

苍野之韵

向柯羽 向建国 向述莲

四川省苍溪中学校

DOI:10.32629/jief.v2i9.1730

[摘要] 题记: 用双脚量大地; 用双眼赏美景; 用舌尖尝美味; 用心灵品韵味; 用笔尖作记录; 用知识指航向; 用眼光看未来; 用智慧定规划……过绿色健康的优质生活; 用自然美景养眼又调心; 用食疗预防治疗现代病; 用众人智慧定远景规划。

[关键词] 生活气息; 环境; 根本

中图分类号: G633.3 **文献标识码:** A

苍溪, 是一个依山傍水, 被誉为“远离城市的喧嚣, 涤荡凡尘的纷扰, 令人心旷神怡、闲适优雅”的人间仙境之地。是森林覆盖面积居全国之首的绿色生态小县城。其位于四川盆地边缘海拔 380-1300m 的低中山区, 气候温和湿润, 是许多野菜、野果、野菌争先富集之地, 这些野菜、野果、野菌蕴含的净、纯、鲜、本、真的清香美味, 是大自然无私馈赠给这里的人们最好的礼物, 是纯绿色生态生活的气息, 亦是人与自然相互关爱、和谐相处的真实见证……

而苍溪一年有三百多天都是优质空气环境下生长的野菜没有污染, 营养丰富, 清新可口, 不仅是极好的药材, 也是绝佳的食材, 如今的野菜不但成为苍溪许多农家乐的特色招牌菜, 亦能登上星级饭店的大雅之堂, 还是人们健康的保健食品, 深受人们的青睐。而一谈及苍溪的许多的野花、野果, 那些色泽鲜艳, 晶莹剔透的诱惑更是让人垂涎欲滴……艳山红、猫耳朵、洋槐花、麦江子、牛奶子、红刺苞儿、黑刺苞儿、蛇苞儿、桑苞儿、水欵子、拐扎、地瓜儿、野柿子、野梨子、野猕猴桃、毛桃子……这些名字是否在你满满的回忆里占据了满山遍野的童年时光? 在苍溪的任何时节都会有一拨拨的野果可以吃, 所以现在野果仍旧是农村孩子们的最爱, 也是许多在农村长大的大人们脑海里最难忘最美丽的儿时记忆。每年的夏、秋季节, 雨后树林里从松软清新的泥土中如春笋般冒出的一个个红色的、白色的、黄色的、橙色的各色各样的小脑袋更是苍溪的大人小孩们都争先恐后要寻找到的宝贝, 一提到那些口感细滑鲜嫩的野蘑菇, 不知道又勾起了多少人的回忆。不过, 凡是外表越美丽的东西, 而体内的毒性也就越强, 这句话作为辨别野蘑菇是否有毒的至理一点都不假。

利用寒假期间, 通过我们 10 位成员走访了 120 多位有农村生活经历的老人, 并详细记录下了可食用的野菜、野果、野蘑菇的品种、当地俗名、功效等的询问、记录并用手机拍了部分照片。开学后, 我们一起整理了来自 10 个乡镇的资料, 除去相同类型, 共收集到 62 种可放心食用的野菜, 41 种可放心食用的野花、野果, 19 种可放心食用的野蘑菇, 但由于寒假期间所处冬天时令时节, 所拍照片很少, 特别是野蘑菇种类极少, 我们再通过网络查询完善了部分相关资料。然后, 再通过问卷调查对 10 个勾选的问题及数据分析, 再联系苍溪本地的土壤、气候及各乡镇已有的一些特色项目, 对苍溪农村野外种植野菜、野果、野菌作出如下规划及建议:

第一. 苍溪每年 3 月份的梨花节是大量吸引游客来苍观光旅游的好时节, 自然也是推广苍溪特色野味的最佳机会。在洄水、云峰等苍溪县城周边凡是能赏梨花的农家乐附近, 最好就在梨花树下人工种植苍溪春季可食用的各种野菜、野花、野果(种类尽量多而齐备, 数量不宜太多), 还可在农家乐设置一些针对野菜烹饪的特色菜品, 让游客在梨花下赏花的同时体验到从自己亲自采摘, 到品尝自己劳动成果鲜美可口的过程, 又何尝不是一份意外惊喜的收获……另外, 梨花节期间苍溪的一些星级酒店餐桌上也可增添一些县城附近种植的口感、味道较好, 被大多数

