

活血化瘀法在中医妇科临床中的应用分析

李智杰

DOI:10.12238/fcmr.v2i4.3955

[摘要] 目的: 通过研究分析妇科疾病中的活血化瘀法应用效果,旨在提升中医治疗水平。方法: 对某院妇科在2019年十二月~2020年十二月这一年的时间内收治的七十例病患为研究对象(都是患有妇科疾病),随机对其分为对照组与实验组,其中对照组的三十五例患者通过西医开展诊治,实验组的三十五例运用活血化瘀法,通过对两组患者的治疗效果开展分析比较。结果: 治疗后,通过相关的研究数据说明,运用活血化瘀法治疗的实验组有效率,明显比观察组要高(实验组有效率(94.29%) > 对照组有效率(71.43%)。结论: 活血化瘀法在中医妇科临床中具有显著的应用效率,对于提高妇科病患治疗效果具有关键作用,适合临床推广应用。

[关键词] 活血化瘀法; 中医妇科; 临床; 应用

中图分类号: R711 文献标识码: A

Application analysis of promoting blood circulation and removing blood stasis in gynecological clinic of traditional Chinese Medicine

Zhijie Li

[Abstract] Objective: to improve the treatment level of traditional Chinese medicine by studying and analyzing the application effect of promoting blood circulation and removing blood stasis in gynecological diseases. Methods: Seventy patients with gynecological diseases in a hospital from December 2019 to December 2020 were randomly divided into control group and experimental group. 35 patients in the control group were treated by western medicine, and 35 patients in the experimental group were treated by activating blood circulation and removing blood stasis. The therapeutic effects of the two groups were analyzed and compared. Results: after treatment, the relevant research data show that the effective rate of the experimental group treated with the method of promoting blood circulation and removing blood stasis is significantly higher than that of the observation group (the effective rate of the experimental group (94.29%) > the effective rate of the control group (71.43%). Conclusion: the method of promoting blood circulation and removing blood stasis has a significant application efficiency in the clinical practice of traditional Chinese medicine gynecology, plays a key role in improving the treatment effect of gynecological patients, and is suitable for clinical application.

[Key words] promoting blood circulation and removing blood stasis; TCM Gynecology; clinical; application

活血化瘀法是我国中医治疗中的一种常见方法,其主要是对由于诸多因素导致的相关功能受损以及部分血脉未通,使得血液循环系统运行不畅通,对引发的病变等方面实施治疗。活血化瘀法的类型有很多,常用的方法有温经活血法、滋阴活血法等。其在中医临床治疗中应用非常广泛,尤其是在多种妇科疾病中,均取得了显著的治疗效果。通常妇科疾病多于瘀血有关,因此采用活血化瘀法进行治疗对于提升中医治疗能力具有重

要作用。因此以下对某院妇科在2019年十二月~2020年十二月这一年内收治的七十例病患为研究对象(都是患有妇科疾病),分析了活血化瘀法在中医妇科临床中的应用,并作以下报告:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料。对某院妇科在2019年十二月~2020年十二月这一年的时间内收治的七十例病患为研究对象(都是患有妇科疾病),随机对其分为对照组与实验组。其中,对照组35例病患,患者的

年龄在19~72岁;平均为(47.36±5.82)岁;35例实验组患者中,患者的年龄在21~73岁;平均年龄(48.62±6.51)岁;两组患者的各项基本资料之间不具有统计学差异(P>0.05)。

1.2 方法。对照组采用传统西药治疗;实验组患者则采用活血化瘀法进行治疗:对于气滞血瘀症患者,给予川穹15g、牛膝10g、当归15g、红花10g、陈皮10g、赤白芍15g;气虚血瘀者给予人参15g、益母草10g、黄芪20g、阿胶15g、

红花10g; 寒凝血瘀者给予干姜15g、元胡15g、桂枝10g、五灵脂15g; 瘀热内阻者给予藕节15g、丹皮10g、益母草10g、栀子15g、茜草20g; 所有药物均取水煎服, 1剂/d, 分早晚两次服用; 两组患者共持续治疗3个月。

1. 3疗效判定标准。对比两组患者的临床治疗效果; 其中临床疗效主要分为以下几项: ①显效: 患者临床症状明显改善, 月经偶尔有血块; ②有效: 患者临床症状有所缓解, 月经偶尔出现血块; ③无效: 均为达到以上指标, 甚至加重; ④总有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

1. 4统计方法。将对照组和实验组在此次研究中得出的所有相关数据录入Excel表格中进行初步的统计和分析, 此后, 通过相关软件开展分析(本文运用SPSS 21.0统计学软件)。

2 结果

实验组患者临床治疗的总有效率为94.29%; 对照组患者临床治疗的总有效率为71.43%; 组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。如表1所示:

3 讨论

妇科疾病通常是由于患者血液不畅或血液淤积, 从而造成瘀血现象, 进而引发各种妇科疾病。活血化瘀法是中医常见的一种辨证治疗方法, 在临床中具有重要的应用价值。而在妇科疾病中, 多数的疾病与瘀血学说具有紧密的联系。因此, 临床中积极的采取中医活血化瘀法治疗妇科中瘀血症疾病具有重要意义。

