

# 彭少芳教授基于固肾育胎生态疗法的临床应用

单海萍<sup>1</sup> 林锋敏<sup>1</sup> 李培轮<sup>1</sup> 陆金春<sup>2\*</sup> 彭少芳<sup>1</sup>

1 汕头市中心医院

2 东南大学附属中大医院

DOI:10.32629/fcmr.v8i1.19654

**[摘要]** 收集并整理彭少芳教授基于固肾育胎生态疗法治疗不孕症的病案,分析其诊疗思路。彭教授认为在诊疗过程中应该将人体视为生态系统,平衡地、整合地和关联地进行中医诊疗,生态地促进孕育,强调“辨体-辨证-辨病”思维:①注重阴阳、气血,调经种子重在调理肝脾肾。②强调体质,注重平和。③天人合一,注重整体。彭教授以上学术思想,在一定角度发展了中医理论,并形成了不孕不育的生态疗法,在临床上取得重大成功。

**[关键词]** 固肾育胎生态疗法; 彭少芳教授; 中医学; 生态学; 临床实践应用

中图分类号: R322.6+1 文献标识码: A

Prof. Peng Shaofang's clinical practice based on the application of the Ecological therapy for strengthening kidney and cultivating fetus

Haiping Shan<sup>1</sup> Fengmin Lin<sup>1</sup> Peilun Li<sup>1</sup> Jinchun Lu<sup>2\*</sup> Shaofang Peng<sup>1</sup>

1 Shantou Central Hospital, Shantou City,

2 Hospital Affiliated to Southeast University,

**[Abstracts]** Collect and sort out the medical records of Prof. Peng Shaofang's original ecological therapy for strengthening kidney and cultivating fetus, and analyze its diagnosis and treatment ideas. Professor Peng believes that in the process of diagnosis and treatment, the human body should be regarded as an ecosystem, balanced, integrated and related TCM diagnosis and treatment, ecological promotion of pregnancy, emphasizing the "Physical - Evidence - Disease Identification body" thinking: The first focuses on yin and yang, qi and blood, and regulating menstruation and helping pregnancy focuses on regulating the liver, spleen and kidneys; the second emphasizes the constitution, focusing on calmness and harmony; the third is the unity of heaven and man, focusing on the whole, maintaining a normal state of mind, focusing on balanced nutrition. Prof. Peng Shaofang's above innovative academic thinking has developed the theory of Chinese medicine from a certain angle, and formed the ecological therapy of infertility, which has achieved great success in clinical practice.

**[Key words]** Ecological therapy for strengthening kidney and cultivating fetus; Prof. Peng Shaofang; Traditional Chinese medicine; Ecology; Clinical practice application

彭少芳教授是二级教授,主任医师,博士生导师,享受国务院特殊津贴专家;广东省名中医,广东省首批名中医师承项目指导老师。汕头市中心医院中医妇科(汕头市临床重点扶持建设专科、中医助孕和优生诊疗中心建设单位)首席专家、学科带头人、主任,中医助孕和优生研究所所长,广东省名中医彭少芳传承工作室导师、负责人;曾担任“十一五”省级中医重点专科不孕不育科主任,广东省中医名科不孕不育科主任;国家中医药管理局中药助孕临床分析二级科研实验室主任。兼任中华中医药学会生殖医学分会常委,中华中医药学会妇科分会委员,中国中医药研究促进会妇产与辅助生殖分会常委,中国民族医药学会男

科分会常委,广东省中医药学会妇科专委会副主委,广东省中医药学会生殖医学专委会副主委,广东省医学会生殖免疫与优生学分会常委,汕头市中医药学会妇科专委会主任委员,汕头市大健康产业协会药食同源专委会副主委等;获国家发明专利九项,科技奖七项;获南粤巾帼十杰、广东省三八红旗手标兵、广东省巾帼科技创新带头人、南粤好医师等殊荣。在不孕不育领域有多项国内外领先的理论创新,首创固肾育胎生态疗法。

