

非急救患者的流行病学分析

黄超¹ 磨书晖¹ 卢文君²

1.南宁市青秀急救站

2.桂林医学院第一附属医院

DOI:10.12238/ffcr.v3i3.14569

[摘要] 目的：分析我站非急救患者流行病学情况，探讨非急救病例特点。方法：回顾性分析2022年1月至2024年6月我站非急救患者的基本资料，总结其流行病学特点。采用ICD-10进行疾病分类。结果：入选病例3135例，年龄段以61-85岁为主；男：女比例为2048:1087，男性多于女性；出院主要诊断中，神经系统疾病、损伤、中毒和外因的某些其他后果以及呼吸系统疾病占前三位；转运目的以转院为主，多为市内短途转运，日间用车例数高于夜间。结论：可根据患者的流行病学特点加强非急救转运在数量及时间上的合理配置，同时根据主要疾病的分布特点，加强对所需技能的培训，避免出现转运不良事件。

[关键词] 非急救；流行病学

中图分类号：R181 文献标识码：A

Epidemiological Analysis of Non-emergency Patients

Chao Huang¹, Shuhui Mo¹, Wenjun Lu²

1 Nanning Qingxiu Emergency Station

2. The First Affiliated Hospital of Medical University of Guilin

Abstract: Objective To analyze the epidemiological situation of non-emergency patients at our station and explore the characteristics of non-emergency cases. Methods A retrospective analysis was conducted on the basic information of non-emergency patients from January 2022 to June 2024, summarizing their epidemiological features. The ICD-10 was used for disease classification. Results A total of 3,135 cases were included, with the main age range being 61-85 years; the male-to-female ratio was 2048:1087, indicating more males than females; among the primary diagnoses upon discharge, neurological disorders, injuries, poisoning, and certain other external consequences, as well as respiratory diseases, ranked top three; the main purpose of transfer was hospital transfer, mostly within the city for short distances, with more daytime transfers than nighttime. Conclusion Based on the epidemiological characteristics of patients, we can enhance the rational allocation of non-emergency transfers in terms of quantity and timing. Additionally, training should be intensified according to the distribution of major diseases to prevent adverse transfer events.

Keywords: non-emergency; epidemiology

引言

非急救患者指的是患者出院时依托救护车为载体，转运到另一家医院，或者回家。与院前急救不同，此类患者已在医院治疗，不需要紧急医疗处置，因行动不便或者病重、体虚而需要搬抬、医疗护送，有时为长途转运。我站为广西首家公立非急救转运站，24小时提供非急救转运。本文通过回顾性分析，探讨我站非急救患者的流行病学特点，报告如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

以我站非急救患者病历资料为基础，对年月-年月期间所有非急救转运患者病历资料进行统计分析。

1.2 研究方法

采用回顾性分析方法，分别收集患者的性别、年龄、出院主要诊断、转运目的、用车时间、转运范围的资料。将年龄分为5组：0~18岁、19~28岁、29~60岁、61~85岁、86岁及以后。出院主要诊断根据相关文献及ICD-10对疾病诊断进行分类。

1.3 统计学方法

采用SPSS 24.0统计软件进行数据处理，计数资料以率或构成比来表示。

2 结果

2.1 非急救患者按性别、年龄段分布

表1 患者年龄分布

0-18岁	19-28岁	29-60岁	61-85岁	86岁以上
115	105	1173	1539	289

2022年1月至2024年6月我站非急救转运出诊3208次，去除退车、病情不适合转运及转运前患者已死亡的情况73例，有效出诊3135次，有效率97.72%。其中男性患者有2048例，占比65.33%（2048/3135），女性患者有1087例，占比34.67%（1087/3135），男性女性比例为2048：1087。非急救患者年龄分布中，最小为1天，最大104岁。0~18岁患者占比3.67%（115/3135）、19~28岁患者占比3.35%（105/3135）、29~60岁患者占比37.42%（1173/3135）、61~85岁患者占比49.09%（1539/3135）、86岁及以后患者占比9.22%（289/3135）。其中61-85岁患者占比最多，如表1。

2.2 非急救患者出院主要诊断分类

表2 患者出院主要诊断分类

512	318	830	310	789	1	0	396	439	262	142	485	827	254	50	99	479		
传染病和寄生虫病	肿瘤	血液及造血器官疾病和涉及免疫机制的某些疾患	内分泌、营养和代谢疾病	精神和行为障碍	神经系统疾病	眼和附器疾病	耳和乳突疾病	循环系统疾病	呼吸系统疾病	消化系统疾病	皮肤和皮下组织疾病	肌肉骨骼系统和结缔组织疾病	泌尿生殖系统疾病	妊娠、分娩和产褥期	起源于围生期的某些情况	先天性畸形、变形和染色体异常	症状、体征和临床与实验室异常所见，不可归类在他处者	损伤、中毒和外因的某些其他后果

