

甲状腺功能减退症的内分泌临床治疗

曹秦逸

DOI:10.12238/ffcr.v2i1.6692

[摘要] 目的: 对甲状腺功能减退症的内分泌临床治疗进行探讨分析,旨在保障甲状腺功能减退症的治疗效果。方法: 选取某院在2022年12月-2023年8月期间收治的70例甲状腺功能减退症患者为研究对象,随机分为对照组与观察组各35例,其中对照组的35例患者接受单药左甲状腺素钠治疗,观察组的35例患者接受左甲状腺素钠联合硒酵母治疗,比较两组的临床疗效、甲状腺分泌功能恢复情况。结果: 在治疗后,观察组的甲状腺分泌功能的恢复效果比对照组有显著提高。观察组与对照组比较,有显著性差异($P<0.05$); 观察组总有效率为97.1%,显著高于对照组的总有效率65.7%。结论: 甲状腺功能减退症的内分泌临床治疗过程中,通过左甲状腺素钠与硒酵母联合应用可显著提高甲减病人的甲状腺功能,并且提高其临床疗效,值得在临床上推广应用。

[关键词] 甲状腺功能; 减退症; 内分泌; 临床治疗; 恢复效果; 有效率

中图分类号: R581.4 文献标识码: A

Endocrine clinical treatment of hypothyroidism

Qinyi Cao

[Abstract] Objective: To explore and analyze the endocrine clinical treatment of hypothyroidism, aiming to ensure the therapeutic effect of hypothyroidism. Method: A total of 70 patients with hypothyroidism admitted to a certain hospital from December 2022 to August 2023 were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group, with 35 patients in the control group receiving monotherapy with levothyroxine sodium, and 35 patients in the observation group receiving treatment with levothyroxine sodium combined with selenium yeast. The clinical efficacy and thyroid secretion function recovery of the two groups were compared. Result: After treatment, the recovery effect of thyroid secretion function in the observation group was significantly improved compared to the control group. There was a significant difference ($P<0.05$) between the observation group and the control group; The total effective rate of the observation group was 97.1%, significantly higher than the total effective rate of 65.7% in the control group patients. Conclusion: In the endocrine clinical treatment of hypothyroidism, the combination of levothyroxine sodium and selenium yeast can significantly improve the thyroid function of hypothyroidism patients and enhance their clinical efficacy. It is worth promoting and applying in clinical practice.

[Key words] thyroid function; Hypoxia; Endocrine; Clinical treatment; Recovery effect; Efficiency

甲状腺功能减退症在临床上简称为甲减,属于内分泌代谢类常见疾病,其具有较高发病率,由于早期患者发病无明显症状,且采用各种甲状腺功能检测方法,结果显示均无明显异常症状,进而极易出现误诊和漏诊情况,导致患者延误最佳治疗时间,一旦出现明显症状时,患者病情均已处在中晚期状态,增加患者甲状腺功能减退症病情发展,其临床症状包括食欲下降、记忆力减退、体重增加等,降低患者日常生活质量,严重威胁患者身体健康。目前临床医学中缺乏针对性治疗措施,大多会为患者提供改善甲状腺功能的药物,促进甲状腺激素的分泌。甲状腺功能减退症主要是由于患者甲状腺激素不足造成

的全身性疾病,目前临床中多发生于女性群体,严重影响患者的身体健康降低患者生活质量。近年来人们生活水平提高饮食习惯,生活习惯,作息习惯均发生变化,造成患有甲状腺功能减退症患者数量逐渐增加,为保证患者疾病治疗有效性,临床中需加大对疾病治疗的研究。

甲状腺功能减退的发病率较高,引发该疾病的因素较为复杂,包括患者自身免疫性疾病、手术等各种原因,导致降低患者甲状腺产生激素,最终导致低代谢性疾病,其给患者的身心健康带来极大的影响。大多数患者确诊时病情已经发展到中晚期,非凹陷性水肿、嗜睡、体重减轻等是该疾病的主要临床症状,

