

中西医结合治疗血栓闭塞性脉管炎的有效护理

袁敏

北京市西城区宣武中医医院

DOI:10.12238/fcmr.v6i2.7430

[摘要] 目的: 经调查显示,血栓闭塞性脉管炎病症在我国有较高发病率,其中占比是10万分之8。医学领域对于血栓闭塞性脉管炎病症,从中医学治疗方面进行了进一步的研究,并取得了突出的成就。本次研究主要是针对血栓闭塞性脉管炎病症,通过中医西医治疗后的护理方面实施临床分析。方法: 因研究需要从科室进行病例的选择,符合血栓闭塞性脉管炎症状各指标者共86例,纳入时间为2023年1月-2023年11月,将病患以双盲法划分小组,对照组实施常规护理,观察组选择中西医结合护理,每个小组病例43例,对患者复发情况详细统计,评估患者护理满意度,调研各小组护理依从性情况。结果: 研究中对全部患者实施护理服务工作,有部分病例干预后出现复发情况,组间比较观察组发生概率低; 对各小组护理满意度情况分析,观察组多数表示满意; 评估病患护理依从性,护理后均有所提升,其中观察组较显著($P<0.05$)。结论: 对于血栓闭塞性脉管炎病症的控制,临床护理极为重要,本次调研显示中西医结合护理手段有助于患者病情的恢复,能够杜绝患者病症复发,多数患者对此类护理手段是肯定的。

[关键词] 中西医结合护理; 护理干预; 复发率; 血栓闭塞性脉管炎

中图分类号: R2-031 文献标识码: A

Effective nursing care of patients with thromboangiitis obliterans treated with integrated traditional Chinese and Western medicine

Min Yuan

Xuanwu Traditional Chinese Medicine Hospital in Xicheng District, Beijing

[Abstract] Objective: The investigation shows that thromboangiitis obliterans has a high incidence rate in China, accounting for 8/100000. The medical field focuses on thromboangiitis obliterans. Further research has been conducted in the field of traditional Chinese medicine treatment, and outstanding achievements have been made. This content mainly focuses on the clinical analysis of nursing care after traditional Chinese medicine and Western medicine treatment for thromboangiitis obliterans. Method: Due to the need for research to select cases from different departments, a total of 86 patients were determined to have symptoms of thromboangiitis obliterans. The patients were divided into double-blind groups, with the control group receiving routine care and the observation group receiving integrated traditional Chinese and Western medicine care. Each group had 43 cases, and the recurrence rate of patients was analyzed in detail. Patient satisfaction with nursing was evaluated, and nursing compliance in each group was investigated. Result: In the study, nursing services were implemented for all patients, and some cases experienced recurrence after intervention. The observation group had a lower probability of recurrence compared to the control group; Analysis of nursing satisfaction in each group showed that the majority of the observation group expressed satisfaction; The evaluation of patient nursing compliance showed improvement after nursing, with the observation group showing significant improvement ($P<0.05$). Conclusion: Clinical nursing is extremely important for the control of thromboangiitis obliterans. This survey shows that the combination of traditional Chinese and Western medicine nursing methods can help patients recover and prevent disease recurrence. Most patients are certain of this type of nursing method.

[Key words] Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Nursing; Nursing intervention; Recurrence rate; Thromboangiitis obliterans

前言

血栓闭塞性脉管炎病症主要侵袭四肢肢体，尤其是下肢的中小动脉和静脉。患者发生该病症后，其突出的特征表现为肢体远端缺血现象，如静息痛、肢体感觉异常、营养障碍等。西医研究方面，对于该病症的病机尚不确定，临床研究认为人类发生此类病症，和吸烟行为、免疫、遗传等因素有着极大的关联性、中医学认为该病的病机主要是脾气不健、肾阳不足、又加外受寒冻，寒湿之邪入侵诱发病症。患者在经过治疗后预后较佳，然而极易出现坏死性病变情况，这也是促使患者发生截肢的关键因素，所以，为了能够保证患者治疗有效性，提升预后，应该注重临床护理服务，本次主要针对纳入的患者实施中西医结合的护理效果实施调研，具体见下文。

