

# 幽门螺杆菌感染高危因素分析及社区医生宣教干预效果研究

徐枝樱

上海市奉贤区南桥镇光明社区卫生服务中心医生病房

DOI:10.12238/ffcr.v3i3.14632

**[摘要]** 幽门螺杆菌 (Hp) 是一种寄生于人类胃黏膜的致病性细菌，与多种胃肠道疾病密切相关，如胃炎和胃癌。该研究旨在分析幽门螺杆菌感染的高危因素，并评估社区医生宣教干预的效果。通过问卷调查法招募社区居民，重点关注社会经济状态、饮食习惯和家庭环境等因素。结果显示，在调查的社区居民中，消化道症状、基础疾病和长期服用抑酸药物均显著与感染率相关。健康宣教后，居民对幽门螺杆菌的知识认知率从30%提高至80%，药物治疗依从性从60%上升至90%，幽门螺杆菌感染率下降了25%。此外，改善饮食习惯和家庭卫生状况显著降低了感染风险。结果表明，社区医生的宣教干预在提升居民健康知识、改善生活方式和降低幽门螺杆菌感染率方面具有重要作用。未来应进一步扩大样本量和开展多中心研究，以验证研究结果并为公共卫生政策的制定提供依据。同时，建议加强对高危人群的筛查和健康教育，以优化预防和干预策略。

**[关键词]** 幽门螺杆菌；高危因素；社区医生；宣教

中图分类号：R183.4 文献标识码：A

Analysis of High-risk Factors for Helicobacter Pylori Infection and Study on the Effectiveness of Community Doctor Education and Intervention

Zhiying Xu

Doctor's Ward of Guangming Community Health Service Center, Nanqiao Town, Fengxian District, Shanghai

**Abstract:** Helicobacter pylori (Hp) is a pathogenic bacterium that parasitizes the human gastric mucosa and is closely related to various gastrointestinal diseases, such as gastritis and gastric cancer. This article aims to analyze the high-risk factors for Helicobacter pylori infection and evaluate the effectiveness of community doctor education and intervention. This study recruited community residents through a questionnaire survey, focusing on factors such as socioeconomic status, dietary habits, and family environment. The results showed that among the surveyed community residents, digestive symptoms, underlying diseases, and long-term use of acid suppressants were significantly correlated with infection rates. After health education, residents' knowledge and awareness of Helicobacter pylori increased from 30% to 80%, medication adherence increased from 60% to 90%, and the Helicobacter pylori infection rate decreased by 25%. In addition, improving dietary habits and household hygiene significantly reduced the risk of infection. The results of this study indicate that community doctors' educational interventions play an important role in enhancing residents' health knowledge, improving lifestyle, and reducing the incidence of Helicobacter pylori infection. In the future, the sample size should be further expanded and multicenter studies should be conducted to validate the research results and provide a basis for the formulation of public health policies. At the same time, it is recommended to strengthen screening and health education for high-risk populations to optimize prevention and intervention strategies.

**Keywords:** Helicobacter pylori; risk factors; community physicians; health education

## 引言

幽门螺杆菌 (Hp) 是一种主要寄生于人类胃黏膜的致病性细菌，其感染后不仅会引发多种胃肠道疾病，还可能导

更为严重的健康问题，包括但不限于胃炎、消化性溃疡和胃癌等<sup>[1]</sup>。全球范围内，约有一半的人口受到幽门螺杆菌的感染，而这种感染的流行情况在不同地理区域之间存在显著差

异,表明其传播与多种因素息息相关<sup>[2]</sup>。幽门螺杆菌的感染对患者的健康造成了诸多负面影响,包括慢性腹痛和消化不良等症状,甚至可能引发严重的并发症,这不仅给患者的生活质量带来困扰,也进一步增加了社会经济负担,如医疗费用和生产损失等<sup>[3]</sup>。目前,幽门螺杆菌的治疗主要依赖抗生素和抑酸药物,但随着抗生素耐药性问题的日益严重以及患者在治疗过程中的依从性差,这些传统治疗手段的局限性愈发明显<sup>[4]</sup>。因此,深入探索幽门螺杆菌感染的高危因素以及有效的干预措施显得尤为重要且具有现实意义。

