

陕西高校辅导员视角下大学生就业指导研究

员恬慧 王华梓

西安建筑科技大学华清学院

DOI:10.12238/mef.v8i5.11509

[摘要] 2025年,全国高校毕业生人数再创新高,预计达到1200万人,大学生就业问题成为社会广泛关注的焦点。作为中国西部高等教育的重要区域,陕西省高校毕业生人数也逐年增加,就业市场竞争愈发激烈。与此同时,一些学生因未在低年级进行职业生涯规划,到了毕业年级因就业压力选择考研以“躲避”就业问题,这一现象在高校中逐渐突出。高校辅导员作为学生职业发展的引导者,在帮助学生进行生涯规划、应对就业压力及合理选择求学深造方面发挥着重要作用。本文以陕西高校为例,分析当前大学生就业问题的现状,深入探讨学生职业规划缺失及考研“避难”现象的成因,并结合地方经济特点及学生发展需求,提出具有针对性的策略建议,为高校就业指导工作提供理论支持和实践参考。

[关键词] 高校辅导员; 大学生就业指导; 职业生涯规划; 考研避难; 陕西高校

中图分类号: G459 文献标识码: A

Research on Employment Guidance for College Students from the Perspective of University Counselors in Shaanxi Universities

Tianhui Yuan Huazi Wang

Xi'an University of Architecture and Technology Huaqing College

[Abstract] In 2025, the number of college graduates nationwide will reach a record high of 12 million, making college student employment a focal issue of societal concern. As an important region for higher education in western China, the number of graduates from Shaanxi universities has also been increasing year by year, leading to increasingly fierce competition in the job market. Meanwhile, some students, lacking career planning during their early years of study, choose to pursue postgraduate studies in their final year to "avoid" employment pressure. This phenomenon has become increasingly prominent in universities. As guides for students' career development, university counselors play a vital role in helping students with career planning, addressing employment pressure, and making informed decisions about further education. Taking Shaanxi universities as an example, this paper analyzes the current employment challenges faced by college students, delves into the causes of the lack of career planning and the phenomenon of "avoiding" employment through postgraduate studies, and proposes targeted strategies based on local economic characteristics and student development needs. This research aims to provide theoretical support and practical references for employment guidance in universities.

[Key words] University counselors; college student employment guidance; career planning; postgraduate study avoidance; Shaanxi universities

引言

近年来,中国高等教育发展迅速,高校教育规模不断扩大,毕业生人数逐年递增。根据教育部的统计数据,2025年全国高校毕业生人数达到历史新高,与此同时,毕业生实际就业率呈现下降趋势。陕西作为中国西部重要的教育区域,高校资源丰富,每年为社会输送大量毕业生,对地方经济和产业结构产生了深远影响。然而,陕西的区域经济发展相对不均衡,关中、陕北、陕

南三地产业布局分化明显,这种经济环境对高校毕业生的就业选择带来了直接影响。

在就业压力逐年增加的背景下,一些学生在低年级阶段未对职业发展进行系统规划,缺乏对未来的清晰认知,导致在毕业年级面临就业压力时,选择考研作为“避风港”,以此延缓就业。这种现象在高校中逐渐普遍,但其背后反映出学生职业生涯教育的缺失以及对就业市场认知的不足。

高校辅导员在大学生就业指导中扮演着重要角色。作为学生职业发展的引导者,辅导员不仅需要帮助学生了解就业政策和市场机会,还需引导学生在低年级阶段明确职业目标,避免盲目考研或因就业压力而选择不适合自己的深造路径。本文以陕西高校为例,全面探讨辅导员在学生职业规划与就业指导中的作用,分析考研“避难”现象的成因及影响,并提出相应的解决策略。

1 陕西高校毕业生就业工作现状分析

1.1 毕业生规模持续扩大,就业市场竞争加剧

作为西部教育重地,陕西省拥有众多本科高校和职业技术院校,每年培养出一大批高校毕业生。然而,伴随高校扩招和教育普及化,毕业生人数不断增加,就业竞争愈发激烈。

尽管陕西省关中地区具备一定的产业聚集优势,高新技术产业和文化旅游产业较为集中,但能提供的高质量岗位数量不足以满足庞大的毕业生群体需求,尤其对于传统文史类、艺术类专业毕业生来说,岗位供需矛盾更加突出。此外,部分企业倾向录用具备多技能或有工作经验的毕业生,使得应届生就业难度进一步加大。

