

百令胶囊联合氯沙坦钾治疗慢性肾小球肾炎的临床效果

肖红霞 甘小芳

高安市中医院

DOI:10.12238/ffcr.v3i3.14629

[摘要] 目的：探讨慢性肾小球肾炎采用百令胶囊联合氯沙坦钾治疗的临床效果。方法：选取2023年10月至2024年7月我院收治的68例慢性肾小球肾炎患者作为观察对象，将患者随机分为观察组（34例）和对照组（34例），对照组患者给予氯沙坦钾治疗，观察组患者在对照组基础上联合百令胶囊治疗。观察两组患者治疗后的肾功能指标及治疗总有效率。结果：治疗后，观察组患者肾功能指标明显优于对照组，治疗总有效率也更高，其差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：百令胶囊联合氯沙坦钾治疗慢性肾小球肾炎的效果显著，能有效改善患者肾功能，提高治疗效果，促进患者康复，在临床治疗上具有推广价值。

[关键词] 百令胶囊；氯沙坦钾；慢性肾小球肾炎；临床效果

中图分类号：R692.3+1 文献标识码：A

Clinical effect of Bailing Capsule Combined with Losartan Potassium in the Treatment of Chronic Glomerulonephritis

Hongxia Xiao, Xiaofang Gan

Gao'an Traditional Chinese Medicine Hospital

Abstract: Objective: To investigate the clinical efficacy of combining Bailing capsules with losartan potassium in the treatment of chronic glomerulonephritis. Method: Sixty eight patients with chronic glomerulonephritis admitted to our hospital from October 2023 to July 2024 were selected as the observation subjects. The patients were randomly divided into an observation group (34 cases) and a control group (34 cases). Patients in the control group were treated with losartan potassium, while patients in the observation group were treated with combination therapy with Bai Ling capsules on the basis of the control group. Observe the renal function indicators and overall treatment efficacy of two groups of patients after treatment. Result: After treatment, the renal function indicators of the observation group were significantly better than those of the control group, and the total effective rate of treatment was also higher, with statistical significance ($P<0.05$). Conclusion: The combination of Bailing Capsules and Losartan Potassium has a significant effect on the treatment of chronic glomerulonephritis, which can effectively improve patients' renal function, enhance treatment efficacy, promote patient recovery, and has promotional value in clinical treatment.

Keywords: Bailing Capsule; Losartan potassium; Chronic glomerulonephritis; clinical efficacy

引言

慢性肾小球肾炎是一种常见的肾脏疾病，其病程迁延，病情进展缓慢，最终可导致肾衰竭。目前，临床上主要采用血管紧张素 II 受体拮抗剂（ARB）等药物来控制血压、减少尿蛋白，以延缓疾病进展。氯沙坦钾作为一种常用的 ARB 类药物，在慢性肾小球肾炎的治疗中具有一定的疗效。然而，单一药物治疗往往难以达到理想的效果。百令胶囊是一种由发酵冬虫夏草菌粉制成的中药制剂，具有补肺肾、益精气等功效。对肾脏疾病的治疗中具有一定的作用^[1]。本研究旨在探讨百令胶囊联合氯沙坦钾治疗慢性肾小球肾炎的临床效果，为临床治疗提供参考。具体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023.10-2024.7 月在我院肾内科收治的慢性肾小球肾炎患者 68 例。且所有患者符合慢性肾小球肾炎的诊断标准；无合并严重的心、肝、肺等其他脏器疾病；对本研究药物没有过敏者；无妊娠或哺乳期妇女。将患者随机分为对照组（男 18 例，女 16 例， 49.54 ± 2.32 岁），观察组（男 20 例，女 14 例， 50.23 ± 3.57 岁）。两组患者一般资料对比（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组患者给予氯沙坦钾片（国药准字：H20143030，

生产厂家：浙江华海药业股份有限公司）口服，初始剂量为50mg/d，根据患者血压控制情况可逐渐调整剂量至100 mg/d。观察组患者在对照组基础上联合百令胶囊（国药准字：Z10910036，生产厂家：杭州中美东制药有限公司）口服，每次4粒，每日3次。两组患者均连续治疗12周。

