

# 透过“和谐家庭与孩子成长”看外因的作用

吴玲玲

甘肃陇南市徽县第二中学

DOI:10.32629/jief.v2i9.1721

**[摘要]** 家庭作为社会的基本细胞,是教育的重要组成部分,每个孩子的成长都离不开家庭教育,家庭是孩子的第一所学校,父母是孩子的第一任老师,所以孩子健康成长需要一个和谐家庭,和睦、礼貌、真诚、善良、爱读书,营造家庭的和谐氛围,让孩子健康快乐的成长。

**[关键词]** 和谐家庭; 孩子成长; 观念

**中图分类号:** G239.2 **文献标识码:** A

每个孩子的成长都离不开良好的家庭教育,家庭作为社会的基本细胞,是教育的重要组成部分,就算在孩子步入了中学或大学以后,家庭教育依然是孩子行为影响的重要因素。有关调查显示,有50%以上的问题孩子“问题”出在家庭,尤其是在互联网迅速发展的这个时代,好多的家庭悄然发生着变化,不和谐问题日益凸显,主要表现在如下三个方面:

## 1 根深蒂固的传统育儿观念

在我们的传统观念里面,好多家长认为我是父母,你就是孩子,把孩子当成了自己的“下级”,孩子必须无条件地听从父母的一切命令,而这种育儿方式不适合时代的要求,我们要知道,孩子他是一个鲜活的个体,是有思想、有灵魂的,在网络时代的这个大环境中,孩子们愈发聪明,想法独立,他们有话语权、表达权、参与权,如果还用原有的观念来教育现在的孩子们,那只会让孩子叛逆的心理越强。

## 2 “丧偶式”教育使孩子缺乏安全感

传统观念中,女性对家庭的付出是理所当然的,很多爸爸具有“男主外、女主内”的思想,没有正确的育儿观念,他们认为自己只要在外拼命打拼挣钱养家,而教育孩子的事就交给了妈妈,没有过多的关注孩子,亲自互动时间少,长期以来,孩子感受不到爸爸的爱,孩子心理有了不安全感,这样对孩子性格和行为的形成都是非常不利的。我个人认为,无论如何,父母双方在育儿问题上要达成和谐一致,尽可能的抽出一定的时间来陪伴孩子,给予孩子更多的关爱,有利于孩子性格养成与健康成长。

## 3 互联网的发展、手机的更新换代

互联网时代,手机已经成了人们必备的通信工具,它们给我们带来便利的同时又有些负面影响,有些家庭大人沉迷于网络,打游戏、痴迷地拍抖音和直播,甚至有些孩子也跟着父母一起拍抖音直播,我们曾想过,家长的这些做法看似不为过,但给孩子带来了什么样的影响?

那么,想要给孩子正确的引导和教育,作为家长就一定要付出非常的精力和时间去培养和教育孩子,并且要给孩子提供绝对的和谐家庭生活条件,因为我深刻意识到:和谐的家庭氛围对于孩子的健康成长是非常重要的。

首先,和谐家庭,有助于孩子养成良好的习惯。英国著名教育家斯宾生说过:“野蛮产生野蛮,文明产生文明。”这就道出了家庭环境的重要性。曾经我在网上看到过这样的画面:“在地铁上有两对母女,其中有一位妈妈坐着看书,她的女儿也拿了一本书认真的看;而另外一位妈妈在玩手机,孩子在旁边也在不停的看、”的确,父母是孩子最好的一面镜子。如果父母下班回家利用休息时间打游戏玩手机,你就很难要求你的孩子不去沾染那些无益的游戏;如果父母脾气暴躁、时常吵架,你的孩子很难用平静的心对待人和事;如果父母脏话连篇,说话大呼小叫,你的孩子的文明礼仪很难做好;如果父母不爱书本,就别奢看你的孩子对阅读有多大兴趣;如果、”

父母是孩子最好的榜样。和谐家庭教育出来的孩子往往都是非常自信乐观开朗的,因为他们从小在一个非常有爱的环境中长大,内心是无比的强大和自信,拥有很强烈的正义感,而且在学校里的表现也是相当优秀,从来不需要父母担心学习的问题,所以这就是家庭氛围对一个孩子的影响,这种影响是潜移默化、深远持久的,孩子在不知不觉中就会养成良好的学习生活习惯。

其次,和谐家庭,有利于孩子的身心健康,有助于孩子树立正确的“三观”。很多研究表明,家庭生活不幸福的孩子往往不自信,并且心理阴暗,很容易做出一些过激的行为或者是不正确的事情,也就是俗话说说的坏孩子。父母生了孩子不知道养育,并且还不能提供非常幸福的家庭生活,给孩子的心理和生理造成极大的负担和阴影,而且在成长过程中会非常容易出现心理问题。因为我们知道孩子除了在学校上课,他们接触最多的地方就是自己的家庭,相处时间最久的人就是父母,所以对孩子的教育和影响父母的责任要大于老师,世界观和人生观的形成与父母有着非常重大的联系,所以我觉得:要让孩子健康快乐地成长,就一定要保证他们在一个非常有爱的家庭当中成长。

其实想来,孩子对于物质生活要求是非常低的,一块糖、一根冰棍足以让他们高兴半天,但他们更多的是需要父母的爱和陪伴,一个温暖的家对于孩子来说才是最好的礼物。所以,我们努力去做:

营造一个温馨、和谐、阳光的家庭氛围。

父母是孩子最好的榜样和老师。在柴米油盐酱醋茶的日子里,很多父母经常忽视了相互表达爱意的仪式,使得孩子在生活中缺少着一定的安全感,所以在我们平淡的生活里要让孩子看到父母的恩爱,要做到相互尊重、相互帮助,让孩子能够感受到爱与尊重,并且在自己的生活和学习中践行。

切实转变育儿观念。

夫妻双方树立正确的育儿观念,根据孩子自身的特点和实际情况出发,不同时期、不同年龄要选用不同的教育方式。切实扮演好各自的角色,让孩子在父母爱的陪伴下健康成长。

法国哲学家卢梭说:“家庭是一个人来世界上赖以生存的第一个社会群体,是一个人成长的摇篮,是人生的第一所学校,家庭也是每个人的安全的避风港。”家,是难舍的亲情,是温馨的集体,是充满了爱的世界,是一个永远温馨而动人的话题,给孩子一个温暖和睦的家庭环境,给孩子持续不断的关爱,能让孩子幸福快乐地成长是父母最大的快乐。

## 【参考文献】

[1]姚鸿昌、郭文玲.和谐家庭[M].中国时代经济出版社.2020

[2]李建军.儿童成长攻略和谐家庭人生指导丛书[M].现代教育出版社.2008

[3]韩金玉.夫妻关系对孩子成长的影响研究[J].当代家庭教育,2020(26):26-27.