

皇甫谧针灸：“谧艾”源流与“皇甫谧艾灸”临床体系研究

李志锋

甘肃玄晏针灸甲乙经研究有限公司

DOI:10.12238/fcmr.v7i3.15668

[摘要] 2019年,笔者作为皇甫谧针灸非遗传承人,应灵台同乡艾草种植者朱继卯邀请,为灵台县致远药材合作社的艾草正式命名“谧艾”,协助完成商标注册及图形标识设计。“谧艾”依托灵台县独特自然环境、皇甫谧文化赋能、科学育种及完整产业链形成显著价值优势。结合临床实践,笔者研究确立的“皇甫谧艾灸”体系包含学术思想“四要点”(明确中医四诊,重视经脉辨证,突出艾灸禁忌,遵循子午流注)、“三要领”(厘定腧穴归经,规范安全操作,分析气机循环)与灸法“手八法”(定、离、颤、循、叩、扫、摩、绕);所研究的皇甫谧针灸非遗体系“手十二法”之“烧针”(即温针灸)临床效果显著,上述技术均经过多年临床实践安全规范操作。本文梳理“谧艾”源流、价值与临床体系,论述其在皇甫谧艾灸中的独特有效性与安全性。

[关键词] 皇甫谧针灸; 非物质文化遗产; 谧艾; 皇甫谧艾灸; 中医临床; 温针灸

中图分类号: R245 **文献标识码:** A

Huangfu Mi Acupuncture: Research on the Origin and Clinical System of "Mi Ai" Moxibustion

Zhifeng Li

Gansu Xuanyan Acupuncture and Moxibustion Jia Yi Jing Research Co., Ltd.

[Abstract] In 2019, as an inheritor of Huangfu Mi Acupuncture Intangible Cultural Heritage, I was invited by Zhu Jimao, a fellow villager and mugwort grower from Lingtai County, to officially name the mugwort used by Lingtai County Zhiyuan Medicinal Materials Cooperative "Mi Ai" and assist in completing trademark registration and graphic design. The "Mi Ai" system demonstrates significant value advantages through Lingtai County's unique natural environment, Huangfu Mi cultural influence, scientific breeding, and complete industrial chain. Based on clinical practice, the established "Huangfu Mi Moxibustion" system includes four academic principles (clarifying the Four Diagnostic Methods of TCM, emphasizing meridian differentiation, highlighting moxibustion contraindications, and following the Zi-Wu Flow), three operational guidelines (defining acupoints' meridian connections, standardizing safe procedures, and analyzing qi circulation), and eight moxibustion techniques (fixed, detached, trembled, followed, tapped, swept, rubbed, and circled). The "Twelve Hand Techniques" within the Huangfu Mi Acupuncture Intangible Cultural Heritage system, particularly the "Warm Needle Moxibustion," have shown remarkable clinical efficacy. All these techniques have been safely standardized through years of clinical practice. This paper examines the origin, value, and clinical system of "Mi Ai," demonstrating its unique effectiveness and safety in Huangfu Mi Moxibustion.

[Key words] Huangfu Mi Acupuncture; Intangible Cultural Heritage; Mi Ai; Huangfu Mi Moxibustion; TCM Clinical Practice; Warm Needle Moxibustion

引言

“谧艾”植根于灵台独特自然生态,承载皇甫谧文化与非遗传承内涵,经规范化发展构建起系统临床体系。该体系以学术思想“四要点”为指引、实践“三要领”为准则、灸法“手八法”为核心,形成完整临床框架。同时,皇甫谧针灸非遗“手十二法”核心技术“烧针”(温针灸)与“皇甫谧艾灸”体系深度融合,

实践验证成效显著且安全规范。

1 “谧艾”形成源流

“谧艾”的形成并非偶然,而是植根于皇甫谧针灸非遗传承的历史土壤,依托地方艾草种植实践逐步发展,最终实现从农产品到中医临床特色灸材的转化,其源流脉络按时间顺序可追溯至以下关键节点:

1.1 皇甫谧针灸非遗传承奠定文化根基

皇甫谧被誉为“世界针灸医学鼻祖”，其撰写的《针灸甲乙经》是我国现存最早的针灸学专著，为中医针灸理论体系化奠定基石^[1]。作为倡导子午流注的先行者，他在书中整合的经脉流注理论，为时间医学应用筑牢基础。