固肾育胎生态疗法是指在医疗过程中运用生态学原理,使医疗达到最佳效果的方法,是彭少芳教授结合中医学与生态学理论经过大量临床实践总结创立的实用临床中医疗法。其针对

人体体质与生态环境的关系,在运用固肾育胎外敷的基础上综合四季四时的变化,选取平和体质的中药服用、敷贴经络穴位,结合现代医学检查(如内分泌激素、血常规分析、心电图检查等),调整体质平衡,使人体脏腑、气血与阴阳平和,达到“阴平阳秘”,如愿得子的一种疗法,临床上主要用于不孕夫妇平衡调理,备孕夫妇孕前助孕与优生调护以及妊娠妇女固肾安胎等与生育有关的临床治疗与研究。

固肾育胎生态疗法是妇科领域中运用生态学与中医学的学科交叉形成的,其理论基础是根据协调、平衡与整体性的生态学原理,运用传统中医“天人合一、天人相应”,“肾藏精主生殖”,“三因制宜”,“体质学”理论与九种体质阴阳偏颇转“阴阳平衡”、“阴平阳秘”的人体调理机制,展现中医学的整体观念,揭示人体体质与生态环境因素(年龄、季节、地理环境、时空的变化)的相互作用机制。固肾育胎生态疗法(GSYT-E-T)的治疗原理:根据固肾育胎生态疗法理论,要使体质平和,必须重建平衡体质,将失去动态平衡的偏颇或虚、实、复杂体质,调整到“阴平阳秘”、“以平为期”的平衡状态,使脏腑、经络、气血平衡,从而达到养胎受孕之最终目的。

阴阳学说、整体观念和辨证论治是中医学特有的重要理论,几千年来对认识和治疗疾病具有重要的指导意义。生态学本是以研究生物与环境关系为中心的学科,但20世纪70年代以来,生态学的应用越来越广泛,一步一步指导着人与生物圈的协调发展,更是逐渐应用于疾病治疗方面。生态疗法则是在医疗过程中结合生态学原理,使医疗临床治疗效果达到最佳的一种方法。固肾育胎生态疗法就是中医学与生态学二者结合的产物。固肾育胎生态疗法的发明人彭少芳教授认为生态学中的生态平衡观、生态整合观和生态关联观<sup>[1,2]</sup>与中医学的阴阳学说、整体观念和辨证论治理论息息相关,二者结合可用于指导临床。

### 1 阴阳学说与生态平衡观

中医药治疗重视阴阳平衡,《黄帝内经·阴阳应象大论》曰:“阴在内,阳之守也;阳在外,阴之使也。”阴和阳之间存在对立、互根、消长、转化的关系。阴阳平衡,阴平阳秘,身体健壮,邪不可干;阴阳失衡,则易致人体气机失调而致病。而生态学中的生态平衡观认为,自然界中的生物体必须与内外环境相适应,方可得以维持稳定的生态环境。生态平衡观追求的是从系统出发,强调在和谐、平衡中动态演进,持续发展<sup>[3]</sup>。在一个环境的生态链里,任一环节出现错误均可使生态链坍塌,所以这个环境里的生态链需要维持一种稳态,维持生态平衡,中医学的阴阳学说与之是具有一致性的。中医药治疗疾病就是通过调节人体环境平衡使邪气难以形成或入侵人体,从而达到消除疾病的目的。中医药治病并不是直达病灶的,而是通过激发人体的防御系统,取药物的四气五味,补不足、泄有余而使得人体系统达到一种平衡状态。彭少芳教授强调体质,注重平和,在临床上应用“辨体-辨证-辨病”思维,结合患者症状、体质状态、生活习惯等,以固肾育胎生态疗法综合调整患者体内的阴阳气血,使其气机合而受孕。