临床对该疾病通常采用药物保守治疗。甲状腺功能减退症主要发生于女性,在发病的时候会表现出多种临床表现,病人的脸色会比较苍白,并且会有眼睑和颊部的浮肿,整个人的皮肤会变得干燥、粗糙,身体的一些部位可能会有浮肿。此外,这种病还会影响到病人的神经系统,在长时间的患病过程中,病人有可能会出现记忆力减退、嗜睡、反应迟钝等症状,并且还会对心血管系统造成一定的影响,比如心动过缓、耳鸣、耳聋等,还可以出现心脏增大的症状,严重的还可以伴有冠心病的发生,内分泌系统的表现为月经量多、闭经、不孕等。如果不及时就医和治疗,将会对身体造成更大的伤害,在严重的情况下,由于寒冷,手术、麻醉药、镇静剂等的使用,都有可能引起粘液性水肿昏迷,导致体温低于 35°C ,昏迷,休克等严重症状。该病在发病的早期,病人的临床表现并不显著,等被发现后,病人经常会错过最好的治疗时间。根据现在的治疗情况,病人一般都会利用甲状腺制剂来进行治疗,这样可以在一定程度上提高病人的甲状腺功能,但这种治疗方法的疗效相对较慢,而且会产生较多的副作用,所以,在目前的治疗中,使用内分泌治疗是一种很好的方法,而且它对病人的身体造成的伤害也相对较小。基于此,本文选取某院在2022年12月-2023年8月期间收治的70例甲状腺功能减退症患者为研究对象,对甲状腺功能减退症的内分泌临床治疗进行分析,现报告如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取某院在2022年12月-2023年8月期间收治的70例甲状腺功能减退症患者为研究对象,随机分为对照组与观察组各35例,其中对照组的35例患者接受单药左甲状腺素钠治疗,观察组的35例患者接受左甲状腺素钠联合硒酵母治疗,比较两组的临床疗效、甲状腺分泌功能恢复情况。其中对照组的患者:年龄最小的31岁,最大的62岁,平均年龄 (48.6 ± 2.5) 岁,男性10例,女性25例,病程时间0.4-1.6年,平均病程 (0.8 ± 0.3) 年。观察组:最年轻的29岁,最老的65岁,平均年龄 (49.2 ± 2.6) 岁,男性12例,女性23例,病程0.5-1.9年,平均 (0.9 ± 0.4) 年。

甲减患者的其它临床资料,如年龄、病程,均无显著性差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组35例,使用单药左甲状腺素钠,每日1次,剂量为25-50 μg 。观察组的35名甲减病人,以左甲状腺素钠和硒酵母为基础,对35名甲减病人应用左甲状腺素钠,每日1次,剂量为25~50 μg ;硒酵母,每天1次,每次100-200 μg 。两组患者共接受3个月的治疗。

1.3 效果观察

在两组甲状腺功能减退症患者经过不同的治疗后,首先要引导患者进行相关的检查,将两组的游离甲状腺素、血清促甲状腺素、游离三碘甲状腺原氨酸等指标进行比较,之后再对临床治疗效果展开评估,判断标准具体包括:(1)症状完全消失、甲状腺功能基本恢复正常,则为疗效显著;(2)如果患者的症状有了

明显的改善,并且甲状腺功能也有了明显的改善,那就是有效的治疗;(3)如果患者的症状没有好转,且甲状腺功能没有显著改变,说明该疗法是无效的。

1.4 统计学分析

使用SPSS 23.0统计软件作为数据处理工具,计量资料使用t检验($x\pm s$),计算资料使用 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者功能改善情况对比

经统计,在甲减患者中,观察组的甲状腺分泌功能恢复情况显著好于对照组,且两组间的疗效有显著性差异($P<0.05$)。如表1所示:

表1 两组患者功能改善情况对比

组别		游离甲状腺素	血清促甲状腺素	游离三碘甲状腺原氨酸
观察组(35例)	治疗前	4.48 ± 0.45	65.45 ± 6.52	2.42 ± 0.25
	治疗后	14.66 ± 2.71	6.27 ± 0.56	5.24 ± 0.48
对照组(35例)	治疗前	4.52 ± 0.26	65.52 ± 6.25	2.36 ± 0.37
	治疗后	6.95 ± 0.72	42.51 ± 6.22	3.42 ± 0.36

2.2 患者治疗有效率对比

观察组总有效率达97.1%,对照组的有效率为65.7%,治疗效果优于对照组。甲减治疗组与甲减治疗组比较,如表2所示,有显著性差异($P<0.05$)。

表2 患者治疗有效率对比

组别	疗效显著	治疗有效	治疗无效	总有效率
观察组(35例)	18(51.4)	16(45.7)	1(2.9)	34(97.1)
对照组(35例)	11(34.4)	12(34.3)	12(34.3)	23(65.7)
χ^2				5.6295
P				<0.05

3 讨论

甲状腺功能减退症是人体内分泌系统经常出现的疾病,患病前期往往无明显症状,因此容易被人们忽略导致病情加重,当患者开始出现明显症状如记忆力减退、食欲减退等,则会直接影响患者的正常工作与学习。其发病人群主要以女性为主,主要是由于患者体内的甲状腺激素水平异常。其发病原因主要可以分为原发性甲状腺功能减退症、垂体性甲状腺功能减退症、下丘脑性以及周围性甲状腺功能减退症等。

甲状腺功能减退症主要是由于患者甲状腺激素不足造成的全身性疾病,目前临床中多发生于女性群体,严重影响患者的身体健康降低患者生活质量。近年来人们生活水平提高饮食习惯,生活习惯,作息习惯均发生变化,造成患有甲状腺功能减退症患者数量逐渐增加,为保证患者疾病治疗有效性,临床中需加大对疾病治疗的研究。在当前的临床治疗中,甲状腺功能减退是一种非常常见的疾病,随着人们饮食结构和生活节奏的改变,也会导

