is a commonly used traditional Chinese medicine in clinical practice. It has obvious medical effects of supplementing qi to elevate yang, eliminating edema and stabilizing the body. Therefore, this article briefly describes the common compatibility of Astragalus in the clinical application of TCM internal medicine and its application in the treatment of clinical internal diseases, in order to guide the application of Astragalus in clinical medical treatment and improve the clinical treatment effect.

**[Key words]** astragalus; TCM internal medicine; clinical application

黄芪属于豆科草本植物蒙古黄芪或膜荚黄芪的根,味甜、气微,归肺、脾经。《本草纲目》曾写道“黄芪颜色属黄,可作补药”。黄芪作为临床常用中药,在脾胃气虚、表虚自汗、气血不足、中气下陷等方面症状,均具有良好的发挥效果。随着现代医药研究的深入,人们对黄芪的药用效果及价值有了更深刻了解,在临床多种疾病治疗中均发挥了显著功效。因此,本文就黄芪在中医内科的临床应用情况进行总结,综述如下。

### 1 黄芪的常用配伍

#### 1.1 与党参配伍

临床应用黄芪时,多与党参合用,二者相互配伍使用,主要是由于黄芪可将补气至肉表面,党参在止泻、激活血压方面均具有显著效果,两种药物内外相互作用,可从身体内部补气。目前,临床应用黄芪与党参配伍治疗时,多适用于气虚之证。临床调查发现<sup>[1]</sup>,白细胞数 $<4.0 \times 10^9/L$ 患者出现面色萎黄、四肢

疲惫、力气不足、食欲下降患者,应用四物汤加用黄芪治疗,可使患者的白细胞总数趋于正常,同时可使患者身体不良症状有效改善,临床疗效确切。

#### 1.2 与防风配伍

玉屏风散是临床黄芪与防风配伍的主要代表药方,可适用于存在体虚、体弱表现的患者,可有效改善自汗、盗汗、感冒等症状,治疗效果显著。黄芪与防风配伍使用,可使患者体内机制有效调节,使防风中药的疗效发挥的同时,黄芪可保证患者的身体机能不受损伤,获得最佳的治疗效果。

#### 1.3 与桂枝配伍

黄芪与桂枝配伍使用,可发挥通经络、营养血脉、改善痹痛的作用。目前,临床多采用黄芪桂枝还五汤治疗神经系统疾病,临床用药后,可使患者的血液循环得以促进,改善神经系统症状,临床疗效更为确切。

#### 1.4 与山药配伍

山药与黄芪配伍使用,可控制血糖水平,使尿糖转阴,针对因血糖升高诱发疾病具有良好疗效。山药具有补脾养肺、固肾精的功效,黄芪具有补气升阳,实脾理之效。黄芪与山药联合应用,可实现阴阳结合,互相促进,提升两味药物疗效的作用,可促进患者身体机能良好恢复,达到治标固本的效果。

#### 1.5 与女贞子配伍

黄芪具有健脾补中,益卫固表之效,女贞子具有滋补肝肾,治疗肝肾阴虚证效果较佳。现代药理研究发现,黄芪与女贞子配伍应用,可使机体免疫力有效提升,针对多种疾病引起的虚损症状均具有改善作用,手术、放疗后应用女贞子与黄芪治疗,可使患者的身体机能快速恢复,也可促进放疗后毛发生长。

### 2 黄芪在内科疾病治疗中的应用

#### 2.1 黄芪在乙肝治疗中的应用

乙型肝炎病毒简称为乙肝,是临床常见的传染性疾病,主要是乙型病毒感

染所致,感染后对患者的损害较大,会使肝脏功能受到疾病损害。乙肝患者发病不仅与病毒感染有关,与患者自身免疫功能下降也存在密切关系。临床治疗时,以黄芪中药配伍治疗,可调理患者的免疫功能,使乙肝患者的CD3<sup>+</sup>、CD4<sup>+</sup>水平降低,对乙肝病毒消除具有积极作用。药理研究发现,黄芪中含有的微量硒元素,对肝细胞具有一定的保护作用,可不断增强细胞的免疫能力,使机体的免疫功能可得到整体性提升<sup>[2]</sup>。在乙肝患者治疗中,黄芪主要是通过促进机体形成干扰素,增强细胞敏感度,使自体抗病毒能力增强,改善乙肝症状。

#### 2.2 黄芪在病毒性心肌炎中的应用

调查发现,病毒性心肌炎患者应用黄芪治疗时,可有效提升心肌细胞的抗病毒能力,可与其他药物相互作用,形成干扰素,也可加快细胞代谢水平。早期应用黄芪治疗,可有效预防急性柯萨奇病毒B3引起的病毒性心肌炎。病毒性心肌炎应用黄芪治疗时,也可发挥钙拮抗作用。早期治疗时,可有效调节感染细胞,可有效减少钙转移对细胞造成的损伤,减轻心肌负担。