在一则自然流产1次后正常性生活未避孕未孕6年的患者案例中,患者经期15天,周期28-30天,量中,色红,偶有血块,无痛经,无腰酸,无乳胀,舌淡红,苔薄黄,脉细弦,妇科彩超未见异常。体质评估中提示患者为痰湿质、湿热质、气郁质、阴虚质、倾向于气虚质,久病体内气机复杂,多种体质杂糅。人体内的环境相当于一个小生态,有着自己的循环,当出现某一气机不平时,可自行进行相应的调节,诊疗过程中,彭少芳教授结合生态关联观,逐步推测患者的病情变化,临证时对症、次证、兼证辨证论治。患者以气阴两虚为主,合并痰湿、湿热、气郁,肾虚为本,脾虚肝郁为标,首诊以滋养肝肾,兼清热利湿为法,方以六味地黄丸加减滋阴补肾(白术15g,山药15g,墨旱莲15g,地黄15g,山萸肉10g,泽泻15g,牡丹皮10g,茯苓15g,广金钱草15g,白芍25g,麸炒枳壳10g,通草10g,小蓟10g),方中墨旱莲补肾填精,白术健脾益气、利水渗湿,广金钱草、小蓟、通草清热利湿,白芍柔肝滋阴,麸炒枳壳理气行滞。二诊患者难以入睡,舌淡红,苔薄白,脉细弦,为脾胃运化不行,气血不足,水湿聚集,考虑先予疏肝行气、补肾化痰,方拟寿胎丸加减治疗(菟丝子30g,续断10g,桑寄生15g,山药10g,芦根10g,甘草6g,白芍30g,川楝子15g,茯苓15g,鸡血藤30g,当归12g,川芎10g,香附10g)。经治1月后患者因月经推迟自测尿妊娠试验阳性。

### 2 整体观念与生态整合观

中医学的整体观念是关于人体自身以及人与环境之间的统一性、完整性和联系性的认识,它贯穿于中医整个理论体系之中,具有重要的指导意义。人是一个有机整体,人与外界环境、自然环境具有统一性。而生态整合的要旨是多物种的相互适应,形成一定程度的生态多样性和能在环境干扰下维持稳定生态关系的应变能力,达到生态中和的状态<sup>[4]</sup>。中医治病从整体出发,通过收集四诊信息,全面了解和析病情,不但要注重局部病变,而且更要注重病变脏腑与其他脏腑的关系,《黄帝内经》曰:“上工治未病,不治已病,此之谓也。”从已发病的部位,要思考病情后续的发展情况,提前用药防止病情演变。彭少芳教授在临床治疗不孕症中,注重阴阳、气血,调经种子重在调理肝脾肾三脏。

彭少芳教授门诊一位正常性生活未避孕未孕3年的原发性不孕症合并多囊卵巢综合征的患者,平素月经不规律,经期7天,周期30-60天,量中,色暗红,无血块,无痛经,来诊时为月经第10天,未净,诉1周前无明显诱因下出现阵发性腹痛,舌淡红,苔薄白,脉细弦。患者因久不受孕而产生非常焦虑、怀疑自我的心理,起居失常,饮食失调,体质评估被评为气郁质,倾向于血瘀质。彭少芳教授结合其身体、心理状态,予以疏肝理气活血中药治疗(木香5g,砂仁5g,北芪15g,玄参15g,生姜6g,郁金10g,佛手6g,当归15g),木香、砂仁、佛手、郁金疏肝解郁、理气行滞,加入当归、郁金活血化瘀,患者长期处于肝郁的状态,木郁克制脾土,必然造就脾虚,加入北芪、生姜健脾和胃,考虑到肝郁化火,加入玄参清热凉血,避免脾虚和肝火的进一步发展,同时予滋肾育胎丸健脾补肾助孕。患者坚持门诊中药调理1年后自然受孕。

### 3 辨证论治与生态关联观

整体观念和辨证论治是中医学理论体系的基本特点。生态关联法把所有事物都看作是自然系统中的组成部分,每一部分都与其他事物相关联,系统与系统之间、个体与个体之间、系统与个体之间,不断地进行物质循环和能量流动,形成一个紧密联系的生物圈,相互作用、相互制约、相互影响。中医认为人与自然、社会环境是统一的,人的生命活动受其充分影响,疾病的产生离不开周围环境的作用,中医治病有因地制宜、因时制宜、因人制宜等治法,这与生态学中的生态关联观是一致的。通过仔细的望、闻、问、切收集病症,分析病因病机,辨清证型,对症治疗。在疾病的诊疗过程中,不仅需要考虑病人的病证,还要了解其所处生活环境、精神心理等各个方面,才能做到准确辨证用药,采取针对性的治疗。