致肥胖。这些病人中,大部分都是女性,这对病人的日常生活和工作造成了很大的影响,特别是女性,也有可能合并有其他的基础疾病,比如妊娠合并甲状腺功能减退等。孕妇在怀孕期间,由于自身的心理、生理等方面的原因,可能会导致内分泌紊乱,也有可能就会导致甲状腺功能减退。由于这种疾病的初期症状不明显,所以很多人没有太在意,但是等到病情加重的时候,已经是中晚期了,这个时候再去治疗,不仅没有明显的效果,还会浪费大量的时间和金钱,从而影响到病人的整体康复。

从临床上来看,该病的症状以内分泌紊乱为主,还可伴有食欲减退、记忆力减退、心功能下降等症状,有此现象应考虑是不是甲状腺功能减退,若得不到及时的治疗,将会危及到病人的生命,因此,当病人感觉到身体不适,或者感觉到身体有什么改变时,一定要及时到医院检查,对症治疗。另外,怀孕后期的妇女还应该补充充足的碘,以促进甲状腺激素的合成,所以怀孕期间的妇女如果出现甲状腺功能的异常,将会对怀孕的结果造成不利的影响,也有可能增加妊娠期高血压、糖尿病等疾病的发病率,并且,如果身体内的甲状腺功能真的有异常,一定要引起高度的重视,因为这种激素水平的异常将会影响到胎儿,造成胎儿畸形、死胎,所以,孕妇在怀孕期间要及时的筛查甲状腺功能,并进行及时的治疗。

在本研究中,采用了左甲状腺素钠与硒酵母相结合的方法,硒酵母可以为患者提供硒,从而提高体内的硒含量,改善T淋巴细胞功能紊乱,同时,左甲状腺素钠还可以调节人体的内分泌,两种药物相结合,可以发挥出最大的增效作用。从本次研究的结果来看,经统计,观察组的有效治疗率为97.1%,对照组的有效治疗率为65.7%;观察组治疗后甲状腺分泌功能恢复效果明显优于对照组,两组甲状腺功能减退症患者的疗效差异具有统计学意义, ($P < 0.05$)。由此可见,左甲状腺素钠与硒酵母的联合应用受到了许多专家和患者的青睐。

总之,对于甲减病人来说,服用左甲素钠和硒酵母,可显著提高患者的甲状腺功能,并且具有较好的临床应用价值,值得推广应用。

[参考文献]

- [1]何凤霞.甲状腺功能减退症的内分泌临床治疗效果探究[J].中国社区医师,2021,37(17):23-24.
- [2]齐爱华.浅析甲状腺功能减退症的内分泌临床治疗效果[J].心理月刊,2020,15(05):196.
- [3]徐岷.硒酵母片联合左甲状腺素钠治疗甲状腺功能减退的效果分析[J].当代医药论丛,2020,18(13):133-134.
- [4]谭桂峰.探讨甲状腺功能减退症的内分泌临床治疗效果[J].中华养生保健,2021,39(10):23-25.
- [5]何凤霞.甲状腺功能减退症的内分泌临床治疗效果探究[J].中国社区医师,2021,37(17):23-24.
- [6]张付生.2型糖尿病患者发生亚临床甲状腺功能减退症的危险因素[J].现代医学与健康研究电子杂志,2021,5(22):95-98.
- [7]魏伟,郝丽婷,秦丽娜.原发性甲状腺功能减退症维生素D水平研究[J].中国药物与临床,2021,21(16):2850-2851.
- [8]包丽颖,张宁.硒补充治疗甲状腺功能减退症临床疗效的分析[J].中国临床药理学杂志,2021,37(15):2079-2081.
- [9]康庐琛,李文斌,兰浩.补硒联合左甲状腺素钠对甲状腺功能减退症患者甲状腺自身抗体水平的影响[J].当代医学,2021,27(22):4-6.
- [10]董坤坤.左甲状腺素治疗亚临床甲状腺功能减退症伴心血管疾病患者的疗效观察[J].中国现代药物应用,2021,15(14):114-117.
- [11]唐传珩.妊娠早期合并甲状腺功能减退早期治疗疗效评价[J].中外女性健康研究,2020,(8):81-82.
- [12]归倩,陈真,周伟,等.妊娠合并甲状腺功能减退诊治研究进展[J].中国实验诊断学,2020,(1):10-11.
- [13]王海萍.小剂量甲状腺素治疗甲状腺功能减退的效果及对氧化应激状态的影响研究[J].中国医学创新,2022,19(6):16-17.
- [14]范超超,嵇升,高银银.左甲状腺素钠对妊娠合并甲状腺功能减退患者甲状腺功能及母婴预后的影响[J].中国妇幼保健,2023,38(7):21-22.