

# 定西市安定区结核病患者心理健康状况调查及多维干预模式探讨

张延霞

定西市安定区疾病预防控制中心

DOI:10.12238/ffcr.v3i3.14616

**[摘要]** 目的：调查定西市安定区结核病患者心理健康状况，分析多维干预模式的应用效果。方法：选取定西市安定区结核病患者 180 例作为研究对象，对其心理健康状况进行调查，并给予其多维干预模式，总结患者心理健康状况，观察干预效果，统计干预前后患者心理健康水平评分、治疗依从性评分、生活质量评分。结果：干预后患者心理健康水平评分比干预前高，干预后患者治疗依从性评分高于干预前，干预后患者生活质量评分高于干预前，干预前后对比差异明显 ( $P < 0.05$ )。结论：经调查，定西市安定区结核病患者心理健康问题较严重，通过多维干预模式的应用，患者心理健康状况得到改善，治疗依从性提高，生活质量增强。

**[关键词]** 定西市安定区；结核病；心理健康状况；多维干预模式；干预效果

中图分类号：R52 文献标识码：A

## Investigation on Mental Health Status of Tuberculosis Patients in Anding District of Dingxi City and Discussion on Multidimensional Intervention Model

Yanxia Zhang

Disease Prevention and Control Center of Anding District

**Abstract:** Objective To investigate the mental health status of tuberculosis patients in Anding District, Dingxi City, and analyze the application effect of a multidimensional intervention model. Methods A total of 180 tuberculosis patients in Anding District, Dingxi City, were selected as the study subjects. Their mental health status was surveyed, and they were provided with a multidimensional intervention model. The patients' mental health status was summarized, the intervention effects were observed, and the scores of mental health level, treatment compliance, and quality of life before and after the intervention were statistically analyzed. Results After the intervention, the patients' mental health level scores were higher than those before the intervention, the treatment compliance scores were higher than those before the intervention, and the quality of life scores were higher than those before the intervention. The differences before and after the intervention were significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion The survey revealed that tuberculosis patients in Anding District, Dingxi City, have severe mental health issues. Through the application of the multidimensional intervention model, the patients' mental health status improved, treatment compliance increased, and quality of life enhanced.

**Keywords:** Anding District, Dingxi City; tuberculosis; mental health status; multidimensional intervention model; intervention effect

### 引言

结核病是慢性传染病的一种，对人类健康构成威胁。现代医学虽然在结核病的诊断及相应的治疗上已经有明显进展，不过普遍忽视了患者的心理健康问题，心理压力的存在影响病情恢复<sup>[1]</sup>。心理因素不仅影响患者的治疗依从性，还与疾病的康复进程和生活质量密切相关<sup>[2]</sup>。定西市安定区作为结核病防控的重点区域，了解当地患者的心理健康状况并探索有效的干预模式具有重要的现实意义。本文着重调查定

西市安定区结核病患者心理健康状况，分析多维干预模式的应用效果，具体如下：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取定西市安定区结核病患者 180 例作为研究对象，男性 109 例、女性 71 例，年龄 18-70 岁 ( $44.24 \pm 2.37$ ) 岁。

#### 1.2 方法

(1) 心理健康状况调查：采用症状自评量表 (SCL-90)

对患者心理健康状况进行评估。SCL-90 包含 90 个项目，涵盖躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性 9 个因子，每个项目采用 1-5 级评分制，得分越高表示心理健康问题越严重。

(2) 多维干预模式实施：① 疏导不良情绪：组建心理干预团队，其团队内成员均具有专业性，包括心理咨询师、医护人员等。统计患者 SCL-90 得分，并以此结果制定有针对性的合理心理疏导方案。给予有抑郁、焦虑情绪的患者认知行为疗法，帮助患者识别和改变负面思维模式，树立积极的治疗观念；给予人际关系敏感的角色扮演、社交技巧训练等方式，提升其的人际交往能力和应对压力的能力。个体心理辅导每周进行 1-2 次，每次 30-60 分钟，并定期组织团体心理支持活动，促进患者之间的交流与互助<sup>[3]</sup>。② 健康教育：通过多种形式开展健康教育活动。举办结核病防治知识讲座，邀请结核病专家为患者讲解结核病的病因、症状、治疗方法、传播途径及预防措施等内容；发放健康教育手册，内容图文并茂，其中包括：治疗注意事项、饮食营养、康复锻炼等方面知识；利用医院微信公众号、短视频平台等推送结核病防治科普视频，方便患者随时学习。此外，采用通俗易懂的语言做好相关知识的讲解，更利于患者理解，以及知识的掌握。③ 社会支持：加强患者家庭支持系统的建设。组织家属培训，向家属介绍结核病的基本知识、护理要点以及患者可能出现的心理问题和应对方法，让家属充分了解患者的处境，鼓励家属给予患者更多的关心、陪伴和支持<sup>[4]</sup>。定期组织家属座谈会，分享照顾患者的经验和心得，解答家属的疑问。此外，积极争取社区支持，社区工作人员定期走访患者家庭，了解患者的生活需求和困难，提供必要的帮助和支持。同时，组织志愿者为患者提供生活照料、陪伴就医等服务，减轻患者的生活压力。④ 经济支持：民政部门、医疗机构多家机构联合，为经济困难的患者提供经济支持。通过申请医疗救助等方式减轻患者的医疗费用负担。对于符合条件的患者，帮助其解决就业问题，为其提供就业指导和职业培训信息，收入提高。