2005年5月，“针灸”列入首批国家级非物质文化遗产代表作名录，标志其文化价值获国家认可；2006年9月，“皇甫谧针灸”列入首批甘肃省非物质文化遗产保护名录(编号：IX—1)^[2]，孙宏绪、郝定国被确定为代表性传承人，让这一源于灵台的针灸流派获得规范化传承保障；2010年11月，“中医针灸”入选联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》^[3]，进一步提升了皇甫谧针灸文化的国际影响力。

2012年8月6日至9日，中国针灸学会联合平凉市、灵台县政府等单位，在甘肃灵台举办首届皇甫谧故里拜祖大典暨《针灸甲乙经》学术思想国际研讨会。灵台县由此被誉为“皇甫谧故里·针灸学源地”，为艾草种植与文旅融合发展带来新契机。

1.2 艾草种植实践开启产业基础

2012年6月，灵台县居民朱继卯在灵台县皇甫谧文化园管理所的许可下，从本县皇甫谧墓园草地上移植数株艾草幼苗，在星火乡东岭村自家园地栽种繁育，开启了当地艾草规模化种植的序幕。至2014年，种植面积发展至约2亩，成为当时灵台县规模较大的艾草种植基地之一，为后续艾草加工与临床应用提供了原料基础。(图1)



图1 甘肃灵台皇甫谧墓与“谧艾”

2014年2月，笔者经高中同学张新平介绍，于灵台县致远印务处结识同乡朱继卯，此后逐步参与其艾草产业的文化赋能工作。同期，平凉皇甫谧研究院主持出版《李志锋皇甫谧文化研究专集》，朱继卯参与该书样稿校对，加深了对皇甫谧文化的理解；书中收录的电影剧本《皇甫谧》后经潇湘电影集团与灵台县皇甫谧开发有限责任公司改编，于2016年以同名电影形式公映，进一步扩大了皇甫谧针灸文化的传播范围。同年6月，朱继卯与黄娜夫妇注册成立灵台县致远药材农民专业合作社(法定代表人：黄娜)，实现艾草种植的组织化、规范化发展。2016年，该合作社购置设备，成功试制出第一批艾条产品，完成从种植到初级加工

的跨越。

1.3 “谧艾”品牌确立与临床研究深化

2019年，作为甘肃省非物质文化遗产项目“皇甫谧针灸术”第一批县级代表性传承人(师承郝定国)，笔者受灵台县致远药材农民专业合作社邀请，为其所产艾草正式命名“谧艾”——“谧”取自皇甫谧之名，寓意传承皇甫谧针灸精髓。合作社据此注册“谧艾”商标(国家知识产权局注册号：第37520209号)，笔者同时依据蒋兆和《皇甫谧造像》^[4]设计“皇甫谧故里·养生态谧艾”图形标识，与商标“谧艾”组合使用，推动“谧艾”从农产品向文化品牌升级，随即启动规模化生产。同期，笔者启动对“谧艾”在中医艾灸中应用有效性与安全性的研究，将皇甫谧针灸理论与“谧艾”实践结合，开始总结构建系统化的皇甫谧艾灸体系，包括个人总结的“手八法”及对非遗体系“烧针”技术的临床验证。同年，该合作社以艾草种植及加工项目为核心撰写的《艾草规模化种植及深加工项目》报告，在平凉市人力资源和社会保障和社会保障局举办的创业大赛中荣获三等奖。



图2 李志锋学术专著《皇甫谧针灸》(现代出版社)

2020年12月，“谧艾”牌产品通过国务院扶贫开发领导小组办公室(现国家乡村振兴局)评审认定，被列入国家扶贫产品名录^[5]，实现了文化价值、临床价值、安全价值与社会价值的统一。2021年至今，“谧艾”先后在皇甫谧故里朝那镇三里村等地展开大规模种植生产，为临床应用提供了稳定原料保障。2025年6月，笔者出版皇甫谧针灸首部非遗学术专著《皇甫谧针灸》(现代出版社)^[6]。(图2)

