

冠心病患者自我感受负担现状及其影响因素研究

许阳

江苏护理职业学院护理与助产学院

DOI:10.32629/mef.v3i5.947

[摘要] 目的: 调查冠心病患者自我感受负担水平, 并分析其影响因素。方法: 采用横断面研究方法, 纳入240名符合条件的冠心病患者为研究对象, 采用自行设计的一般资料问卷, 自我感受负担问卷 (SPBS) 进行调查。结果: 冠心病患者自我感受负担得分为 (28.61 ± 9.76) 分。多元回归分析显示 家庭月收入、主要照顾者身体状况、居住状态、性别是影响患者自我感受负担因素 ($P < 0.05$)。结论: 护理人员应了解重症肌无力患者现况并进行有效评估, 有针对性地从事不同视角采取护理措施, 从而提高患者生存质量。

[关键词] 自我感受负担; 影响因素分析; 冠心病

Study on the Status Quo of Self-feeling Burden and Its Influencing Factors in Patients with Coronary Heart Disease

Yang xu

School of Nursing and Midwifery, Jiangsu College of Nursing

[Abstract] Objective: To investigate the self-experience burden level of patients with coronary heart disease and analyze its influencing factors. Methods: A cross-sectional study method was used to include 240 eligible patients with coronary heart disease as the research object. The self-designed general information questionnaire and the Self-Experience Burden Questionnaire (SPBS) were used for investigation. Results: The coronary heart disease patients' self-experience burden score was (28.61 ± 9.76) . Multiple regression analysis showed that monthly family income, main caregiver's physical condition, living status, and gender are the factors that affect the patient's self-experience burden ($P < 0.05$). Conclusion: Nursing staff should know the current status of myasthenia gravis and carry out effective evaluation, targeted care measures are taken from different perspectives to improve patients' quality of life.

[Key words] self-feeling burden; analysis of influencing factors; coronary heart disease

冠心病严重危害人类健康和生存质量, 是一种常见病, 多发病, 导致严重的社会和经济负担, 是全球共同面对的健康危机。冠心病容易反复, 患者多为老年人, 长期受疾病折磨, 产生各种心理问题。同时, 在疾病过程中, 需要家属照顾, 医疗费用高, 导致患者担心给家庭和照顾者带来负担, 促使其形成自我感受负担 (Self-Perceived Burden, SPB)。SPB是由于个体的疾病和照护需求影响到他人而产生的移情担忧, 导致内疚、抑郁、痛苦、负担感和自我感觉的降低。SPB作为新的社会心理学变量, 受到广泛关注, 近年来在癌症、抑郁、慢

性阻塞性肺疾病、慢性疼痛等疾病中逐步展开研究。研究表明SPB是患者感受到的最重要的社会应激源, 导致患者发生自责、内疚、焦虑、抑郁等负面情绪, 严重者甚至会发生自杀等行为, 妨碍患者临床决策, 促使患者与照顾者角色复杂化, 严重影响患者生存质量。本研究针对徐医附院204名冠心病患者展开调查, 分析影响SPB因素, 以期临床制定有效干预措施提供理论依据。

1 对象与方法

1.1 研究对象

采用便利抽样方法, 在征得徐州医科大学及徐医附院伦理委员会同意后,

选取2016年10月至2017年10月在徐医附院住院的冠心病患者进行调查。纳入标准: ①符合WHO冠心病诊断及分类标准②年龄在18-80岁 ③意识清晰, 有自主行为能力, 能独立或在别人帮助下完成问卷。④知情同意。排除标准: ①有严重并发症, 病情不稳定②痴呆及语言障碍患者③伴有神经或精神疾病 ④拒绝参加的患者。

1.2 研究方法

1.2.1 研究工具

①冠心病患者一般资料调查表, 自行编制, 包含性别、年龄、文化程度、冠心病病程、入院次数等条目。②SPBS

量表, 本表由Cousineau N等人在2003年首次编制, 用于测量慢性病患者自我感受负担, 本次研究采用许少英翻译的版本。量表共包含10个条目, 回答从“从来”到“总是”分为5个等级, 正性条目赋值为1, 2, 3, 4, 5分, 负性条目则反向赋值。得分越高, 表示自我感受负担越重。具体分级标准如下: SPB<20分为无明显自我感受负担; 20分≤SPB<30分为轻度; 30分≤SPB<40分为中度; SPB≥40分为重度。经验证, 该量表具有很好的信效度, Cronbach's α系数为0.85。本研究中预调查测得量表Cronbach's α为0.78。