1 临床资料

1.1 一般资料

全部参与调研的病例都为血栓闭塞性脉管炎症状，符合各指标者共86例，纳入时间为2023年1月-2023年11月，在干预前完成组别划分，主要以双盲法为依据，其中对照组实施常规护理，观察组选择中西医结合护理。患病男为70例，女16例，患者年龄21岁至72岁范围内。文化水平：初中及以下与高中及以上各30例、56例，对病例上述资料评估($P>0.05$)，有对比意义。

1.2 护理方法

对照组病患主要为常规护理操作，加强患者疼痛护理干预，引导患者合理饮食，落实巡查工作等。观察组具体是中西医结合护理。

(1)健康宣教。护理人员先对患者情况给予整体评估，如生活方式、心理状况等，给患者建立健康档案，以良好的态度和患者、家属沟通，帮助其解决困惑。说明疾病持续进展的危害性，如果不及时治疗所造成的后果。在给患者宣教期间，可通过口头方式、示范等方式展开，开展教育时应该在餐前进行，护理人员还应该观察家属有无学会正确喂食方法。再者，注重院外护理支持，以此提升患者自我护理能力。患者出院前，需对家属加强教育指导工作，保证患者居家状态下，家属能够给予相应的护理支持，提升患者治疗依从性，杜绝旧病复发。(2)心理护理。不管是任何一类的疾病，对于患者心理健康都会带来不同程度的影响，鉴于此，护理人员需要加强患者心理护理工作，让患者以好的状态积极配合治疗。护理人员需加强护患沟通工作，将治疗康复的案例分享给患者与家属，让其看到希望，提升患者抗击病症自信心^[1]。(3)饮食护理。患者出现疾病后，需要注意饮食方面，只有合理的饮食才能帮助患者恢复健康，可以让患者进食低脂类等饮食，多吃水果、蔬菜等。不科学的饮食习惯，会促使患者的病情极易复发，所以，需要告知患者不可吃辛辣等刺激类的饮食。在患者病情缓解期阶段，可以给予患者进行药膳疗法的干预。对急性感染期，要选择丰富营养类的饮食，在给患者进行饮食疗法期间，需要根据辩证情况执行。(4)中医特色护理。中医学在控制患者病情时，通常以辨证论治为主，通过中草药，饮食疗法达到治疗的目的。护理也同样需要符合辩证施护原

则，根据阴阳证、寒热证、表里证等，通过中医操作技术进行对症护理，保证患者早期恢复健康。其中中医技术包括：

中药熏洗：①寒凝脉络症。可以选择温经散寒药方，如白芥子、川芎、当归、炙甘草、熟地黄、麻黄、生甘草等，将药物用水熬制成汤，对患者小腿进行汽熏，温度控制在40摄氏度左右，水温适宜后可将患肢置入药液浸泡，每日2次，每次30分钟。②气血虚寒症。通过补益气血药方，如当归、川芎、熟地黄、干姜、人参、白术、白茯苓等，和上述熏洗操作一致。③寒凝夹痰症。主要选择温化寒痰、通阳止痛方剂，如茯苓、半夏、乌头、细辛、白术、炙甘草等，熬制成汤后引导患者泡脚，温度保持适宜，不可过高，否则会造成患者组织缺氧，导致疾病持续进展，每日1次，每次30分钟。④阳虚热毒症。确定运用温补阳气、清热解毒方，如大黄、黄连、黄芩、附子、干姜等，同样熬制成汤泡脚，运用次数与时间和上述一致。

按摩艾灸：温经通络、调和气血治疗。先确定患者血海、足三里、丰隆、涌泉等穴位，实施按摩操作，每次20分钟。再运用艾条温灸上述穴位，每日2次，每次15-20分钟。

耳穴压豆：当患者疼痛严重时，可以使用耳穴压豆方法给予止痛治疗，选择患者神门、脾、肾等位置进行交替压豆治疗，确保患者穴位部位干净无破溃且能耐受状态。^[2]

