

日间手术模式在腹腔镜胆囊切除术中的应用及护理

杨勇英

内江市第一人民医院肝胆胰脾外科

DOI:10.12238/ffcr.v3i3.14610

[摘要] 目的：探讨日间手术模式在腹腔镜胆囊切除术中的应用效果及护理要点。方法：纳入2023年1月—2025年1月在我院行腹腔镜胆囊切除术患者100例，判定符合纳入标准后对其进行分组，分别给予其传统住院护理模式（参照组）及日间手术模式（研究组），对比护理效果，总结记录患者手术相关指标、并发症发生率、护理满意度各项数据。结果：经数据统计，患者下床活动时间、进食时间、住院时间各项手术相关指标情况，研究组低于参照组（ $P < 0.05$ ）；并发症发生率对比，研究组低于参照组（ $P < 0.05$ ）；护理满意度对比，研究组高于参照组（ $P < 0.05$ ）。结论：在腹腔镜胆囊切除术中，日间手术模式的应用，更利于患者术后恢复，明显缩短康复时间，促进其尽早出院，减少并发症发生，提高护理满意度，效果确切，建议广泛应用。

[关键词] 日间手术模式；腹腔镜胆囊切除术；应用效果；护理

中图分类号：R47 **文献标识码：**A

Application and Nursing of Day Surgery Mode in Laparoscopic Cholecystectomy

Yongying Yang

Department of Hepatobiliary, Pancreatic and Spleen Surgery, The First People's Hospital of Neijiang City

Abstract: Objective To investigate the application effect and nursing key points of the day surgery model in laparoscopic cholecystectomy. Methods A total of 100 patients undergoing laparoscopic cholecystectomy in our hospital from January 2023 to January 2025 were enrolled. After confirming they met the inclusion criteria, they were divided into two groups: one receiving the traditional inpatient nursing model (control group) and the other receiving the day surgery model (study group). The nursing effects were compared, and surgical-related indicators, complication rates, and nursing satisfaction data were recorded and summarized. Results Statistical analysis showed that the study group had significantly lower surgical-related indicators, including time to ambulation, time to oral intake, and length of hospital stay, compared to the control group ($P < 0.05$). The complication rate was also lower in the study group ($P < 0.05$), while nursing satisfaction was higher ($P < 0.05$). Conclusion The application of the day surgery model in laparoscopic cholecystectomy is more conducive to postoperative recovery, significantly shortens rehabilitation time, promotes earlier discharge, reduces complications, and improves nursing satisfaction. The effect is definitive, and widespread adoption is recommended.

Keywords: day surgery model; laparoscopic cholecystectomy; application effect; nursing

引言

随着医疗技术的不断进步和人们对医疗服务需求的提高，日间手术模式逐渐成为一种重要的手术治疗方式^[1]。腹腔镜胆囊切除术作为治疗胆囊疾病的常用微创手术，具有创伤小、恢复快等优点，与日间手术模式相结合，能进一步优化患者的治疗体验^[2]。本研究探讨日间手术模式在腹腔镜胆囊切除术中的应用效果及护理要点，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入2023年1月—2025年1月在我院行腹腔镜胆囊切

除术患者100例，判定符合纳入标准后对其进行分组，研究组：年龄30-70岁，年龄均数（ 50.25 ± 2.22 ）岁，女性21例（42.00%）、男性29例（58.00%）；参照组：年龄28-70岁，年龄均数（ 49.36 ± 2.27 ）岁，女性20例（40.00%）、男性30例（60.00%）；对两组资料数据分析后显示组间无差异性（ $P > 0.05$ ），故可开展本研究。

1.2 方法

参照组：传统住院护理模式，在患者入院后完善各项术前检查，择期手术，术后常规住院观察至符合出院标准后出院。

研究组：间手术模式，方法为：① 术前护理：护理人员向患者详细讲解日间手术的流程、优势及注意事项，消除患者的顾虑和担忧，取得患者的同意并签署手术同意书^[3]。指导患者办理预住院手续，在预住院期间完成血常规、尿常规、肝肾功能、凝血功能、传染病指标、心电图、胸部 X 光片、肝胆超声等术前检查。对患者进行健康宣教，告知患者术前 8~12 小时禁食，术前 6 小时禁水，戒烟限酒，术前一晚保证充足睡眠。指导患者进行适应性训练，如练习深呼吸、有效咳嗽咳痰等。② 术中护理：协助患者摆好手术体位，一般为仰卧位，头高脚低并向左侧倾斜 15°，以利于手术操作。配合麻醉医师进行全身麻醉，密切观察患者的生命体征变化。术中严格遵守无菌操作原则，协助手术医师完成手术，确保手术器械的正常使用和传递。若手术中出现意外情况，如出血、胆管损伤等，及时配合医师进行处理，并做好转为常规手术的准备。③ 术后护理：患者麻醉清醒后，将其送回病房，告知患者手术已顺利完成，让患者安心。持续监测患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸、血氧饱和度等，直至生命体征平稳。指导患者早期下床活动，术后 6 小时可在床上翻身、活动肢体，术后次日可下床活动，以促进肠蠕动恢复，减少肠粘连的发生。鼓励患者术后早期自主饮水、进食，术后 6 小时或患者清醒后可少量饮水，如无不适可进食流质、半流质食物，逐渐过渡到正常饮食。保持伤口清洁干燥，观察伤口有无渗血、渗液、红肿等情况，如有异常及时通知医师处理。遵医嘱给予患者抗生素预防感染，根据患者的疼痛情况，合理使用镇痛药物缓解疼痛^[4]。