1.2 专业与市场需求存在脱节

陕西高校所覆盖的专业门类丰富,但部分专业与实际市场需求的匹配度较低。例如,能源、机械制造、信息技术等工程类专业的毕业生就业率相对较高,但人文社会科学、传统艺术类专业毕业生的就业面临较大困难。根据一项关于陕西文科生就业的调研数据显示,超过40%的毕业生表示在求职过程中存在“专业无明显优势”和“岗位与专业不匹配”问题,反映出高校人才培养模式与企业用人需求的错位。

陕西地方经济的特色决定了其区域内的就业市场以能源开发、科技创新和文化旅游为重点领域,但这些领域对高素质专业技术人才需求量较大,文史类或艺术类的就业岗位相对匮乏。此外,在新兴产业中,高校培养的学科专业设置对应性较差,导致部分学生难以适应信息化和智能化时代的岗位需求。

1.3 学生就业预期与市场现实存在落差

在就业过程中,许多毕业生对求职市场的期望较高,对岗位选择的局限性较大,造成就业满意度较低。他们还对未来的工资待遇持较高的期待,认为毕业后应获得较为稳定且体面的薪资回报。然而,与社会实际情况相比,这种预期往往表现出一定的偏差。例如,根据调研,陕西高校部分学生倾向于选择国有企业或省会城市的岗位,尤其是稳定性强的职业,例如公务员和事业单位。这种单一化的求职倾向使得部分学生忽视了市场中大量的中小企业或新兴企业岗位,进一步加剧了就业目标与市场现实的脱节问题。

1.4 职业生涯规划的缺失与考研“避难”现象

职业生涯规划的缺乏是导致学生在毕业年级面临就业困境的重要原因。一些学生在低年级阶段未能明确未来职业发展方向,未能通过实习、实践等方式积累职业经验,导致在毕业时对就业市场缺乏信心。

考研作为一种继续深造的途径,近年来逐渐成为部分大学生应对就业压力的重要选择。然而,许多学生并非因学术兴趣或职业发展需要而选择考研,而是将其作为一种“躲避”就业的手段。以陕西高校为例,2024年考研报名人数较2023年增长了15%,其中相当一部分学生在大四阶段临时决定考研,他们未能进行充分的研究生考试准备,甚至未明确将来的研究方向。这种盲目考研现象不仅浪费了教育资源,也可能导致学生在研究生阶段因缺乏目标而陷入更大的迷茫。

2 高校辅导员在就业指导中的核心职责与挑战

2.1 辅导员在就业指导中的核心职责

2.1.1 信息对接与服务

辅导员需要及时搜集并告知学生最新的就业政策、行业动态和招聘需求,帮助学生获取有价值的职业信息。

2.1.2 职业生涯规划引导

通过课程、讲座和个体辅导,帮助学生树立正确的职业发展观念,制定科学合理的职业规划。

2.1.3 心理支持与调节

关注学生在就业过程中出现的心理问题,提供心理疏导,增强学生的抗挫力和信心。

2.1.4 综合能力提升

帮助学生掌握求职技能,例如简历制作、面试技巧、沟通表达及职场适应能力,提高其在就业市场中的竞争力。

2.2 高校辅导员在工作中面临的挑战

2.2.1 就业指导体系不完善

当前,部分陕西高校的就业指导服务体系仍然缺乏系统性。就业指导往往局限于开展校园招聘会和就业政策宣讲,具体的个性化指导与深度服务不足,未能形成从大学一年级到毕业的全流程生涯指导机制。

