日间手术医疗护理模式及发展现状分析

沈娟

昆明医科大学第一附属医院

DOI:10.32629/jief.v2i7.1894

[摘要] 在当前很多疾病治疗中,都可以采用日间手术的治疗方法,具有很多明显的优势。由于时间较短,因而对于医疗护理质量有着更高的要求。经过多年来的不断发展,很多大型医院都已经完善了日间手术医疗护理模式,并且取得了显著的成效。在日间手术医疗护理当中,主要包括了院前护理、院中护理、延续护理等部分,要注重对医疗护理质量水平的提升,以促进其更好的发展。基于此,本文对日间手术医疗护理模式及发展现状进行了分析。

[关键词] 日间手术; 医疗护理模式; 发展现状

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A

前言

日间手术是一种新的手术理念,指的是在院前完善术前检查及麻醉评估工作,在24小时内完成入院手术和出院。近年来,随着外科手术技术及临床麻醉技术的不断发展,日间手术模式也逐渐得到了越来越广泛的应用。这种手术模式的特点是效率高、费用低,在很多大医院中都已经逐步形成了成熟的模式体系。由于日间手术患者无需住院,因而对于医疗护理质量有着更高的要求,应当进一步深入研究,以期提高医疗护理水平。

1 日间手术的概述

国内和国外之间在日间手术上有所差异。国外医疗机构通常是利用日间手术中心,建立日间手术医疗团队。而国内医疗机构主要采用混合、分散、集中等不容的日间手术模式。其中分散模式主要是各个科室对日间手术自行管理,与择期手术流程基本相似,同时单独设立日间手术预约科室及随访点。集中模式主要是建立日间手术管理中心,针对多种疾病采取集中化管理,患者出院后也采取集中随访。混合模式则是介于两者之间,有日间服务中心统一管理日间手术流程预约和随访,将患者向日间手术中心及科室日间病房分配。

2 日间手术护理模式的主要环节

2.1 院前护理

日间手术的院前护理主要包括了手术预约、术前准备、术前检查等。运用前移护理概念,在门诊医生确定患者后,即开始介入护理工作。指导患者完成术前初步检查和麻醉风险评估,同时完成术前宣教和心理护理。向主刀医生反馈患者信息,确定手术时间并交待注意事项。在患者手术前1天,对手术准备情况再次确认,保证手术顺利。在术前护理中,可运用快速康复理念,并加强相应的健康宣教和完善各项检查。医院可以建立医护团队,对患者协同评估,明确生理、心理、环境、健康等情况,对患者需求及认知深入了解,明确患者在社会支持、心理护理、生活护理、并发症护理、专科护理、健康教育等方面的需求,从而制定个性化护理措施。

2.2 院中护理

院中护理在日间手术中十分重要,在患者到达日间病房后开始护理流程。由责任护士记录患者手术特点、文化水平,开展个体化的健康宣教,并且手术时间、术前准备、注意事项、禁食禁水等,同时建立良好的护患关系。也可建立健康教育信息化平台,采取护理专人负责制度,实施日间手术病房健康教育管家模式,能够进一步提高护理效果。手术室护士和日间病房护士及时沟通,对患者交接内容进行落实,确保手术衔接良好。日间病房护士还要完成建立静脉通路等相关护理准备工作。术前再次核对患者信息后,安排进入手术室接受手术。手术完成后返回日间病房,进一步治疗和护理,并观察患者病情变化,指导早期恢复。

2.3 延续护理

有些患者在日间手术完成至出院后,身体并没有达到完全康复的标准,因此还需要开展延续护理。对出院后的日间手术患者,采取延续性随访指导,为患者康复提供更好的保障。很多患者及家属对于日间手术医疗护理模式缺乏了解,同时对手术情况及并发症情况也不够了解,因而可能出现一定的风险。对此,可以采取电话随访或上门随访的方式,与患者保持良好的联系,随时解答患者的疑问,并提供相应的指导。也可以建立医院社区一体化服务协作体系,培养和提升社区医务人员的医疗知识技能,由社区医疗卫生中心负责日间手术患者的延续护理,能够进一步提高护理效率,帮助患者及时处理异常情况,保证良好的护理质量。

3 日间手术护理质量的控制和提升

在日间手术医疗护理模式中,对护理质量的控制和提升是至关重要的。由于日间手术也可能发生一定的风险,因此必须保证护理质量控制到位,减少患者以外状况的发生,从而保证患者安全。具体来说,对于日间手术各个岗位的医护人员,都要开展定期培训,对相关知识和技能予以强化。针对日间手术患者随机性强的特点,要保证提高护理效率,深化服务理念,让患者在接受日间手术的同时,能够享受到更高质量的护理服务。例如,实施医护一体交接绩效考核制度、护理人员弹性排班制度、护理随访、多种形式健康教育、日间手术护理查对制度等。同时对日间手术护理规范加以明确。也可实施PDCA或品管圈的管理方法,进一步提高日间手术的护理质量。

4 小结

日间手术相比于传统手术模式,具有很多明显的优势,能够节省医疗资源、提高手术效率。而在日间手术中,对于医疗护理质量也有着较高的要求。所以,在日间手术中,应当注重对医疗护理模式的研究,把握好各个护理环节,有效提升护理质量,使日间手术模式得到进一步的完善。

[参考文献]

- [1]张鑫,王琼,孙祥英,等.医护一体化优质护理服务模式在眼科日间手术中的应用[J].实用临床医药杂志,2016,20(4):143-146.
- [2]练红,孙自芬,叶雪微,等.乳房肿块切除手术患者实施日间病房护理模式的探讨[J].中华现代护理杂志,2017,23(31):3981-3983.
- [3]朱红,谢浩芬,费惠,等.日间手术护理安全管理现状及研究进展[J].中华现代护理杂志,2018,24(15):1737-1740.

作者简介: 沈娟(1985-),女,汉族,云南昆明人,本科学历,主管护师,研究方向:日间手术临床护理,昆明医科大学第一附属医院。