1.2.2 调查方法

采用便利抽样法, 研究者本人担任调查员。研究者详细介绍调查目的及填写方法, 获得知情同意后, 签署知情同意书, 发放问卷, 问卷不记名。对于不能自行填写的患者, 由研究者协助完成。本研究共发放问卷204份, 收回有效问卷204份, 有效回收率100%

1.2.3 统计学方法

回收数据由两人共同录入, 建立数据库。采用SPSS 19.0统计软件包进行分析。

2 结果

2.1 患者一般资料见表1。

表1 冠心病患者一般资料

指标	频数	百分比 (%)
性别		
男	131	54.4
女	109	45.6
年龄		
≤65	107	44.7
>65	133	55.3
文化程度		
小学及以下	106	44.1
初中	79	32.8
高中及以上	55	23.1
职业		
农民	126	52.5
工人	65	27
干部	12	4.9
其他	37	15.6

表1 冠心病患者一般资料

婚姻状况		
有配偶	195	80.9
无配偶	145	19.1
家庭月收入		
<1000	66	27.5
1000-2000	70	28.9
2000-3000	60	25
>3000	44	18.6
医疗来源		
新农合	121	50.5
医保	104	43.1
公费	7	2.9
自费	8	3.4
居住状态		
与配偶居住	164	68.1
与配偶及子女居住	43	17.6
独居	33	14.2
主要照顾者		
配偶	169	70.1
子女	42	17.2
其他	30	12.7

表1 冠心病患者一般资料

照顾者身体状况		
好	95	39.2
一般	57	23.5
差	98	37.3
病程		
≤1年	34	16.7
1-5年	115	56.4
5-10年	36	17.6
≥10年	19	9.3
入院次数		
2次	40	17.2
3-5次	129	53.4
6-10次	50	20.6
>10次	21	8.8
左心室射血分数		
≥50%	91	37.7
<50%	149	62.3
合并症		
有	169	70.1
无	71	29.9

2.2 冠心病患者SPB得分现状

本研究中冠心病患者SPB总得分为(28.61±9.76)分, 其中无明显自我感受负担者44例(21.6%), 轻度自我感受负担者53例(25.9%), 中度自我感受负担者68例(33.4%), 重度自我感受负担者39例(19.1%)。各个条目排序情况见表2。

表2 患者SPB各个条目得分情况(̄x±s)

项目	̄x±s	排序
我担心因为照顾我而影响照顾者的健康	2.98±1.092	5
我担心我的照顾者因为照顾我负担过重	3.03±1.089	4
我担心因为照顾我需要花照顾者很多钱	3.46±1.477	1
我对于我对照顾者提出的要求而感到内疚	2.72±0.97	7
我担心照顾者对我的帮助超出了能力范围	3.17±0.96	3
我担心我给照顾者带来太多的麻烦	3.18±0.977	2
我担心因为疾病我的照顾者要做很多事情	2.81±1.029	6
我相信我的照顾者能够照顾好我	2.12±0.96	10
我认为我给照顾者带来了困难	2.53±1.024	9
我感到我是照顾者一个负担	2.63±1.186	8
总分	28.61±9.76	

2.3 不同特征冠心病患者SPB分析

不同特征患者得分比较, 结果显示患者的性别、主要照顾者身体状况、居住状态、家庭月收入得分比较差异有统计学意义(P<0.05)结果见表3。

2.4 冠心病患者SPB影响因素多因素分析

以冠心病患者SPB总分为因变量, 将单因素分析中差异有统计学意义的项目为自变量, 进行多元线性回归分析, 进入回归方程的变量有家庭月收入、主要照顾者身体状况、居住状态、性别。结果见表4。

3 讨论

3.1 冠心病患者SPB现状

本研究中冠心病患者自我感受负担得分为(28.61±9.76)分, 处于中等水平, 其中有明显自SPB的患者共有140例, 占比78.4%, 此与胡燕利研究相同, 说明冠心病患者普遍存在SPB, 负

