

个性化心理护理对膀胱癌手术期患者的影响分析

成果 熊小容

宜宾市第二人民医院

DOI:10.12238/ffcr.v3i6.17236

[摘要] 目的：分析个性化心理护理对膀胱癌手术期患者的影响。方法：将我院2023年1月至2025年1月收治的70例膀胱癌手术患者作为观察对象。随机将选入患者分为观察组（35例）与对照组（35例），对照组采用常规护理，观察组在此基础上实施个性化心理护理，对比两组患者心理状态评分、生活质量评分及治疗依从性指标。结果：护理后，观察组治疗依从性高于对照组，心理状态评分更佳，生活质量评分更优，其差异均具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：个性化心理护理对膀胱癌手术期患者的影响效果显著，能有效改善其心理状态，提高治疗依从性，加速患者康复进程，提高生活质量水平，值得临床应用。

[关键词] 个性化心理护理；膀胱癌；手术期；影响

中图分类号：R473.73 文献标识码：A

Analysis of Influence of Individualized Psychological Nursing on Patients with Bladder Cancer during Operation

Guo Cheng, Xiaorong Xiong

Yibin Second People's Hospital

Abstract: Objective: To analyze the influence of personalized psychological nursing on bladder cancer patients during operation. Methods: 70 patients with bladder cancer who were treated in our hospital from September 2023 to April 2024 were observed. Randomly divide the selected patients into an observation group (35 cases) and a control group (35 cases). The control group receives routine care, while the observation group receives personalized psychological care on this basis. Compare the psychological status scores, quality of life scores, and treatment compliance indicators of the two groups of patients. Result: After nursing, the observation group had higher treatment compliance than the control group, better psychological status scores, and better quality of life scores, and the differences were statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: Individualized psychological nursing has a significant effect on patients with bladder cancer during operation. It can effectively improve their psychological status, improve treatment compliance, speed up the rehabilitation process of patients, and improve their quality of life. It is worthy of clinical application.

Keywords: Personalized psychological care; Bladder cancer; Surgical period; effect

引言

膀胱癌是泌尿系统常见的恶性肿瘤，手术是其主要治疗手段。但是，手术作为一种强烈的应激源，加上患者在手术期面临身体创伤、对癌症的恐惧、对手术排尿方式的担忧等多重压力，易使患者产生严重的不良心理情绪，这些负面心理不仅影响患者手术耐受性，还对术后康复进程及生活质量造成不利影响。传统的常规护理侧重于疾病本身的护理操作，往往忽视患者心理需求。个性化心理护理依据患者个体差异，从心理层面给予针对性疏导与支持^[1]。本文研究了个性化心理护理对膀胱癌手术期患者的影响分析。具体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取2023.1-2025.1月在我院接受手术治疗的70例膀胱癌患者，且所有患者均经病理学检查确诊为膀胱癌，且无手术禁忌；既往没有精神疾病史或认知障碍；无合并其他恶性肿瘤；无严重的肝肾功能障碍；能配合完成研究过程。将患者随机分为对照组（男20例，女15例， 50.67 ± 2.02 岁），观察组（男24例，女11例， 49.38 ± 1.56 岁），两组患者一般资料分析（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理措施，（术后病情监测、管道护理、遵医嘱给药）等。观察组在常规护理基础上实施个性化心理护理：

（1）知识宣教：根据患者的文化程度和接受能力，采

用多样化的方式向患者讲解膀胱癌的病因、发病机制、手术方式、术后注意事项及预后等知识，纠正患者错误认知，增强其对手术治疗的信心。对于文化程度较低的老年患者，采用通俗易懂的图片和简单的语言进行讲解；对于年轻、接受能力强的患者，提供详细的学术资料并鼓励其自主学习。

(2) 情绪疏导：密切关注患者情绪变化，对于焦虑明显的患者，引导其倾诉内心担忧，护士耐心倾听并给予安慰，对于抑郁情绪较重的患者，帮助其分析目前生活中的积极因素，鼓励其参与社交活动，如组织同病房患者交流抗病经验，转移患者注意力，改善不良情绪。

(3) 家庭支持干预：与患者家属沟通，告知家庭支持对患者康复的重要性，指导家属在生活照料、情感支持等方面给予患者充分关怀。如建议家属陪伴患者进行术前检查，术后协助患者进行早期康复锻炼等。

(4) 放松疗法：教会患者一些放松技巧让患者在术前及术后感到紧张焦虑时自行练习，缓解身心紧张状态。对患者情绪的不同，还可以通过听不同音乐的方式让患者进行放松及调节情绪。

1.3 观察指标

心理状态：采用 SDS、SAS 对患者进行评估，分数越低。心理状态越好。

患者依从性：根据患者的配合程度对其依从性的情况进行统计，分为完全依从、部分依从、不依从。

生活质量评分：采用 SF-36 量表对患者的生活质量进行评估，得分越高，情况越好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS 24.0 软件对数据进行统计学分析， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态及生活质量评分对比

在两组患者心理状态及生活质量评分对比发现，观察组心理状态及生活质量评分都优于对照组 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组患者心理状态及生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SDS 评分	SAS 评分	SF-36 评分
观察组	35	21.14 ± 7.37	19.63 ± 4.11	84.49 ± 3.14
对照组	35	34.56 ± 5.22	27.15 ± 3.83	75.53 ± 4.56
t	-	8.791	7.919	9.574
P	-	0.001	0.001	0.001