如表2，根据患者出院主要诊断，采用ICD-10进行疾病分类，分为：传染病和寄生虫病；肿瘤；血液及造血器官疾病和涉及免疫机制的某些疾患；内分泌、营养和代谢疾病；精神和行为障碍；神经系统疾病；眼和附器疾病；耳和乳突疾病；循环系统疾病；呼吸系统疾病；消化系统疾病；皮肤和皮下组织疾病；肌肉骨骼系统和结缔组织疾病；泌尿生殖

系统疾病；妊娠、分娩和产褥期；起源于围生期的某些情况；先天性畸形、变形和染色体异常；症状、体征和临床与实验室异常所见，不可归类在他处者；损伤、中毒和外因的某些其他后果。

疾病谱排序中，神经系统疾病居首位，共计789例（占25.17%）。排名前2~5位的疾病分别为损伤、中毒和外因的某些其他后果有479例（占15.28%）、呼吸系统疾病有439例（占14.00%）、循环系统疾病有396例（占12.63%）、肿瘤疾病有312例（占9.95%）、消化系统疾病有262例（占8.36%）。

2.3 非急救患者的转运目的、用车时间、转运范围分布

表3 患者转运目的、用车时间、转运范围

转运目的				用车时间		转运范围	
转院	好转回家	放弃治疗回家	搬迁住所	日间	夜间	市内短途转运	跨省市转运
2286	293	553	3	2267	868	2149	986

如表3，患者需要非急救转运的目的通常为转院、好转回家或放弃治疗回家，少数行动障碍的病人在搬迁住所时亦需要非急救转运。其中转院占比最高，为72.92%（2286/3135）。用车时间用患者上车时间来统计，分为日间（早上08：00至下午18：00）、夜间（下午18：00至次日08：00），其中日间非急救用车相对较多，占比72.31%（2267/3135）。转运范围分为市内短途转运和跨省市转运，其中以市内短途转运为主，占比68.55%（2149/3135）。

3 讨论

本文通过2021年1月至2024年6月我站非急救患者病历资料进行统计，建立包含患者性别、年龄、用车时间、出院主要诊断、转运目的、用车时间、转运范围数据库，进行回顾性分析，以了解我站非急救流行病学特点。

本研究中，男性患者多于女性患者，原因是国内男性较女性人数多，男性人口为72334万人，占51.24%；女性人口为68844万人，占48.76%。总人口性别比（以女性为100，男性对女性的比例）为105.07^[1]。既往患者流行病学调查文献中^[2]，发现急诊患者中男性多于女性。严重外伤中男性发病率可能更高。男性在高风险职业中，比如建筑、运输、制造业等占比更高，导致工伤或者相关职业病风险较高。除了职业风险，交通事故以及疾病高危行为，比如吸烟、酗酒等，导致男性发病率更高。

有研究表明^[3]，男性的就医行为可能更容易受到性别刻板印象的影响，比如认为男性应该坚强、独立，不需要轻易寻求帮助，这可能导致他们倾向于在病情较严重时才寻求医疗帮助，而女性可能更早关注健康问题。因此，男性患者可

能更多在出院或转院时因病情较重而需要专业转运。随着年龄的增长，机体组织器官功能逐渐减退，行动不便，基础疾病相对增多，以致病情较重，需要搬抬，因此老年人非急救转运需求较高。原因是大部分患者于白日出院，所以日间用车最多。分析不同年龄组疾病谱构成特点发现，神经系统疾病患者救护车转运最多，这与老年人用车较多有关，老年组及高龄组神经系统疾病均高于其他年龄组，这与脑卒中是我国成年人致死、致残的首位病因相关^[4]。从年龄分布结果来看，61-85岁患者占比近半，这一现象与我国人口老龄化进程加速密切相关。第七次全国人口普查数据显示，我国60岁及以上人口占比21.66%，且老龄化程度存在区域差异。广西地区作为人口老龄化较为明显的区域，老年人口基数大，其慢性疾病患病率随年龄增长显著上升。老年人常同时患有多种慢性病，如高血压、糖尿病等，这些疾病易引发神经系统并发症，导致行动能力受限，从而增加了非急救转运需求。此外，现代生活节奏加快，子女工作繁忙，难以抽出大量时间陪伴老人进行转院或回家，这也推动了非急救转运服务的发展。以独居老人为例，他们在出院后若无人照料，专业的非急救转运服务不仅能保障其安全转运，还能提供必要的医疗监护和生活协助，满足特殊群体的实际需求。