2 “谧艾”核心价值优势分析

灵台县所产“谧艾”在艾灸价值上优于其他产区艾草，核心得益于其独特自然环境、深厚文化基因、科学品种选育、完整产业链支撑及可靠临床安全性。具体分析如下：

2.1 得天独厚的自然生长环境

2.1.1 地理与气候优势

灵台县地处黄土高原，土壤肥沃、气候温润与干燥并存，光照充足且昼夜温差大，为艾草生长提供了优良条件。此环境使“谧艾”叶片更肥厚、绒毛更密集，有效成分积累更充分。

2.1.2 有效成分含量显著更高

经科学检测,“谧艾”中桉油精、龙脑等核心药用成分含量较国家标准高出近一倍。这些成分直接决定艾灸的温经通络效果、渗透力及疗效强度,是“谧艾”灸效卓越的物质基础,也为“手八法”“烧针”等技术的热力渗透提供优质原料支撑。

2.2 皇甫谧文化赋能下的道地性传承

2.2.1 历史渊源与品种纯正性

“谧艾”得名于世界针灸鼻祖皇甫谧,其名称由皇甫谧针灸传承人李志锋(笔者)于2019年正式命名。相传灵台县张鳌坡村皇甫谧墓冢周边自然生长的艾草,被当地人视为具有灵性疗效的“道地艾草”,该品种经千年传承形成稳定遗传特性。

2.2.2 文化附加值的深度转化

笔者将皇甫谧针灸非遗文化与艾灸临床实践深度融合,总结的“皇甫谧艾灸”体系包含学术思想“四要点”(明确中医四诊,重视经脉辨证,突出艾灸禁忌,遵循子午流注)、“三要领”(厘定腧穴归经,规范安全操作,分析气机循环)与灸法“手八法”(定、离、颤、循、叩、扫、摩、绕);所研究的皇甫谧针灸非遗体系“手十二法”之“烧针”(即温针灸)临床效果显著。这赋予“皇甫谧艾灸”学术理论、技术规范与安全保障等多重价值,远超普通艾草的单一药用属性。

2.3 科学育种与品质标准化

2.3.1 本土化品种选育

通过建立100亩艾草品种试验田,引进“蕲艾”“宛艾”,经抗寒抗旱性筛选及成分检测,最终培育出适配灵台水土的专属品种“谧艾”。该品种叶大绒厚、精油含量高,为规模化种植及“手八法”“烧针”等灸法的稳定应用奠定基础。

2.3.2 全流程品质管控

从种植(如皇甫谧故里朝那镇千亩核心产区成活率达90%)到加工(采用脉冲除尘、低温提绒等工艺),建立可追溯质量标准,确保艾绒纯度和燃烧稳定性,避免杂质残留引发的安全风险,从原料端保障“手八法”“烧针”等临床应用安全。

2.4 全产业链赋能价值提升

灵台县致远药材种植农民专业合作社通过“种植、研发、加工、服务”一体化模式,打造“谧艾”品牌核心竞争力:

2.4.1 全链条标准化建设

(1)种植端:该合作社在皇甫谧故里朝那镇等区域规模化种植艾草120亩,通过本地原生艾草培育选优最终形成了“谧艾”,并引进“蕲艾”“宛艾”进行对比研究,形成标准化田间管理技术,实现原料品质一致性。

(2)研发端:依托皇甫谧艾草产品研发中心,开发温灸条、“烧针”专用艾绒等29种康养产品,延伸至中医理疗、日常保健等应用场景。

(3)加工端:投资建成自动化生产基地,年加工艾草100吨,通过标准化工艺控制艾条燃烧速度与热力稳定性,降低传统“手八法”“烧针”操作中的烫伤风险。

2.4.2 品牌价值构建

(1)注册“谧艾”商标4件,获1项技术专利,并通过“国家扶

贫产品”认证。

(2)品牌溢价使“谧艾”产品质量优于同行,市场供不应求,产品通过淘宝、微店及线下体验馆销往全国。

2.5 临床实证与康养生态加持

2.5.1 灸法体系的临床适配性与安全性

“谧艾”配套的“四要点”(四诊辨证、经脉循行、禁忌规范、子午流注)、“手八法”(定、离、颤等手法)及皇甫谧针灸非遗体系“手十二法”中的“烧针”(温针灸),通过明确操作边界与禁忌,在寒湿痹症、虚寒证候治疗中疗效精准且安全性突出,成为中医馆首选灸材。临床实践显示,规范使用“谧艾”及相关技术未发生重大不良反应。

