

# 中医护理工作的特点及中医护理工作探析

陈砚

贵州省人民医院

DOI:10.32629/fcmr.v1i1.335

**[摘要]** 随着人们生活水平的日益提升,人们的健康需求也日益增多。另外,受到人们生活方式、饮食习惯、生活环境等各方面情况的改变,使得一些严重影响患者生活质量的疾病发病率也日益升高,这成为了困扰我国人民整体健康的一大突出问题。现代医学理论认为临床护理是临床治疗的重要辅助手段,对于临床疗效有重要的促进作用。近年来,随着对祖国医学研究的深入,中医被广泛应用在了各类疾病的临床治疗当中,且疗效得到了广大患者的普遍认可,而中医特色护理作为祖国医学的重要组成部分,在促进患者恢复健康方面具有至关重要的作用。本研究通过参考相关文献资料,结合自身实践经验,总结了中医护理的特点,并就中医护理工作中出现的问题进行探讨,并提出解决措施。

**[关键词]** 中医护理; 特点; 应用; 问题; 对策

## Characteristics and Analysis of Traditional Chinese Medicine Nursing Work

Chen Yan

Guizhou Provincial People's Hospital

**[Abstract]** With the improvement of people's living standards, people's health needs are also increasing. In addition, due to changes in people's lifestyle, dietary habits, living environment and other aspects, the incidence of diseases that seriously affect the quality of life of patients has also increased, which has become a major problem that plagues the overall health of our people. Modern medical theory believes that clinical nursing is an important auxiliary means for clinical treatment and has an important role in promoting clinical efficacy. In recent years, with the deepening of research on the motherland's medicine, Chinese medicine has been widely used in the clinical treatment of various diseases, and the efficacy has been widely recognized by patients, as a significant part of motherland medicine, traditional Chinese medicine plays a vital role in promoting patient recovery. This study summarizes the characteristics of traditional Chinese medicine nursing by referring to relevant literature materials and combining its own practical experience, and discusses the problems that arise in traditional Chinese medicine nursing and proposes solutions.

**[Keywords]** traditional Chinese medicine nursing; characteristics; application; problems; countermeasures

中医护理与传统的临床护理不同,其遵循的是中医药理论体系,具有典型的中医护理辩证护理特点。我国现行的临床护理模式多是从国外学习获得,不可否认其具有一定的先进性。但中医理论作为我国传统的医学理论,在临床护理应用中具有巨大的优势。而且,中医护理理论的发展还可以促进我国的医学事业发展,作为我国的特色推向国际,提高世界对于中医理论的重视。

### 1 中医护理特点

#### 1.1 整体观念

在中医学中,认为人体的各个组成部分都具有相应的内在联系,通过相互协调、分工合作保持身体机能的正常运行。而任何一部分出现问题,则会打破整体的平衡。在人体出现病理特征的时候,常常是身体几个组成部分共同作用的结果,因此在进行治疗的同时,也应当注重对其他相关部分的调节。

#### 1.1.1 脏腑经络为核心

脏腑经络是人体整体结构中最核心的部分,出现病理表现通常是人体阴阳失调所致,而中医治病,除了注重治疗发生病理现象的局部之外,更注重从整体观出发,调节机体各个相关部分使其重新达到平衡状态,从而达到标本兼治的效果。而面对患者的时候,

医护人员应当对患者的具体病症以及脏腑经络进行全面了解掌握,以更好地了解患者的具体情况,从而更好地对患者进行身心方面的调节与护理,使患者的抗病能力得以增强。

#### 1.1.2 人与自然相互制约、相互统一

在中医学中,认为人与自然是统一的整体,人体健康状况除了受机体自身的影响之外,外界环境同样是导致患者患病的重要原因,如温度、湿度、气候、大气环境、生活工作环境、个人生活习惯、饮食习惯等等,都可成为致病的重要原因[5]。因此中医学中对于患者的治疗以及护理会从多方面予以考虑。另外,中医有治未病理论,即未病先防,且有春夏养阳、秋冬养阴的养生方法。

