

国医大师林天东治疗不孕不育学术思想与临证经验探析

丁维雷

东海县牛山丁维雷中医（综合）诊所

DOI:10.32629/ffcr.v4i1.19882

[摘要] 不孕不育是全球范围内的高发性生殖健康问题，严重影响着育龄夫妻的身心健康以及家庭关系，中医药在其中有着不可替代的优势和显著效果。国医大师林天东出身中医世家，治学严谨，学验俱丰，在不孕不育的治疗上做了大量的工作，形成了自己独特的学术思想和丰富的临床经验。其主要学术思想是以肾为先天之本、主生殖为理论基础，提出男方女用、女方男用的以肝肾为本，以冲任为要，脾为化源的男女异病同治学术思想，强调辨证与辨病相结合、扶正与祛邪相兼顾，重视经方古方的灵活运用和现代临床需求的有机结合。本文对林天东大师治疗不孕不育的学术思想、临证思路和用药经验进行系统的探析，整理其诊疗规律，为中医药治疗不孕不育提供理论依据和临床借鉴，推动中医生殖医学的传承和发展。

[关键词] 国医大师；林天东；不孕不育；学术思想；临证经验

中图分类号：R271.1 文献标识码：A

Analysis of Academic Thoughts and Clinical Experience in Treating Infertility by Master Lin Tiandong, a Grandmaster of Traditional Chinese Medicine

Weilei Ding

Donghai County Niusan Ding Weilei Traditional Chinese Medicine (Comprehensive) Clinic

Abstract: Infertility is a prevalent reproductive health issue with significant global impact, severely affecting the physical and mental well-being of couples of childbearing age as well as family relationships. Traditional Chinese medicine (TCM) possesses irreplaceable advantages and remarkable efficacy in its treatment. Lin Tiandong, a master of Chinese medicine, comes from a family of TCM practitioners, demonstrating rigorous scholarship and extensive clinical experience. He has made substantial contributions to infertility treatment, developing his unique academic theories and rich clinical insights. His primary academic framework is based on the theory that the kidneys are the root of innate constitution and govern reproduction. He proposed the concept of "male-female differentiation but shared treatment principles," emphasizing the liver and kidneys as the foundation, the Chong and Ren vessels as the key, and the spleen as the source of transformation. This approach integrates syndrome differentiation with disease differentiation, balancing the reinforcement of vital energy and the removal of pathogenic factors, while highlighting the flexible application of classical prescriptions and their organic integration with modern clinical needs. This paper systematically analyzes Lin Tiandong's academic theories, clinical reasoning, and medication experience in treating infertility, summarizes his diagnostic and therapeutic patterns, provides theoretical foundations and clinical references for TCM infertility treatment, and promotes the inheritance and development of TCM reproductive medicine.

Keywords: Master of Traditional Chinese Medicine; Lin Tiandong; Infertility; Academic Thought; Clinical Experience

引言

不孕不育属于一种比较普遍的生殖健康问题，已经成为仅次于肿瘤、心血管疾病之后的第三大影响人类健康的疾病，给无数的育龄夫妇带来了身心上的痛苦和家庭上的困扰。近年来，由于社会环境改变、生活方式转变以及晚婚晚育变成常态，不孕不育的发病率持续攀升，已经成为医学界的研究热点和主要方向。中医药治疗不孕不育历史悠久，源远流长，

其依靠整体观念和辨证论治的优势，在改善生殖功能、调节机体失衡、提高受孕率等方面有着丰富的经验，并且副作用小、疗效持久。

国医大师林天东几十年来一直从事中医临床和理论研究工作，精通经典，擅长运用经方，在不孕不育的诊疗上形成了自己独特的学术思想和临床经验。它把传统中医理论同黎族医药特色融合起来，突破了传统诊疗的束缚，创新了诊

疗观念，研制特色制剂，临床治疗不孕不育效果显著，得到患者的广泛认同^[1]。系统整理并分析林天东大师治疗不孕不育的学术思想和临床经验，一方面可以继承林天东大师的学术思想，另一方面也可以为当代中医药治疗不孕不育提供新的思路和方法，促进中医生殖医学的发展，以期为临床诊疗提供参考。

1 林天东治疗不孕不育的核心学术思想

1.1 立足经典，坚守“肾主生殖”核心理论

林天东大师一直把中医经典著作当作自己的理论基础，仔细研读了《内经》《伤寒杂病论》《金匱要略》等古籍，并且在临床实践中不断加以应用，对不孕不育发病的根本原因以及治疗的重点有深刻的认识。其认为肾为先天之本，内藏元阴元阳，是人体生殖功能的枢纽，“男精壮女经调，有子之道也”，肾精充足、阴阳秘，生殖功能正常，反之，肾精不足、阴虚阳亢，则易导致不孕不育。