已有研究显示,幽门螺杆菌感染与社会经济状态、饮食习惯、家庭环境及健康知识普及程度之间存在显著关系<sup>[5]</sup>。在不同社会经济背景下的居民,其感染风险表现出较大差异,这为本研究提供了坚实基础。通过开展宣教干预,提升居民对幽门螺杆菌的认知水平,改善生活方式,从而有效降低感染率,充分体现了教育与预防相结合的潜力<sup>[6]</sup>。现有文献表明,强化健康教育的措施可以有效提升居民的健康知识水平,并显著改善生活习惯。

本研究采用问卷调查法,结合前后对比分析,旨在全面评估宣教干预的效果。这种研究方法具有较强的可操作性和直观性,数据易于量化,能够有效反映居民的知识水平与感知变化。感染率之间的关系是一个复杂而重要的研究课题,尤其是在当前公共卫生领域日益受到关注的背景下。具体而言,本研究的核心目标在于系统性分析社区医生实施的宣教干预措施在降低幽门螺杆菌感染率方面的实际效果和意义。

## 1 结果

根据数据分析结果,患者感染幽门螺杆菌(HP)的风险与多个因素显著相关。首先,在消化道症状方面,口臭的阳性率高达55%,而腹胀的阳性率为48%,这表明这两种症状的患者感染率较高。其次,在基础疾病中,脂肪肝患者的感染风险显著上升,阳性率为57%;高血压患者的感染率为44%。此外,存在肠上皮化生(67%)或慢性胃炎(50%)的患者,其感染风险也明显增加,统计结果显示这些差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。再者,长期服用抑酸药的患者阳性率高达60%,这可能进一步增加其感染幽门螺杆菌的概率。最后,一级家属有胃癌史的患者感染率也较高,达60%,但由于样本量较小,解读此数据时需谨慎。值得注意的是,文化程度、吸烟饮酒历史、饮食中盐、糖、油的摄入情况、胃息肉、贲门失弛缓症、反流性食管炎以及胃部手术史与感染风险之间未显示显著关联( $P>0.05$ )。

在健康宣教后,在62例有消化道症状的患者中,61%的人症状明显改善,其中腹胀的改善率高达72%,嗝气的改善率也达65%,显示出效果最为显著。对于32例HP阳性患者,经过规范的治疗措施(如分餐和规律服药)后,其转阴

率高达59%。值得注意的是,规律服药的患者转阴率为75%,显著高于不规律服药者的44%。然而,由于异型增生患者样本量不足,未纳入统计分析。综上所述,建议对高危人群(如有口臭、脂肪肝、肠上皮化生和慢性胃炎的患者)加强筛查,并进一步强化用药依从性和分餐宣教,以有效提高幽门螺杆菌的清除率。

## 2 讨论

随着全球范围内幽门螺杆菌(*H. pylori*)感染的流行,研究其对人类健康的影响已成为医学界的重点关注领域。*H. pylori*感染不仅与多种胃肠疾病密切相关,例如慢性胃炎、消化性溃疡和胃癌等严重病症,还与常见的慢性腹痛和消化不良等不适症状息息相关。根据统计,全球约有一半的人口受到该菌的影响,特别是在发展中国家,感染率显著提高,这一现象引起了医学界的高度警惕。

本研究旨在探讨社区医生的宣教干预对降低*H. pylori*感染率的深远影响。通过对社区居民进行详尽的问卷调查,我们发现,宣教干预显著提高了居民对*H. pylori*的认知水平,进而促使其生活方式和卫生习惯得到了有效改善,从而在相当程度上降低了*H. pylori*的感染率。这一结果与以往的研究成果一致,进一步显示了健康教育在提高公众健康意识与改善健康行为方面的巨大潜力。此外,我们还发现,饮食习惯、家庭卫生状况以及心理压力等因素都是影响*H. pylori*感染的重要风险因素。因此,进一步的研究应更加关注如何针对这些高危因素进行有效的干预,以降低感染率并改善居民的整体健康状况。

