

论竞技武术套路的发展战略

伊长城

梁山县馆驿镇王庄小学 山东济宁 272600

DOI: 10.12238/jief.v7i4.13692

[摘要] 竞技武术套路要走可持续发展的战略目标,把竞技武术套路发展成为一项奥运会比赛项目是我们发展战略的终极目标。竞技武术套路世界化较之传统武术有自己的优势,但要真正融入世界竞技体育之林也还有一定距离。武术工作者应全面分析其优势和不足,从多方面去探索、解决其存在的问题,使竞技武术套路今后能立于世界现代竞技体育之林。本文主要通过运用文献资料法,依据武术套路发展的规律,结合武术的本质,分析竞技武术套路发展存在的主要问题基础上,提出竞技武术套路的发展对策:加大竞技武术套路国际化推广的力度与范围;改革武术竞赛规则;加大宣传及科研的力度等。

[关键词] 竞技武术; 套路; 发展; 战略

On the development strategy of competitive martial arts routines

Yi Changcheng

Wangzhuang Primary School, Guanyi Town, Lianshan County, Jining, Shandong 272600

[Abstract] The routine of competitive Wushu should insist on strategic aim of sustainable development, and promote competitive Wushu to be a world-class modern sports event. The internationalization of competitive Wushu has own advantage comparing with traditional Wushu. However, it has certain distance to melt into world competitive sports. The professional of Wushu should make comprehensive analysis on advantage and shortcoming discover and solve the existing problem from the multi-aspects in order to hold important position in international modern competitive sports. This article utilizes the literature summary method based on the law of Wushu series and the essence of Wushu, faced the questions in the analysis of athletics Wushu repertoire development in the foundation, proposes athletics Wushu repertoire development countermeasure: to enlarge athletics Wushu repertoire internationalization promotion dynamics and scope, to reform Wushu contest rule, to reduce the repertoire technology difficulty, to improve the appreciation, and so on. This is the key problem for Wushu going to the world and Olympic Games.

[Key words] Competitive Wushu; Routine; Development; Strategy

前言:

自 20 世纪 50 年代开始随着武术的国际传播步伐逐渐加

快,尤其是 2001 年 7 月 13 日北京正式获得 2008 年奥运会主办权后,进军奥运成了武术工作的重中之重。在 2008 年北京

奥运会上, 武术套路以作为表演项目进行了比赛, 这一结果当属奥运史上的先例。目前国内竞技武术套路的发展战略研究方面分析的文章较多。如: 洪浩与丁杰在《论竞技武术套路运动的现状与发展走向》一文中提出: 依据武术套路发展的规律, 结合武术的本质, 分析当前困扰竞技武术套路运动发展的几个问题, 并提出改革设想。本文在广泛借鉴专家、学者的研究成果基础上分析竞技武术套路发展现状, 主要对竞技武术套路北京奥运前所制定的发展战略进行反思, 并对竞技武术套路今后的发展方向、策略等进行研究, 推进竞技武术套路改革、发展与创新, 加快竞技武术套路规范化、科学化、社会化、国际化的进程, 为竞技武术套路提供“更快、更高、更强”可持续发展的广阔空间, 为实现武术进入奥运会赛场的梦想提供参考建议。

1. 竞技武术套路的概念和特征

竞技武术套路是以技击动作为素材, 以攻守进退、动静疾徐、刚柔虚实等矛盾运动的变化规律编成的整套练习形式, 被称之为“套路运动”。一般认为套路运动是技击的高度提炼和艺术再现, 它来源于技击, 又高于技击, 是竞技武术的最高表现形式。它之所以是竞技武术的最高表现形式, 就在于它来自技击, 而又进一步规律化、艺术化。正如文学艺术来源于生活而高于生活一样, 而套路中绝大多数动作取材于技击, 仍保持了实用技击的一面, 既具有攻防特点, 又具有健身意义的一项体育运动。套路是中国武术中的一种独特形式, 也是区别于其他武术的一大技术特征。竞技武术套路就是一连串含有技击和攻防含义的动作组合。中国武术各家各派都有表现自己门派特色的许多套路, 而且套路多是循序渐进的, 初学者和练习很长时间的人学习的套路是不同的。竞技武术是在继承传统武术的基础上发展起来的, 符合当代竞技体育运动基本特征且具有中国武术特色的现代竞技体育运动项目之一。它是新中国成立以后以长拳技术体系为主体而构建的一种体育运动形式, 主要包括竞技武术套路和现代散手(散打)两种运动形式, 既继承了民族传统, 又体现了时代特征。