妇科疾病通常是由于患者血液不畅或血液淤积, 从而造成瘀血现象, 进而引发各种妇科疾病。因此, 通常妇科疾病最为常见的发病机制为血瘀证, 较为常见的痛经、闭经以及不孕症等; 传统的西医治疗虽具有一定的临床效果, 但治疗效果往往不够理想; 因此, 中医治疗被越来越多的应用在妇科疾病的治疗中; 其中活血化瘀法是中医妇科治疗中的重要手段; 其能够有效清除患者的淤血, 疏通患者的经络, 从而提高患者的临床治疗效果; 其中对于气滞血瘀证患者, 需要以理气活血、化瘀通络的治疗为主; 对于气虚血瘀证患者, 治疗需要以益气活血、化瘀

表1 两组患者临床疗效对比[n(%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组	19	14	2	94.29(33/35)
实验组	11	14	10	71.43(25/35)
t				6.4368
p				0.0112

通络为主; 对于寒凝血瘀证, 治疗需要温经散寒、活血化瘀为主; 而对于瘀热内阻证患者, 治疗则需要以凉血活血、化瘀清热为主; 通常针对不同症状患者采用不同治疗方法, 能够有效提高患者的治疗疗效。

活血化瘀法在妇科疾病患者治疗中应用比较普遍, 并且妇科疾病患者经常出现瘀血。瘀血包括溢出经脉之外留在组织间隙间之瘀血, 也包括溢出经脉之外留在脏腑之瘀血。总而言之, 离经尚未离体之血终属于瘀血。而形成瘀血的原因很多, 无论是七情内伤, 还是外伤, 房劳及出血以及久病均可导致淤血, 活血化瘀是针对血瘀病机而立的治法。但是活血化瘀法只适合于瘀症病机的使用, 并不是说所有的妇科疾病都要加上活血化瘀法。

自《伤寒论》中的“桂枝茯苓丸”、“胶艾汤”等名方一直在临床中应用, 后来又在胶艾汤的基础上发展到了“四物汤”、“桃红四物汤”等方剂, 现如今, 这些方剂还有很大的生命力。瘀血是一个很常见的妇科疾病中的病理产物, 同时又是另一种妇科病的病因。对于很多妇科病来说, 活血是必要的, 比如盆腔瘀血综合症、盆腔炎、子宫内膜炎、附件炎、不孕症、宫颈糜烂、阴道炎等等, 都有瘀血的病理因素存在, 在治疗过程中需要合理运用活血化瘀药。但是在运用活血化瘀药时, 需要考虑到多方面因素, 血虚的得以补血为主、气虚的得以补气为主。妇科疾病尽管是错综复杂的, 不过总体来说, 主要指经、带、胎、产等的病变, 其致病因素有外感六淫、七情内伤之分, 其病机亦有寒热虚实的不同。女子以血为主, 病变均与血分的虚、瘀息息相关, 故活血化瘀之法, 是治疗妇科疾病的重要治法之一, 历来为临床医家所重视和应用, 清代王清任《医林改错》一书中, 创立活血化瘀与补气化瘀之说。近年来, 由于中西医结合, 活血化瘀法广泛应用于内外妇儿各个系统疾病, 都取得相当高的疗效。

在本次研究中: 采用不同治疗方法进行治疗后, 35例实验组患者共出现了2例无效患者, 临床治疗的总有效率为94.29%(33/35); 35例对照组患者共出现了10例无效患者, 临床治疗的总有效率为71.43%(25/35); 由此可见, 实验组患者临床疗效优于对照组, 组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。

综上所述, 相比于传统治疗方法, 中医活血化瘀法能够有效提高患者的临床治疗效果, 中医认为“气滞则血瘀, 气行则血行”而妇女的生理特点易表现瘀血症, 多种妇科疾病就是由气滞血瘀引起的。如痛经、闭经、不孕症、子宫肌瘤、阴道出血等一系列疾病。中医讲究气滞则应行气理气, 血瘀则应活血化瘀, 因此对于提高妇科病患治疗效果具有关键作用, 适合临床推广应用。

【参考文献】

- [1]陈映旭.关于中医活血化瘀法用于妇科病的探讨[J].中国保健营养(下旬刊),2013,33(05):2772.
- [2]梁菊清.探讨活血化瘀法在中医妇科临床中的重要应用[J].医药前沿,2013,12(13):339.
- [3]苗英.在妇科异病同治中活血化瘀法的运用[J].中国中医药咨讯,2012,4(01):414.
- [4]刘兰英.温督活络法在中医妇科临床的运用[J].母婴世界,2015,2(4):123.
- [5]郭淑玲.温督活络法在中医妇科临床的运用分析[J].医学信息,2014,8(34):119.
- [6]李婕.探讨中医活血化瘀法在妇科疾病中的临床应用[J].实用妇科内分泌电子杂志,2015,2(10):183-184.
- [7]邓淑忠.分析活血化瘀在妇科临床上应用的可行性[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2016,3(07):59+61.
- [8]施开应.中医妇科中的活血化瘀法临床应用研究[J].大家健康(学术版),2015,8(03):36-37.