表3 不同特征患者 SPB 得分比较

变量	例数	负担得分	统计量	P 值
性别				
男	111	26.98±9.65	t = -2.63	P = 0.009
女	93	30.54±9.56		
家庭月收入				
<1000	45	35.5±10.85	F=8.80	P < 0.001
1000-2000	71	29.4±7.13		
2000-3000	53	25.77±6.528		
>3000	35	22.69±11.56		
居住状态				
与配偶居住	139	28.26±9.15	H=19.97	P < 0.001
与配偶及子女居住	36	24.66±10.16		
独居	29	35.13±9.11		
主要照顾者身体状况				
好	80	24.06±10.03	F=19.144	P < 0.001
一般	48	29.35±7.42		
差	76	32.92±8.71		

表4 冠心病患者 SPB 影响因素多元回归分析结果

自变量	回归系数	标准误	标准化回归系数	t 值	P 值
常数项	1.120	.118	—	9.480	.000
家庭月收入	-.234	.035	-.397	-6.661	.000
主要照顾者身体状况	.106	.029	.225	3.620	.000
居住状态	.123	.044	.168	2.819	.005
性别	.084	.031	.170	2.732	.007

注：R²=0.284

担水平较重。

3.2 冠心病患者影响因素分析

3.2.1 性别

本研究发现性别影响患者SPB, 女性患者SPB比男性患者重。此研究结果与Geng, D在肌萎缩侧索硬化症患者研究相同。女性在家庭中充当重要角色, 承担着维系家庭情感和凝聚力的重要责任, 反复生病住院增加患者的心理负担。女性思想和情感细腻, 情绪复杂, 更容易产生焦虑抑郁情绪, 导致SPB加重。在临床工作中, 应重点关注女性患者心理状态, 及时发现和调节患者负性情绪, 减轻患者心理负担。

3.2.2 主要照顾者身体状况

研究发现患者SPB受照顾者身体状况影响。照顾者身体状况好的患者SPB得分低, 反之, 得分高, 差异有统计学意义, 与Ren H研究结果相同。本组患者照顾者多数为其配偶, 配偶年龄与患者相近, 照顾者体力存在不同程度下降, 而其中半数以上照顾者存在健康问题。冠心病患者需要照顾者付出时间精力照顾, 照顾者甚至需要在忍受自身疾病问题情况下为其提供照顾和支持, 患者更容易产生内疚, 加重SPB。

3.2.3 居住状态

研究发现居住状态影响患者的SPB,

独居患者SPB最重, 其次是与配偶居住, 与配偶及子女共同居住的患者SPB最轻。冠心病患者多为中老年患者, 中国传统观念提倡儿女促膝, 天伦之乐, 患者对子女情感寄托较重。与配偶及子女共同居住, 家庭气氛活跃, 分散患者对疾病的关注, 有利于缓解患者的心理负担。

3.2.4 家庭月收入

本研究发现家庭月收入是影响患者SPB的重要因素, 是第一个进入回归方程的因素, 解释SPB变异度的16%。冠心病患者由于多次住院, 长期用药, 医疗花销大, 给家庭经济造成很大影响, 加重了患者的心理负担感, 研究结果与任宏飞研究不同。可能原因是冠心病患者多为中老年患者, 不同程度丧失劳动力, 缺乏经济来源, 担心生病花费多, 增加子女经济负担。临床工作者应针对情况调节患者的心理负担, 对于无法承担医疗费用的患者协调增加患者的社会支持, 缓解患者的SPB。

综上所述, 冠心病患者SPB水平较高, 严重影响患者的生存质量。主要照顾者身体状况、居住状态、家庭月收入是冠心病患者SPB显著影响因素。在以后的临床工作中, 护理人员应该考虑患者的SPB, 针对不同特征的冠心病患者, 采取适当的干预措施, 加强对患者的沟通和护理, 缓解患者的SPB, 从而提高患者生存质量。

【参考文献】

- [1] 陈夔, 胡秀英. 老年慢性阻塞性肺疾病患者自我感受负担及其影响因素研究[J]. 中华护理杂志, 2014, 49(11): 1307-1313.
- [2] 许少英, 刘婧, 冼志莲. 老年慢性阻塞性肺疾病患者自我感受负担的调查分析[J]. 中华护理杂志, 2011, 46(9): 914-916.
- [3] 胡燕利, 燕美琴. 老年冠心病患者自我感受负担的调查分析[J]. 护理管理杂志, 2013, 13(12): 862-864.
- [4] 任宏飞, 刘常清, 李继平. 中青年出血性脑卒中病人自我感受负担的调查[J]. 护理研究, 2013, 27(26): 2857-2859.

作者简介:

许阳 (1991--), 女, 汉族, 江苏徐州人, 初级, 硕士, 研究方向: 心理护理。