2. 竞技武术套路发展历程

1985年西安举办的首届国际武术邀请赛和1987年在日本横滨举行的第一届亚洲武术锦标赛, 是中国武术套路迈出国门, 走向世界的第一步。1990年第十一届亚运会, 武术被列为正

式比赛项目, 标志着武术已走出了国门正式进入亚洲体坛。1991年第一届世界武术锦标赛在中国北京举行, 这是中国第一次成功举办世界性的武术大赛, 从此敲开了武术套路走向世界的大门。

中国武术套路随着在世界范围内的影响力逐渐加大, 各国都想了解中国武术套路, 相应在各国被接受, 2001年7月13日北京正式获得2008年奥运会主办权后, 进军奥运成了武术工作的重中之重。在2008年北京奥运会上, 武术套路以作为“2008”年北京武术套路表演项目进行了比赛, 这一结果当属奥运史上的先例。

3. 2008年奥运会前竞技武术套路的发展存在的问题

目前国际武术联合会已拥有会员国160个。但与国际田联、国际足联等200多个会员国相比, 差距还十分大。这说明武术还没有得到世界上很多国家的认同。而且, 武术套路在世界的发展还表现出明显的不均衡性: 中国、中国香港、澳门、台湾、日本、越南、马来西亚等东(南)亚的国家和地区群众基础较雄厚, 水平较高; 中亚、欧美、北美地区有不少的爱好者, 也有一定的群众基础, 南美、非洲地区组织结构松散, 整体水平较差。而在水平较高的东(南)亚地区, 情况也各不相同: 中国、越南实行相近的集训体制, 套路与对抗并重; 香港、澳门和台湾地区虽有悠久的武术传统, 但队员全是业余性质, 政府对武术的资助几乎没有; 日本的太极拳运动也很普及, 全国会员已超过百万。日本人和韩国人都是利用主办奥运会的机会把柔道和跆拳道挤进奥运大家庭的, 他们所使用的最有效的手段就是充分利用媒体的作用, 尤其是电视。相比之下, 中国在这一方面所做的工作就比较少, 在一定程度上媒体的冷淡阻碍了武术的宣传。

4. 2008年奥运会后竞技武术套路发展战略

武术是一项古老的体育运动, 它以充满个性魅力的文化理念、思维模式、价值观念和行为方式对西方体育产生了缓慢而深刻的影响。中西体育文化融合成为不可抗拒的历史潮流, 中国武术应顺应这一趋势, 融汇于世界体育主流文化之中, 竞技武术套路运动的发展前景才会更加广阔。竞赛是竞技武术套路发展的杠杆, 各种竞赛的举行促进了竞技武术套路技术水平的提高。竞赛为广大武术爱好者提供了一个展示自我的平台, 提

供了一个交流切磋的平台。因此要有计划有组织的举行各种世界性的武术比赛,像世界武术锦标赛这样国际性的大型比赛今后还要坚持不懈地进行下去,而且要越办越好,对于竞技武术套路的发展来说,仅仅举行这样的比赛还远远不够,要鼓励各大洲举行各种各样的武术比赛,而且要定期举办,充分调动他们的积极性。