2.2.2 学生个性化诉求难以满足

辅导员普遍需面对大量学生,其时间与精力分配往往有限,难以对每位学生的个性化职业诉求进行深入指导。这种缺失对文科、艺术类以及就业困难群体的学生影响尤其明显。

2.2.3 考研“避难”现象的应对不足

面对盲目考研的学生,辅导员往往缺乏有效的干预手段。一方面,辅导员需要尊重学生的选择,另一方面又需要帮助学生理性评估考研的必要性和可行性。这种矛盾使得辅导员在实际工作中面临较大压力。

3 高校辅导员提升就业指导实效的策略

3.1 构建科学系统的就业指导服务机制

3.1.1 贯穿全程的生涯指导课程

高校应从学生入学伊始,开设就业和职业发展指南类课程,使学生能够逐渐通过系统学习形成职业规划意识。例如,为陕西地区高校学生提供地方经济产业相关知识课程,帮助文科、艺术类学生了解文化旅游业和数字创意领域的潜在机会。

同时,鼓励学生参加职业生涯规划大赛、简历大赛,它们是理论与实践结合的重要形式,为大学生提供了深入思考和完善

自身职业发展的机会。学生能够在模拟情境中积累经验,从容面对未来的就业压力。

3.1.2精准化就业数据分析

借助大数据技术和智能化就业平台,辅导员可以更深入了解学生的个体需求和市场岗位动态。结合陕西地方的支柱产业,比如高科技及能源领域,加强专业与岗位需求的匹配分析,减少学生就业选择盲目性。

3.2针对考研“避难”现象的应对策略

3.2.1低年级阶段的考研与就业教育结合

辅导员应在学生低年级阶段普及考研与就业的基础知识,帮助学生明确考研的真实目的和意义。通过案例分析和职业规划课程,辅导员可以引导学生认识到考研并非就业压力的“避风港”,而是一种需要深思熟虑的选择。

3.2.2个性化辅导与评估

对于有考研意向的学生,辅导员应通过一对一咨询,帮助其明确考研的动机和目标,并结合学生的学术能力、职业兴趣及市场需求,提供针对性建议。例如,对于学术能力较弱且无明确研究方向的学生,辅导员可以建议其优先考虑就业,并通过实践积累经验后再规划深造。

3.3强化校企合作,精准对接市场需求

与地方产业深度融合,通过构建校企合作培养项目,为学生提供高质量的实践机会。陕西高校可与典型企业(如西安高新区创新企业、能源开发单位等)联合开展培训,帮助学生在校期间积累实习经验并提升技术能力。

3.4强化辅导员专业能力培训

定期组织辅导员参与职业发展与心理咨询相关的专业培训,更新其知识储备,提升其解决复杂就业问题的能力。特别是对于

艺术类、文科类学生教育领域,建议辅导员深入学习新兴产业如数字创意、文化品牌推广等领域的技能需求,提升就业指导的针对性和专业性。

4 结论与展望

2025年的就业环境日益复杂,陕西高校辅导员在就业指导的工作中既面临重重压力,也肩负重要责任。要做好就业指导咨询工作,就必须结合地方经济特点,构建科学系统的就业指导体系,强化校企合作,注重辅导员专业化成长。针对考研“避难”现象,辅导员需从学生低年级阶段入手,帮助其明确职业目标,避免盲目选择深造路径。未来,高校需不断优化就业指导机制,融入更多科技化、数字化要素,同时加强就业心理健康教育,帮助学生增加就业信心,实现更高质量的就业。

参考文献

- [1]施佩.高校辅导员视角下思想政治教育与大学生就业指导融合的路径研究[J].就业与保障,2024,(12):30-32.
- [2]杨岚.为高校毕业生就业保驾护航[N].人民政协报,2024.
- [3]莫梓虞,郭思如.“慢就业”视角下大学生职业发展与就业指导课程改革探究[J].中国就业,2024,(06):69-71.
- [4]李开庆.思创融合视域下高校辅导员育人研究[D].广西师范大学,2023.
- [5]高嘉炜.新形势下大学生就业指导与思想政治教育融合探究[J].才智,2024,(25):109-112.

作者简介:

员恬慧(1996--),女,汉族,河南三门峡人,硕士研究生,助教,研究方向:艺术设计。

王华梓(1995--),女,汉族,陕西西安人,硕士研究生,助教,研究方向:文化景观营建艺术。