

# 基于重“土”五行学说理论治疗小儿疳积证

高菊杨 李昌元

远安县中医医院

DOI:10.12238/ffcr.v3i6.17294

**[摘要]** 疳积证作为儿科常见脾胃病，严重威胁小儿生长发育。本文以五行学说为理论根基，聚焦“土”（重视脾胃/土行）思想，系统阐述疳积证“土虚为本，五行乘侮”的核心病机，提出“培土固本，调和生克”的治疗原则。文章从五行生克动态平衡角度，解析土虚导致木乘、金弱、水泛、火衰的病理链条，并结合经典方药与现代临床实践，构建以健脾运脾为核心、兼顾抑肝、补肺、利湿、温阳的立体治法体系，为中医儿科临床提供理论依据与实践指导。

**[关键词]** 土行；五行学说；治疗；小儿疳积证

中图分类号：R272 文献标识码：A

Treatment of Pediatric Chancre Syndrome based on the Theory of the Five Elements of Earth

Juyang Gao, Changyuan Li

Yuan 'an County Hospital of Traditional Chinese Medicine

**Abstract:** As a common spleen and stomach disease in pediatrics, noma poses a serious threat to the growth and development of children. This article takes the five elements as the theoretical foundation, focuses on the idea of “earth” (emphasizing the spleen and stomach/earth elements), and systematically expounds the core mechanism of noma, which is “earth deficiency as the root, the five elements multiplying and insulting”, and puts forward the therapeutic principle of “cultivating the earth to consolidate the root and regulating the births and births”. The article also proposes the therapeutic principle of “cultivating the earth to consolidate the root and harmonizing the births and karma”. From the perspective of the dynamic balance of the five elements, the article analyzes the pathological chain of wood multiplication, gold weakness, water flooding, and fire decline caused by earth deficiency, and combines classical prescriptions with modern clinical practice to construct a three-dimensional treatment system that takes strengthening the spleen and transporting the spleen as its core, and takes into account suppressing the liver, tonifying the lung, promoting dampness, and warming the yang, providing theoretical basis and practical guidance for the clinical practice of traditional Chinese medicine and pediatrics.

**Keywords:** Earth; five elements; treatment; pediatric chancre syndrome

## 引言

疳证又称“疳积”“疳病”，首载于隋代巢元方《诸病源候论》，作为古代与痧、痘、惊并称的“小儿四大要证”之一，是严重危害儿童健康的脾系疾病。本病好发于5岁以下儿童，起病隐匿，病程迁延，若失于调治，可显著阻碍小儿生长发育<sup>[1]</sup>。现代医学视其为营养不良或慢性消化功能紊乱范畴，临床缺乏特效药物。而中医儿科，历来将“顾护脾胃”奉为圭臬，强调“脾胃壮实，四肢安宁；脾胃虚弱，百病蜂起”（《育婴家秘》）。本文以五行学说为理论根基，聚焦“重土”思想，系统探讨疳证的病机演变与治疗策略。

## 1 理论基础

### 1.1 五行生克与土行枢纽地位

五行学说以木、火、土、金、水为宇宙运行的基本法则，

其生克关系构建了动态平衡系统。《尚书·洪范》载“土爰稼穡”，揭示土主承载、生化、受纳与运化的核心特质。在人体脏腑映射中，土对应脾胃，位居中焦，如《素问·太阴阳明论》所言“脾者土也，治中央，常以四时长四肢”，奠定其枢纽地位。土的轴心功能具体表现为四维生克循环：火（心）生土，心阳温煦脾阳以助运化，《血证论》明示“火生土者，心火温养脾土”，若心阳衰微则脾土寒滞，症见完谷不化、四肢厥冷；土生金（肺），脾输精微上归于肺以助宣发，《医宗必读》强调“脾土虚则肺金失养”，临床见脾虚患儿咳喘迁延、毛发枯槁；木（肝）克土，肝气疏泄调达则助脾运化，此为生理制衡，若肝郁化火横逆犯脾则成“木乘土”之证，见腹胀泄泻、烦躁惊啼，恰合《金匱要略》“见肝之病，知肝传脾”之训；土克水（肾），脾运水湿以制肾