2.5.2 文旅康养产业融合

以“谧艾”为核心,皇甫谧中医院杨和平医师、皇甫谧针灸传承创新示范中心郑忠建医师、星火乡卫生院巩新芳医师等经使用“烧针”等灸法后反馈良好,进一步验证并传播了“谧艾”的临床价值与安全性。

3 皇甫谧艾灸临床体系研究

在“谧艾”品牌确立基础上,结合《针灸甲乙经》传统理论与皇甫谧针灸术传承经验,笔者作为皇甫谧针灸非遗传承人,结合个人临床实践研究总结构建了皇甫谧艾灸临床体系。该体系包含学术思想“四要点”、核心指导“三要领”与灸法“手八法”操作规范,同步验证了皇甫谧针灸非遗体系“手十二法”之“烧针”的临床价值,实现灸材、理论、技术与安全的有机统一。其核心价值在于将经典理论与现代实践深度融合,通过规范操作保障临床安全性,为皇甫谧针灸学术体系的传承与创新提供现代诠释。

3.1 皇甫谧艾灸学术思想:四要点

“四要点”是皇甫谧艾灸体系的核心学术思想,既源于《针灸甲乙经》经典理论,又融入现代临床实践智慧,为“三要领”“手八法”“烧针”等技术提供系统化指导,其整体构建逻辑是对“经脉决生死”经典思想的当代实践转化。

3.1.1 明确中医四诊

以《针灸甲乙经》“辨证论治”思想为指导,将望、闻、问、切四诊作为施灸前的必备程序。

(1)望诊察微:通过望面色唇色辨气血盛衰,如脾经虚弱者唇色淡白、寒邪入经者唇色青紫;观察整体精神状态,过度疲劳者不宜施灸。

(2)闻声辨息:通过听语音高低和呼吸强弱判断脏腑虚实,如肺经当令时呼吸急促或咳嗽提示肺气不宜,此时灸肺俞穴或行“烧针”可助宣通。

(3)问证求源:详细询问饥饱状态,因“大醉大饱,不可灸之”(《针灸甲乙经·卷三》)以防加重气血瘀滞;了解女性经孕情况,遵循《针灸甲乙经》“妇人怀孕者,不可灸之,令子不成也”(《针灸甲乙经·卷三》)的记载^[1]。

(4)切脉按腧:通过脉象与背俞穴压痛判断病位,如心俞穴压痛提示心系疾病,若脉象无热象可谨慎施灸或行“烧针”,但需控制壮数。

四诊合参为施灸方案制定提供全面依据,体现“诊为治先、安全为先”的中医原则。

3.1.2 重视经脉辨证

以《针灸甲乙经》经络学说为核心,构建“经脉-穴位-病证”对应体系(皇甫谧在《针灸甲乙经》中系统梳理十二经脉与任督二脉循行及主治,为后世辨证体系奠定基础)。《灵枢·经脉》云:“经脉者,所以能决死生,处百病,调虚实,不可不通”,直接揭示经脉在疾病诊治中的核心地位。

(1)十二经脉流注辨证:每条经脉对应特定脏腑,且在不同时辰气血最为旺盛。如脾经主运化,于巳时(9-11点)旺盛,此时对脾虚湿困者施“手八法”灸或“烧针”效果最佳;肾经主藏精,酉时(17-19点)当令,对肾虚腰痛患者此时灸肾俞穴或行“烧针”最为适宜。《针灸甲乙经》明确“肺手太阴之脉,起于中焦,下络大肠,还循胃口,上膈属肺”,通过经脉循行定位病位,如肺经不畅者可见咳嗽、肩背痛等症状。

(2)任督二脉时辰开穴:在皇甫谧任督二脉理论上,经后世传承发展形成“阳时开阳分穴,阴时开阴分穴”规律,如寅卯辰(3-9点)气血主要流注于后背督脉阳分穴(命门、身柱等);申酉戌(15-21点)则主要流注于前胸腹任脉阴分穴(膻中、中脘等)。