1.3 观察指标

肾功能指标：检测两组患者肾功能指标情况。

治疗总有效率：根据患者症状及肾功能指标等情况，分为显效、有效、无效。

1.4 统计学分析

使用SPSS 20.0软件对数据进行统计学分析， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者肾功能指标对比

观察数据情况，观察组肾功能指标都高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表1

表1 两组患者肺功能指标对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	血肌酐（ $\mu\text{mol/L}$ ）	血尿素氮（ mmol/L ）	肾小球滤过率（ $\text{ml/min} \cdot 1.73\text{m}^2$ ）
观察组	34	88.01 ± 5.56	5.34 ± 0.25	78.03 ± 9.11
对照组	34	102.12 ± 6.23	7.11 ± 1.02	61.53 ± 8.24
t	-	9.853	9.828	7.832
P	-	0.001	0.001	0.001

2.2 两组患者治疗效果对比

观察数据情况，观察组治疗总有效率高于对照组（ $P < 0.05$ ），见表2

表2 两组患者治疗效果对比[例, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	34	22(64.71)	11(32.35)	1(2.94)	33(97.06)
对照组	34	13(38.24)	17(50)	4(11.76)	30(88.24)
χ^2	-	14.025	6.431	5.712	5.712
P	-	0.001	0.011	0.017	0.017

3 讨论

慢性肾小球肾炎是临床常见的肾脏疾病，其病因复杂多样，主要表现为肾小球炎症反应，导致肾小球滤过功能受损，

进而引起蛋白尿、血尿、水肿及高血压等一系列临床症状。该病程长、进展缓慢，若治疗不及时或不规范，可逐渐进展为慢性肾衰竭，最终导致尿毒症，给患者的生活质量和生命健康带来严重威胁，同时也给家庭和社会带来了沉重的经济负担。传统的治疗方案多以对症治疗为主，但单一药物治疗效果有限，难以从根本上延缓病情进展。百令胶囊作为一种中药制剂，具有补肾益肺功效。而氯沙坦钾是一种血管紧张素II受体拮抗剂，能够有效降低肾小球内压，减少蛋白尿，保护肾功能。两者联合应用，有望发挥协同作用，提高治疗效果^[2]。

慢性肾小球肾炎患者肾小球滤过功能受损，导致血肌酐不能有效排出而在体内蓄积。氯沙坦钾作为血管紧张素II受体拮抗剂，可通过扩张出球小动脉，降低肾小球内压力，减少蛋白尿，从而减轻肾脏的损伤，有助于稳定或降低血肌酐水平。百令胶囊主要成分是发酵冬虫夏草菌粉，具有补肺肾、益精气的作用。可以改善肾脏的微循环，促进肾小管上皮细胞的修复和再生，增强肾脏的代谢功能，进而协助降低血肌酐。两者联合使用，从不同环节发挥作用，更有效地控制血肌酐的升高，保护肾脏功能。血尿素氮是蛋白质代谢的产物，其水平升高反映了肾脏排泄功能的下降^[3]。氯沙坦钾通过调节肾血流动力学，减少肾内血管紧张素II的生成，改善肾小球的滤过功能，使血尿素氮能够更顺利地通过肾脏排出体外，从而降低其在血液中的浓度。百令胶囊能够调节机体免疫功能，减轻肾脏的免疫炎症反应，改善肾脏的病理状态，同时还能促进蛋白质的合成，减少蛋白质的分解，从而减少尿素氮的生成。百令胶囊与氯沙坦钾联合应用，在降低血尿素氮方面具有协同作用，可更好地改善肾脏的排泄功能，维持体内氮平衡。肾小球滤过率是评估肾脏功能的重要指标。氯沙坦钾可选择性地阻断血管紧张素II与受体的结合，抑制肾素-血管紧张素-醛固酮系统(RAAS)的过度激活，防止肾小球硬化和肾间质纤维化，从而延缓肾脏疾病的进展，有助于提高肾小球滤过率^[4]。百令胶囊可以调节肾脏的免疫功能，减轻免疫复合物在肾小球的沉积，改善肾小球的滤过膜通透性，同时还能促进肾脏细胞的修复和再生，增强肾小球的滤过功能。联合使用百令胶囊和氯沙坦钾，能够从免疫调节、改善肾脏血流动力学以及促进肾脏组织修复等多个方面入手，更全面地提高肾小球滤过率，改善肾脏的整体功能^[5]。