水泛滥，若脾虚失运则水湿内停，发为浮肿、濡泄、苔腻。故土如车轴贯连四轮，通过“受纳化生精微滋养四脏”与“调控生克制化维系稳态”双重机制，成就《慎斋遗书》“土为万物之母，犹乾坤之坤德”的生命哲学。

### 1.2 重土思想的临床意义

重土思想根植于“脾胃为后天之本”（《医宗必读》）的哲学认知，在儿科疳证防治中具有三重核心价值：其一，病机层面主张“百病皆由土衰起”，小儿“脾常不足”（《育婴家秘》）之体，遇饮食失节或外邪侵袭则脾胃首伤。如钱乙《小儿药证直诀》断言“疳皆脾胃病，亡津液之所作也”，确立疳证以土衰为轴心的病机观。其二，治疗层面践行“执中州以驭四旁”原则：直接培土用人参、白术、茯苓等健运中焦（四君子汤类方）；间接调衡则据五行传变灵活施治——木乘者以白芍柔肝、柴胡疏郁抑木扶土（逍遥散化裁）；金弱者借黄芪、五味子培土生金（玉屏风散加减）；水泛者遣苍术、泽泻运土制水（五苓散进退）；火衰者取干姜、附子补火暖土（附子理中丸），正合李东垣《脾胃论》“内伤脾胃，百病由生，治脾胃即所以安五脏”之旨。其三，预防层面立足“固护中焦防传变”。重土本质乃以脾胃为杠杆撬动全身气机复衡，实践《内经》“执中央以运四旁”的治疗哲学。

## 2 疳积病机的五行重土学说解析

### 2.1 土虚失运为发病之本

疳积证的核心病机根植于土行衰竭。其病理演变呈现三重递进：首为受纳失司。次为运化无权。终成升降逆乱，清阳不升则精神萎靡、倦怠嗜卧，浊阴不降则脘腹胀满、大便溏结不调。

### 2.2 五行乘侮乃传变之标

土虚失运必致五行生克制化失衡，引发多系统连锁病变：首见木乘土位，肝气因土衰失制而亢逆横犯中州，临床表现为烦躁啼哭、夜卧惊惕、啮咬衣甲（肝风内动之兆）。继发土不生金，脾虚无力散精微以养肺，致肺气虚弱卫外失司，症见气短喘咳、自汗频仍、毛发枯槁如穗；更现土不制水。可见足跗浮肿、小便浑浊、舌苔垢腻如积粉；终成火不暖土，久病土虚累及心肾之阳，命门火衰无以温煦中焦，症见四肢清冷、完谷不化、溲清长而味淡。此四维传变路径，恰似《慎斋遗书》所喻：“病之流窜，若江河溃堤，始于一隙而浸淫四野”，揭示疳积症状繁杂之根源——土衰为轴心，乘侮为辐射，其表象在五脏功能失调，其本质在中央脾土失驭。

## 3 基于重土五行学说的疳积证治疗原则与方法

疳积证作为儿科常见慢性消耗性疾病，其病理本质源于脾胃受损，水谷运化失司，气血津液耗伤。治疗当以“培土

复运”为轴心，旨在通过恢复脾胃健运功能，重建气血生化之源。人体五行生克维系着脏腑功能的动态平衡，而疳积证发展过程中，常因脾胃虚弱引发木乘土、土不生金、土不制水等五行生克失衡态势。因此，需依五行生克失衡态势进行动态调衡，精准把握脏腑间相互影响的规律，调整治疗策略。

### 3.1 直补中州，重建运化枢机

基于《小儿药证直诀》“疳者脾胃病，当以运脾为要”的学术观点，直补中州、重建运化枢机作为治疗疳积证的首要纲领，其核心在于通过健脾益气与消食导滞双轨并行，恢复脾胃正常的受纳腐熟、运化输转功能<sup>[1]</sup>。在健脾益气以复本源方面，四君子汤作为核心方剂，最早记载于宋代《太平惠民和剂局方》，被后世誉为补气健脾的基础方<sup>[4]</sup>。在消食导滞以畅腑气层面，选用焦三仙（山楂、神曲、麦芽）配伍鸡内金为核心药组<sup>[5]</sup>。可有效增强胃肠蠕动，促进食物排空。