#### 1.2 辨证施护

与西医中的常规护理不同,中医讲求辨证施护,即对于患有同一种疾病的患者,通过中医望、闻、问、切的诊断方法对患者的整体情况进行判断,从而针对患者的不同体质进行有针对性的治疗和护理。中医辨证施护主要有如下几种体现:

#### 1.2.1 扶正祛邪

人体正气不足便会为邪气提供可乘之机,从而侵袭机体引发疾病。在中医学中,扶正祛邪是最重要的护理原则,通过稳固正气,

压制邪气,从而提高患者机体的抗病能力,以使病根得以消除。其中扶正主要是通过药物治疗、调节机体营养、情志护理等方法使患者的身心状态得到改善,而祛邪则是通过拔火罐、推拿、针灸等中医特色护理技术使患者体内的邪气得以祛除,从而使患者机体重新恢复阴阳平衡,促使机体得以康复[7,8]。

### 1.2.2分清标本缓急

中医学中,注重标本兼治,即达到患者的外在病症以及内在病根都得以治疗的目的。但是在治病中也应当根据具体情况决定治病的主次,即缓急,其治疗原则为“急则护其标、缓则护其本”,这是中医临床护理的一项重要原则,对于改善患者的不适症状、促进患者及早康复具有重要意义。

### 1.2.3同病异护,异病同护

同病异护,是指在患有同一疾病的不同患者病情发展到同一阶段的时候,根据患者的具体辨证分型不同,采取不同的护理措施;异病同护,是指不同疾病在疾病的某一阶段具有相同的证候时采取相同的中医护理措施。该原则使中医护理更具有针对性,因而常可收到非常理想的护理效果。

### 1.2.4逆护从护

所谓逆护,即从患者证候的反方向加强施护,中医中常见的逆护类型有寒者热之、热者寒之、虚则补之、实则泻之;所谓从护,即顺应患者的证候加强施护。具体该采取何种护理措施,应当仔细对患者进行辨证,从而进行对症护理。

### 1.2.5三因制宜,预防为主

三因制宜,即因时、因地、因人制宜,指的是在对患者进行护理时,应当充分考虑地域、时节、气候、患者的年龄、性别、体质等等各方面的因素,从而使护理效果得到大幅提升。另外,还应当顺应中医治未病理论,做到未病先防,既病防变,从而最大限度阻碍疾病的发生和发展。

## 2 中医护理的特点在临床中的应用

### 2.1中医护理整体观念在临床中的应用

在对病人的护养上,中医护理强调整体观念。具体来说,其整体性主要体现于在生活环境上要讲究环境良好,在饮食上要讲究合理饮食,在情志上要讲究舒畅情志,以及在锻炼上要讲究坚持锻炼。即既要关注患者的生活问题和生理问题,也要关注患者的心理问题。所谓“三分治,七分养”,中医护理注重机体的完整性与统一性,一个部位患了病,并不仅仅需要治疗这一个部位,更需要疗养与之有关的脏腑经络乃至整个机体。这是使病人得到全面、

系统的护理的保证。例如在对发热患者的临床护理中,除了要在治疗上采取解表以及嘱咐患者避风保暖、加盖衣被等等外,还要令其调养肺腑,及时降温,护肝保胃。

### 2.2中医辩证施护思想在临床中的应用

在中医护理的临床实践中,往往会先经分析后确立患者的证型,然后根据患者的实际情况来采取具有针对性的护理方法。例如,在对胃痛病人的护理中,若经辨证分析后明确患者是寒邪侵袭所致的胃痛,则要以散寒止痛为主,令其服用生姜红糖汤,并予局

部温熨;若经辨证分析后明确患者是情志不畅所致的胃痛,则要以疏肝理气为主,给予其有效的心理疏导,帮助其移情、静心;若经辨证分析后明确患者是食用辛辣、肥甘、厚味食物所致的胃痛,则以润胃化燥为主,嘱咐患者忌辣禁酒、少食多餐、合理饮食。

