

无痛胃肠镜在消化内科临床诊治中的应用

董文文

DOI:10.12238/ffcr.v1i1.5882

[摘要] 目的: 探讨分析无痛胃肠镜在消化内科临床诊治中的应用,旨在发挥无痛胃肠镜的价值作用。方法: 选取某院消化内科2021年11月—2022年6月期间收治的172例患者为研究对象,随机分为对照组与观察组各86例,其中对照组86例患者采用普通胃肠镜诊治,观察组86例患者以无痛胃肠镜诊治,对比两组患者的治疗效果。结果: 通过对普通胃肠镜和无痛胃肠镜在消化内科临床诊治中的应用进行分析,两组患者的操作时间相比差异无统计学意义($P>0.05$),观察组的住院时间明显短于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。观察组的治疗有效率为100.00%,对照组的治理有效率为83.72%,观察组治理有效率明显高于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。结论: 在消化内科的诊疗中实施无痛胃肠镜检查,能够减少胃肠镜检查后不良反应率,也能减少患者机体疼痛,减少检查所用时间,提高患者对胃肠镜检查的满意度。并且无痛胃肠镜在消化内科临床诊治中的应用具有安全性高、效果确切等优点,值得临床推广应用。

[关键词] 消化内科; 普通胃肠镜; 无痛胃肠镜; 临床诊治; 应用

中图分类号: R246.1 文献标识码: A

Application of Painless Gastroscopy in Clinical Diagnosis and Treatment of Gastroenterology

Wenwen Dong

[Abstract] Objective: to explore and analyze the application of painless gastroscopy in the clinical diagnosis and treatment of gastroenterology, with the aim of exerting the value of painless gastroscopy. Method: 172 patients admitted to the Department of Gastroenterology in a certain hospital from November 2021 to June 2022 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group, with 86 patients in the control group receiving conventional gastroscopy for diagnosis and treatment, and 86 patients in the observation group receiving painless gastroscopy for diagnosis and treatment. The treatment effects of the two groups of patients were compared. Result: Through the analysis of the application of ordinary gastroscopy and painless gastroscopy in the clinical diagnosis and treatment of gastroenterology, there was no statistically significant difference in the operating time between the two groups of patients ($P>0.05$). The hospitalization time of the observation group was significantly shorter than that of the control group ($P<0.05$), and the difference was statistically significant. The effective rate of treatment in the observation group was 100.00%, while the effective rate of treatment in the control group was 83.72%. The effective rate of treatment in the observation group was significantly higher than that in the control group, $P<0.05$, and the difference was statistically significant. Conclusion: Implementing painless gastroscopy in the diagnosis and treatment of gastroenterology can reduce the incidence of adverse reactions after gastroscopy, reduce patient body pain, reduce examination time, and improve patient satisfaction with gastroscopy. Moreover, the application of painless gastroscopy in the clinical diagnosis and treatment of gastroenterology has the advantages of high safety and accurate results, which is worthy of clinical promotion and application.

[Key words] gastroenterology; ordinary gastroscopy; painless gastroscopy; clinical diagnosis and treatment; application

胃肠疾病作为消化内科多发性、常见性病症,尤其是人们节奏加快,生活饮食处于无规律状态,出现暴饮暴食现象,胃肠疾

病发生率也随之升高。消化内科的常用诊治方法有普通胃肠镜及无痛胃肠镜,普通胃肠镜因容易给患者造成疼痛及咳嗽、呕

吐、恶心等不适。并且因普通胃肠镜检查过程中存在不良刺激,给患者增加一定程度不适感和痛苦感,使得大部分患者不敢接受,进而拒接受检查治疗,影响了其在临床上的应用。有研究表明在已经接受胃肠镜诊治的患者中,大概有60%的患者不愿再次接受此类检查,大概有30%的患者会对胃肠镜检查产生恐惧心理,进而延误诊疗,这对其身心健康都会产生不良的影响。

