

现代教育技术在田径训练中的应用

陈杰

中国民用航空飞行学院

DOI:10.32629/jief.v2i2.603

[摘要] 随着我国社会的不断发展也为各行各业的发展提供了更多的机遇,世界上最为显著的就是经济全球化与信息技术的快速发展,在教育中也引进了一些先进的技术去充实人们的学习与生活。但是现代教育中在体育方面的发展还是存在着一些问题的,并且在体育中应用到的现代教育技术也是比较少的,现代教育技术正在慢慢的融入到人们的生活中,进一步的融入到体育教学与训练中去。

[关键词] 现代教育技术; 田径训练; 应用

前言

在现代教育中计算机的出现已经是各个学科的一种辅助性教学工具,在教学课堂上使用课件进行教学已经是课堂的常态,促进了现代教育技术的发展。在田径训练中加入现代化的教育技术,能够促进对技术动作的正确掌握,从而提升整体的训练成绩,将传统的田径课堂进行改变,通过现代化教育手段的使用增加了教学内容的丰富性促使教学课堂更加富有趣味性。

1 现代教育技术在田径训练中的优势

1.1 优化教学的环节

通过对现代教育技术在田径训练中的使用,能够更加方便教师在课前进行相关的教案准备,在课堂中使用现代教育能够更好的将优质的教学资源进行引用与融入。现代教育技术在互联网快速发展的基础之上,拥有着更多丰富的教学资源,能够通过使用该技术将教学的课程资源进一步的丰富,能够有效的改善课堂的氛围,从而为教师在课堂上讲解奠定了坚实的基础。在基于计算机网络快速发展的基础之上,在教学环节中可以通过多媒体等技术为学生展现出具有更多田径细节动作的视频,能够让学生们更加直观清晰的对规范动作有着更多的了解。

1.2 促进教学效率的提升

将现代教育技术引入到田径训练中去,能够将上课的氛围进行充分的调节,能够有效的将传统教育与现代教育进行有效的结合,通过改革不断地推进现代教育于实际发展相符合。将最适合的方式应用到田径教学中去,在教学中使用科学的方法进行训练,能够有效的提升教学与训练的质量,不仅仅能够促进教学质量的提升还能够促进师生之间的交流。通过对动作的细化讲解,也让学生更加清楚在训练时应该采取相应具体的技术,在多媒体的辅助之下将课堂质量进行有效的提升,扩大了学生们对训练中各种技术性动作的认知,更加方便学生们开展细致的学习与训练。

1.3 提升了学生的学习兴趣

有了兴趣才会有动力进行深入的学习,人们在进行自己感兴趣的事件时,就会有较高的效率。例如在进行田径训练时,教师在训练的过程中不在只是局限于以往的模式,而是将现代教育技术进行融合,针对训练时的动作不规范等通过让其观看分解动作等视频,观看结束让学生在将所观看地动作进行展示。通过让学生感兴趣的方式去记忆田径训练中的技术动作,能够激发其一定的兴趣,从而更加容易推动课堂教学的发展,最终促进学生对于田径动作的掌握,现代教育技术可以将分解动作以图片、视频等形式进行展示,相比教师的口头教导学生更容易接受这样一种生动的教学。

2 现代教育在田径训练中应用的措施

2.1 促进教师的现代教育技术水平提升

随着现代教育的发展想要在课堂上将其进行有效的引入,教师自身就应该先掌握到现代教育技术,通过不断地参与到学校组织的专家讲座,提升自身对于现代教育的认知。

例如学校可以根据田径训练的特点,组织教师外出观赏其他学校的教学模式,从而达到教学质量水平的提升,保障学校在开展田径训练时能够更加科学规范化,以此达到教师现代教育水平的提升。并且针对一些年龄较大的教师还要加强对其进行多媒体技术的培训,提升对现代教育技术的掌握能力,从而促进教学质量的提升。

2.2 促进田径训练与现代教育的融合

能够让现代教育技术不断的推进田径教学质量的提升,在教学中积极增设多媒体设备,通过定期的组织学生对于田径视频进行观看,从而将现代教育技术不断的深入到教学中去,促进学生的全面发展以及教学质量的提升。

例如在进行跨栏跑一项目的讲解中,为了促进教学课堂的丰富性,教师可以在引导学生对分解视频进行观看之后,领导学生进行跨栏坐的练习,让学生坐在地上对刚才观看的视频跨栏进行模仿,让肢体之间有着一定的配合观念,通过一定的活动将肢体进行伸展,防止因为运动而造成肌肉损伤等问题的出现,实现现代教育技术与田径训练的相融合。

2.3 推动田径训练的多样化

将现代教育技术引入到田径教学中去,就是为了促进学生对田径运动的理论知识有着更多的理解与掌握,能够促进学生对田径运动的热爱,从而为田径运动的开展起到了一定的促进作用。

例如教师在对撑杆跳运动的讲解中,这一运动是在借助冲刺的力量与杆子的撑着达到所跳的高度,但是在实际的训练中中学生并不能记住规范的动作,所以教师就可以为学生展示撑杆跳的视频与分解动作的展示,对于持杆的姿势以及助跑的距离都要有着比较明确的计算与掌握,尤其是注意到助跑时脚下步伐的变化以及撑杆幅度的改变。现代教育技术将课堂内容进行丰富,避免了单一的传授将学生对所学内容的兴趣全部丧失。

3 结语

将现代教育与体育课进行有机的结合,是促进教育发展的一大方向,要注重对机会的把握,合理恰当的将二者进行有机的结合。杜绝因为部分的二因素出现而阻碍信息化的发展,二者不能进行良好的结合从而导致了现代教育技术与田径教学之间发生偏离,要将现代教育的优势充分的发挥在田径训练中,从而促使田径教学在基于现代教育之下能够更好更快的发展。

[参考文献]

[1]马曙明.田径训练中“快乐训练法”的具体应用与实践[J].田径,2019(11):15.

[2]蔡志庆.因项施训,顺应规律——田径训练中间歇法的运用分析[J].田径,2019(11):33-34.

[3]徐佳琴.浅谈现代教育技术在田径运动训练中的应用[J].当代体育科技,2019,9(28):124-125.

作者简介: 陈杰 (1990—),男,四川泸州人,硕士,助教,体育教育训练学专业。