

继发性高血压的临床特点及治疗方法研究

刘宝

义乌市北苑街道社区卫生服务中心

DOI:10.32629/ffcr.v3i7.17771

[摘要] 目的：针对继发性高血压患者的临床特点进行分析，并对患者临床治疗情况进行研究。方法：本次研究按照回顾性分析的方式开展研究，纳入2024年2月~2025年4月继发性高血压患者40例临床资料作为观察组，并回顾相同时间内原发性高血压患者40例临床资料作为对照组。对两组患者血压水平、尿酸、血清钾水平以及临床治疗情况进行分析。结果：血压水平，观察组高于对照组， $P<0.05$ 。尿酸水平，观察组高于对照组，血清钾水平观察组低于对照组， $P<0.05$ 。整体治疗效果分析，观察组高于对照组， $P<0.05$ 。结论：继发性高血压患者血压水平相对高于原发性高血压，且存在有一定治疗难度，按照苯磺酸左旋氨氯地平对该部分患者进行治疗，有助于保障对该部分患者的治疗效果，帮助患者进行恢复。

[关键词] 继发性高血压；临床特点；治疗

中图分类号：R54 文献标识码：A

Clinical Characteristics and Treatment Methods of Secondary Hypertension

Bao Liu

Beiyuan Street Community Health Service Center

Abstract: Objective: To analyze the clinical characteristics of patients with secondary hypertension and study their clinical treatment status. Method: This study conducted a retrospective analysis, including 40 clinical data of patients with secondary hypertension from February 2024 to April 2025 as the observation group, and 40 clinical data of patients with primary hypertension during the same period as the control group. Analyze the blood pressure levels, uric acid, serum potassium levels, and clinical treatment status of two groups of patients. Result: Blood pressure levels were higher in the observation group than in the control group, $P<0.05$. Uric acid levels were higher in the observation group than in the control group, while serum potassium levels were lower in the observation group than in the control group, $P<0.05$. The overall treatment effect analysis showed that the observation group was higher than the control group, $P<0.05$. Conclusion: The blood pressure level of patients with secondary hypertension is relatively higher than that of patients with primary hypertension, and there are certain treatment difficulties. Treating this group of patients with levamlodipine besylate can help ensure the treatment effect and assist patients in recovery.

Keywords: secondary hypertension; Clinical characteristics; treatment

引言

继发性高血压为当前临床最常见的病症类型，该部分患者有明确病因，结合患者实际特征开展针对性治疗，能够使患者血压迅速得到控制，稳定患者病情^[1]。与原发性高血压相比，继发性高血压患者在病症特征方面存在有明显的差异，在临床诊断以及治疗方案方面均存在不同。在针对继发性高血压患者进行治疗的过程中，更需要结合该部分患者特点采取针对性治疗方案，促使患者血压可以得到有效控制。结合当前临床对继发性高血压患者的诊断可以发现，该部分患者多合并有其他疾病且病症周期较长，从而导致患者血压水平出现异常。本次研究主要对继发性高血压的临床特点以

及治疗方案进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究按照回顾性分析的方式开展研究，纳入2024年2月~2025年4月继发性高血压患者40例临床资料作为观察组，并回顾相同时间内原发性高血压患者40例临床资料作为对照组。对照组中男性24例，女性16例，年龄在54~78岁间，均值为 (62.12 ± 1.23) 岁。体质指数22~25kg/m²，均值为 (22.23 ± 1.02) kg/m²。观察组中男性23例，女性17例，年龄在55~77岁间，均值为 (61.98 ± 1.56) 岁。体质指数22~25kg/m²，均值为 (22.45 ± 1.16) kg/m²。结合患者基

本资料对比, $P>0.05$ 。

纳入标准：(1)均属于在本院首次就诊病例。(2)入院后结合血压测量确诊为高血压。(3)入院前无服用降压药物经历。

排除标准：(1)外院转入病例。(2)存在高血压相关治疗经历。(3)合并癌症类疾病。(4)存在精神类疾病或者认知功能障碍,无法配合用药。

1.2 方法

1.2.1 临床特点分析

针对该组继发性高血压患者临床特征进行分析,包括该部分患者各方面诊断资料以及临床主要症状等。

1.2.2 治疗方法

对照组患者按照常规用药方案进行治疗,氯沙坦,单次剂量为 50mg,每日 1 次。观察组患者则服用苯磺酸左旋氨氯地平进行治疗,单次 2.5mg,每日 1 次。

1.3 观察指标

针对两组患者血压水平、尿酸、血清钾水平进行检测。同时需对两组患者在本次研究中整体治疗效果进行观察。在整体治疗效果方面,若治疗后患者收缩压降低范围在 20mmHg 以上,且逐步稳定在正常范围,则为显效。若治疗后,患者收缩压明显降低,但未稳定在正常范围,则有效。若治疗后患者血压未改善且存在异常升高趋势,则无效。

