

# 中医健康驿站与农文旅融合发展路径研究

李芳 蒋维 罗欢 何佳 张咪

湖南中医药高等专科学校附属第一医院（湖南省直中医医院）

DOI:10.32629/ffcr.v4i1.19917

**[摘要]** 在“健康中国2030”战略与乡村振兴战略深度融合的时代背景下，中医药文化传承创新与农文旅产业融合成为推动区域经济社会高质量发展的重要引擎。中医健康驿站作为中医药服务下沉基层的关键载体，兼具医疗保健、文化传播、科普教育等多重功能，与农文旅产业的融合发展具有天然的契合性。

**[关键词]** 中医健康驿站；农文旅融合；乡村振兴；中医药文化；融合路径

中图分类号：R212 文献标识码：A

Research on the Development Path of the Integration of TCM Health Stations with Agriculture, Culture and Tourism

Fang Li, Wei Jiang, Huan Luo, Jia He, Mi Zhang

Affiliated First Hospital of Hunan College of Traditional Chinese Medicine (Hunan Provincial Direct Traditional Chinese Medicine Hospital)

**Abstract:** Against the background of the deep integration of the Healthy China 2030 Strategy and the Rural Revitalization Strategy, the inheritance and innovation of traditional Chinese medicine (TCM) culture and the integration of agriculture, culture and tourism industries have become an important engine driving the high-quality development of regional economy and society. As a key carrier for the sinking of TCM services to the grassroots, TCM health stations have multiple functions such as medical and health care, cultural communication, and popular science education, and have natural compatibility with the integrated development of agriculture, culture and tourism industries.

**Keywords:** TCM Health Station; Integration of Agriculture, Culture and Tourism; Rural Revitalization; TCM Culture; Integration Path

## 引言

株洲作为中医药文明的发源地，依托炎帝神农中医药文化这一独特品牌，正全力推进“制造名城，幸福株洲”双战略落地。近年来，株洲市已建成炎陵县大院农场、醴陵市枫溪谷等6个省级中医药森林康养基地，打造“楚韵湖湘·养神之旅”等2条省级中医药康养旅游精品线路，为中医健康驿站与农文旅融合奠定了坚实基础。在此背景下，本研究立足国家《“健康中国2030”规划纲要》与湖南省中医药康养文旅融合政策要求，探索以中医健康驿站为载体，整合株洲农文旅资源的发展路径，既响应“推进健康乡村建设”的国家号召，也为株洲巩固国家中医药综合改革示范区先导区成果提供实践参考<sup>[1]</sup>。

### 1 中医健康驿站与农文旅融合的现实基础

#### 1.1 政策支撑——国家战略与地方规划协同发力

国家层面，“健康中国2030”规划纲要、中医药振兴发展重大工程实施方案等政策文件，明确支持中医药与农文旅产业融合发展，为中医健康驿站建设提供了政策保障。株洲

市围绕“制造名城，幸福株洲”目标，将炎帝中医药文化与乡村振兴、文旅产业结合，通过政策扶持推动多方参与中医健康驿站建设，促进融合。

#### 1.2 资源禀赋——文化、农业、旅游资源优势互补

株洲拥有独特的资源禀赋优势，为中医健康驿站与农文旅融合提供了坚实基础。文化方面，作为炎帝故里，炎帝神农尝百草、创医药的传说为中医药文化赋予了深厚的历史内涵，构成了独特的顶级文化IP<sup>[2]</sup>；农业方面，株洲气候适宜，道地药材资源丰富，拥有黄精、玉竹、杜仲等多种中药材种植基础，为中医药体验项目开发提供了物质保障；旅游方面，拥有炎帝陵、神农谷等知名景区，乡村旅游资源丰富，具备发展中医药健康旅游的良好基础。三者的资源互补性为融合发展提供了广阔空间。