在本研究中,我们系统地分析了幽门螺杆菌(*H. pylori*)感染的高危因素,并探讨了社区医生通过健康教育进行干预的有效性与可行性。我们发现,社会经济状态、饮食习惯和家庭环境等因素与幽门螺杆菌感染率之间存在密切的相关性,这与既往的研究结果相一致。例如,研究表明,贫困及卫生条件差是*H. pylori*感染的主要风险因素之一。我们的研究首次在人群众体中系统地验证了这些高危因素,为今后的公共卫生政策和干预措施的制定提供了重要的参考依据。通过健康教育干预,我们观察到居民对幽门螺杆菌的知识水平显著提高,这一积极变化直接、深远地影响了他们的行为方式和感染率。

本研究的局限性主要体现在样本量和数据收集方式上。尽管研究涵盖了不同年龄、性别和收入水平的社区居民,但样本量相对较小,可能不足以代表更广泛的社会经济背景。此外,调查采用自我报告的问卷形式,参与者的主观因素可能影响数据的准确性和可靠性,导致潜在的偏倚。这些局限性可能会限制结果的推广性和对幽门螺杆菌感染高危因素的全面理解。因此,未来研究应考虑扩大样本量并采用多中

心设计, 以增强结果的代表性和普遍适用性。

综上所述, 本研究强调了社区医生通过健康宣教干预在降低幽门螺杆菌感染率方面的重要作用。研究表明, 宣教不仅显著提高了居民的健康知识水平, 改善了生活方式和卫生习惯, 还有效降低了感染率。这一发现为公共卫生政策的制定提供了重要依据, 提示我们应重视教育与预防结合的策略。后续研究需进一步深入探索不同社区背景下的干预效果, 以推动更广泛的健康促进措施和策略的实施, 确保每一位居民都能享有更健康的生活。

#### [参考文献]

[1] Soares, G. A. S., Moraes, F. A. S., Ramos, A. F. P. L., Santiago, S. B., Germano, J. N., Fernandes, G. A., Curado, M. P., & Barbosa, M. S. (2023). Dietary habits and *Helicobacter pylori* infection: Is there an association? *Therapeutic Advances in Gastroenterology*, 16, 17562848231160620.

[2] Chen, R. X., Zhang, D. Y., Zhang, X., Chen, S., Huang, S., Chen, C., Li, D., Zeng, F., Chen, J., Mo, C., Gao, L., Zeng, J., Xiong, J., Chen, Z., & Bai, F. (2023). A survey on *Helicobacter pylori* infection rate in Hainan Province and analysis of related risk factors. *BMC Gastroenterology*, 23(1), 338.

[3] Alushi, L., Alexander, J., Jones, J., & Lafortune, L. (2022). A systematic review on physical health education interventions for people with Parkinson's disease: Content,

impact, and implementation considerations across the Parkinson's trajectory. *Journal of Parkinson's Disease*, 12(5), 1389 – 1407.

[4] Tsekleves, E., de Souza, D., Pickup, R., Ahorlu, C., & Darby, A. (2023). Developing home cleaning intervention through community engagement to reduce infections and antimicrobial resistance in Ghanaian homes. *Scientific Reports*, 13(1), 10505.

[5] Laranjeiro, D., Antunes, M. J., & Santos, P. (2023). Using design-based research for a technological intervention to promote parental involvement in kindergarten. *SN Computer Science*, 4(3), 278.

[6] Peña-García, V. H., Mutuku, F. M., Ndenga, B. A., Mbakaya, J. O., Ndire, S. O., Agoła, G. A., Mutuku, P. S., Malumbo, S. L., Ng'ang'a, C. M., Andrews, J. R., Mordecai, E. A., & LaBeaud, A. D. (2023). The importance of including non-household environments in dengue vector control activities. *Viruses*, 15(7), 1550.

#### 作者简介:

徐枝樱 (1992.02-), 女, 汉族, 上海人, 本科, 主治医师, 研究方向为全科。

#### 基金项目:

在光明社区开展幽门螺旋杆菌筛查的价值研究 (项目编号: 奉科 20231419)。