

# 中医辨证治疗妇科月经不调的临床疗效分析

何美霖

DOI:10.12238/ffcr.v1i1.5883

**[摘要]** 目的: 探讨分析中医辨证治疗妇科月经不调的临床疗效,旨在提升中医辨证治疗能力。方法: 选取某院妇科2021年11月-2022年11月期间收治的80例月经不调病患为研究对象,以就诊顺序将病患平均分成研究组和常规组,每个小组各40例。其中常规组实施西医治疗,研究组则以西医治疗基础配合中医辨证法治疗,观察两组疗效。结果: 与常规组相比,研究组病患临床疗效显著; 经过比较分析两组不良反应可了解到,与常规组相比,研究组病患发生不良反应几率较低,组间的数据差异性统计学意义存在, $P<0.05$ 。结论: 在西医治疗基础上配合中医辨证的治疗法,对于妇科的月经不调疗效显著,并且治疗安全性更高,不良反应率较低,有利于促进月经不调患者的机体康复,应用价值突出,值得临床推广应用。

**[关键词]** 中医辨证; 治疗; 妇科; 月经不调; 临床疗效

中图分类号: R271.1 文献标识码: A

## Clinical Efficacy Analysis of Traditional Chinese Medicine Syndrome Differentiation in Treating Gynecological Menstrual Irregularities

Meilin He

**[Abstract]** Objective: to explore and analyze the clinical efficacy of traditional Chinese medicine (TCM) in the treatment of gynecological menstrual irregularities, with the aim of improving the ability of traditional Chinese medicine in syndrome differentiation and treatment. Method: 80 patients with menstrual irregularities admitted to a gynecology department of a certain hospital from November 2021 to November 2022 were selected as the research subjects. The patients were evenly divided into a study group and a routine group in the order of treatment, with 40 patients in each group. The conventional group was treated with Western medicine, while the research group was treated with Western medicine combined with traditional Chinese medicine syndrome differentiation, and the therapeutic effects of the two groups were observed. Result: Compared with the conventional group, the clinical efficacy of the study group was significant. After comparative analysis of the two groups of adverse reactions, it can be seen that compared with the conventional group, the study group had a lower probability of adverse reactions among patients, and there was a statistically significant difference in data between the groups,  $P<0.05$ . Conclusion: On the basis of Western medicine treatment combined with traditional Chinese medicine syndrome differentiation treatment, it has a significant therapeutic effect on menstrual irregularities in gynecology, with higher treatment safety and lower adverse reaction rate. It is beneficial for promoting the physical recovery of patients with menstrual irregularities, and has outstanding application value, which is worthy of clinical promotion and application.

**[Key words]** traditional Chinese medicine syndrome differentiation; treatment; gynaecology; irregular menstruation; clinical efficacy

月经不调也称为月经失调,是妇科中常见疾病,患者会呈现出月经周期不稳定、月经期血量异常、月经前后腹痛的情况,月经不调的发病与患者的情绪、饮食、生活习惯、劳累程度等密切相关。女性一旦出现月经不调的情况,则对机体健康造成严重的影响,损害患者的生活质量,因此要立刻进行治疗,以免持

续的影响身体健康,埋下更大的隐患。女性患月经不调的几率较高,月经不调会导致月经期紊乱,但是很多患者都无法及时采取治疗,随着临床月经不调发病率的提高,要给予患者高度关注,采取合理的治疗方法。

西医上对月经不调患者的治疗主要是以药物治疗为主,通

常是根据患者的实际情况采用雌激素和孕激素改善患者的内分泌情况,能在一定程度上改善患者的症状。但使用西药治疗时通常需要长时间用药,这样会导致患者的身体健康受到严重损害,并且会给患者带来较大的经济负担。中医上认为月经不调属于崩漏和经期延长等范畴,其主要是因为患者在经期前后气血充盈容易受到外邪入侵,导致血液瘀阻于下腹,从而引发腹痛的情况,因此在对患者进行治疗时需要以调整气血和祛瘀补血的方式为主。

