

# 旧社区住宅空间适老性改造及陈设应用研究

## ——以湖南省某厂矿生活区住宅为例

贾思怡

广西艺术学院建筑艺术学院

DOI:10.32629/mef.v2i1.33

**[摘要]** 基于对于湖南省株洲市某旧社区住宅调研,发现该类住宅空间适老性问题非常突出,继续改善。为此本论文探讨如何简便、实惠、快捷提高老年人居住需求满意度的方法,提出与适老性陈设品结合对旧社区住宅进行改造的思路。

**[关键词]** 旧社区住宅; 适老性改造; 陈设艺术

### 1 研究背景

近年来我国人口老龄化速度加快,老年抚养比不断攀高,2026年将达到23.81%。目前,大多数老年人的居家养老生活都在旧社区中,这些旧社区住宅在当年设计施工之时,只仅仅为了解决基本居住功能。随着岁月流逝,旧社区住宅在适老性方面的问题也越来越突出。这些住宅大多是砖木或砖混结构的集中式住宅,由于承重墙和预制楼板限制的原因,没有办法将住宅空间进行重新划分,这也为适老性改造带来了困难。而另一方面,陈设艺术行业日趋成熟,针对老年人的有卫浴产品、收纳家具、灯光设计、纺织品设计、防滑地砖地毯等,所以在不改动旧社区住宅空间的前提下,利用陈设艺术对旧社区住宅空间进行改造,不失为一种现实可行的提高旧社区住宅适老性的办法。

### 2 旧社区住宅现状调研

笔者以湖南省株洲市某厂矿生活区(以下简称ZY生活区)为研究对象,入户调研了47户。由于ZY生活区在建设时没有充分考虑到无障碍设计和适老性设计,在硬件上不具备符合当今社会居家养老的条件。同时,ZY生活区是属于老牌国企搬迁后遗留居民区,年轻人多已迁出,现在居住的多是老年人,因此该生活区居民对于提高住宅适老性的需求也最为迫切,也是本次课题调研地选取的现实性和必要性。

#### (1) 调研概况

##### 2.1 年龄分布和身体健康状况

调研的47户共包括67位55岁以上的老年人。调研数据显示,ZY生活区的居民61-70岁较多,占总人数42%;71-80岁的老年人次之,占总人数30%;55-60岁的老年人占总人数18%;>81岁的老年人较少,占总人数10%。从年龄分布可以看出,该生活区高龄老年居民较多。

调研数据显示,身体无大病、慢性病、可分担家务的老年人占总人数58%;身体不太好、尚可自理的老年人占总人数20%;患有大病、慢性病、行动不便或依靠轮椅出行的老年人占总人数17%;生活不能自理的老年人占总人数5%。从身体健康状况可以看出,该生活区老年人身体大多比较健康,平时可以生活自理或者基本自理。

##### 2.2 对现有住宅空间满意度评价

调研数据显示,老年人对于住宅空间内增加安全性改造的愿望最强烈。有42位老年人希望对卫生间和卧室功能进行规整;27位老年人希望改善照明情况;17位老年人希望改善隔音、保暖和通风条件;12位老年人希望公共交通空间更人性化;5位老年人希望改善家具、绿植等摆放现状。

#### 2.3 对现有住宅空间进行改造的需求

在调研过程中,47户被要求对住宅各个空间的性能进行打分,从低到高依次为1分(非常不满意)、2(不太满意)、3(基本满意)、4(比较满意)、5(很满意)。数据显示,老年人对于卫生间的评分只有1.05分,最不满意的房间;其次是厨房,评分为2.95分;对客厅最满意,评分为4.01分。

#### (2) 调研案例分析

##### 2.1 调研住宅A——一代住宅案例分析

(1) 基本状况:该户型始建于1960年代,为4层板房,住宅户型为1室1厅无卫生间,调研建筑面积50m<sup>2</sup>左右。房主为65岁老人,工资在1800元左右,生活可以自理,平时与爱人居住,子女会定时上门看望。

##### (2) 空间状况与需求

**厨房兼玄关:**厨房兼具大门玄关的功能,入户直接就是厨房,没有换鞋空间。厨房较狭窄,操作动线混乱,通风采光较差。厨房与客厅相连的门洞较窄且有水泥门槛。

**卫生间:**户主对卫生间最不满意,卫生间为三户共用,需要从家里走几米才能达到卫生间,且非常狭窄,开间不到1米,没有瓷砖和任何安全措施,没有自然采光和通风。这类户型的其他人家都已经在自家厨房旁边加建独立卫生间,但因为种种原因这户没有加建卫生间。