#### 1.3 实践积累——株洲模式的探索与成效

株洲市通过“多维融合、城乡联动”实践模式，已在中医健康驿站与农文旅融合方面积累了宝贵经验。仙庾镇樟霞村中医健康驿站与市农科所合作，建成集医疗、文化、试种、

科普功能的多功能平台，结合乡村旅游与生态农业，服务数千人，带动当地中药材种植和旅游发展。

## 2 中医健康驿站与农文旅融合的制约因素

### 2.1 融合层次较浅，产品同质化严重

当前，多数中医健康驿站与农文旅的融合仍停留在表面层次，主要以简单的中医义诊、药材展示、药膳品尝等形式为主，缺乏深度体验与创意设计。当前，产品同质化现象极为突出，未能有效与地域文化特色及乡村资源禀赋深度融合开展差异化开发工作，这导致产品在市场上难以充分契合消费者多样化、个性化的需求<sup>[3]</sup>。

### 2.2 资源整合不足，协同机制不健全

中医健康驿站与农文旅融合涉及政府部门、医疗机构、旅游企业、乡村集体、农户等多个主体，当前各主体间缺乏有效的协同机制。政府支持不足，医疗机构专业输出缺乏持续性，旅游企业市场运作能力未能充分发挥，农户参与度低。各自为战导致资源分散，难以形成合力，制约融合发展。

### 2.3 专业人才匮乏，服务质量有待提升

中医健康驿站与农文旅融合发展需要既懂中医药专业知识，又具备旅游运营、文化传播、市场推广等能力的复合型人才。当前，乡村地区中医药人才短缺问题突出，现有村医专业水平有限，难以提供高质量的中医药健康服务；同时，旅游从业人员对中医药文化的了解不足，无法为游客提供专业的文化讲解与体验指导。人才匮乏导致服务质量参差不齐，影响了游客的体验感与融合模式的可持续性<sup>[4]</sup>。

### 2.4 基础设施薄弱，配套服务不完善

乡村地区的基础设施建设仍存在短板，制约了中医健康驿站与农文旅的融合发展。部分乡村交通不便、停车设施不足，影响了游客的可及性；驿站设施简陋，缺乏诊疗设备和食宿配套；数字化落后，未整合线上预约与健康管理等功能。另外配套服务的不完善降低了游客的满意度，限制了融合产业的规模化发展。

## 3 中医健康驿站与农文旅融合的发展路径

### 3.1 场景创新——打造多元化融合体验场景

以中医健康驿站为核心，结合乡村资源特色，依托株洲现有6个省级中医药森林康养基地及乡村旅游重点村，试点建设10-15个中医健康驿站，优先覆盖炎帝陵、酒埠江等核心文旅区域，逐步形成“点-线-面”布局。(1)积极打造中医药文化体验场景。引导驿站结合自身定位，配套中医体质辨识、艾灸推拿、药膳体验等基础健康服务，形成差异化康养体验内容，全力让游客沉浸式领略中医药文化的独特魅力。

(2)大力开发田园康养场景。充分依托乡村生态环境与中药材种植基地的优势，着力打造中药康养步道、森林浴疗区、药膳养生餐厅等设施，积极推出“采摘+炮制+品鉴”一体化

体验项目，切实实现“田园观光+健康养生”的有机融合<sup>[5]</sup>。

(3)扎实构建研学教育场景。对中小學生、青年群体等不同目标对象，科学设计“小神农采药记”“中医养生实践营”等研学课程，有效将中医药知识、农业生产、文化传承深度融入研学体验之中，努力打造全龄段科普教育平台。

### 3.2 产业联动——构建全链条融合发展体系

推动中医健康驿站与农业、文旅产业的深度联动，构建“种植—加工—服务—旅游”全链条融合发展体系。在农业环节，以驿站为纽带，引导农户规模化种植道地中药材，建立“企业+合作社+农户”的种植模式，保障中药材品质与供应稳定性；同时，推动中药材种植与生态农业、观光农业相结合，打造中药材观光园、药食同源种植基地，实现农业生产与旅游体验的协同发展。在加工环节，支持农产品深加工企业开发药膳食品、养生茶饮、中药护肤品等特色产品，依托驿站设立展销中心，实现“产地直供+旅游消费”的无缝对接。在服务阶段，驿站提供中医诊疗、健康咨询、养生指导等基础服务，同时与旅游企业合作推出“健康养生套餐”，该套餐包含住宿、餐饮、养生体验、景区游览等一站式服务内容，以提高旅游附加值。在旅游环节，整合乡村旅游资源，打造“中医药健康旅游精品线路”，将中医健康驿站与周边景区、古村落、特色农庄串联起来，形成全域旅游发展格局。