1.3 判定标准

对比护理效果，总结记录患者手术相关指标（下床活动时间、进食时间、住院时间）、并发症发生率（高碳酸血症、胆漏、出血、感染）、护理满意度各项数据。

1.4 统计学方法

利用 χ^2 对计数资料(n%)进行检验；利用 t 对计量（ $\bar{x} \pm s$ ）检验。文中所体现的数据均借用 SPSS21.0 数据包深入处理，若显示 $P < 0.05$ ，说明了有意义，若无意义时，则会显示出 P 值超过 0.05。

2 结果

表 1 对比两组患者手术相关指标（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	下床活动时间（h）	进食时间（h）	住院时间（d）
研究组	50	3.37±0.66	4.32±1.18	2.21±0.83
参照组	50	6.74±1.11	8.15±1.64	4.42±1.24
P		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 对比两组患者并发症发生率[n(%)]

组别	例数	高碳酸血症	胆漏	出血	感染	总有效率
研究组	50	1 (2.00%)	0 (0.00%)	1 (2.00%)	0 (0.00%)	2 (4.00%)
参照组	50	2 (4.00%)	2 (4.00%)	3 (6.00%)	2 (4.00%)	9 (18.00%)
P						<0.05

表 3 比较两组患者满意度[n(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
研究组	50	31(62.00%)	18(36.00%)	1 (2.00%)	49(98.00%)
参照组	50	21(42.00%)	20(40.00%)	9 (18.00%)	41(82.00%)
P					<0.05

3 讨论

随着现代医疗技术的飞速发展与人们健康观念的转变，对医疗服务的高效性、便捷性和舒适性提出了更高要求^[5]。日间护理模式是一种以患者为中心，在 24 小时内完成计划性手术、治疗及护理的高效医疗模式^[6]。它通过优化术前检查流程、缩短住院时间，整合门诊、住院、术后随访等环节，实现患者从入院评估、手术治疗到康复指导的全流程护理。该模式强调在保障医疗质量与安全的前提下，减少患者等待时间，降低医疗费用，提升就医体验，同时有效提高医疗资源利用率，适用于病情相对稳定、术后恢复快的手术或治疗项目，是现代医疗服务向精细化、高效化发展的重要体现^[7]。

总结本次研究结果，在腹腔镜胆囊切除术中，日间手术模式的应用，更利于患者术后恢复，明显缩短康复时间，促进其尽早出院，减少并发症发生，提高护理满意度，效果确切。日间手术模式能够促进患者术后快速康复，减轻患者的痛苦和经济负担。日间手术模式通过优化术前检查流程，让患者在预住院期间完成各项检查，减少了患者等待手术的时间。术后早期下床活动和进食，有利于促进患者胃肠功能恢复，减少并发症的发生。同时，缩短住院时间也降低了患者院内感染的风险，提高了医院病床的周转利用率^[8]。

总结日间手术模式下的护理要点：① 术前护理：充分的术前宣教是保证日间手术顺利进行的关键。护理人员应向患者详细介绍日间手术的流程、注意事项及可能出现的情况，让患者有充分的心理准备。同时，指导患者做好术前准备，如禁食禁水、戒烟限酒等，确保患者以最佳状态接受手术。② 术中护理：术中密切观察患者的生命体征和手术进展情况，及时发现并处理异常情况，是保障手术安全的重要环

节。护理人员要熟练掌握手术器械的使用方法，与手术医师和麻醉医师密切配合，确保手术顺利进行。③ 术后护理：术后护理对于患者的康复至关重要。密切监测患者的生命体征，及时发现并处理并发症，指导患者进行合理的饮食和活动，能够促进患者尽快恢复。同时，给予患者有效的疼痛管理，提高患者的舒适度，也是护理工作的重要内容。此外，做好患者的出院指导和随访工作，让患者了解出院后的注意事项，及时解决患者在康复过程中遇到的问题，有助于提高患者的康复效果和满意度。

[参考文献]

[1] 蔡琳琳, 伍建辉, 林彬. 日间手术模式在腹腔镜胆囊切除术中的应用及护理[J]. 全科护理, 2020, 18(22): 2833-2836.

[2] 徐铄, 林洁, 周奕奕. 集中收治分散管理日间手术管理模式在腹腔镜胆囊切除术中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2023, 42(10): 1872-1875.

[3] 洪丽霞, 陈小华, 邱逸红. 分散式日间手术模式在

腹腔镜胆囊切除术患者的效果探讨[J]. 岭南急诊医学杂志, 2024, 29(4): 425-427.

[4] 侯勇, 曹凡, 胥江品, 等. 日间腹腔镜胆囊切除术的应用及评价[J]. 昆明医科大学学报, 2024, 45(8): 174-181.

[5] 陈丽容, 莫洁玲, 黄银英, 等. 基于 HIS 的多学科合作分散式日间手术流程管理在腹腔镜胆囊切除术后患者中的应用[J]. 微创医学, 2022, 17(6): 824-827.

[6] 罗兆芬. 腹腔镜胆囊切除术日间手术护理实践[J]. 当代护士(中旬刊), 2021, 28(6): 37-39.

[7] 蒋艳, 范洪波, 姚丹, 等. 内镜下治疗结肠息肉日间手术模式运行的效果分析[J]. 当代护士(下旬刊), 2022, 29(10): 35-38.

[8] 江彦. 肠息肉内镜摘除术日间手术临床护理路径的应用及效果评价[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(8): 982-984.

作者简介:

杨勇英(1983.10-), 女, 汉族, 四川人, 本科, 主管护师, 研究方向为临床护理。