3.1.3 突出艾灸禁忌

融合《针灸甲乙经》经典禁忌与现代医学规范,形成双重安全保障体系,是“皇甫谧艾灸”与“皇甫谧针灸”手十二法中“烧针”临床安全的核心前提。

(1)经典依据:直接援引《针灸甲乙经·卷三》记载,明确热证与特定穴位禁忌——“诸热证不可灸”(《诸穴主对法》),头部穴位如脑户“灸之令人癫疾”、囟会“灸之令人夭”、神庭“禁不可灸”,玉枕、络却“皆禁不可灸”,强调虚极状态下的灸疗风险。

(2)现代延伸:细化禁忌范围,实热证、阴虚阳亢证忌灸以防助火伤阴;皮肤破损处、孕妇腰骶腹部及大血管浅表处禁灸以避免损伤或扰动胎气;过饥、过饱、醉酒等状态慎灸,从源头规避风险。

3.1.4 遵循子午流注

传承《针灸甲乙经》整理的古代时间医学思想(皇甫谧整合《灵枢》等经典经脉流注理论),结合现代人体节律研究,将时辰气血流注规律融入施灸方案^[8]。

(1)十二经脉昼夜流注:气血按时序循环流注,每时辰对应一经气血最旺,如子时胆经、午时心经当令。《针灸甲乙经》指出“足阳明外合于海水,内属于胃”,揭示经脉与脏腑的内外关联。

(2)临床应用原则:把握“迎其盛而泻之”与“顺其衰而补之”,如寅时肺经当令灸肺俞或行“烧针”宣肺;未时小肠经旺盛时配合后溪穴施灸治腰扭伤,使灸疗与气血节律同步,提升疗效。

3.2 皇甫谧艾灸核心指导:三要领

“三要领”是“谧艾”体系的核心指导原则,贯穿于辨证、操作与疗效评估全程,在“四要点”基础上为灸法技术提供纲领性支撑。

3.2.1 厘定腧穴归经

以《针灸甲乙经》“经脉所过,主治所及”理论为核心,精准明确每处腧穴所属经脉及与脏腑的关联。《灵枢·经脉》强调“凡刺之理,经脉为始”,而皇甫谧艾灸通过梳理腧穴归经(如足三里属足阳明胃经、肾俞属足太阳膀胱经等),为“四要点”中的经脉辨证与选穴提供精准依据,确保灸疗“有的放矢”。

3.2.2 规范安全操作

融合《针灸甲乙经》禁忌思想与现代医疗规范^[7],建立从皮肤准备到灸后护理的全流程安全标准,是落实“突出艾灸禁忌”要点的具体实践。包括施灸前的体质评估、消毒规范(如“手八法”用碘伏消毒、“烧针”禁碘伏防燃烧),施灸中的热力调控(动态控温、艾绒限量),及灸后的不良反应预防,实现“疗效与安全并重”。

3.2.3 分析气机循环

基于《针灸甲乙经》子午流注理论与《灵枢》“气行五十营”思想,解析人体气血在经脉中的昼夜循环规律,是“遵循子午流注”要点的深化应用。通过判断气机盛衰(如寅时肺气旺、酉时肾气充),结合病症虚实调整施灸时机与手法,使灸疗顺应“天人相应”规律,增强“调气”效能。

3.3 皇甫谧艾灸临床操作:“手八法”与皇甫谧针灸非遗“烧针”技术

皇甫谧艾灸依托“四要点”学术支撑与“三要领”核心指导,融合“手八法”及皇甫谧针灸非遗“烧针”技术落地实践:其中“手八法”是笔者结合“谧艾”特性与临床实践创新总结的操作手法,“烧针”(即温针灸)为皇甫谧针灸非遗“手十二法”中的经典技术,二者均基于《针灸甲乙经》理论框架,在“四要点”“三要领”指导下通过规范操作保障临床安全。该体系深度融合经典理论与现代规范,以严格流程保障技术安全,既延续皇甫谧针灸学术精髓,亦为皇甫谧艾灸(“谧艾”)标准化、精准化发展提供实践范式。



图3 皇甫谧艾灸“手八法”之“定法”

3.3.1定法(图3)