### 3.3 主体协同——打造多方参与的协同创新网络

借鉴“政—产—学—研—用”协同创新理论，构建多方参与、优势互补的融合发展协同机制。政府层面，发挥政策引导与资源协调作用，出台财政补贴、用地保障、人才激励等扶持政策，推动驿站基础设施建设与标准化运营；同时，加强部门协同，统筹卫健、文旅、农业、教育等部门资源，形成工作合力。产业层面，医疗机构提供技术支持，旅游企业负责市场推广，农业企业负责种植加工与供应链。学术层面，依托中医药院校、农科所等科研机构，为驿站提供技术指导、人才培养、产品研发等支持，推动中医药技术创新与成果转化。社会层面，引导村集体、农户、志愿者等参与驿站运营与服务，鼓励村民自发组建民俗表演队、中药采摘向导队，提升村民参与度与获得感，形成“政府引导、市场运作、社会参与、院校支撑”的协同发展格局。

### 3.4 机制保障——构建可持续融合发展支撑体系

建立健全制度保障、人才培养、品牌推广等支撑机制，确保中医健康驿站与农文旅融合的可持续发展。在制度保障方面，制定中医健康驿站与农文旅融合的标准规范，明确驿站建设标准、服务流程、安全管理等要求；建立利益共享机制，通过“保底收益+利润分红”“土地流转+务工收入”等方式，保障农户、村集体等参与主体的合理收益，激发融合发展内生动力<sup>[6]</sup>。在人才培养方面，构建“院校培养+在职培

训+人才引进”的人才队伍建设体系，依托中医药院校定向培养乡村中医药人才与文旅融合专业人才；定期组织村医、旅游从业人员参加中医药知识、服务礼仪等培训，提升专业素养；同时，通过政策激励吸引中医药专家、退休医护人员、返乡青年等投身乡村融合发展事业。在品牌推广工作中，充分依托炎帝文化等具有鲜明地域特色的IP资源，精心打造“炎帝故里·中医药健康之旅”这一特色品牌形象，通过社交媒体、旅游展会、网红直播等多元化渠道，广泛且深入地开展宣传推广工作；同时积极鼓励驿站举办中医药文化节、养生嘉年华等特色活动，切实提升该品牌的知名度与影响力。另外要加强质量管控与口碑建设，通过优质服务与特色体验，打造区域知名的健康旅游品牌。

#### 4 结论与展望

中医健康驿站与农文旅融合是传承中医药文化、推动乡村振兴、满足健康需求的创新路径。株洲市依托文化资源进行了实践探索，但仍面临融合层次浅、机制不健全、人才匮乏等问题，需通过场景创新、产业联动和机制保障推动高质量发展。

未来，随着“健康中国”战略的深入实施与消费升级趋势的持续演进，中医健康驿站与农文旅融合发展的前景广阔。各地应立足区域资源禀赋与发展实际，因地制宜探索融合路径，不断丰富融合产品内涵，完善协同机制，强化人才支撑，

让中医健康驿站成为传承中医药文化的重要载体、推动乡村振兴的重要引擎、满足人民健康需求的重要平台，为区域经济社会高质量发展注入新动能。

#### [参考文献]

[1]杨卓,陈海生,姚嵩珈.中医文化赋能乡村振兴的内在机理与实践路径研究——以平凉市皇甫谧文化为例[J].商业经济,2025(9):133-136.

[2]陈丽,刘芬,吴丹丹,等.株洲市社区医育融合托育服务需求现状调查分析[J].卫生职业教育,2025,43(24):110-114.

[3]江娟丽,梁玉,张陈.数字赋能农文旅融合发展的逻辑机理[J].改革,2025(7):141-151.

[4]刘芳,吴松涛,周小新.农文旅融合目标下乡村旅游集聚区规划研究[J].低温建筑技术,2025,47(2):139-144.

[5]孙建竹.乡村振兴背景下农文旅融合发展模式与路径研究[J].辽宁科技学院学报,2025,27(2):94-97.

[6]陈毓钊.乡村振兴背景下民族地区乡村农文旅融合发展路径探索——以湖南军功嘴村为例[J].广西农学报,2023,38(6):6-13.

#### 作者简介：

李芳（1990.01-），女，汉族，湖南株洲人，本科，副主任护师，研究方向为中医适宜技术。