#### 2.3 黄芪在收缩性心力衰竭中的应用

收缩性心力衰竭患者应用黄芪治疗时,可限制磷酸二酯酶、钙调节蛋白,使cAMP分解量减低,促进钙内流,增强心肌细胞机能,发挥强心细胞。黄芪不仅可使红细胞变形能力得到改善,也可预防血小板异常,使纤维蛋白原的比黏度减少,使自由基有效去除<sup>[3]</sup>。黄芪也可减少心肌耗氧量,对细胞膜内部结构具有一定的优化作用,可增强免疫功能,增加左室射血分数,进而优化左心室重构。

#### 2.4 黄芪在糖尿病及相关疾病中的应用

黄芪可促进胰岛B细胞的胰岛素分泌,在2型糖尿病治疗中具有良好效果。调查发现,黄芪对免疫功能具有多方面调节作用,可使蛋白质合成加速,避免蛋白质露出,减少血小板黏附率,有效改善

患者的机能。患有糖尿病的患者应用黄芪进行控制时,可也预防糖尿病肾病等并发症发生。

#### 2.5 黄芪在脑血管疾病中的应用

脑血管疾病患者应用黄芪治疗时,可扩展脑血管,使脑血流量增强,改善脑内血液微循环,对血小板凝聚力有效分散,使红细胞变形效果更理想。黄芪用药的主要目的仍是有效提升患者的免疫功能,预防脑水肿形成,使脑细胞维持在正常状态,促进脑细胞修复<sup>[4]</sup>。针对急性脑梗死伴发高心病患者,应用续命汤治疗,组方为生黄芪50克,麻黄、桂枝、当归、党参、生石膏、防风、干姜各30克,炙甘草、杏仁、川芎各15克,服用数剂后,患者的肢体功能恢复症状,行走能力有效恢复。

#### 2.6 黄芪在小儿疾病中的应用

《神农本草经》有言,黄芪可治小儿百病。小儿患病多为肾之责,黄芪补气效果柔和,生机勃勃,适合小儿生发之力足的生理特点。针对小儿感冒、咳嗽等疾病症状,多是因正气不足、邪气客所致,应用黄芪治疗时可改善小儿气虚之症,临床疗效显著。黄芪味轻清,偏于走表,针对表虚不固者,重用黄芪,可达到扶正补虚之效。临床实践发现<sup>[5]</sup>,临床针对气虚水肿患者应用黄芪治疗时,多是以黄芪120克与糯米120克,以水煎服,提升脾气,利尿除湿,补气固本之效。

#### 3 黄芪的应用注意事项

目前,黄芪在临床多种疾病中均有所应有,剂量搭配形式多样,炮制品类上也可分为生黄芪与炙黄芪两种类型,临床治疗中可以汤剂、颗粒剂、注射剂、饮片等形式用药,其中汤剂用药最多。黄芪用药时最佳的方式为粗颗粒煮散,但是煎煮过程中应特别注意器皿的选择,以瓷器、砂锅、玻璃、不锈钢材料为主,禁止应用铁器等金属类器具熬煮黄芪。黄芪用药时不可单独使用,应与其他药物配伍使用,方可达到最佳的治疗效果。黄芪用药时,应根据患者所患疾病类型

及轻重合理调整用药。王清任作为历史上首推的使用黄芪的医学家,以黄芪为主药方的占11方,而平均剂量在90克,最大剂量为250克。《中药学》指出,中药用药与疗效之间存在密切关系,不仅需要讲功效,也需重视药量。观临床黄芪用药经验可知,危重症治疗时多重用黄芪。现代研究发现,黄芪常规用药量在15克左右,而针对中风、偏瘫等重症时,黄芪用量可达到120克之多。随着人们对中医的认可度逐渐提升,中医养生理念逐渐成为热门后,很多人将黄芪、党参、枸杞等补药视为圣品,具有美容、养颜、养生的诸多功效<sup>[6]</sup>。但是,中医养生固然好,但是并非所有人都能吃补药,应因人而异,不可滥用。例如,面色苍白者适用补气药,手脚冰冷者适用温阳药,而舌红少苔者应养阴,而非补阳。

#### 4 结束语

黄芪虽是补气良药,却不可人人用之,应根据病因、病情、体质等情况科学应用黄芪,应用黄芪时也需注意药物配伍,注意剂量,重症者可下重剂,以达到良好的治疗效果。

#### [参考文献]

- [1]石维娟,司国民.司国民临床应用黄芪经验分析[J].辽宁中医杂志,2019,046(006):1166-1168.
- [2]李清云,卢媛媛,董雅倩,等.党参-黄芪药对不同配比的中医应用数据分析[J].云南中医中药杂志,2018,039(8):20-25.
- [3]钟吉明.活血化瘀法在中医内科中的临床应用研究[J].健康之友,2019,000(010):38-39.
- [4]黄立刚.活血化瘀法在中医内科中的临床应用分析[J].中国社区医师,2018,34(11):89-90.
- [5]梁保坤.黄芪建中汤加减治疗脾胃虚寒型消化性溃疡的效果[J].河南医学研究,2019,28(17):3206-3207.
- [6]赵进喜,张立山,张保春,等.人参黄芪,益气可培元;麦冬阿胶,养阴能存津[J].环球中医药,2019,012(006):875-877.