相关研究表明,临床上使用西药治疗月经不调患者的疗效相对较差,中医在治疗月经不调方面具有较好的疗效。因此为深入研究关于妇科月经不调的中医辨证法临床治疗疗效,此次临床实验观察研究选取某院2021年11月-2022年11月期间妇科所收治80例月经不调患者为对象,分别给予西医治疗与以西医治疗基础配合中医辨证法治疗,现报道如下:

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

选取某院妇科2021年11月-2022年11月期间所收治80例月经不调患者为对象:研究组的病患年龄区间范围20-37岁,平均的年龄(21.32±3.25)岁;常规组的病患年龄范围21-36岁,平均的年龄(22.50±3.38)岁;所有的病患、家属们均知晓、应允此次临床试验观察,同意书已签署。两组病患资料间的差异无统计意义,可比性存在,  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

常规组实施西医治疗:月经后第5d给予雌激素补佳乐口服治疗,2mg/d,持续治疗20d;口服补佳乐最后5d,给予黄体酮肌肉注射治疗,20mg/d,20d即为1疗程,持续治疗1疗程。

研究组则以西医治疗为基础配合中医辨证法治疗,主要是依据病患中医体质做好辨证的分型:(1)气滞血虚类型。临床表现:经期延后、小腹疼痛、色淡、面色苍白。针对该类型病患,需采用调经的活血片、妇科的回生丸子予以调经治疗;(2)血淤类型。临床表现:经量较少、呈暗红色、小腹疼痛、存在血块、血块排除之后腹痛明显减轻。针对该类型病患,需采用益母膏、复方的益母草青予以调经治疗;(3)血寒类型。临床表现:经量较少、经期延后、小胶冷痛、呈暗红色,存在血块。针对该类型病患,需采用补中的益气丸、艾附的暖宫丸予以调经治疗;(4)血热类型。临床表现:经量较多,质粘稠呈深红色或鲜红色等。针对该类型病患,需采用益母草与加味的消炎丸调经治疗。

### 1.3 观察指标

(1)比较分析两组临床疗效。(2)比较分析两组不良反应。

### 1.4 统计法

通过spss20.0软件系统进行数据统计分析,数据计数的资料用 $\chi^2$ 计作算检验,t值对计量的资料作计算检验。 $P<0.05$ ,证明组间的数据差异统计学意义存在。

## 2 研究结果

### 2.1 比较分析两组临床疗效

经过比较分析两组临床疗效可了解到,与常规组相比,研究组病患临床疗效显著,组间的数据差异性统计学意义存在,  $P<0.05$ , 详如表1。

表1 比较分析两组临床疗效[n(%)]

组别	n	有效	显效	无效	总有效率(%)
研究组	40	17(42.50)	22(55.00)	1(2.50)	39(97.5)
常规组	40	7(17.50)	25(62.50)	8(20.00)	32(80.00)
$\chi^2$					5.171
P					<0.05

### 2.2 比较分析两组不良反应

经过比较分析两组不良反应可了解到,与常规组相比,研究组病患发生不良反应几率较低,组间的数据差异性统计学意义存在,  $P<0.05$ , 详如表2。

表2 比较分析两组不良反应[n(%)]

组别	n	腰腿困乏	乳房胀痛	腹痛	总发生率(%)
研究组	40	1(2.50)	2(5.00)	1(2.50)	4(10.00)
常规组	40	4(10.00)	5(12.50)	4(10.00)	13(32.50)
P					<0.05

## 3 讨论

月经不调又被称之为月经失调,以出血量与月经周期异常为主要的临床症状表现,且还会伴有经期前及经期时腹痛与全身性症状表现,发病原因可能与功能异常或器质性的病变有着密切联系,严重者可诱发不孕不育症,对女性身体健康威胁较大。月经不调发生与患者饮食、生活习惯以及情志有着直接的相关性。随着现代社会中人们生活节奏及饮食习惯等的变化,女性发生月经不调的几率不断上升。患者在发生月经不调后会呈现月经周期和月经量的明显变化,并且会伴有经期腹痛的情况,导致其正常生活受到严重影响。相关研究表明,月经不调的发生可能还与患者的其它一些疾病相关,其中宫外孕、生殖道感染、人工流产和生殖系统肿瘤等均可导致患者发病。相关研究表明,月经不调患者长时间未得到有效治疗时将很容易导致其机体正常功能受到影响,导致其出现早衰和闭经等情况,因此在其发病后应及时给予其有效的治疗。

