

# 寒地城市公共空间适老化现状调查研究

## ——以哈尔滨市道外区为例

梁东瑶<sup>1</sup> 周佳鑫<sup>2\*</sup> 张美婷<sup>1</sup> 蓝雨<sup>1</sup> 林冬良<sup>1</sup>

1 惠州学院建筑与土木工程学院 2 中规院(北京)规划设计有限公司海南分公司

DOI:10.12238/pe.v2i6.10453

**[摘要]** 以老年人的身心状况及身份转换产生的需求为基础,探析老年人对公共空间的真实需求。选取哈尔滨市公共空间类型多、老龄化问题突出的道外区。建议将助老、适老、宜老因素能充分给予纳入到户外公共空间规划设计考量,展现寒地城市环境对老年群体的友好与包容。

**[关键词]** 老年人; 公共空间; 适老化; 寒地城市

中图分类号: TS976.34 文献标识码: A

### Investigation and research on the presbyopia of public space in Harbin

——Take the Daowai District of Harbin city as an example

Dongyao Liang<sup>1</sup> Jiaxin Zhou<sup>2\*</sup> Meiting Zhang<sup>1</sup> Yu Lan<sup>1</sup> Chengxin Li<sup>1</sup>

1 School of Architecture and Civil Engineering, Huizhou University

2 China Planning Institute (Beijing) Planning and Design Co., LTD. Hainan Branch

**[Abstract]** Based on the physical and psychological needs of the elderly, as well as the needs generated by identity transformation, this paper explores the real needs of the elderly for public space. Select the Daowai district of Harbin because it had many types of public space and prominent aging problem. It is suggested that the factors suitable for the elderly should be fully incorporated into the planning and design of outdoor public space to show the friendliness and inclusiveness of the cold city environment for the elderly.

**[Key words]** the elderly; public space; optimum described; cold city

## 引言

人口老龄化问题已日趋全球化。作为人口大国,我国也面临着老龄化的严峻挑战。老年人因其年龄、身体以及社会身份等特殊性和特殊性,使得这一群体在我们的规划学科中成为主要研究的对象之一。根据哈尔滨统计局的数据显示,2019年至2023年间老年人口数量逐步上升<sup>[1]</sup>,区域总人口呈现下降趋势,老年人口比例占总人口比例逐渐上升。东北城市的严重收缩,伴随着年轻劳动力的迁出,老龄化问题进一步加剧(见图1、图2)。

### 1 公共空间的适老性需求的必要性

室外公共空间的适老性目前已逐步纳入到城市建设规划中来。这类公共空间包括,广场、公园、居住区的活动场地以及部分景观休憩空间等一类呈聚集型公共空间。

老年人与其他人口在户外公共空间的需求方面相比有着显著的不同,主要表现在对声、光、热环境、无障碍环境及人体工效环境的特殊要求。同时对于空间的私密性、安全性、舒适性都有不同程度的需求。

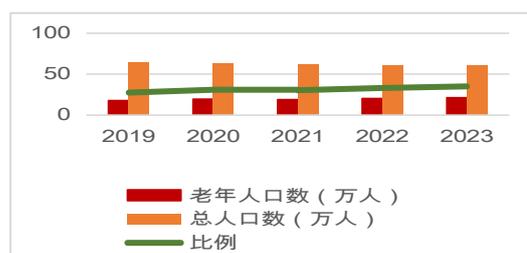


图1 近五年道外区老年人口统计图

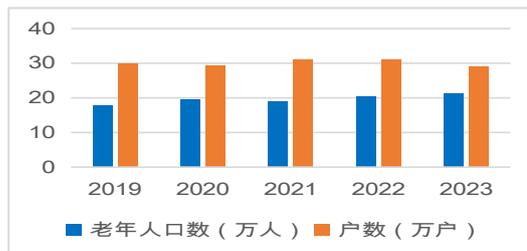


图2 近五年道外区总户数与老年人口统计图



青壮年,且部分老年人携带未成年儿童而导致行动更加不便。

(4)空间舒适性差,视觉观感差。该区域所有广场均存在场地空旷,植被数量少、种类少的情况(图6)。严重影响了公共空间的适老性舒适度<sup>[4]</sup>。绿化带附近未设置禁止进入标识,植物被破坏无人治理,且植物丰富度不能给人带来很好的视觉体验。