### 3.2 五行制化，动态纠偏复衡

#### 3.2.1 木乘土位：抑木扶土，调和肝脾

依据中医五行生克理论，肝属木、脾属土，正常生理状态下木能疏土，维持脾胃气机的正常升降<sup>[6]</sup>。然而，疳积证患儿因脾胃本虚，易致肝木失于制约，形成“木乘土位”的病理格局，临床多表现为腹痛腹胀、情志烦躁、噯气纳呆等症。对此，遵循《金匱要略》“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”的经典防治理念，采用抑木扶土之法，以柴芍六君子汤为核心治疗方剂。现代药理学研究表明，柴胡可调节胃肠运动，白芍具有解痉止痛作用，钩藤能缓解平滑肌痉挛，三药协同可有效改善患儿消化道症状。

#### 3.2.2 土不生金：培土生金，充养肺卫

基于五行相生理论，脾土为肺金之母，脾胃健运则气血生化有源，上输于肺以充养肺气。当疳积证患儿脾胃虚弱时，常致土不生金，出现肺气不足之候，临床可见反复感冒、咳嗽无力、自汗出、皮毛枯槁等表现。针对此证，采用培土生金之法，以参苓白术散合玉屏风散为核心方剂。通过培补脾土，使气血生化有源，上充于肺，增强肺气，充实卫表，抵御外邪侵袭。临床研究证实，该方能够调节机体免疫功能，改善患儿呼吸道易感状态，体现了“虚则补其母”的中医治疗特色。

#### 3.2.3 土不制水：运土制水，温阳化湿

脾主运化水湿，为水液代谢的枢纽。若疳积证患儿脾胃虚弱，水湿运化功能失常，可导致土不制水，出现水肿、小便不利、腹胀便溏等水湿内停之症。针对此证，遵循《素问·汤液醴论》“平治于权衡，去菀陈莖……开鬼门，洁净府”的治水原则，采用运土制水之法，以五苓散合防己黄芪汤为核心方剂。温阳化气与利水渗湿双管齐下。现代研究显示，五苓散可调节水盐代谢，防己黄芪汤具有利尿消肿作

用,为临床应用提供了科学依据。

### 3.2.4 火不暖土:补火生土,温煦中州

在五行理论中,命门之火属火,脾胃属土,火能生土,肾阳为一身阳气之根本,对脾阳具有温煦作用。疳积证患儿久病迁延,常由脾及肾,导致肾阳不足,出现火不暖土的病理状态,临床表现为形寒肢冷、食欲不振、完谷不化、久泻不止等症。针对此证,当以补火生土为治法,选用附子理中丸为主方。方中附子大辛大热,为补火助阳之要药,既能温补肾阳,又可暖脾阳,从而恢复脾胃腐熟运化功能,改善患儿虚寒症状,重建火土相生的正常关系,为脾胃运化提供源源不断的动力支持。临床实践表明,该方对脾肾阳虚型疳积证患儿的消化道症状及全身虚寒状态具有显著改善作用。

## 4 病案

患儿张某某,男,5岁,于2025年3月12日初诊。主诉形体消瘦伴腹胀便溏1年,加重2月。现病史显示,患儿1年前因反复积食,致使脾胃受损,出现食欲减退,体重增长停滞,当前体重仅13.2kg,低于儿童生长曲线P3百分位。近2月病情加重,出现烦躁咬衣、双踝浮肿症状,曾服用益生菌、锌剂等进行治疗,未见明显疗效。四诊信息:望诊可见患儿面色萎黄无华,毛发枯槁如穗,目窠微肿,指甲薄脆;舌质淡胖,舌苔白腻且水滑。闻诊时,患儿时有嗝气酸腐气味,语声低弱无力。问诊得知,患儿纳呆拒食,每日大便溏薄3-4次,伴有完谷不化现象,夜寐惊啼不安,小便短少。切诊发现,患儿腹壁薄软,叩诊呈鼓音,双踝存在凹陷性浮肿(++);脉象弦细无力。