百令胶囊联合氯沙坦钾治疗慢性肾小球肾炎的总有效率通常高于单一用药。百令胶囊能调节机体免疫功能，减轻肾脏免疫炎症反应，同时具有抗氧化、抗纤维化等作用，可改善肾脏病理损伤。氯沙坦钾在降低尿蛋白、保护肾功能方面有明确疗效。两者联合使用，可从免疫调节、血流动力学

改善、减少蛋白尿等多个方面发挥治疗作用，更全面地改善慢性肾小球肾炎患者的临床症状和肾功能指标，从而提高临床治疗的总有效率^[6]。慢性肾小球肾炎患者常出现蛋白尿、水肿、高血压等症状。百令胶囊联合氯沙坦钾治疗不仅能降低蛋白尿，还能在一定程度上减轻水肿和控制血压。氯沙坦钾具有降压作用，可使血压维持在正常范围，减少高血压对肾脏的进一步损害^[7]。百令胶囊通过调节机体功能，改善患者的一般状况，减轻乏力、腰酸等不适症状。因此，联合治疗可显著改善患者的症状体征，提高患者的舒适度和生活质量。慢性肾小球肾炎若不加以有效控制，往往会逐渐进展为肾衰竭。百令胶囊联合氯沙坦钾通过保护肾功能、减少蛋白尿、控制血压等多种作用机制，能够延缓肾小球硬化和肾间质纤维化的进程，推迟患者进入肾衰竭阶段的时间，降低终末期肾病的发生率，从而改善患者的预后，减轻患者和社会的经济负担^[8]。

综上所述，百令胶囊联合氯沙坦钾治疗慢性肾小球肾炎的效果显著，能有效改善患者肾功能，提高治疗效果，促进患者康复，在临床治疗上具有推广价值。

[参考文献]

[1] 邵佳祥，余佩佩. 百令胶囊联合氯沙坦钾治疗慢性肾小球肾炎的临床效果[J]. 临床合理用药杂志, 2022, 15(35):

105-108.

[2] 温敏，张小琴. 百令胶囊联合西药治疗慢性肾小球肾炎的疗效及对肾功能影响分析[J]. 自我保健, 2022, 26(10): 55-57.

[3] 朱军军，胡邵宁，雷丽倩，等. 百令片联合西医常规治疗慢性肾小球肾炎疗效观察及对血清 β 2-MG、Cys-C、RBP水平的影响[J]. 新中医, 2024, 56(14): 85-89.

[4] 吉亚京. 观察百令胶囊联合氯沙坦钾治疗慢性肾小球肾炎的疗效[J]. 中国实用医药, 2021, 16(21): 115-117.

[5] 姚海文. 氯沙坦钾对慢性肾小球肾炎患者血清尿酸的影响分析[J]. 科学养生, 2021, 24(18): 262.

[6] 刘艳芬. 百令胶囊辅助治疗慢性肾小球肾炎的效果分析[J]. 中国社区医师, 2024, 40(33): 98-100.

[7] 邹志勇. 百令胶囊联合氯沙坦钾治疗慢性肾小球肾炎的疗效及对患者营养状态和肾功能的影响[J]. 云南中医中药杂志, 2019, 40(11): 47-48.

[8] 罗贤珊，蒋红莲，陈慧敏. 联用百令胶囊和氯沙坦钾片治疗慢性肾小球肾炎的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(13): 55-56.

作者简介：

肖红霞（1994.07-），女，汉族，江西高安人，硕士研究生，住院中医师，研究方向为肾病。