彭少芳教授治疗的一例孕6+周自然流产后正常性生活未避孕未孕20个月的患者,曾因“右侧卵巢粘液性囊腺瘤”行两次腹腔镜手术,最后切除了右侧附件,平素易腹胀、常打嗝、大便溏稀。彭少芳教授三辨合参诊断为气郁质不孕症(脾虚肝郁、肾虚血瘀证),治疗采用固肾育胎生态疗法,予补肾活血、健脾疏肝,选用促孕方1号合固肾方加减治疗(山药20g,菟丝子15g,淫羊藿10g,黄芪25g,女贞子15g,墨旱莲15g,当归尾20g,川芎15g,郁金12g,肉桂5g,鸡血藤30g,甘草6g)。三诊时患者诉胃部不适明显好转,根据患者病情变化辨证加减用药1月后,患者查 $\beta$ -HCG 753.41mIU/ml,诉偶有下腹隐痛、腰酸,遂予固肾方加减(菟丝子30g,续断15g,党参15g,黄芪20g,木香6g,白术15g,桑寄生15g,山药20g,芦根15g,竹茹5g,岗稔根15g,阿胶10g)及地屈孕酮中西医结合治疗,后随症加减用药,最后如愿顺产一女婴。

### 4 总结

彭少芳教授创建的固肾育胎生态疗法整合了中医阴阳学说、辨证论治、整体观念,向生态平衡观、生态整合观、生态关联看齐,①注重阴阳、气血,调经种子重在调理肝脾肾三脏;②强调体质,注重平和;③天人合一,注重整体。不孕患者多以肾虚为本,多兼夹脾虚、肝郁,部分伴有血瘀、痰湿、湿热<sup>[5,6]</sup>。彭少芳教授在临床治疗不孕症中,经过“辨体-辨证-辨病”,紧抓主证,并时刻关注患者每次就诊的病情变化,以固肾育胎生态疗法为主要治法的同时,及时、精准处理患者的病证变化,多运用

经验方固肾方、促孕方1-5号、育宝1方、调经1-3方治疗,脾虚者加入山药、黄芪、山楂、党参、太子参、白术、砂仁等健脾益气,肝郁者加入郁金、木香、川楝子、香附、佛手等疏肝解郁,血瘀者加入活血化瘀之当归、川芎、鸡血藤、丹参、水蛭、牡丹皮、红花、三棱、莪术等,痰湿、湿热者加入清热利湿或芳香化湿之路路通、藿香、佩兰、板蓝根、鱼腥草、芦根、竹茹、金钱草、通草、小蓟等,使人体从多种体质杂糅的状态趋于符合生态学的平和质。另外,不孕症患者常因久不成孕而承受巨大的精神心理压力,其原因较多,主要包括强烈的生育愿望、年龄、不良孕产史、独生子女、病程长、诊断不明等<sup>[7]</sup>。彭少芳教授在诊疗过程中还常常关心患者。彭少芳教授以上学术思想,在一定角度发展了中医理论,并形成了固肾育胎生态疗法,在临床取得重大成功。

#### [基金项目]

广东省中医药局科研项目(粤中医函[2023]205号)(70字数)。

#### [参考文献]

- [1]傅桦.生态学原理与应用[M].中国环境科学出版社,2008.
- [2]张雪萍.生态学原理[M].科学出版社,2011.
- [3]王平.生态平衡观视域下的高等学校职能调控研究[D].河北科技大学,2009.
- [4]王如松.生态整合与文明发展[J].生态学报,2013,33(01):1-11.
- [5]谭丽,张婷婷,王茜.古代医家对不孕症病机的认识[J].中医文献杂志,2016,34(06):22-25.
- [6]刘淑文,张淑霞,刘玉双,等.不孕症的病因病机分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(12):70.
- [7]周一帆,董熙远,王睿,等.不孕症患者心理健康状况调查[J].中国妇幼保健,2017,32(05):1030-1033.

#### 作者简介:

单海萍(1994--),女,汉族,江苏省无锡市人,硕士,主治医师,从事中医妇科方面的研究。

#### \*通讯作者:

彭少(1963--),女,汉族,广东潮阳人,中西医结合硕士研究生,中医科主任中医师,从事中医妇科、不孕不育方面的研究。