(1)定义:艾条垂直对准穴位,保持2-3厘米稳定距离持续施灸。

(2)操作要点与安全控制:碘伏消毒后施灸(落实“规范安全操作”要领),热力以“温和深透”为度,单穴≤15分钟,防距离过近烫伤。

(3)临床应用:适用于脏腑虚损,如脾虚灸中脘、肾虚灸命门(契合“明确中医四诊”要点),契合《针灸甲乙经》“虚则补之”原则^[1]。

(4)禁忌注意:禁用于头部禁灸穴及皮肤破损处;热证忌用^[7]。

3.3.2离法

(1)定义:艾条悬空,通过微调高度动态控温,强调灵活性。

(2)操作要点与安全控制:碘伏消毒后施灸(落实“规范安全操作”要领),初始距离3-4厘米,依耐受度调节,防烫伤。

(3)临床应用:适合初次施灸或皮肤敏感者,如小儿消化不良灸足三里(基于“厘定腧穴归经”要领)。

(4)禁忌注意:颜面五官需≥4厘米距离;昏迷患者专人守控,阴虚火旺者慎灸。

3.3.3颤法

(1)定义:艾条悬于穴上,手腕小幅度高频颤动(幅度≤1厘米)。

(2)操作要点与安全控制:碘伏消毒后施灸(落实“规范安全操作”要领),频率2-3次/秒,防幅度过大掉灰。

(3)临床应用:疏经筋紧张,如肩周炎灸肩髃穴(基于“重视经脉辨证”要点)。

(4)禁忌注意:关节脱位、骨骼突出处禁用;虚极者忌强刺激^[7]。

3.3.4循法

(1)定义:沿经脉路线缓慢往返移动施灸,覆盖整条经脉。

(2)操作要点与安全控制:碘伏消毒后施灸(落实“规范安全操作”要领),距离2-3厘米,匀速移动防过热。

(3)临床应用:通经络瘀阻,如寒湿腰痛循督脉灸大椎至命门(基于“分析气机循环”要领)。

(4)禁忌注意:避开禁灸穴位段;皮肤破损、出血性疾病禁施^[7]。

3.3.5叩法

(1)定义:艾条对穴位做“近-远”起落叩击,形成脉冲热力。

(2)操作要点与安全控制:碘伏消毒后施灸(落实“规范安全操作”要领),频率1次/秒,防持续近距离烫伤。

(3)临床应用:适用于急症或阳气郁闭,如晕厥灸百会、寒凝痛经灸关元(契合“明确中医四诊”要点)。

(4)禁忌注意:头面部穴位禁用;孕妇腹部、热证、虚极者忌用^[7]。

3.3.6扫法

(1)定义:艾条以3-5厘米幅度扇形扫动,覆盖区域施灸。

(2)操作要点与安全控制:碘伏消毒后施灸(落实“规范安全操作”要领),速度1次/2秒,避心前区及大血管。

(3)临床应用:散寒湿广泛疼痛,如腰背冷痛扫灸肾俞至大肠俞(基于“重视经脉辨证”要点)。

(4)禁忌注意:热证、疮疡处禁用^[7]。

3.3.7摩法

(1)定义:艾条贴近皮肤(约1厘米),缓慢环形摩动(直径2-3厘米)。

(2)操作要点与安全控制:碘伏消毒后施灸(落实“规范安全操作”要领),速度1圈/3秒,密切观察防烫伤。

(3)临床应用:治慢性虚损疼痛,如脾胃虚寒胃痛摩灸中脘(契合“明确中医四诊”要点)。

(4)禁忌注意:皮肤菲薄处慎用;感觉迟钝者、急腹症禁用^[7]。

3.3.8绕法

(1)定义:以穴位为中心,艾条小范围圆形绕行(直径1-2厘米)。

(2)操作要点与安全控制:碘伏消毒后施灸(落实“规范安全操作”要领),速度1圈/2秒,控圈径防变“扫法”。

(3)临床应用:精准刺激特定穴位,如失眠灸神门调心神(基于“厘定腧穴归经”要领)。

(4)禁忌注意:禁用于乳中、石门等禁灸穴;阴虚内热者忌灸^[7]。

3.3.9皇甫谧针灸非遗“手十二法”之“烧针”(温针灸)

