

# 非遗苗方“叶咩香”：复方草本养发、护发功效探讨

涂娇娇<sup>1</sup> 苏萍萍<sup>1</sup> 施建南<sup>1\*</sup> 陈和桂<sup>2</sup>

1 贵州中医药大学 2 贵州叶咩香健康管理有限公司

DOI:10.12238/fcmr.v6i2.7434

**[摘要]** 非遗苗方“叶咩香”是一种源自我国贵州苗族地区的传统护发秘方,它承载了苗族人民的智慧与千年的文化。苗方“叶咩香”采用了多种天然草本植物,将古法炮制结合现代科技制成养发护发产品,由于包含了多种中药成分,其复方成分复杂、干扰因素多,本文将论述复方中主要中药成分的相应功效。综合目前关于复方中各个成分的国内外研究进展,得出结论:非遗苗方“叶咩香”在生发、养发、护发方面确有功效,具有确切的理论依据。

**[关键词]** 非遗文化; 苗方; 复方草本; 养发护发

**中图分类号:** TS974.22 **文献标识码:** A

## Intangible cultural heritage seedling formula "Ye Kixiang": Discussion on the efficacy of compound herbal hair care and hair care

Jiaojiao Tu<sup>1</sup> Pingping Su<sup>1</sup> Jiannan Shi<sup>1\*</sup> Hegui Chen<sup>2</sup>

1 Guizhou University of Traditional Chinese Medicine 2 Guizhou Yekexiang Health Management Co., Ltd

**[Abstract]** "Ye Kixiang" is a traditional hair care secret recipe derived from the Miao people in Guizhou, China. It carries the wisdom of the Miao people and the culture of thousands of years. Miao formula "Ye Kixiang" adopts a variety of natural herbs, combining ancient processing with modern technology to make hair care products. Because it contains a variety of Chinese medicine ingredients, its compound ingredients are complex and have many interference factors. This paper will discuss the corresponding efficacy of the main TCM ingredients in the compound. Based on the current research progress of various components in the compound at home and abroad, it is concluded that "Ye Kixiang" has an effect in the aspects of hair growth, hair care and hair care, and has a definite theoretical basis.

**[Key words]** Miao formula; compound herbal medicine; hair care

### 引言

在现代社会,快节奏的生活方式和日益严重的环境污染,使得头发健康问题备受关注。许多人意识到,养发护发不仅关乎外在形象,更是对身体健康和精神状态的呵护。非遗苗方“叶咩香”以其独特的养发护发理念脱颖而出。它巧妙地融合了多种天然草本植物,这些草本经过精心挑选,富含丰富的滋养秀发的天然成分。当这些成分与头发接触时,它们能够深层滋养每一根发丝,增强头发的韧性和光泽,使头发焕发出自然健康。非遗苗方“叶咩香”不仅是对头发的呵护,更是人们对自然与健康的尊重与追求。

### 1 头发健康中医理论

中医养发理论深信肝、脾、肾三脏的平衡对于头发健康至关重要。按照中医的观点,肾为人的先天之本,其盛衰直接影响着头发的质地和生长状况。肾气旺盛的人往往头发乌黑浓密、光泽亮丽,而肾气不足者头发则容易出现脱落、干枯和变白。另一方面,“发为血之余”,说明头发的生长与脱落也与人体的气

血盛衰密切相关。在女性身上,肝被认为是先天之本,因此肝血虚损或气机郁结会影响到头发的生长和质量,可能表现为发失所养、缺乏弹性、分叉或脱发等症状。而脾胃被视为后天之本,其功能失调会导致气血生化无源,头发失去了养分而变得干枯易断甚至脱落。情志内伤也可能导致气滞血淤,阻碍经络通畅,进而影响头发的养护。

因此,科学的中医养发方法应该从多个角度入手,包括补肾固精、健脾生血、疏肝解郁、调理气血和精神调摄等。对于肝肾阴虚者,头发成片脱落,发质干枯,可能伴有头晕、失眠、五心烦热、睡觉时出汗、腰膝酸软等症状,食疗原则是滋补肝肾、养血生发。而气血两虚者头发稀疏,可能伴有面色萎黄、神疲乏力、头晕眼花、心悸失眠、舌质淡、苔白、脉细弱等症状,食疗原则是益气补血、健脾养心。对于头部多油黏腻、头发光亮、头皮瘙痒、食欲不振、腹胀、腹泻等脾虚湿盛者,食疗原则则是健脾除湿。

此外,中医强调情绪对于脏腑功能的影响。诸如怒伤肝、思伤脾等说法表明不良情绪会直接影响对应的脏腑功能,从而影响头发的健康。保持良好的心态,避免情绪剧烈波动对于养护秀发十分重要。

