

体育强国背景下群众体育发展路径研究

曾梦国 胡洁

湖南农业大学体育学院

DOI:10.12238/jief.v7i2.13073

[摘要] 群众体育是建设体育强国的跳板,与国家的健康和人民在新时代对美好生活的渴望息息相关。党的二十大报告强调,当下中国亟需在全国范围内全面推行全民健身举措,推动群众体育与竞技体育协同共进、均衡发展,以此加速体育强国的建设进程。在研究新时期群众体育发展问题的基础上,在体育强国的背景下,促进群众体育的飞速发展,整合多样性,并寻求新的发展途径。

[关键词] 体育强国; 党的二十大; 群众体育; 高质量发展

中图分类号: G633.96 **文献标识码:** A

Research on the development path of mass sports under the background of sports power

Mengguo Zeng Jie Hu

College of Physical Education, Hunan Agricultural University

[Abstract] Mass sports are the springboard for building a sports powerhouse, closely related to the health of the country and the people's desire for a better life in the new era. The report of the 20th National Congress of the Communist Party of China emphasized that it is urgent for China to comprehensively implement the national fitness measures nationwide, promote the coordinated and balanced development of mass sports and competitive sports, and accelerate the process of building a sports power. On the basis of studying the development issues of mass sports in the new era, and in the context of building a strong sports country, promoting the rapid development of mass sports governance, integrating diversity, and seeking new development paths.

[Key words] strong sporting nation; 20th National Congress; mass sports; high-quality development.

发展体育运动,增强人民体质,增进健康是进行体育工作的中心任务。近年来,随着人民生活水平的提高,对物质生活水平有了更高的要求,也为体育高质量健康发展提供了动力。

在新时期,建设体育强国是中国体育改革工作的核心聚焦点,是体育事业发展的终极目标与中心要务,2019年国务院办公厅发布《体育强国建设纲要》的指导意见,提出到2035年提高全民健身的可行性、便利性和普及性,到2050年全面建成社会主义现代化体育强国^[1]。

党的二十大报告明确强调,要在全国范围内大力推进全民健身活动的广泛开展,尤其将青少年体育工作摆在重要位置,着力推动群众体育与竞技体育实现全方位、深层次的协同发展,从而加速体育强国建设步伐,让体育事业成为国家繁荣、民族强盛的有力支撑^[2]。在我国,群众体育有着鲜明的社会主义属性,其发展道路独具特色。这条道路是在中国共产党的坚强领导下,坚定不移地将马克思主义基本原理同中国体育事业发展的具体实践、丰富经验深度融合,并在实践中不断探索、持续完善的中国特色社会主义群众体育发展之路。它既遵循了体育发展的普遍规律,又立足中国国情,彰显了中国特色。同时,运用科学思维

和战略规划,精心谋划了未来一个阶段党和国家体育事业发展的目标蓝图、重点任务以及政策导向,为体育事业的高质量发展提供了清晰的行动指南。此外,还为全民健康与体育产业深度融合、协同共进指明了正确方向,对推动体育事业全面进步、提升全民健康水平具有不可估量的重要指导意义。

1 全民体育高质量发展必要性

1.1 增加人民群众获得感

在十八届中共中央政治局常委与中外记者的见面会上,总书记以掷地有声的庄严承诺,彰显了中国共产党人“以人为本”的赤诚初心。他郑重宣告:人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标^[3]。党的十九大进一步深化这一理念,明确提出要始终将人民对美好生活的向往作为行动指南,持续聚焦民生关切,通过深化改革与制度完善,推动社会公平正义的阳光普照,构建起高效有序的社会体系。这一系列部署旨在让人民群众在共享发展成果中切实感受到获得感、幸福感与安全感的稳步提升,让幸福生活不仅触手可及,更可感可续,真正实现发展成果由人民共享、发展成效由人民检验^[4]。高质量发展是新时代创造高品质生活的基础与前提。推动群众体育的高质量发展,能够为创造高

品质生活提供更多的健康保障, 夯实群众物质基础和丰富精神需求, 满足人民对于物质、精神等多层面需求。

立足党的二十大发展新阶段, 当下民众需求已从物质文化层面, 转向对美好生活的追求, 群众体育也亟需向高质量、高水平、高品质迈进, 对于体育也出现高质量、高水平、高品质群众体育的需求。面对人民群众的迫切需求, 需要我们系统总结凝练北京冬奥精神、女排精神、奥运冠军精神, 弘扬追求卓越、突破自我的重要手段, 以体育精神提升全社会的精神文化水平, 丰富人民精神文化生活, 让体育为社会提供强大的精神能量^[5]。

1.2 提高全民健康水平

群众体育是实现身心健康的最有效策略之一, 它是推动个体实现德智体美劳全方位成长的关键环节, 更是助力体育强国梦照进现实的方法指引与行动纲领。国家相继出台《体育强国建设纲要》和《健康中国行动(2019-2030年)》, 还有《全民健身计划(2021-2025年)》等相关政策文件, 对推动群众体育朝着健康方向有序发展起到积极作用。