2.2 两组患者依从性对比

两组患者依从性对比发现，观察数据情况，观察组依从性高于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 两组患者依从性对比[n,(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从率
观察组	35	20(57.14)	13(37.14)	2(5.71)	33(94.29)
对照组	35	12(34.29)	18(51.43)	5(14.29)	30(85.71)
χ^2	-	10.520	4.138	4.090	4.090
P	-	0.001	0.042	0.043	0.043

3 讨论

膀胱癌发病率逐年上升，手术治疗是膀胱癌的主要治疗手段。然而，手术治疗过程复杂，患者在术前、术中和术后往往会面临巨大的心理压力。这种心理压力不仅会影响患者的心理健康，还可能导致一系列生理反应，进而影响治疗效果和生活质量。有效的护理在临床护理中的重要性日益凸显。而个性化心理护理是一种以患者为中心的护理模式，强调根据患者的具体情况，制定针对性的心理干预方案。这种护理模式能够更好地满足患者的心理需求，帮助患者缓解焦虑、抑郁等不良情绪，增强治疗信心，从而提高治疗效果和生活质量^[2]。

膀胱癌患者在得知自己患病并需要接受手术治疗时，通常会产生强烈的焦虑和恐惧情绪。这种情绪不仅会影响患者的睡眠和食欲，还会导致患者免疫力下降，增加手术风险。个性化心理护理通过与患者建立良好的护患关系，深入了解患者的心理状态和情绪变化，运用倾听、安慰、解释等沟通技巧，帮助患者正确认识疾病和手术，缓解其焦虑和恐惧情绪^[3]。同时，护理人员可以向患者详细介绍手术的过程、麻醉方式以及术后可能出现的情况，让患者对手术有更清晰的认识，减少因未知而产生的恐惧。而且，个性化心理护理可以强调根据患者的个性特点、文化背景和心理需求，制定个性化的心理护理方案。通过对患者的鼓励和支持，帮助患者树立战胜疾病的信心，提高其治疗的依从性。对于一些文化程度较高的患者，护理人员可以提供更多的疾病相关知识和治疗信息，让患者参与到治疗决策中，增强其对治疗的掌控感；对于一些情绪较为脆弱的患者，护理人员则给予更多的关心和陪伴，让患者感受到温暖和支持。当患者对治疗充满信心时，他们会更积极地配合医生的治疗，按时服药、接受检查和康复训练，从而提高治疗效果^[4]。

手术期的焦虑和恐惧情绪常常会导致患者睡眠质量下降，而良好的睡眠对于患者的身体恢复至关重要。个性化心理护理通过为患者创造安静、舒适的睡眠环境，提供放松训练、音乐疗法等个性化的护理措施，帮助患者缓解紧张情绪。护理人员可以根据患者不同的状态为其播放不同的音乐，指导患者进行深呼吸和渐进性肌肉松弛训练，帮助患者进入放

松状态^[5]。并且,个性化心理护理不仅关注患者手术前的心理状态,还重视患者术后的心理康复。术后患者可能会面临疼痛、身体不适以及对疾病预后的担忧等问题,这些问题如果得不到及时解决,会影响患者的康复进程^[6]。

膀胱癌手术可能会对患者的身体和生活造成一定的影响,个性化心理护理通过关注患者的身体和心理变化,帮助患者适应术后的生活,提高其生活质量。护理人员可以为患者提供康复指导和生活护理,帮助患者掌握自我护理技能,同时,关注患者的心理变化,帮助患者调整心态,积极面对生活^[7]。而且,个性化心理护理在膀胱癌手术期患者的护理中具有不可替代的作用。通过缓解患者的焦虑和恐惧情绪、增强治疗信心和依从性、促进术后康复以及提高生活质量等方面的好处,个性化心理护理能够为膀胱癌手术期患者提供全面、优质的护理服务,促进患者的身心健康和康复^[8]。

综上所述,个性化心理护理对膀胱癌手术期患者的影响效果显著,能有效改善其心理状态,提高治疗依从性,加速患者康复进程,提高生活质量水平,值得临床推广应用。

[参考文献]

[1]文晓燕.膀胱癌手术患者的护理要点[J].家庭生活指

南,2021,37(22):35-36.

[2]刘嫣.探讨分级心理护理在膀胱癌患者围手术期护理中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(21):81-83.

[3]王会芳.团体心理护理干预对膀胱癌手术患者生活质量的改善效果[J].中国医药指南,2020,18(19):213-214.

[4]戴新燕,尚亚玲.健康教育及心理护理对预防膀胱癌术后复发的效果[J].饮食保健,2020,7(26):120-121.

[5]郑雪莉.膀胱癌术后的护理[J].健康忠告,2021,15(2):155.

[6]李昂.分级心理护理在膀胱癌患者围手术期护理中的应用价值[J].中国医药指南,2021,19(5):5-7.

[7]孔腾.护理干预对老年膀胱癌患者手术后生活质量及依从性的影响分析[J].饮食保健,2020,7(8):8.

[8]刘军霞,闫河峰,梁晓萌.整体干预模式对膀胱癌患者围手术期心理应激反应的影响[J].癌症进展,2022,20(1):100-103.

作者简介:

成果(1981.04-),女,汉族,四川宜宾人,硕士研究生,副主任护师,研究方向为临床护理。