结合疾病诊断结果，神经系统疾病、损伤中毒及呼吸系统疾病位列前三，这三类疾病的高发与患者生活环境和行为习惯紧密相连。在神经系统疾病中，脑卒中患者占比突出，其发病与高血压、高血脂等基础疾病控制不佳有关，而广西地区居民饮食多偏咸、油腻，高血压患病率长期处于较高水平。损伤、中毒类疾病中，交通意外和跌倒事故是主要诱因，广西多山地丘陵地形，道路条件复杂，且老年人口平衡能力下降，导致跌倒相关损伤频发。呼吸系统疾病高发则与空气污染、吸烟等因素相关，部分工业城市空气质量欠佳，加上男性吸烟率较高，进一步加重了呼吸系统疾病负担。这些疾病的治疗往往需要跨机构转诊或长期康复护理，从而推动了非急救转运需求。

此外，市内转运虽然比跨省市转运稍多，因为短途费用相对少。但是病情较重，尤其使用呼吸机的患者，跨省市长途转运依赖救护车，比如脑梗塞患者在转运过程中应用呼吸机，能有效改善患者的血气状况，稳定其各项生命体征，缩短转运时间，争取到抢救时间，显著提升了患者的存活率^[5]。

从转运目的来看，本研究调查中以转院为主的结果反映出医疗资源分布不均的现状。广西区域内医疗资源集中于南宁、桂林等大城市，基层医疗机构在诊疗技术、设备配置上存在显著差距。当患者在基层医院确诊复杂疾病后，往往需要转至上级医院接受专科治疗；而在病情稳定后，又需转回

基层医院进行康复。这种“双向转诊”模式虽符合分级诊疗政策导向，但实际操作中存在信息传递不畅、转运衔接困难等问题。

例如，部分基层医院与上级医院缺乏有效的信息共享平台，导致患者病历资料传递延迟，影响转运效率。此外，放弃治疗回家的患者占比达24.19%，这一数据提示，在临终关怀和姑息治疗服务方面仍存在缺口，亟须完善社区临终关怀体系，为患者提供更人性化的转运及居家照护服务。从非急救转运服务自身来看，虽然我站作为公立非急救转运站，提供24小时服务，但在实际运营中，仍面临着车辆资源有限、专业医护人员不足等问题。尤其是在夜间或节假日，转运需求与服务供给之间的矛盾更为突出。此外，不同地区的非急救转运服务标准和规范尚未完全统一，导致服务质量参差不齐。这不仅影响了患者的就医体验，还可能对患者的安全造成潜在威胁。因此，加强非急救转运服务的标准化建设，提高服务质量和效率，是未来发展的重要方向。

在日常工作中，我站需要对常见疾病所需的技能进行培训，例如加强呼吸机使用的熟练程度。同时，要对突发情况进行急救知识培训，定期组织急救演练，加强非急救转运中沟通衔接，不断提高突发情况的救治能力，避免出现转运不良事件^[6]。同时优化医疗服务体系，未来需加强多学科协作，实现医疗资源的高效利用。

[参考文献]:

- [1] 宁吉喆. 第七次全国人口普查主要数据情况[J]. 中国统计, 2021(5): 4-5.
- [2] 黄祖春. 巴马县医院急诊日夜就诊病例分析[J]. 右江医学, 2012, 40(5): 674-675.
- [3] Joshua Juvrud;Jennifer L. “I Don’ t Need Help”: Gender Differences in how Gender Stereotypes Predict Help - Seeking[J]. RenneIs. Sex Roles, 2017(76).
- [4] 张亚飞, 张辉, 莫柳环, 等. 脑卒中病人风险认知及管理能力的质性研究[J]. 全科护理, 2024, 22(10): 1806-1810.
- [5] 赵桐桐. 呼吸机在转运脑梗塞患者当中的应用价值[J]. 中国医疗器械信息, 2024, 30(2): 64-66.
- [6] 陶珍珍, 董正惠, 刘玉姣, 等. 急诊危重患者院内转运不良事件影响因素的Meta分析[J]. 新疆中医药, 2023, 41(6): 124-128.

作者简介:

黄超（1982.05-），女，壮族，广西南宁人，本科，中级。