大师认为，不孕不育的发生与肝、脾、气血等各方面因素有关，但其根本原因在于肾虚，肾精亏虚、肾阳不足、肾阴亏虚均可造成生殖功能失常，从而引起不孕不育^[2]。同时结合南方的地域特点，提出南方暑热多雨、人群多食生冷，易损伤脾阳、耗伤阳气，进而累及肾脏，加重肾虚证候，为临床辨证论治提供了重要的依据，体现出了因地制宜的中医诊疗思想。

1.2 创新理念，提出“男女异病同治”诊疗思路

林天东大师经过长时间的临床实践后打破了传统的男女分治的做法，创新提出“男方女用、女方男用”的男女异病同治理念。他认为“男女异，异在经带胎产，而藏象一致；女疾男病，同属阴阳八纲，而治法则一”，男女虽然生理结构不同，但是其脏腑功能、气血运行规律是一致的，不孕不育的核心病机都与阴阳失衡、脏腑失调有关，所以治疗可以相互借鉴^[3]。

该理念的核心是打破了性别界限，用治疗男性不育的方剂灵活地应用到女性不孕上，用治疗女性不孕的方剂调整后用于男性不育上，达到异病同治的目的。例如，以治疗男性不育的核心方剂治疗女性卵泡发育不良，以治疗女性带下病的方剂治疗男性生殖系统感染，均取得较好疗效，丰富了中医“异病同治”理论在生殖方面的应用，为不孕不育的治疗提供新的思路。

1.3 古方今用，强调经方灵活化裁

林天东大师一直重视经方的传承和创新，认为两千年前的前人经验基本上涵盖了临床各个科室，疗效才是检验组方的标准，提倡善用古方治疗现代疾病，反对标新立异。它以经典的方剂为依托，根据患者的证候、地域的体质、现代的生活环境等具体情况灵活地加减化裁，不拘泥于原方的用量和

配伍，达到“古方今用、辨证施方”的目的^[4]。

大师善于用五子衍宗丸、补中益气汤、四逆散等经典方剂，根据患者的肾虚、肝郁、血瘀、痰湿等不同的证候加减配伍，调整用药，使方剂更加符合临床实际需要。同时，把黎族医药的“因毒致病”“解毒治病”理论融入方剂中，在方剂中加入一些海南本土的药材，丰富了方剂的治疗效果，体现出中西医结合、民族医药和传统中医相结合的诊疗理念。

1.4 整体辨证，兼顾扶正与祛邪

林天东大师坚持中医整体观念，认为不孕不育不是单一脏腑病变造成的，是机体整体功能失调的表现，在治疗时要兼顾全身脏腑、气血、阴阳的平衡，不能“头痛医头、脚痛医脚”。其认为不孕不育的治疗以扶正为主，兼顾祛邪，扶正以补肾填精、健脾益气、疏肝养血为原则，以恢复机体自身生殖功能为目的；祛邪以活血化瘀、祛湿解毒、理气化痰为主，清除影响受孕的病理因素^[5]。

临床诊疗中大师重视辨证与辨病相结合，既重视患者的中医证候，也重视现代医学检查结果，确定病因，针对性治疗，重视局部病变的调理，也重视全身机能的恢复，实现治病求本、标本兼治，提高临床受孕率。

2 林天东治疗不孕不育的临证经验

2.1 辨证分型，精准把握核心病机

林天东大师在临证中，根据不孕不育的发病特点以及自己的临床经验，将主要辨证分型分为肾精亏虚型、肝郁气滞型、气血两虚型、痰湿阻滞型、血瘀阻滞型五种，其中以肾精亏虚型最常见，各证型常常互相夹杂，需要灵活分辨^[6]。

肾精亏虚型多见于婚久不孕，腰膝酸软，头晕耳鸣，神疲乏力，月经不调或者精液异常，舌淡苔薄白，脉沉细，治疗以补肾填精为主；肝郁气滞型多见于婚久不孕，情志抑郁，胸闷肋胀，月经先后无定期或者痛经，舌暗红苔薄，脉弦，治疗以疏肝理气、养血调经为主；气血两虚型多见于婚久不孕，面色萎黄，头晕心悸，神疲气短，月经量少色淡，舌淡苔薄白，脉细弱，治疗以益气养血、调补冲任为主；痰湿阻滞型多见于婚久不孕，形体肥胖，胸闷痰多，月经后期或闭经，舌苔白腻，脉滑，治疗以燥湿化痰、理气调经为主；血瘀阻滞型多见于婚久不孕，小腹刺痛或胀痛，月经不调，经血中有血块，舌暗有瘀斑瘀点，脉涩，治疗以活血化瘀、疏通冲任为主。