**卧室:**户主对卧室最满意,面积较大。家具不多且摆放较为合理,采光和通风都比较好。

**客厅兼餐厅:**设有吊柜,但是吊柜太高不方便老人使用。家具摆放较为杂乱,冰箱和洗衣机放在客厅里,距离厨房很远所以使用不方便。

##### 2.2 调研住宅B——二代住宅案例分析

(1) 基本状况:该户型始建于1970年代,80年代初加建了厨房面积,为4层板房,住宅户型为2室1厅1卫,建筑面

积 65 m<sup>2</sup>左右。户主是 62 岁老年人, 独居, 工资在 2500 元左右, 患有慢性病但生活可以自理, 节假日去儿女家居住。

### (2) 空间状况与需求

**厨房兼玄关、餐厅:** 入户即厨房, 厨房空间较大, 所以分割 2 m<sup>2</sup>空间做开放式玄关, 在厨房中央放一套餐桌椅作为餐厅。所以, 整体看来家具较多, 动线交叉混乱。

**客厅:** 客厅没有自然采光, 面积较大, 家具较简单且摆放合理。

**卫生间:** 卫生间在厨房一角, 面积不足 3 m<sup>2</sup>。没有自然采光和通风, 没有干湿分区, 没有收纳类家具, 瓷砖款式太老且有残破, 容易出现炫光。

**卧室:** 卧室缺少合理的收纳空间。因没有阳台, 衣物晾晒在卧室内, 遮挡视线且不美观。照明灯具简单, 不适用于老年人。

### (3) 问题总结

3.1 缺乏玄关设置, 鞋柜储物柜等家具适老性非常差, 未设置换鞋凳和安全扶手。储物空间不合理。

3.2 客厅大多无良好自然采光, 人工照明现状不理想。缺乏中心性家具和陈设品, 家具布置杂乱, 利用率低。

3.3 卧室内自然采光较差, 人工照明现状不理想。地板坚硬不防滑。现有陈设品陈旧且适老性差, 床头缺少双控灯具和安全扶手。整体缺乏温馨和安全感的陈设品布置。

3.4 卫生间是被户主评价最低的空间。没有进行干湿分区, 空间利用率低。大多数卫生间门是内开门, 存在安全隐患。地面和墙面缺乏安全措施。没有合理的储藏空间或家具。

## 3 住宅空间改造及陈设应用策略

(1) 综上, 旧社区住宅的适老性问题主要集中在客厅、卧室、厨房和卫生间。根据以上问题, 将这 4 个空间改造所需要的陈设品进行了盘点。见表 1。

空间	改装要点	所需陈设品	需求程度
客厅	增加良好的人工照明灯具; 增加开放式的中低高度收纳类家具; 保证同行空间不低于 80cm 宽; 消除不合理地面高差; 增加适老性陈设品。	人体工程学家具	C
		木地板或防滑瓷砖	C
		吸顶灯、吊灯和壁灯	C
		墙面安全扶手	C
		支撑性好的沙发和座椅	B
		暖色哑光墙面涂料或墙纸	B
		玄关地灯	A
卧室	增加通风采光; 设置连续家具工作面方便老年人支撑; 增加集中收纳类家具; 增加适老性陈设品。	大尺寸床头柜、开放式物台	C
		木地板或防滑瓷砖	C
		床头双控灯具	C
		地灯	C
		人体工程学家具	C
		遮光性好的窗帘	B
		暖色哑光墙面涂料或墙纸	B
		柔和面料的坐、靠垫和地毯	B
厨房	改为开放式或半开放式厨	小型绿植	A
		下拉式吊柜	C

表 1 旧社区住宅空间改造要点及所需陈设品

注: 需求程度 A: 一般需求; B 比较需求; A 特别需求。

### (2) 适老性陈设品应用思考

#### 3.1 适老性陈设品按照我国老年人的身材尺寸来设计

目前, 家具、灯具和纺织品等适老性陈设品都是借鉴外国人身材尺寸设计的, 没有针对我国老年人做详细深入研究, 所以利用陈设品对于改造旧社区住宅非常重要, 将适老性差的陈设品进行更换。另外, 将适合老年人身体条件的整体收纳类家具植入空间中, 可以大大提高旧社区住宅的适老性。

#### 3.2 适老性陈设品的安装位置取决于老年人日常生活习惯

适老性陈设品设计重要的是要找到造成困难的原因, 为此可以进一步细化老年人日常生活习惯来尝试设计。比如“上卫生间难”问题, 设计师应该详细划分老年人上卫生间的动作, 明确在哪个动作、哪个步骤出现了困难, 明确这个困难和痛点, 将适老性陈设品进行针对性安装, 使老年人能够安全独立的完成。因此在改造设计时, 应该按照“实地访谈记录—测绘—做设计方案—二次访谈记录—改装—评价”的工作流程, 真正发挥适老性陈设品的作用。

#### 3.3 将适老性陈设品模数化、一体化

旧社区住宅户主大多年龄大、工资低。所以, 要特别注意改造的成本控制问题。可以将空间物质要素进行区域化分解和系统分类, 对厨房、卫生间、客厅、卧室等空间建立若干个(天花类、地面类、墙面类等)系统, 进行产品性能、规格尺寸、收口条件及使用年限等主要技术参数统一标准, 运用模块化方法进行改造物质要素和陈设品设计, 既便于量化生产有能实现逻辑尺寸的组合, 以此加强旧社区住宅原基础与改造新物质要素、陈设品的结合程度。

## 4 结束语

将来的中国是一个不可忽视、不可逆化的老龄化社会, 应对老龄化社会问题的一个关键点是重视老年人的居住需求, 利用这些适老性陈设品对旧社区住宅空间进行改造, 是简便、实惠、快捷提高老年人居住需求满意度的方法。当下, 设计师应当重点关注适老性陈设品如何与原有住宅进行结合、有效用于老年人日常生活中、为居家老年人提供安全、温馨的空间环境支持。

### 【参考文献】

[1]刘昌贵.“老龄化背景下城市老旧社区适老性改造中的公共设施设计以成都市为例”[J],《工业设计》,2017(03):107.

[2]汤青冶.长沙市社区旧住宅适老性改造的可行性研究[D].湖南大学,2011(06):87.

[3]段然.基于环境供给理论的城市旧社区适老性改造研究[J].管理观察,2017(36):96-98.

### 作者简介:

贾思怡(1983--),女,汉族,四川成都人,硕士,副教授,研究方向: 环境艺术设计。

### 基金项目:

本文系: 2017 年广西艺术学院高水平创新团队项目《广西本土建筑特征在当代陈设环境设计中的研究与实践创新团队》阶段成果; 2017 年度广西高校中青年教师基础能力提升项目《旧社区改造设计与历史遗产保护相结合的模式研究》(2017KY0469)结题成果。