人喜爱的特色野菜, 如: 折耳根、蒲公英、马齿苋垂盆菜、荠菜、嫩桑叶、紫背菜等。

第二. 在调查中, 我们发现, 沿苍溪的嘉陵江及一些小河边的含沙土壤很适合做为特色调味品的野葱的大量繁殖, 且河沙土中采收野葱更易于。所以我们建议苍溪八庙(李家河、任家河等地)、亭子(沿嘉陵江边)、白桥等地大规模种植野葱, 采收后加工为苍溪特色野葱调味酱(野葱果搅碎加食盐可长久保存, 是吃面条、拌凉菜、吃蒸饺最佳调味料), 还可做成特色品牌远销外地。

第三. 针对问卷调查中人们对槐花和一些野果(如地瓜儿、野杏子、野猕猴桃、拐扎、刺苞等)、野菌(如: 松花菌、棕菌、茶树菇、鸡蛋黄等)的钟爱, 我们建议将距离苍溪县城比较远的乡镇, 如彭店、黄猫、石马、龙山、东溪等地规划标签为“可以吃的特色小镇”。首先, 将槐花树和一些常绿树(如: 桂花树、香樟树等)相间种植在所有主道公路的两边, 路边树下种植草被或地衣, 保证开车行驶在路上不能尘土飞扬。春天槐花盛开不仅芳香四溢还可以鲜食, 更重要的是亦可利用养殖蜜蜂酿制大量的特色槐花蜜(在彭店现在就有许多农家在养蜂蜜)。其次, 利用红刺苞和各种黑刺苞的藤蔓编织种植园区的篱笆围墙, 花开时节赏花酿蜜, 果实结出来了就免费品尝鲜果, 过多的采摘回去规模化地腌制果脯或酿制果酒、果醋特色品牌食品。然后, 就是对各乡镇进行划片大规模种植各种可深加工的野菜、野果、野菌。如彭店、龙山、白山、白岩一带松树、茶树已经比较多, 我们可以就地在这些树林里人工种植松花菌、茶树菇、芥面菌、小红菌等野生菌类, 再人工成片种植一些野猕猴桃树、野柿子树、野杏子树、土李子树、野梅子树、野枣子树等; 石马、黄猫、龙洞、东溪等地可规划种植桑葚树、拐扎树、野梨子树、野苹果树、野樱桃树、野核桃树等。这些树下还可间种一些野菜(如折耳根、蒲公英、荠菜、紫背菜、苋菜、灰灰菜、洋姜、蚕蛹儿等)、野花(如: 野百合花、猫耳朵花、艳山红花等)、野果(如: 地瓜儿、蛇苞儿、麦江子、牛奶子、水欵子等)。这些林间用小石板铺路, 林区设置石凳和茅草屋、茅草亭, 还可养殖一些土山鸡、土山羊等山野情趣, 亦可供游客赏景休息。但要特别注明这些树下种植的可鲜食的野花野果是游客走到哪里都可免费随处摘下来吃的——以此特色才能吸引游客驱车远道而来, 所以才命名为“可以吃的特色小镇”。而这些乡镇还需就地建一些手工加工坊, 将大规模种植的可深加工的野菜、野果、野菌加工为特色产品, 如: 野果脯、野果酱、野果汁制品、野果酒、野果醋、各种野花蜂蜜、野生腌制咸菜、麻辣野菌小吃、野干菌……这些才是本县偏远小镇的立足根本。

[参考文献]

[1]高晶晶. 让农村小河更清澈[N]. 信阳日报, 2020-09-28(002).

[2]多彩的生活 不远民宿·南濠街[J]. 室内设计与装修, 2019(11):94-99.

[3]松雪, 化方. 北京印象[J]. 中华民居, 2019(05):81-86.