### 1.3 判定标准

总结患者心理健康状况，观察干预效果，统计干预前后患者心理健康水平评分、治疗依从性评分、生活质量评分。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS 13.0 软件进行数据分析，计数(n%)代表率，检验用  $\chi^2$ ；计量用  $(\bar{x} \pm s)$ ，检验用 t， $P < 0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 统计患者心理健康状况调查结果，患者出现不同程度的心理健康问题，包括：躯体化、强迫症状、人际关系敏

感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性等，其中躯体化、焦虑、抑郁情况明显，表明患者存在较为严重的心理健康问题

2.2 统计患者多维干预模式应用前后心理健康水平评分，干预后评分明显低于干预前，( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 对比多维干预模式应用前后心理健康水平评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 因子     | 例数  | 干预前评分       | 干预后评分       | P     |
|--------|-----|-------------|-------------|-------|
| 躯体化    | 200 | 2.89 ± 0.48 | 1.39 ± 0.13 | <0.05 |
| 强迫症状   | 200 | 2.61 ± 0.12 | 1.33 ± 0.21 | <0.05 |
| 人际关系敏感 | 200 | 2.98 ± 0.38 | 1.29 ± 0.34 | <0.05 |
| 焦虑     | 200 | 3.39 ± 0.86 | 1.27 ± 0.14 | <0.05 |
| 抑郁     | 200 | 3.45 ± 0.64 | 1.36 ± 0.45 | <0.05 |
| 敌对     | 200 | 2.31 ± 0.53 | 1.23 ± 0.29 | <0.05 |
| 恐惧     | 200 | 2.13 ± 0.36 | 1.31 ± 0.25 | <0.05 |
| 偏执     | 200 | 2.33 ± 0.75 | 1.19 ± 0.36 | <0.05 |
| 精神病性   | 200 | 2.25 ± 0.62 | 1.15 ± 0.13 | <0.05 |

2.3 统计患者多维干预模式应用前后治疗依从性评分、生活质量评分，干预后得分均高于干预前，( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 对比干预前后治疗依从性评分、生活质量评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

|         | 例数  | 治疗前          | 治疗后          | P     |
|---------|-----|--------------|--------------|-------|
| 治疗依从性评分 | 200 | 76.58 ± 2.25 | 90.47 ± 2.31 | <0.05 |
| 生活质量评分  | 200 | 78.25 ± 2.44 | 82.51 ± 2.42 | <0.05 |

## 3 讨论

结核病作为一种慢性消耗性传染病，治疗周期长，患者需要长期服药，药物的不良反应以及疾病带来的身体不适会给患者造成生理上的痛苦，容易导致患者产生抑郁、焦虑等负面情绪<sup>[5]</sup>。同时，社会对结核病存在一定的歧视和偏见，患者在日常生活中可能面临来自家庭、社会的压力，担心疾病传染给他人，从而产生自卑、孤独等心理，进一步加重了患者的心理负担。此外，经济因素也是影响患者心理健康的重要因素之一，结核病的治疗费用较高，对于一些经济困难的患者来说，经济压力会使他们感到焦虑和无助<sup>[6]</sup>。

本研究结果显示，定西市安定区结核病患者在抑郁、焦虑、躯体化等多个维度存在显著的心理健康问题。通过多维干预模式的应用，多维干预模式的应用效果。首先，专业的心理疏导能够帮助患者正确认识疾病，改变负面思维模式，缓解不良情绪。通过认知行为疗法，患者能够更好地理解自

己的情绪和行为,学会应对压力和挫折的方法,增强心理韧性。团体心理支持活动为患者提供了一个相互交流和支持的平台,患者在与其它患者的交流中,能够感受到自己并不孤单,从而减轻孤独感和无助感,增强战胜疾病的信心。同时,全面系统的健康教育提高了患者对结核病的认知水平,使患者了解疾病的治疗过程、注意事项以及康复方法,从而能够积极主动地配合治疗。家庭和社会的支持对于患者的心理健康和康复至关重要。家属的关心和陪伴能够给予患者情感上的慰藉,增强患者的安全感和归属感。社会支持系统的建立,让患者感受到社会的关爱和尊重,有助于消除患者的自卑心理,提高患者的社会融入感。此外,经济援助措施有效地减轻了患者的经济压力,使患者能够安心接受治疗。医疗费用的减免和补贴降低了患者的经济负担,避免了因经济原因导致的治疗中断或不规范。

#### [参考文献]

[1] 王淑梅,热依娜·麦德力汗.综合护理干预对耐多药结核病患者心理状态及服药依从性的影响[J].包头医学院

学报,2024,40(3):79-83.

[2] 雷娟,黄珊珊,田晓梅,等.结核病定点医院医务人员心理健康状况及工作相关因素的影响[J].现代养生(下半月版),2021,21(9):143-146.

[3] 李爱辉,李苏丹,周萌.叙事护理对慢性乙型肝炎患者不良情绪、健康信念及心理弹性的影响[J].河南医学研究,2023,32(2):372-375.

[4] 周日花,胡雪,林立华,等.多维健康教育管理在耐多药结核病患者护理中的应用[J].中国现代医生,2019,57(24):152-155,159.

[5] 汤友勤,刘捷凌,王宁.多元化护理结合心理干预对耐多药结核病患者最新研究[J].山西卫生健康职业学院学报,2024,34(3):106-108.

[6] 陈立英,路媛,陈志,等.结核病区护理人员心理韧性现状及其影响因素[J].武警医学,2023,34(4):287-290.

#### 作者简介:

张延霞(1984.04-),女,汉族,甘肃定西人,本科,主管护师,研究方向为肺结核患者心理状况。