诊断:西医诊断:营养不良性发育缓慢。中医诊断:疳证,土虚木乘水泛型。治则:培土固本,抑木制水(三法并行)。培土复运旨在重建中焦运化枢机;抑木平亢以制肝之横逆,保护脾土;运土利水则通过健脾化湿来制约水湿泛滥

处方:采用柴芍六君汤合五苓散化裁。整方如下:太子参9g、炒白术8g、茯苓10g、山药15g、柴胡5g、白芍9g、钩藤6g(后下)、陈皮5g、泽泻8g、薏苡仁15g、苍术6g、桂枝3g、焦山楂10g、焦神曲10g、焦麦芽10g,煎服法为水煎取100ml,分3次温服,每日1剂,同时叮嘱忌生冷、油腻、甜食。

初诊7剂后:大便成形(日1-2行),浮肿消退,烦躁减半,小便量增

二诊(3月19日):原方去钩藤、桂枝,加莲子肉10g,续服14剂

三诊(4月2日):体重增至14.0kg(↑0.8kg),面色转润,毛发有泽,纳食增,夜寐安

随访3月:体重稳定于P10百分位,未复发

按语:本案中患儿因反复积食损伤脾胃,引发疳积证。土虚为本,木乘土位、土不制水为标与变,病情复杂。治疗以“培土复运”为核心,通过柴芍六君汤合五苓散化裁,三法并行,精准针对病机。方中药物配伍严谨,太子参、白术益气健脾,茯苓、山药渗湿滋脾,遵循“脾喜燥恶湿”的特性;柴胡、白芍疏柔肝体,钩藤息风定惊,陈皮理气以防药物壅滞;泽泻、薏苡仁利水渗湿,苍术燥湿醒脾,桂枝通阳化气;焦三仙消积导滞,助力中焦转运。全方既注重健脾益气以培土固本,又兼顾疏肝平肝、利水渗湿,使脾胃功能恢复,肝脾调和,水湿得化。从现代医学角度看,患儿因消化功能紊乱导致营养吸收障碍,出现生长发育迟缓、水肿等症状,中药复方通过调节胃肠功能、改善消化吸收、调节机体代谢等多途径发挥治疗作用。

## 5 小结

本文以重土五行学说为基础,阐明小儿疳积证以“土虚”为根本病机,可继发木乘、土不生金、土不制水、火不暖土等五行失衡。治疗以“培土固本,调和生克”为核心,分三重纲领:直补中州以四君子汤健脾、焦三仙消积,恢复脾胃运化;针对五行传变,分别以柴芍六君子汤抑木扶土、参苓白术散培土生金、五苓散运土制水、附子理中丸补火生土;结合病案显示,三法并行对土虚木乘水泛型疳积证疗效显著。重土理论通过脾胃枢纽调衡全身,为疳积证提供了“从土论治,兼顾整体”的诊疗思路,体现了中医整体观与动态调衡的特色。

## [参考文献]

- [1]刘丹.营养、家庭、经济因素与儿童期及成年后肥胖关系的研究[D].北京:中国疾病预防控制中心,2019.
- [2]吴智琦,老昌辉,魏成功.老昌辉以“二分论”治疗岭南小儿疳积经验[J].中医药导报,2019,25(14):15-18.
- [3]李鲜,张玉,周江,等.胡天成教授治疗小儿脾胃病证的用药规律浅析[J].中国中西医结合儿科学,2020,12(1):7-11.
- [4]申鑫惠,杨宇峰,石岩.基于网络药理学探讨四君子汤治疗糖尿病作用机制[J].中华中医药学刊,2020,38(6):37-41.
- [5]贺江飞,倪晓红,林雄凯,等.基于数据挖掘探讨绍兴徐氏儿科治疗小儿疳积用药规律[J].浙江中西医结合杂志,2024,34(10):967-971.
- [6]任昕昕,王俊宏,冯锴,等.“肝脾同治”理论治疗儿科疾病探析[J].环球中医药,2020,13(4):672-674.

## 作者简介:

高菊杨(1973.02-),女,汉族,湖北宜昌人,本科学历,副主任医师,研究方向为消化,呼吸。