新时代背景下, 群众体育在提升民众身体素质、促进心理健康调节等方面具备不可替代的基础功能, 为推动人民身心健康发展, 需全面深化群众体育工作改革, 加速全民健身与全民健康深度融合^[6]。全民健康是社会稳定和国家富强的重要标志, 在全民健康战略布局中, 体育锻炼是提升人民身体机能、增强健康素养的核心途径, 同时承载着满足民众对美好生活向往的重要功能^[7]。群众体育是人民群众增强身体力量、保障生活处于健康轨道的基础性力量和可靠性屏障, 对提升全民健康素养影响深远, 且人民群众身体健康是全面建成小康社会基础内涵里至关重要的构成要素^[8]。

近年来, 我国高度关注体育事业, 助推体育产业结构发展, 制定和落实一系列关于促进我国群众事业发展的纲领性政策, 充分结合现阶段群众体育发展状况, 具体问题具体分析, 全力推进体育强国基础设施建设工作, 为群众体育事业发展奠定根基、开辟广阔前景, 为群众体育事业发展奠定根基, 使得我国群众体育事业发展充满蓬勃动力。

1.3 奠定体育强国根基

体育强国的基础在于群众体育。总书记曾指出: “中国梦归根到底是人民的梦, 必须紧紧依靠人民来实现”^[9]。人民群众在历史发展的进程中具有举足轻重的作用, 深入推进全民健身运动, 发展群众体育, 促进国家体育事业的发展。群众体育是民族振兴和社会进步的垫脚石, 推进体育强国建设是实现中华民族伟大复兴中国梦的强心针。群众体育作为建设体育强国的关键构成板块, 其重要性不言而喻。在提升全民族健康水平维度上, 它是增强民众体质的“活力引擎”; 于塑造健全人格、磨炼坚强意志而言, 它是锤炼精神品格的“磨刀石”; 在倡导科学精神、促进人际关系和谐发展方面, 它是凝聚社会共识的“粘合剂”。同时, 群众体育在丰富人民群众精神文化生活、引领健康文明生活方式上也发挥着独特作用。它宛如一座桥梁, 连接着人们的身

心健康与美好生活, 让人们既能享受运动带来的酣畅淋漓, 又能收获精神世界的充实愉悦。如今, 其特殊价值与作用已获全社会广泛认可, 成为推动社会进步、助力体育强国建设的重要力量^[10]。

通过申办冬奥会、冬残奥会, 带动冰雪运动的发展, 建立一系列基础设施, 调节我国体育项目发展不平衡状况, 为建立中国特色社会主义现代化体育强国奠定基础。

2 全民体育高质量发展现状

2.1 群众体育发展不平衡、不充分

群众体育事业是现代化体育强国发展的中心, 近年来, 国家持续优化调整体育领域的政策方针与法律法规体系, 积极鼓励民众投身体育活动, 同时政府大力推进体育基础公共设施建设, 兴建各类体育场馆、当下, 体育发展成果正持续惠及广大民众, 让大家真切享受到体育事业蓬勃发展所释放的便利红利。从发展态势来看, 体育领域的积极变化清晰可见: 体育总人口规模正持续扩张, 越来越多人投身体育怀抱; 经常参与锻炼的人群数量稳步上扬, 全民健身热情高涨。与此同时, 体育场馆、器材及设施等资源总量与规模不断拓展, 硬件设施愈发完善。人均体育场馆占有量显著提升, 民众参与体育活动的空间更加充裕; 家庭与社会的体育支出也有所增加, 为体育消费市场注入活力, 体育发展成果正全方位融入民众生活。

相关统计数据显示, 我国体育场馆资源总量颇为可观, 现存各类体育场馆达61.57万个。然而, 若以人均占有量来衡量, 平均每10万人仅拥有50.82个体育场馆。反观西方国家, 差距一目了然: 意大利每10万人拥有212个, 德国达240个, 日本更是高达260个。由此可见, 我国人均体育资源占比与发达国家相比, 提升空间极为广阔。群众体育发展不平衡、不充分现状明显, 有很大一部分原因在于城乡、区域之间在基础设施建设、资源分配占有、政策倾斜等的失衡。此外, 从目前参加体育锻炼的人口特点分析, 目前群众体育发展存在职业分布不平衡、年龄阶段不平衡、运动项目不平衡等。

2.2 群众体育组织培育不足、活动单一

单一的运动项目, 会降低民众的参与热情, 不利于群众体育的传播发展。总体而言, 当前我国群众体育运动仍然有较大的发展空间, 各种社区群众体育运动项目的管理制度与体系需要进一步的完善。目前已经有一些政府及相关体育协会组织的社区活动或比赛, 但并未形成常规化, 组织内容与比赛形式等都较为单一、零散, 无法有效提起社区居民参与兴趣, 使得离全民健身的目标仍有较大差距。