1.3 观察指标

(1)护理效率，对患者实施随访服务，时间3年，查看患者有无出现复发情况。(2)护理满意度。通过医院自行制定的问卷形式，对患者满意度调查，80分以上，表示非常满意；60分以上，低于80分，为满意；40分至60分间，不满意；40分内，为非常不满意。(3)护理依从性。主要对各小组患者干预后依从性比较。

1.4 统计学方法

在对患者实施以上各指标调研时，产生的数据资料实施软件处理，主要以SPSS16.0版本为主，计数资料运用X²手段测定， $P<0.05$ 数据有对比意义。

2 结果

2.1 小组患者术后复发状况对比

此次在给患者干预后进行随访工作，主要关注患者是否有复发情况，其中观察组复发病例少($P<0.05$)，如表1。

表1 术后复发率分析[n(%)]

组别	例数	复发	术后复发率
对照组	43	10	23.00%
观察组	43	2	5.00%
t			6.02
p			<0.05

2.2 护理满意率评估

针对各种病患护理满意度分析，观察组多数患者是肯定的($P<0.05$)。见表2。

表2 护理满意度对比分析[n(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	非常不满意	护理满意度(%)
对照组	43	15(35.00)	10(23.00)	14(23.00)	4(9.00)	25(58.00)
观察组	43	21(49.00)	13(30.00)	8(19.00)	1(2.00)	34(79.00)
t						4.37
p						<0.05

2.3 护理依从性分析

主要观察此次患者干预后的依从性提升程度, 结果表明观察组评分比较突出, 此组患者依从性更佳($P < 0.01$)。见表3。

表3 护理依从性分析($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理依从性
观察组	43	86.3±3.1
对照组	43	62.4±4.3
t		12.584
p		<0.05

3 讨论

血栓闭塞性脉管炎对患者的影响是极大的, 很多患者发生残疾与该疾病有极大的关联性, 从而使得患者的生活质量下降^[3]。所以, 不仅注重治疗工作, 同时要加强临床护理。近些年我国中医护理理论体系愈加完善, 特别是中医情志护理、饮食护理等方面有较好的实践成果, 有学者对部分患者进行了临床调研, 主要对患者实施中医心理、运动等护理, 短时间内促使患

者症状减轻, 和本次调研结果一致。血栓闭塞性脉管炎病程较长, 应该以中医辨证为基础, 中医特色护理与西医治疗相结合给予患者科学的护理, 通过加强中西医护理工作, 能够改善患者的消极情绪, 促使患者有信心抗击疾病^[4-5]。

本次调研结果显示, 对于护理效果分析, 两小组都有部分患者出现复发情况, 其中观察组发生率较低; 护理后将小组护理满意度做评估, 观察组多数是满意的; 查看患者依从性状况, 观察组基本能够根据要求配合各项护理工作, 依从性佳。

上述研究内容表明, 对于血栓闭塞性脉管炎病症, 因为该疾病致残率极高, 而且极易促使患者病症复发, 为提升患者临床疗效, 加强护理服务是十分有必要的, 本次调研对患者开展中西医结合护理手段, 不仅迅速地帮助患者改善了病症, 同时防止患者病症复发, 有较佳的临床护理成效。

[参考文献]

- [1]张华一, 徐欣. 血栓闭塞性脉管炎的近期治疗进展[J]. 中华普通外科学文献(电子版), 2020, 3(04): 331-333.
- [2]汪学芸. 中西医结合护理对降低血栓闭塞性脉管炎复发的作用观察[J]. 中华全科医学, 2021, 29(4): 1125-1126.
- [3]倪娟, 何贵蓉. 血栓闭塞性脉管炎的中西医结合护理[J]. 家庭护士, 2019, 33(8): 1003-1006.
- [4]吴效普, 薛景勇. 中西医结合治疗血栓闭塞性脉管炎疗效及相关指标的研究[J]. 菏泽医学专科学校学报, 2020, 28(10): 432-435.
- [5]郭勇义, 郭胜, 王新杰, 等. 血栓闭塞性脉管炎的中医药内治法研究进展[J]. 河南中医学院学报, 2019, 26(15): 785-789.