2.2 用药特色，平和精准兼顾地域

大师临证用药以平和、精准、对症为原则，避免峻猛之品，重视药物配伍禁忌和疗效协同，根据南方地域和人群体质特点调整用药，形成了自己的用药风格。其核心用药围绕补肾填精、疏肝理气、活血化瘀、健脾祛湿展开，常用药物有枸杞子、菟丝子、五味子、车前子、覆盆子等补肾益精药，

柴胡、郁金、白芍等疏肝理气药, 当归、黄芪等益气养血药, 桃仁、红花等活血化瘀药, 土茯苓、蒲公英等祛湿解毒药^[7]。

用药加减上, 大师重视个体化治疗, 根据患者具体的证候调节, 阳虚者加温阳散寒之品, 阴虚者加滋阴降火之品, 湿浊重者加清热利湿之品, 血瘀明显者加活血通络之品, 乏力倦怠者加益气健脾之品。同时, 根据海南地域特点, 选择一些当地的特色药材加入方剂中, 增加方剂的功效, 研制出多种院内中药制剂, 用于不孕不育的辅助治疗, 提高临床疗效。

2.3 诊疗要点, 注重调护与预后

林天东大师在临证中不但重视药物治疗, 也重视患者的情志和日常生活调养和调理, 认为三分治七分养, 良好的生活习惯、稳定的情绪是提高受孕率、巩固疗效的因素^[8]。其认为患者要规律作息, 避免熬夜, 保证充足的睡眠, 以养肾精; 饮食要均衡, 忌生冷、辛辣、油腻之品, 多食补肾益精、益气养血的食物, 忌伤脾胃、损肾精; 调节情志, 保持心情舒畅, 避免情志抑郁, 疏肝理气, 调和气血; 适度运动, 增强体质, 改善机体机能, 促进气血运行。

同时重视预后随访, 依照患者用药后证候的改变调整治疗方案, 给予恰当的备孕指导, 防止无谓地用药, 从而改善治疗的靶向性与效果, 缩减复发的风险。

3 结论

国医大师林天东几十年来一直致力于不孕不育的治疗, 把中医经典理论、黎族医药特色和现代临床经验结合起来, 形成了自己的系统化的、独特的学术思想和临证体系。以肾主生殖为根本, 提出了男女异病同治的理论, 即男方女用、女方男用, 坚持古方今用、灵活化裁, 整体辨证、扶正祛邪, 根据地域体质特点选药, 重视患者的日常生活调护, 临床疗效确切。

林天东大师的学术思想和临证经验充实了中医治疗不孕不育的理论和方法, 体现出中医药“辨证论治”“整体观

念”的主要特点, 为当今中医药治疗不孕不育提供了重要的理论参考与临床借鉴。未来需进一步深入研究其学术思想的核心内涵与用药规律, 加强传承和推广, 将其诊疗经验转化为临床可复制、可推广的方案, 结合现代医学技术, 提高中医药治疗不孕不育的疗效, 促进中医生殖医学的传承和发展, 为更多的育龄夫妇带来福音。

[参考文献]

- [1]王定国,王立春,邢益涛,等. 国医大师林天东基于“肾主生殖,脾主运化”理论治疗少弱精子症经验[J]. 湖南中医药大学学报,2024,44(9):1563-1567.
- [2]楼毅云,傅萍. 基于《黄帝内经》阳气理论探析不孕不育证治[J]. 浙江中医杂志,2022,57(9):628-630.
- [3]邱文诗,符方妙,万喜娟,等. 中医药治疗少弱精子不育症研究进展[J]. 国医论坛,2025,40(1):69-74.
- [4]邢益涛,王定国,林学英,等. 中医体质辨识及干预治疗男性不育症的临床研究[J]. 中医临床研究,2022,14(36):124-128.
- [5]王安民,常洪源,吕琨,等. 中医药辨证论治男性不育症再思考[J]. 中国医药导报,2025,22(14):151-154.
- [6]李秀琴. 中西医结合治疗免疫性不孕不育患者的临床效果观察[C]//2024 全新医护与中医医学文化交流会第四次会议论文集. 2024:10-12.
- [7]王华伟,李煜阳,徐丽,等. 中医整体观在辅助生殖中的应用探讨[J]. 空军军医大学学报,2022,43(4):479-481.
- [8]殷丹凤,褚蕴,赵小萱,等. 少阳枢机理论治疗不孕不育症验案举隅[J]. 中国乡村医药,2024,31(8):37-38.

作者简介:

丁维雷(1969.12-),男,汉族,江苏连云港人,本科,中医内科中级职称,研究方向为国医大师林天东治疗不孕不育学术思想与临证经验研究。