

皇甫谧针灸学术特点研究

李志锋

甘肃玄晏针灸甲乙经研究有限公司

DOI:10.12238/fcmr.v6i2.7426

[摘要] 人类非物质文化遗产“中医针灸”体系的奠基者,被誉为“针灸学鼻祖”的皇甫谧以《甲乙经》为基础,诞生出了中华民族中医针灸学非物质文化遗产“皇甫谧针灸”。本文从皇甫谧针灸学术思想及临床“五步骤、三要领、三治则、四要点、手十二法”来论述与此有关的学术特点。

[关键词] 皇甫谧针灸; 临床特点; 非物质文化遗产

中图分类号: R245 **文献标识码:** A

Huangfu Mi acupuncture Research on Academic Characteristics

Zhifeng Li

Gansu Xuanyan acupuncture and moxibustion JiaYi books Research Company

[Abstract] Huangfu Mi, the founder of the intangible cultural heritage of mankind "acupuncture of traditional Chinese medicine" system, and known as the "ancestor of acupuncture", based on JiaYi books, gave birth to the intangible cultural heritage of Chinese traditional Chinese medicine acupuncture "Huangfu Mi acupuncture". This article discusses the academic characteristics related to Huangfu Mi's acupuncture academic thought and clinical "five steps, three essentials, three treatment principles, four key points, and twelve methods of manipulation".

[Key words] Huangfu Mi acupuncture; clinical characteristics; Intangible cultural heritage

灵台地处甘肃东南部,与陕西省相邻,属泾渭河冷温带亚湿润区,具有悠久的历史和文化传统,自古以来素有“甘肃东大门”之美称。

皇甫谧针灸在灵台特定的自然与社会环境中孕育而生,其最主要的皇甫氏针灸始见于曹魏甘露年间(256-259)皇甫谧编纂三部黄帝书(《素问》《灵枢》《黄帝明堂经》)创新拓展集成的《甲乙经》。

从《甲乙经》^[1]中诞生而出的皇甫谧针灸有其独特的学术思想和操作方法。皇甫谧针灸倡导针刺本神、重视经络辨证,突出针灸禁忌。以“五步骤、三要领、三治则、四要点、手十二法”在针灸界形成了一门独特的针灸疗法。具有方法简单,安全性高等临床特点。

1 皇甫谧针灸“五步骤”分别是:厘穴、开穴、守穴、解穴、闭穴

(1)厘穴即厘定穴位;根据患者病情,辨证针灸体位,确定针灸穴位。

(2)开穴即开穴通经;施针者用手轻拍患者穴位,舒缓患者情绪,疏通经络感应。

(3)守穴即辨证守穴;施针者明确针灸禁忌,采用针灸手法,针刺患者腧穴,治疗患者疾病。

(4)解穴即解穴松气;施针者在拔针前用手轻拍患者腧穴旁的肌肉,防止患者穴位滞针。

(5)闭穴即关闭穴位;施针者拔针后,用手捂住患者腧穴,防止气机失衡引起患者不适。

2 皇甫谧针灸“三要领”分别是:针刺浅,取穴少,留针时间短

(1)针刺浅;针刺治疗时,进针的深度有所不同,进针过深会伤及体内之气甚至引发医疗事故。因此,皇甫谧针灸倡导进针浅。

(2)取穴少;皇甫谧针灸取穴少,有利于保全患者元气。单穴处方是《甲乙经》的处方特点之一,即1张处方只有1个腧穴,选穴最多至6穴,共3张处方。

(3)留针时间短;《甲乙经》中记载的穴位留针时间^[2]以7呼最为多见,如肺俞、关元。其次为留针3呼,如鱼际、涌泉。最长者为20呼(约1分钟),如公孙、环跳。

3 皇甫谧针灸“三治则”^[3]分别是:常见病态脉象与针灸治则,阴阳盛衰脉象的针灸治则,经脉虚实治则

(1)常见病态脉象与针灸治则;《甲乙经·经脉第一下》曰:“微细在脉,不可不查。”又《病形脉诊第二上》曰:“善调脉者,不待于色,能参合而行之者,可以为上工。”《甲乙经》以脉之虚

名录,代表性传承人郝定国。

2010年11月16日,“中医针灸”被联合国教科文组织列入“人类非物质文化遗产代表作名录”。

2012年8月6日,为弘扬“中医针灸”文化遗产,推进中华文化大繁荣,缅怀和纪念现存第一本针灸学专著《甲乙经》作者皇甫谧先祖对针灸医学发展做出的巨大贡献。中国针灸学会在甘肃灵台主办了“首届皇甫谧故里拜祖大典”^[5]。国家中医药管理局局长王国强提出“皇甫谧故里·针灸学源地”,皇甫谧被誉为“针灸学鼻祖”。

[参考文献]

[1]皇甫谧.针灸甲乙经[M].北京:人民卫生出版社,1956.

[2]黄馨云,李璟,顾侃,等.《留针时间初探》[J].《中国针灸》,2019,39(4):445-450.

[3]陈淑珍.《论〈针灸甲乙经〉对脉诊的贡献》[J].《中医文献杂志》,2010,(2):25-26.

[4]李志锋.「非遗撷英」皇甫谧针灸术[N].甘肃日报,2023-08-29.

[5]杨金生.中医针灸传承保护丛书[M].北京:中国中医药出版社,2020.

作者简介:

李志锋(1989--),男,汉族,甘肃灵台人,研究方向:皇甫谧针灸。