睡眠对于头发的健康也是至关重要的。晚上11点到凌晨2点是头发和皮肤代谢的黄金时期,充足的睡眠有助于头发的生长和修复。

总的来说,中医养发方法综合考虑了肝脾肾三脏的调理、情志调节以及良好的作息习惯,这些都是保持头发健康的重要因素。

## 2 非遗苗方“叶味香”历史传承及主要成分的药用功效

### 2.1 非遗苗方“叶味香”的历史传承

苗医药的历史源远流长,可溯源至远古时代。从口口相传到零星文字记载,苗医药已传承了4000多年。在贵州,“三千苗药,八百单方”不仅是作为一句俗语在流传,更是苗族人民古今智慧聚合的一种体现。因此,非遗苗方“叶味香”不仅承载着苗族人民千百年来的智慧和技艺,更是中华文化多样性的生动体现。叶味香乃苗语发音,意为“年轻美丽,乌黑长发”,系贵州省黔南州非物质文化遗产之苗家秘方,由明朝进士邱禾实所创,历经15代人430多年的传承与改良。

目前,“叶味香”一系列产品仍采用采自山脉名贵本草,遵循苗家“九蒸九晒,99天瓮闷发酵”苗家古法炮制工艺,汲取天然本草精华炮制而成。

### 2.2 非遗苗方“叶味香”主要成分的药用功效

非遗苗方“叶味香”所用的本草植物为贵州喀斯特森林出产的百味野生本草,其选材严格,要求野生、无污染,多为贵州道地本草,部分为苗族地区的经典本草。它将鸡血藤、连翘、皂荚、熟地黄、当归、川芎、芍药、防风、香附子、肉桂、凌霄花、牛膝、川续断、麒麟竭、丹参、甘草、大血藤、毛冬青、透骨香、桑枝等本草植物,参照“九蒸九晒,九十九天瓮闷发酵”之苗家古法,采用现代生物科技工艺,萃取本草精华而成。

#### 2.2.1 天麻

天麻别名赤箭、独摇草等,多年生草本,块茎入药,主要分布于海拔1200-1800米的林下阴湿、腐殖质较厚的地方,分布于吉林、辽宁、河北、陕西、甘肃、安徽、河南、湖北、四川、贵州、云南、西藏等地,现多人工栽培。天麻,是一种草本植物,其化学成分丰富,包括天麻苷、天麻苷元、胡萝卜苷、枸橼酸、单甲酯、棕榈酸、琥珀酸、维生素A、多种氨基酸、微量生物碱以及多种微量元素,如铬、锰、铁、钴、镍、铜、锌等。从药理作用角度来看,天麻的水、醇提取物以及不同制剂都具有显著的药效。它能够延长巴比妥钠和环己烯巴比妥钠的作用时间,从而抑制或缩短癫痫发作的持续时间。此外,天麻还具有降低外周血管、脑血管和冠状血管阻力的作用,有降压、减慢心率以及镇痛抗炎的功效。此外,天麻多糖还具有免疫活性。

根据中医理论,天麻的性味归属甘、冷,归肝经。因此,它被

广泛应用于高血压、头痛眩晕等症的治疗中。

#### 2.2.2 当归

当归别名干归、马尾当归、秦归、马尾归、云归、西当归、岷当归等。形态特征多年生草本,根部入药。当归分布于高寒多雨山区,主产甘肃东南部,以岷县产量多,质量好,其次为云南、四川、陕西、湖北等省,均为栽培。其主要化学成分为挥发油,其中藁本内酯为挥发油中的主要成分;阿魏酸、丁二酸、邻苯二甲酸酐、茴香酸、癸二酸、烟酸;尿嘧啶、腺嘌呤、胆碱、蔗糖、果糖、葡萄糖,维生素A、维生素B12、维生素E17种氨基酸及20余种微量元素。当归有抗血小板凝集和抗血栓、能促进血红蛋白及红细胞的生成、抗贫血、扩张血管、改善外周循环、降血脂等作用。其性甘、辛,性温;归肝、心、脾经。

#### 2.2.3 透骨香

透骨香别名透骨草,满山香,搜山虎,九木香,鸡骨香等。其形态特征茎圆柱形,多分枝,全株或根部入药。透骨香常分布于低海拔到海拔3500米左右的山上,山野草坡及丛林边。分布于云南、四川、贵州、广西等地。其化学成分含挥发油0.5%~0.8%,其中主要成分是水杨酸甲酯。根中含木脂素苷成分:白株木昔、滇白珠昔A,南烛木树脂酚;根中含二萜成分,三萜成分,黄酮成分,又含东莨菪素。透骨香性味辛、性温;归肺、肝、肾经,具有抗炎镇痛作用,主治风湿痹痛、胃寒疼痛、跌打损伤、咳嗽痰多。