## 3 中医护理工作中存在的问题

### 3.1医院对中医护理工作不够重视

在我国各级医院中,不少医院的领导和护理管理人员对中医护理工作不够重视,只重视医院医疗水平、医疗技术及西医护理水平的提升,而忽略了对中医护理团队的建设,因而导致中医护理人员的专业技能得不到提升。

### 3.2医护人员对中医护理工作存在认识误区

在现今的护理工作中存在这样的认识误区,认为我国现阶段推广的中西医结合护理就是将中医护理和西医护理联合起来使用,并不加以区分,从而导致在临床护理工作中出现西医护理与中医护理相冲突的情况。这种情况的出现严重影响了中医护理工作的开展,阻碍了中医护理在临床上的应用和发展。

### 3.3缺乏专业从事中医护理的人才

目前,我国各大医学院校中的中医护理专业均属于冷门专业,因此导致中医护理方面的专业人才十分缺乏。当前我国各级医院中的中医护理人员多是“半路出家”,对中医护理的相关知识掌握不充分,不能准确地将中医护理的理念和方法应用到临床工作中。例如,对于新入院的患者,不能准确地用中医的语言描述其相关特征(如舌苔、脉象等),且在护理记录、护理文书上不能准确地从中医的角度反映患者的实际情况。

### 3.4护理人员的工作压力大,没有时间学习中医护理方面的新知识

在我国的各级医院中,护理人员的工作普遍较为繁忙,且还要忙于应付各种检查和考试,因此很少有时间学习中医护理方面的新知识和新技能,从而导致中医护理工作发展滞后。

## 4 解决中医护理工作中存在问题的对策

### 4.1加强对中医护理队伍的建设

#### 4.1.1合理配置中医护理人员

医院要增加中医护理人员的岗位配置,并合理安排其工作量。只有在医院中配备足够的中医护理人员,才能有效地开展中医护理工作。另外,医院要想办法转变医护人员以往不重视中医护理的思想和“西医护理优于中医护理”的观念,并鼓励中医护理人员将中医护理中治养结合的理念切实应用到临床护理工作中。

#### 4.1.2重视培养中医护理人才

各大医学院校要重视培养中医护理专业的人才,大力推广中医护理专业,吸引更多的

人才考入中医护理专业。另外,要有意识地将中医典籍和中医护理理念引入到中医护理人才的教育工作中。各大医学院校还要完善中医护理专业的课程,增加更多的实践课程,从而进一步提升中医护理专业学生的专业技能和临床实践能力。

#### 4.1.3加强对中医护理人员进行培训

对于已经在岗的中医护理人员,医院要鼓励她们积极学习新的中医护理知识和护理技能。医院的各个科室可以根据本科室的特点,为中医护理人员制定相应的学习计划和培养计划,逐步提高其中医护理方面的理论知识和护理操作技能。医院的护理管理人员要认识到中医护理的临床应用前景,在现有中医护理方法的基础上,努力融合现代的护理手段,不断挖掘和开发新的中医护理方法。

#### 4.2 加强医护配合和护患沟通

##### 4.2.1 加强医护配合

将医生纳入到中医护理工作体系中,实现医护配合,以便更好地开展中医护理工作。医护人员要共同制定中医护理工作的日常规范及相应的辨证施护措施。各个科室的护士长要结合本科室的特点,与医生进行积极的沟通,在医生的帮助下制定出对本科室患者进行中医护理的方案。在落实各项护理方案的过程中,中医护理人员要针对护理工作中存在的问题进行讨论和分析,找出导致问题出现的原因,并提出改进措施,从而促进中医护理方案不断的发展和完善。

##### 4.2.2 注重护患沟通

中药的用法与西药不同,患者在服用西药前,护理人员往往会给出准确的服用时间、服用剂量、服用次数以及在用药过程中需要注意的事项等。而在一张中药处方中往往包含多种中药材,患者大多不了解煎煮中药材的方法,易导致其在煎煮中药材时出现失误,从而可对药效产生影响。因此,中医护理人员应与患者进行良好的沟通,告知其煎煮中药材及服用中药时需要注意的事项等,从而提高其用药的安全性。