1.4 统计学方法

研究中相关数据都按照 SPSS 26.0 进行处理,百分数对计数资料进行表示,卡方检验,计量资料则按照均值±标准差进行表示,t 检验, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 临床特征分析

本组继发性高血压患者中,2 例患者存在肾功能衰竭、6 例患者存在原发性醛固酮增多症、7 例患者存在肾上腺增生、6 例患者存在多发性大动脉炎、5 例患者存在系统性红斑狼疮、6 例患者存在多囊肾。在临床症状方面,6 例患者存在有心悸、多汗症状,7 例存在头痛头晕症状,6 例存在夜尿增多症状。4 例患者存在意识丧失症状,5 例患者出现下肢水肿。

2.2 血压水平、尿酸、血清钾水平对比

血压水平,观察组高于对照组, $P<0.05$ 。尿酸水平,观察组高于对照组,血清钾水平观察组低于对照组, $P<0.05$,见表 1。

表 1 两组血压水平、尿酸、血清钾水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	收缩压水平 (mmHg)	尿酸 (mmol/L)	血清钾 (mmol/L)
观察组	40	165.45±2.65	325.22±3.11	3.25±1.02
对照组	40	141.67±3.11	311.63±4.02	5.01±1.11

t	27.425	16.425	25.425
P	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组患者整体治疗效果观察

针对患者整体治疗效果观察,观察组整体治疗效果高于对照组, $P<0.05$,见表 2。

表 2 两组患者整体治疗效果观察[例 (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	40	30(75.00)	10(25.00)	0(0.00)	40(100.00)
对照组	40	22(55.00)	10(25.00)	8(20.00)	32(80.00)
χ^2					16.425
P					<0.05

3 讨论

继发性高血压为当前临床较为常见的高血压疾病,从临床诊断可知,该部分患者病情存在有一定隐匿性,多数患者病症早期无典型症状,容易被患者忽视,且在病症持续发展的特点,若患者未及时得到有效治疗,容易对患者健康造成更加严重的影响^[2]。结合当前临床实际可以发现,受到不健康饮食、生活习惯等方面因素的影响。继发性高血压患者的接量存在有明显增加的趋势,针对患者健康以及日常生活所造成的负面影响较大^[3]。与原发性高血压患者不同,继发性高血压患者多存在有明确病因,主要包括有肾血管性病变、内分泌疾病等。在各类原发性疾病的影响下,导致患者血压水平出现异常,从而导致患者出现高血压症状。继发性高血压在临床特点以及治疗方案方面均与原发性高血压存在有一定差异,在针对继发性高血压患者进行治疗的过程中,更需要结合患者病症特点,对患者进行针对性治疗,促使患者血压可以迅速得到改善。结合本次调查可以发现,与原发性高血压患者相比,继发性高血压患者收缩压明显偏高,且患者尿酸水平存在有异常升高的趋势,而血清钾离子水平则存在有异常降低的趋势。由此可以发现,继发性高血压患者多表现未肾实质性高血压或者表现为肾动脉狭窄高血压。结合临床诊断可知,肾脏病变、肾动脉狭窄等一般会先于高血压出现,部分患者可能同时出现。该部分患者血压水平相对较高,且病情较为严重。多数患者伴随存在有肾脏功能受损的情况,导致尿酸水平存在异常升高的趋势^[4]。部分患者则主要因内分泌异常所导致,属于内分泌性高血压,该部分患者则容易存在有夜尿异常增多、心悸以及头痛等方面症状。原发性醛固酮增多症的患者多会出现血压长期增高、肌无力、烦渴、多尿等症状。嗜铬细胞瘤的患者,多会出现阵发性血压升高症状,但同时还可能伴有心动过速、面色苍白等症

状^[5]。皮质醇增多症的患者,除了会有血压高的症状外,还可能伴有向心性肥胖、满月脸、毛发增多、血糖增高等症状。由此可见,继发性高血压患者致病机制多较为明确,主要由原发性疾病所导致,在实际治疗的过程中,需要准确对患者病症情况进行评估,分析导致患者血压水平升高的原因,从而制定更加针对性的治疗方案。