(5)休憩设施配比不足。几个样本均存在休憩设施不足问题。活动人群大多席地而坐、寻找非座椅设施就座或自带座椅。

(6)未设置人宠分离场所。调研区域内随处可见未栓系的宠物及其排泄物,对老年人的行动造成不利影响。

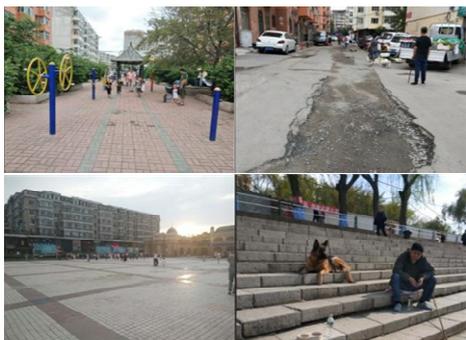


图6 区域内公共空间现状图

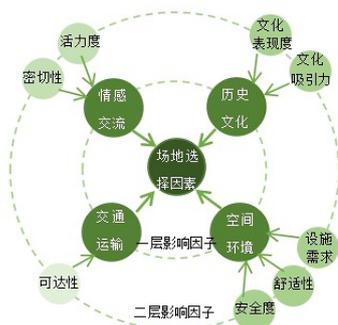


图7 老年人空间选择影响因素图

(7)市政设施损坏。部分道路和地面铺装损坏无人清理,不平整的地面给行动不便的老年人带来潜在的安全隐患。

(8)健身器材,其它活动利用设施破损、占用现象严重,器械数目种类较少。破损的器械未能及时修复极易造成意外伤害。

(9)卫生环境堪忧。人流量较多时垃圾存续较多,不能及时清理打扫,极易产生气味和空间嫌弃。

### 2.2.2老年人场地选择的因素分析

结合现状存在的问题以及老年人的真实需求。筛选出影响老年人场地选择的四个层面的因素:交通运输因子、空间环境因子、社会情感交流因子和历史文化因子(图7)。

交通运输因子反映区域的可达性;空间环境因子反映场地的设施需求性,舒适与安全程度,情感交流因子反映场地的活力度与密切性;历史文化因子反映场地的文化表现度和对老年人

的文化吸引力。

### 3 调查研究总结与建议

通过本次调查可见问题:如设施的不完善与管理的滞后,也有季节性差异变化的应对不及时。针对问题提出如下建议:

(1)增加无障碍设施,建立明确简易的标识系统。并适当考虑老携幼的空间需求。

(2)增加可休憩设施,同时要对健身等相关器械的维护与升级密切关注,发动公众参与。

(3)增加卫生间的数量,保证卫生间的冬季取暖和按时开放。

(4)注重季节性管理。关注季节性照度变化,在考虑景观设计的同时注意景观的正向作用通风廊道,夏遮阳,冬避风。尤其在寒地城市,利用植被景观、建筑小品等手段营造舒适的景观不仅有利于可持续发展,更利于城镇居民的身心健康。

(5)提升管理水平,加强监督,设置监控区域,提高区域环境卫生水平。设置人宠隔离措施与区域。

### 4 结语

当下老龄化问题日益紧迫,尤其东北地区的城镇,人口流失加剧城镇老龄化速率,对于老年群体关爱,应充分体现在室外空间的适老性设计当中。严冬,没有比一座没有温度的城市更加冷漠了。规划本为人而设计,更应该在设计之初为人,城市的建设与管理更应该关爱弱势群体,最佳方法就是培养从业者的适老性意识。

### [课题]

(1)惠社联【2022】18号;惠州市哲学社会科学规划项目;《居住区配套设施邻避效应演化机制及公众参与有效性研究》;  
(2)2022年国家级“大学生创新创业训练计划”项目:(项目编号:202210577009);  
(3)2023年广东省科技创新战略专项资金“攀登计划”项目:(项目编号:pdjh2023b0503)。

### [参考文献]

[1]道外区档案馆.哈尔滨市道外区人民政府人民生活[EB/OL].(2024-06-19)[2024-11-20].[http://www.hrbdw.gov.cn/hrbdw/c110444/zjdw\\_rmsh.shtml](http://www.hrbdw.gov.cn/hrbdw/c110444/zjdw_rmsh.shtml).

[2]王莹亮.老年人宜步行住区空间环境研究[D].重庆大学,2015.

[3]王莉.社区老年人行走步态特征的影响因素研究[D].安徽医科大学,2017.

[4]陈菲,林建群,朱逊.基于公共空间环境评价法(EAPRS)和邻里绿色空间测量工具(NGST)的寒地城市老年人对景观活力的评价[J].中国园林,2015,31(08):100-104.

### 作者简介:

梁东瑶(1989--),女,汉族,黑龙江省哈尔滨市人,硕士,助教,研究方向:城市发展研究、城市更新与城市设计。