胃肠镜是消化内科常用的诊疗手段,从患者的口腔通过食管置入胃和十二指肠,通过胃镜观察食管、胃以及十二指肠黏膜的情况,从而对胃炎、胃溃疡、胃息肉、消化道出血等疾病作出诊断,并判断出血的位置然后对症治疗。对于肿瘤患者可以实施早期筛查,通过内镜可以对食管内异物、息肉、早期肿瘤等进行相应治疗。肠镜则从肛门通过直肠进入回肠末端,从而判断肠道各类疾病及消化道出血的病情,也可以用于肿瘤的早期筛查,肠镜在结直肠癌以及结肠息肉患者手术治疗中有重要应用价值。与常规胃镜相比,无痛胃镜具有无痛,不易引发恶心、呕吐等不良反应、不易被患者接受等优点,在临床上逐渐得到越来越广泛的应用。为了进一步对消化内科疾病的诊疗方法进行分析,选取某院消化内科2021年11月—2022年6月收治的172例患者进行胃肠镜检查,现报道如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取某院消化内科2021年11月—2022年6月期间收治的172例患者,将其随机分为对照组与观察组各86例,其中对照组86例患者中,男51例,女35例;年龄为25~61岁,平均年龄为(38.2±4.1)岁。观察组86例患者,其中男48例,女38例;年龄为22~60岁,平均年龄为(37.5±4.6)岁。两组患者的性别、年龄等基本资料差异无统计学意义, $P>0.05$,有可比性。

1.2 治疗方法

两组患者诊治前均行心电图及化验快速四项等检查。内镜检查前对患者心理状态进行调节,了解患者是否接受过内镜检查,以及是否存在其他并发症,例如糖尿病与高血压等。同时为确保患者肠道干净,在手术之前,嘱托患者术前禁食1日。若患者有吸烟经历,在手术两周前,应嘱托患者禁烟两周,降低呼吸道分泌物存留量。同时准备手术所需药物、器械,确保手术顺利开展。另外,在手术过程中,构建静脉通路,实施心电监护,给予供氧处理。

对照组行常规胃镜诊治:在检查前10min,嘱患者口服10mL利多卡因胶浆,在咽部有麻木感之后再进镜检查。在肠镜检查之前,在肛门与镜头前端抹利多卡因胶浆,再进镜检查,注意保持缓慢。

观察组行无痛胃肠镜诊治:在检查前需先静脉注射麻醉药物:丙泊酚1~2mg/kg+舒芬太尼0.1~0.2 μ g/kg+咪达唑仑0.015~0.02mg/kg。在患者进入到睡眠状态之后,再置入胃肠镜检查,在检查过程中对患者的生命体征进行密切关注。

1.3 观察指标

①对比两组患者的手术时间及住院时间;②治疗效果评价:显效:操作顺利完成,患者生命体征维持正常,无不适感;有效:患者在操作过程中出现不适感及恶心等不良反应;无效:患者在操作过程中出现强烈不适感及多种并发症。治疗有效率为显效率与有效率之和。

1.4 统计方法

将所得数据录入SPSS22.0软件包处理分析,对计数资料以 χ^2 检验,以例数百分比的形式表示,对计量资料以t检验,以($\bar{x}\pm s$)的形式表示,当 $P<0.05$ 时,差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 操作时间与住院时间

两组患者的操作时间相比差异无统计学意义($P>0.05$),观察组的住院时间明显短于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义,结果如表1所示。

表1 两组患者的操作时间与住院时间比较($\bar{x}\pm s$)

| 组别 | 操作时间(min) | 住院时间(d) |
|-----------|-----------|------------|
| 观察组(n=86) | 5.12±0.27 | 13.85±2.47 |
| 对照组(n=86) | 5.31±0.29 | 34.93±5.08 |
| t值 | 0.042 | 6.107 |
| P值 | >0.05 | <0.05 |

2.2 治疗有效率

观察组的治疗有效率为100.00%,对照组的治疗有效率为83.72%,观察组治疗有效率明显高于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义,结果如表2所示。

表2 两组患者的治疗有效率比较[n(%)]

| 组别 | 显效 | 有效 | 无效 | 有效率 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|--------|
| 观察组(n=86) | 69(80.23) | 17(19.77) | 0(0) | 100.00 |
| 对照组(n=86) | 42(48.84) | 30(34.88) | 14(16.28) | 83.72 |
| χ^2 | | | | 9.275 |
| P | | | | <0.05 |

3 讨论

随着社会经济不断发展,人们的生活水平大大提高,生活节奏也不断加快,导致消化内科疾病,尤其是肠胃疾病的发生率逐年升高,而且发病更加复杂化以及多样化,导致误诊的情况时常发生。给患者的健康及生活质量造成严重影响。胃肠镜能直接进入人体的消化道内,从而更加准确地观察消化道内的病变情况,其中无痛胃肠镜在诊断时更加人性化,对患者的伤害更小,因此更加适用于消化内科疾病的临床诊治。