(1)定义:将毫针刺入穴位得气后,在针柄上裹缠“谿艾”艾绒或套入艾柱,点燃施灸,使热力通过针体传导至穴位深层,实现“针通经络、灸温气血”的协同效应。(图4)

(2)操作要点与安全控制:选用0.30mm×40mm规格毫针,针刺前常规消毒针具及穴位皮肤(干燥后操作,落实“规范安全操作”要领);针柄艾绒量每壮1-2g,点燃后套防灰筒防烫伤;因艾绒直接燃烧,严禁碘伏消毒防残留引发燃烧烫伤;单穴施灸不超过3壮。

(3)临床应用:适用于寒湿痹阻、虚寒腹痛、腰膝冷痛等病症,如膝关节炎取足三里、阳陵泉施术(基于“重视经脉辨证”要点),针灸协同增效,临床效果显著。



图4 皇甫谧针灸非遗“手十二法”之“烧针”(“谿艾”温针灸)

(4)禁忌注意: 颜面五官、大血管浅表处及皮肤敏感部位慎用; 孕妇腰骶部、热证(高热、疮疡)患者禁用; 施灸时需专人守护防烫伤^[7]。

4 结论

本研究系统梳理“谧艾”的形成源流、核心价值及皇甫谧艾灸临床体系构建, 揭示皇甫谧针灸非遗传承与地方艾草产业实践深度融合的学术价值、实践意义及安全保障机制。

从源流与价值看, “谧艾”以皇甫谧针灸非遗为文化根基, 依托灵台艾草种植实践逐步发展, 其卓越价值源于黄土高原独特自然环境、皇甫谧文化道地性赋能、科学育种品质保障、全产业链价值整合、临床康养生态加持及完善安全管控体系。2012年朱继卯开启艾草规模化种植, 2019年“谧艾”品牌确立并完成商标注册, 2021年实现大规模种植生产, 2025年《皇甫谧针灸》出版为理论研究提供支撑。

在临床体系构建上, 笔者作为皇甫谧针灸传承人, 结合个人临床实践确立皇甫谧艾灸临床体系, 以“四要点”学术思想为核心指导, 以“手八法”操作规范及非遗“烧针”技术为支撑, 实现灸材、理论、技术与安全的有机统一。其中“手八法”为个人临床总结的创新性手法(不同于传统艾灸手法), “烧针”是皇甫谧针灸非遗经典技术, 二者均基于《针灸甲乙经》理论并融合现代安全规范, 通过禁忌细化、操作标准化、动态温控等措施, 显著提升皇甫谧艾灸临床的精准性与安全性。

作为皇甫谧针灸非遗传承的重要实践成果, “谧艾”皇甫谧艾灸体系既为非遗当代传承提供“理论-技术-产业-安全”融合的实践范式, 也为地方特色中医药产业升级提供可借鉴路径。

[参考文献]

- [1]皇甫谧. 针灸甲乙经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1962.
- [2]甘肃省人民政府. 关于公布第一批甘肃省非物质文化遗产名录的通知[Z]. 2006.
- [3]UNESCO. Acupuncture and Moxibustion of Traditional Chinese Medicine[EB/OL]. 2010-11-16.
- [4]蒋兆和. 蒋兆和画集[M]. 北京: 人民美术出版社, 1994.
- [5]国家乡村振兴局(原国务院扶贫办). 国家扶贫产品名录公示[Z]. 2020.
- [6]李志锋. 皇甫谧针灸[M]. 北京: 现代出版社, 2025.
- [7]世界卫生组织西太平洋地区办事处. WHO西太平洋地区针灸经穴定位标准(第二版)[S]. 马尼拉: WHO西太区, 2008.
- [8]李磊, 陈少宗. 子午流注纳甲法的现代研究与临床应用[J]. 中国针灸, 2018, 38(10): 1113-1117.

作者简介:

李志锋(1989—), 男, 汉族, 甘肃灵台星火乡人, 甘肃非遗皇甫谧针灸市级代表性传承人、乙针道创始人, 发表“皇甫谧针灸”相关学术论文十余篇, 出版《皇甫谧针灸》(现代出版社)等。