#### 2.2.4 川芎

川芎别名山鞠穷、香果、生川军等,其形态特征多年生草本,高40-60厘米,根茎入药。川芎主要分布于云南、贵州、四川、广西等地区。其化学成分为生物碱类:盐酸三甲胺,川芎嗪,盐酸胆碱等。川芎性味辛、性温;归肝、胆、经,主治血郁气滞的月经不调、经闭、痛经以及产后瘀滞腹痛,跌打损伤,疮疡肿痛等症;治疗邪引起的头痛、身痛及风湿痹痛等症。

#### 2.2.5 艾纳香

艾纳香别名大风艾、牛耳艾、大风叶、紫再枫、再风艾等。多年生木质草本,根叶入药,味辛、苦,性温;归肝、肾二经。其常生于海拔600-1000米的林下、林缘、河谷地或草地上。分布于福建、台湾、贵州、云南等地。功用主治温中活血、祛风除湿、杀虫等;其药理作用其提取物促进血压下降,血管扩张,抑制交感神经系统,可用于失眠或高血压患者辅助治疗。

可见,中药草本因其天然、温和的特性,在养发护发领域有着广泛的应用。中药草本的疗效原理主要基于其温补、调理的特性。通过调节身体的内部环境,改善气血循环,从而达到滋养头发、促进头发生长的目的。同时,中药草本还具有抗炎、抗氧化等功效,有助于缓解头皮问题,如头皮屑、头皮瘙痒等问题。它们的成分富含天然的营养物质,能够深入滋养头发和头皮。

## 3 结束语

在源远流长的中华传统文化中,非物质文化遗产是极其重要的一部分。叶味香不仅代表着苗族世代相传的养发智慧,更蕴含着深厚的自然哲学和民族情感。

“叶咔香”的独特价值在于为现代社会提供了天然、健康的养发理念。在现代社会,由于化学洗护用品的滥用和环境污染的日益加剧,人们对健康的、天然的护发产品有着越来越高的需求。叶咔香正是以天然草本材料为基础,将古法炮制结合现代科技精心研制而成。这种回归自然,返璞归真的养发方式,不仅满足现代人的生活方式,更是对中华民族传统智慧的传承和弘扬。

现代科技可以为传统非遗文化的传承和发展提供强有力的支持。通过现代科技手段,我们可以对传统非遗文化进行深入的研究和挖掘,取其精华和有效成分,使其更好地服务于现代社会。同时,现代科技还为传统非遗文化的传播和推广提供更加广阔的平台和渠道,让更多的人能够了解和体验这些传统文化,让这些传统文化在现代社会中焕发出新的生机与活力。

#### [基金项目]

贵州中医药大学2022年大学生创新创业训练计划项目(贵中医大创合字(2022)49号)。

#### [参考文献]

- [1]陈学敏.秋季,内外解救头发[J].科技与文化,2011,(11),47.
- [2]张荣.中药天麻的药理作用及其真伪鉴别的方法研究[J].临床医药文献杂志,2018,5(22):166.
- [3]侯雪梅,丁宝月,张纬,等.水凝胶贴剂的研究进展及目前存在的问题[J].药学服务与研究,2012,12(06):442-446.

[4]黄莹,廖迎,刘莉平,等.中药纳米凝胶透皮给药系统研究进展[J].大众科技,2017,19(12):49-50+63.

[5]施显怡,黎芳,王志萍,等.中药复方透皮贴剂基质研究进展[J].大众科技,2017,19(06):78-81.

[6]张中朋,汪建芬.我国中药贸易现状及思考[J].中国现代中药,2017,(02):278-282.

[7]吕中杨.中医药国际化发展面临的问题及对策[J].江苏中医药,2016,(06):68-70.

[8]程蒙,杨光,黄璐琦.《中国中药资源发展报告(2019)》综述——中药资源发展七十年历程与展望-程蒙[J].中国食品药品监管,2021,(03):16-27.

[9]谢秀琼.中药新制剂开发与应用[M].2版.北京:人民卫生出版社,2002:565-571.

[10]梁炳文.中药经皮给药制剂技术[M].北京:化学工业出版社,2006:171-244.

#### 作者简介:

涂娇娇(1999--),女,汉族,贵州遵义人,贵州中医药大学药学院2019级生物制药学生。

#### 通讯作者:

施建南(1978--),女,汉族,四川合江人,硕士,贵州中医药大学药学院副教授,从事药用物理学、医用物理学教学及科研工作。