武术进入奥运会,是武术国际化的必经之路。武术套路要加快世界化的步伐,离不开媒体的宣传。因此我们要充分利用各种媒体及各种现代化的信息传播工具加大对武术套路的宣传力度,同时建立专门的策划研究机构专门研究武术套路宣传的内容、宗旨、形式、途径、方法等问题,真正地把武术套路宣传提高到武术套路发展的生命源泉的高度上。

要加大武术套路的科研力度。竞技武术套路要成为世界性的现代竞技体育项目,还缺乏科学的理论基础。现在,我们对武术的本质、特点和一般规律还认识不深。目前,我们更多的武术工作者只重视对与竞技武术套路相关的技术、规则等方面的实用研究,而忽视武术套路理论研究,导致缺乏理论基础积累的深层次创新。现代竞技体育属于科学主导型运动,我们要加快武术套路理论研究,将研究武术套路的人群延伸到各个学科领域,提高武术套路的科技含量,为竞技武术套路的传播提供有利的空间。要培养更多的武术套路硕士及博士研究生,保证科研工作的顺利进行,同时狠抓人才质量,培养既懂技术又懂理论,又具备一定外语水平的高质量人才,为武术套路更好地在国外宣传打好基础。要向国外派出一大批优秀的教练员,向外国朋友讲述武术套路丰富的文化内涵,并进行技术上的指导,增强他们的竞争性。

竞技武术套路的发展面临着继承民族传统和借鉴他人经验的问题,要想处理好二者的关系,需要我们解放思想、更新观念,树立科学的发展观。没有传统武术套路,竞技武术套路就成为无源之水、无本之木。在竞技技术和优秀理论上,不能完全脱离传统武术套路而独立发展;在比赛体制和传播方式方面,要大胆借鉴西方体育项目以及柔道、跆拳道的发展理念,结合自身实际加以改革。要便于人们接受,不断推陈出新,使之尽快与国际体育竞赛接轨。同时,要善于把中国传统武术同

现代生活结合起来,赋予武术崭新的现代价值,符合奥运会的要求。观念是行动的指南,树立科学的发展观对竞技武术套路的发展具有重大的指导意义。

竞技武术套路源于传统武术套路,是传统武术套路的提升和创新。竞技武术套路的发展状况,是现代武术套路发展各方面的综合表现形成,代表现代武术套路发展水平。但目前的竞技武术套路与传统武术套路没有形成相互补充、相互渗透、相互影响的良性互动模式。传统武术套路的自然发展状况是武术套路运动自身发展规律之一,是竞技武术套路可持续发展的基础,同时竞技武术套路的发展也指导着传统武术套路的优化。目前竞技武术套路发展的瓶颈就在于需要解决在符合现代体育特征的同时与继承保留传统的问题上的矛盾,主要反映在发展战略的制定中仅仅把武术套路作为一个单项体育项目的发展运作模式与武术套路自身特征及其发展规律之间不相适应。

5. 结论

综上所述,竞技武术套路存在的主要问题有:在世界的普及范围不够广泛且发展极不均衡;竞赛规则评分方法繁杂,主观意识较强;宣传及科研力度不够。如果竞技武术套路要想加快世界化的步伐,要想进入奥运会正式比赛项目,我们必须重视武术套路国际化推广的力度,要改革竞赛规则,加大宣传及科研力度等。只有这样,竞技武术套路进奥运的目标才会实现,武术这颗璀璨的东方明珠必定会在世界的天空大放异彩。

[参考文献]

- [1]国家体委武术研究院编纂.中国武术史[M].北京:人民体育出版社.
- [2]温力.中国武术概论[M].北京:人民体育出版社.
- [3]温佐惠.竞技武术套路竞赛规则的发展变化研究[J].成都体育学院学报,2004,15(4):13—16.
- [4]李成银,徐才.武术发展战略观点研究[J].武当,2003,20(2):43—44.
- [5]李成银.论武术产业化趋势与武术发展研究[J].西安体育学院学报,2002,25(3):1—3.
- [6]李成银.中国武术可持续发展的研究[J].山西师大体育学院学报,2002,26(2):3—7.