在针对继发性高血压患者实施诊断的过程中,首先需要对患者血压水平进行测定,评估患者血压是否高于正常范围^[6]。同时,需要准确了解患者以往病史,并配合各方面临床检查,评估患者病变情况。对于存在肾脏疾病史患者,则需要及时判断患者是否属于肾血管性高血压,同时需对患者开展血脂、尿常规等方面检查,判断是否存在异常^[7-8]。药物治疗为当前对继发性高血压患者治疗的主要措施,且在用药方案上具备有较高的可选择性。氯沙坦为当前临床最常用的降压类药物,在本质上为血管紧张素 II 受体拮抗剂,可以起到对患者血管收缩进行改善的作用,达到对患者血压水平进行调节的效果。但结合临床实际可以发现,部分患者在使用氯沙坦进行治疗的过程患者,血压水平改善效果欠佳且不利于患者在短时间内进行恢复^[9-10]。在本次研究中,该组继发性高血压患者使用苯磺酸左旋氨氯地平进行治疗,该药在本质上属于钙离子通道拮抗剂,可以起到对心血管细胞中钙离子通道进行阻滞的效果,并针对患者血管平滑肌进行松弛,从而达到对患者血压水平进行改善的作用。结合观察可见,该组患者在治疗后血压水平得到有效降低,可见在对继发性高血压患者进行治疗的过程在按照苯磺酸左旋氨氯地平开展治疗,有助于保障对该部分患者治疗的效果,有效降低患者血压水平,起到帮助患者进行恢复的作用。

综合分析,在对继发性高血压患者进行治疗的过程中,需要准确评估患者病症特点,结合患者实际情况制定治疗方案,合理选择降压类药物促使患者血压可以迅速得到控制。同时,更应当结合患者病情开展综合性治疗,在对患者血压进行管理的同时,针对患者原发疾病进行治疗,达到协同治疗的效果,促使患者各方面症状可以尽快得到改善,促使患者血压水平可以迅速恢复到正常范围。同时,在针对继发性高血压患者进行治疗的过程中,因患者血压升高的原因较为明确,在实施降压治疗的过程中,需要密切关注患者病情变化情况,结合患者病症变化及时对治疗方案进行调节,保障各方面治疗措施的针对性,更加有效针对患者病情进行改善,起到帮助患者进行恢复的作用。

综合研究,继发性高血压属于高血压疾病中较为常见的类型,与原发性高血压相比,继发性高血压患者病因较为明确。在针对继发性高血压患者进行诊断与治疗的过程中,需要准确掌握导致患者血压水平升高的原因,并制定针对性治疗方案。同时,在对患者进行降压治疗的同时,更需要做好患者原发性疾病的治疗工作,促使患者血压可以得到有效管理,并做好相关健康指导工作帮助患者明确在治疗过程中需要注意的各方面问题,从不同层面对寒战血压进行管理,降低血压水平。

[参考文献]

- [1]李才坤,肖斌彬,周剑辉.高血压合并阵发性房颤患者心脏超声临床特点探讨[J].影像研究与医学应用,2023,7(19):94-96.
- [2]肖苑,万丹.单纯高血压与高血压合并阵发性房颤患者心脏超声的临床特点比较[J].基层医学论坛,2022,26(25):66-68.
- [3]陈嘉,程媛,胡豪飞,等.伴高血压的特发性膜性肾病临床病理特点及预后分析[J].中国中西医结合肾病杂志,2021,22(08):677-681.
- [4]郭桂兰,黄和平.高血压合并阵发性房颤患者心脏超声临床特点及其与房颤发生的关系[J].医学理论与实践,2021,34(4):666-668.
- [5]饶红梅.高血压合并阵发性房颤患者107例心脏超声临床特点研究[J].中外医疗,2020,39(19):179-181.
- [6]赵海鹰.是否所有高血压患者都需要继发性高血压筛查?如何掌握继发性高血压筛查指征?[J].中华高血压杂志,2019,27(10):904-909.
- [7]李俊辉.高血压合并阵发性心房颤动患者心脏彩超的临床特点[J].医疗装备,2019,32(12):30-31.
- [8]王娟.高血压合并阵发性房颤患者的心脏超声临床特点分析[J].影像研究与医学应用,2019,3(06):195-196.
- [9]王巧.高血压合并阵发性房颤患者心脏超声的临床特点分析[J].临床合理用药杂志,2018,11(32):138-139.
- [10]李玲,崔淑娴.1例伴性别发育异常的继发性高血压临床特点和基因突变分析[J].中华高血压杂志,2018,26(10):982-985.

作者简介:

刘宝(1983.05-),男,浙江义乌人,本科,研究方向为高血压。