在胃肠镜检查中,由于异物置入患者体会发生应激反应,患者会发生恶心、呕吐、呛咳、疼痛等不良反应,应激状态还会造成血压升高、心率增快等变化,给患者的生命构成威胁。无痛胃肠镜检查能够提高患者的舒适度,提高了患者治疗的依从性,对促进患者预后有积极的影响。无痛胃肠镜是患者处于麻醉状态下进行检查,患者不会产生应激反应,也能减轻疼痛。无痛胃肠镜具有舒适、无痛、安全、有效的特点,因此受到临床医护人员

员的认可,在临床应用中,医生要根据患者的病情判断是否可以实施无痛胃肠镜检查,患者在进行胃肠镜检查前要了解检查禁忌症,对高血压、心脏病患者要做好全面的检查,确定是否可以实施无痛胃肠镜检查。患者检查前8h要禁食,保证检查顺利完成。检查中要密切监测患者生命体征的变化,尤其是肢体活动情况,根据情况决定是否追加麻醉用量。

对于消化内科疾病治疗,无痛胃肠镜是临床上推广的方式,也是最为可靠、常用的方式,在技术应用上得到医学认可。无痛胃肠镜是近年来发展起来的一项新技术,具有安全性高、实用性强等优点,在消化内科疾病的临床诊治当中得到越来越广泛应用。使用无痛胃肠镜治疗胃肠疾病,在常规胃肠镜基础上,采取麻醉剂处理方式,使患者处于短期睡眠过程中,即可顺利实施和完成手术,患者手术全程无痛苦,紧张感得以消除,克服了治疗、检查带来的异常情况,是消化内科疾病治疗的无痛苦治疗技术。

上述研究分析说明,观察组操作时间为(5.12±0.27)min,住院时间为(13.85±2.47)d,对照组为(5.31±0.29)min,(34.93±5.08)d,两组患者的操作时间相比差异无统计学意义($P>0.05$),观察组住院时间明显短于对照组($P<0.05$)。原因为:无痛胃肠镜诊治以普通胃肠镜检查为基础,在诊治前对患者静脉注射麻醉药物,让患者能够在诊治过程中保持睡眠状态,不会感觉到不适及疼痛,让诊治能够顺利进行,不会因注射药物等延长诊治时间。

上述研究说明了观察组的治疗有效率为100.00%,符合相关报道,且明显高于对照组的83.72%($P<0.05$),原因如下:无痛胃肠镜因在患者睡眠状态下进行,一般不会给患者带来不适与痛

苦,患者不会出现烦躁、不安等情绪,耐受性较好,医生可以从容、仔细的进行诊疗,利于诊疗的顺利完成。因此无痛胃肠镜在消化内科临床诊治中的应用,可以有效提高诊疗效果,缓解给患者造成的不适,在临床上值得推广应用。

[参考文献]

- [1]李文娟,张宁.无痛胃肠镜诊治消化内科疾病90例临床分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(24):40.
- [2]巫娟芬.无痛胃肠镜与常规胃肠镜临床应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,7(33):88.
- [3]李梅.无痛胃肠镜对胃肠道疾病患者进行检查的临床效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2020,19(41):60-61.
- [4]杨龙宝,赵刚,安苗,等.联合无痛胃肠镜检查患者的肠道准备策略[J].中华结直肠疾病电子杂志,2021,10(03):278-283.
- [5]范尊勇.无痛胃肠镜在消化内科临床中应用分析[J].中国医药指南,2022,20(19):65-68.
- [6]阮丙喜.无痛胃肠镜诊疗术在消化内科疾病患者诊治中应用研究[J].中国农村卫生,2021,13(23):35-37.
- [7]李博云.常规胃肠镜与无痛胃肠镜在消化道疾病诊治中的效果分析[J].影像研究与医学应用,2021,5(14):213-214.
- [8]张树香,李玉萍,郑小颖,等.常规胃肠镜对比无痛胃肠镜在消化道内镜中的作用分析[J].医学食疗与健康,2021,19(04):1-3.
- [9]张林青.消化内科临床诊疗中无痛胃肠镜的应用分析[J].医学食疗与健康,2021,19(4):82-83.
- [10]黄诗勤.无痛胃肠镜诊治消化内科疾病的临床价值[J].吉林医学,2020,41(2):286-288.