2.3 多元协同治理能力有待提高

党的十九大报告提出“打造共建共治共享的社会治理格局”。例如辽宁省体育局、辽宁省教育厅联合开展的“辽宁省2020年体育场地调查”。结果显示, 在辽宁省公共体育服务占比中, 事业单位占比54.16%、企业占比24.44%、村委会占比7.18%、居委会占比6.96%、其他组织机构占比5.03%、机关占比1.89%、民办非企业单位占比0.34%^[11]。从治理主体方面进行分析, 各主体

的协同不足,政府部门没有与其他社会组织、团体、人民群众形成完整有效的参与渠道。应在政府带动下,各组织、机构、个人调动一切积极因素,促进群众体育事业的发展,多元协同治理,成为群众体育服务的中坚力量。公共体育服务协同治理机制不畅遏制了群众体育的发展活力,相关治理体制机制改革仍需要政府与各界共同努力。

3 群众体育高质量发展路径

3.1 广泛开展全民健身活动

政府应充分了解所属地的群众体育发展情况,注意到新时代对于群众体育发展的政策要求,积极开展各种体育健康教育课程,举办全民健身相关的讲座或组织其他多种形式的宣传活动,从而推动当地的群众体育的发展。与此同时,政府还应充分发挥干部带头作用,传承与发展当地特色民族传统运动项目,从而激发大众的活动热情,增强人民文化自信,消除认识误区。

3.2 完善体育社区治理体系

新时代体育事业发展阶段,在社区体育“共建共治共享”过程中,群众体育需要关注创新的作用,利用互联网+技术、人工智能及数字化开发等创新发展理念、技术对群众体育赋能、改造,寻求新路径来解决动力不足等漏洞。实现群众体育自主发展,牢固统筹意识,激活基层体育组织的自治能力。倡导全民健身的公平自由,鼓励居民在健身中合理使用相关权利。保障居民平等、共同享有全民健身的成果。

3.3 推进群众体育智慧发展

青年一代是群众体育的基础人群,是群众体育和竞技体育的螺丝钉,决定着群众体育和竞技体育的发展效果。大学体育是我国体育事业发展的重要内容之一,肩负着培养德智体美劳全面发展的栋梁之材的光荣使命和任务。高校需要把体育工作同学校育人中心工作紧密联系起来,借助交叉催生知识新范式强化体育学科交叉,培养群众体育相关优秀人才,服务基层,为建设体育强国提供科学手段。

积极构建智慧体育赛事服务平台,以赛事资讯、赛前报名、赛中流程、赛后服务、赛事宣传等全程体育赛事服务为群众提供更加便捷的信息。加快推进群众体育数字化转型的标准建设工作,对群众体育进行数字化转型基础资源开发,实现体育服务供给主体与需求主体交互联动,使供需精准匹配、资源配置、服务高效科学的数字体育服务供给模式^[5]。

4 小结

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。党的二十大报告提出“广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作,促进群众体育和竞技体育全面发展,加快建设体育强国”,进一步明确了未来体育强国建设的重点任务和路径。在体育建设的新时代,群众体育运动意识不断增强,有利于加快推进体育强国建设,为全面建成社会主义现代化体育强国打下根基。

[参考文献]

- [1]国务院办公厅关于印发体育强国建设纲要的通知[J].中华人民共和国国务院公报,2019,N1673(26):6-13.
- [2]习近平.高举中国特色社会主义伟大旗帜为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告[J].中华人民共和国国务院公报,2022,1785(30):4-27.
- [3]人民日报.人民对美好生活的向往不断变为现实[EB/OL]. [2022-10-14].
- [4]习近平.决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利[N].人民日报,2017-10-28(001).
- [5]卢文云,王志华,陈丛刊,等.以高品质生活引领新时代群众体育高质量发展研究[J/OL].体育学研究:1-19[2023-02-04].
- [6]孙哲,高新潮,王松,等.习近平关于群众体育重要论述的科学内涵、价值意蕴与生成逻辑[J].武汉体育学院学报,2022,56(04):15-20.
- [7]李娟,刘紫薇.全民健身与全民健康深度融合的内涵、现实困境与多维路径研究[J].沈阳体育学院学报,2021,40(01):49-54.
- [8]刘国永.对新时代群众体育发展的若干思考[J].体育科学,2018,38(01):4-8+17.
- [9]习近平.习近平谈治国理政[M].北京:外交出版社,2014:5-367.
- [10]刘盼盼,刘纯献,冉祥华.群众体育与体育强国[J].河南师范大学学报(哲学社会科学版),2014,41(03):181-185.
- [11]马敬华.国家治理现代化视域下公共体育服务治理的现实困境与突破路径[J].沈阳体育学院学报,2022,41(5):76-81.

作者简介:

曾梦国(1998--),男,汉族,湖南邵阳人,硕士研究生,体育教育。