月经不调会直接影响患者生活和工作,甚至会引发不孕。西医的临床治疗以雌激素、孕激素调节内分泌治疗为主,但患者治疗过程中容易引发不良反应,治疗疗效也并不理想,长时间治疗也会降低患者依从性,同时增加患者经济负担。中医认为本病的发生与患者气血不和、冲任失调、肝肾亏虚等因素相关,中医辨证论治能够对疾病辨证分型,能够针对患者不同的证型针对性治疗,提升治疗的有效性,减少药物治疗的副作用。

中医辨证法认为,由于气血不和所引起冲任失调,会伴有血热活气虚等临床症状表现。女性的月经不调主要包含着气滞血虚类型、血淤类型、血寒类型、血热类型等,不同疾病类型,有着不同的临床症状表现,需给予分型对症治疗。艾附的暖宫丸,

有着暖宫调经、补血理气之功效;补中的益气丸,内含当归、炙甘草、党参、炙黄芪等中药主料,且还包含大枣、生姜等辅料,具有和补中益气之功效;益母草膏,具有着化瘀生新、养血调经之功效。

目前在妇科临床上针对于月经不调治疗方法以中医、西医两种治疗方法为主,在西医治疗方面主要是以雌激素与孕激素联合治疗为主,以对病患内分泌整个系统起到调节作用,但实际治疗期间极易发生各种不良的反应,且长期治疗会增加病患及其家属的经济压力。辨证施治是中医治疗月经不调的主要原则。有研究者根据患者的实际情况,将月经不调分为以下类型:一是,月经量多提前;二是,月经量少提前;三是月经推后与其他症状。一些研究者通过中药治疗与西药治疗的比较分析,分析中药治疗的临床效果。在中医辩证施治应用于女性月经不调的治疗后,医护人员可以根据患者的生理特征与疾病程度,对疏肝活血、补脾补血和调理气血冲任的方法进行应用。逍遥丸、八珍益母丸和右归丸等药物是月经不调治疗过程中的常用中药材。一些研究者在对中医辩证论治方法与临床常规治疗方法进行分析以后,发现中医治疗手段具有提升治疗总有效率的作用。并且中医辩证施治的临床疗效已经得到了现代医学研究领域的肯定。

经此次临床试验研究可表明,与西医治疗相比,以西医治疗为基础配合中医辨证法治疗方案下,病患临床疗效显著,且发生不良反应几率较低,证明了以西医治疗为基础配合中医辨证法治疗方案对于妇科的月经不调症临床疗效显著,副作

用小。

综上所述,对于妇科月经不调症临床治疗而言,在西医治疗基础上采取中医辨证法治疗,临床应用疗效较为突出,值得在妇科月经不调症临床治疗上的推广应用。

#### [参考文献]

[1]徐慧慧.中医治疗妇科中月经不调的临床观察[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(29):102.

[2]周悦静.中医治疗妇科月经不调的临床分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(49):178-179.

[3]李正花,周建虹,陈土艳.八珍汤加味治疗气滞血瘀证月经不调患者的疗效及作用机制探析[J].世界中西医结合杂志,2021,16(09):1719-1723.

[4]陈彩霞.无排卵型月经不调应用孕激素治疗对患者治疗效果及安全性的影响分析[J].甘肃科技,2020,36(19):161-162+118.

[5]张瑞莲.黄体酮胶囊联合益母草胶囊对药物流产后月经不调及阴道出血的疗效观察[J].北方药学,2019,16(12):30-31.

[6]冼峰,张林海,陈栋,等.中医辨证分期序贯治疗月经不调的疗效及对患者中医证候、性激素水平的影响[J].海南医学,2022,33(02):184-187.

[7]周爱萍.中医治疗妇科月经不调的临床疗效观察[J].黑龙江中医药,2021,50(3):97.

[8]孙晨芳.中医治疗妇科月经不调的临床疗效观察[J].饮食保健,2021,(14):93.