##### 4.2.3 发挥中医特色护理的优势

中医护理人员在对患者进行护理干预时,要发挥中医特色护理的优势,根据每位患者的实际情况为其制定相应的护理措施,采用中医独特的护理技巧(如针刺、按摩、耳穴压豆、推拿、中药熏洗、穴位敷贴、艾灸等)帮助其早日康复。

#### 4.3 加强对中医护理工作进行管理

##### 4.3.1 对中医护理的用具进行改良与创新

过去,临床上对患者进行中医护理所使用的工具均较为简单。但随着中医护理技术的发展,那些简单的工具已经不能满足中医护理工作的需求,因此需要对其进行改良与创新。如在对患者进行中药药浴护理时,要使用一次性的药浴袋,避免导致患者发生交叉感染;在接受拔火罐、艾灸等治疗的患者进行护理时,要使用现代化的仪器监控温度,避免因温度过高而烫伤患者。通过对中医护理用具进行改良与创新,能够使中医护理工作更为便捷、安全和有效,从而可提高中医护理工作的效率及质量。

##### 4.3.2 鼓励和引导中医护理人员开展中医护理工作

医院的护理管理人员要利用现有的资源,积极探索中医护理的发展方向、发展空间及将中医护理更好地应用到临床护理工作中的应用方法。比如,积极地鼓励中医护理人员在对患者进行健康教育时以中医的角度向其介绍疾病的发病机理;引导中医护理人员将中医护理的理念和方法应用到对患者进行护理评估、护理操作及护理文书的书写等护理工作中。

##### 4.3.3 积极创新中医护理技术

积极创新中医护理技术,对促进中医护理的发展具有重要的意义。医院在推广现有中医护理技术的基础上,要重视中医护理技术的创新工作,结合现代护理技术,实现中医护理技术的突破与发展。比如,医院可开展“服用中药后的观察与护理”、“根据中医养生知识开展临床护理工作”、“根据中医的发病机理进行辨证施护”等中医护理工作,不断采用新的中医护理技术来解决临床上的实际问题。

##### 4.4 号召护理专业的学生关注中医护理

目前,我国的一些医学院校已经开设了中医护理专业,但是其受到的关注度普遍不高,且在课程的设置方面也较为简单。因此,各大医学院校要积极宣传中医护理的作用、重要性及发展潜力等,让护理专业的学生对中医护理有所了解。同时,积极鼓励非中医护理专业的学生参加不同形式的中医护理培训班,以提高其对中医护理知识和护理技能的理解度和掌握度。

#### 5 结语

祖国医学在治疗以及护理方面都以中医辨证为核心原则,因此相比于西医治疗,对症治疗、对症护理更具有针对性。且中医中有很多特色的护理方法,如拔火罐、针灸、辨证饮食护理等。近年来,中医护理效果得到了越来越多的患者的认可,这对于推动中医事业的发展具有十分积极的意义。为了为患者提供更加高质高效的临床护理服务,我们在临床护理工作中还需要不断总结经验,对中医护理的优势进行深入研究、挖掘,从而更好地为广大患者服务。

#### [参考文献]

[1]万双桂.中医护理方案临床实施的难点分析与对策[J].中西医结合心血管病杂志(电子版),2019(2):91.  
 [2]田红琼.中医护理面临的问题分析及策略思考[J].健康之路,2017(5):232.  
 [3]左军芳.中医护理在临床实践应用现状及前景探究[J].现代养生,2018(14):150-151.  
 [4]刘曦,傅立哲,唐芳,等.中医护理在现代医学中的应用[J].按摩与康复医学,2018(13):75-77.  
 [5]吴丹阳.中医护理的特点及其在临床中的应用[J].健康之路,2017(1):188.