

中西医结合在消化内科临床治疗中的应用

李中冰

DOI:10.12238/rcaitcwm.v3i1.13976

[摘要] 目的: 探讨分析中西医结合在消化内科临床治疗中的应用,以达到提升消化内科治疗水平目的。方法: 选取2023年12月-2024年11月期间某院消化内科收治的105例患者为研究对象,将其分为对照组与观察组两个组别,其中对照组52例和观察组53例。对照组患者采用常规西医治疗,观察组患者采用中西医结合方式治疗,观察比较两组患者的治疗效果。结果: 本次研究表明,观察组患者在暖气症状消失时间、反酸症状消失时间、胃部疼痛消失时间以及住院时间等各项临床时间上均显著低于对照组患者,数据差异显著($P < 0.05$); A、B两组患者的治疗有效率分别为80.77%和96.23%,观察组显著高于对照组,数据差异显著($P < 0.05$)。结论: 中西医结合在消化内科临床治疗中的应用具有显著的治疗效果,可以有效降低患者的各项临床症状消失时间以及提高患者的治疗效率,值得在临床中推广应用。

[关键词] 中西医结合; 消化内科; 临床治疗; 应用

中图分类号: R4 文献标识码: A

Application of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine in Clinical Treatment of Gastroenterology

Zhongbing Li

[Abstract] Objective: To explore and analyze the application of integrated traditional Chinese and Western medicine in the clinical treatment of gastroenterology, in order to improve the level of gastroenterology treatment. Method: A total of 105 patients admitted to the Gastroenterology Department of a certain hospital from December 2023 to November 2024 were selected as the research subjects and divided into two groups: a control group and an observation group, with 52 patients in the control group and 53 patients in the observation group. The control group patients were treated with conventional Western medicine, while the observation group patients were treated with a combination of Chinese and Western medicine. The treatment effects of the two groups of patients were observed and compared. Result: This study showed that the observation group patients had significantly lower clinical time in terms of the disappearance time of heating symptoms, acid reflux symptoms, stomach pain, and hospitalization time compared to the control group patients, with significant differences in data ($P < 0.05$); A. The effective rates of treatment for Group B and Group B patients were 80.77% and 96.23%, respectively. The observation group was significantly higher than the control group, and the data difference was significant ($P < 0.05$). Conclusion: The application of integrated traditional Chinese and Western medicine in the clinical treatment of gastroenterology has significant therapeutic effects, which can effectively reduce the disappearance time of various clinical symptoms and improve the treatment efficiency of patients. It is worth promoting and applying in clinical practice.

[Key words] Integrated Chinese and Western medicine; Gastroenterology; Clinical treatment; Application

消化内科疾病作为临床发病率较高的慢性病之一,具有不易治愈、病程时间长且极易复发的特征。消化内科疾病所包含的疾病种类较多,其中发病率最高的种类当属胃及十二指肠溃疡以及复合型溃疡,而其中更以胃溃疡较为多见。人体胃肠道中存在多种消化液,当出现溃疡之时,消化液不断破坏胃肠道的黏膜,从而造成粘膜肌层的损伤,多表现为患者自觉腹部疼痛、隐

痛以及进食前或进食后痛。胃溃疡在中医体系中归属于“胃痛”范畴,其主要病因病机为患者胃脘部气血运行不畅,故而导致疼痛等症状的出现。中医治疗胃溃疡主要依据患者的证型进行选方用药,若患者存在胃脘部嘈杂不适、隐隐作痛,且伴随舌红苔少、脉细数,则诊断为胃阴不足,治疗当强调滋补胃阴;若患者存在胃脘部疼痛拒按,且舌青紫、有瘀斑瘀点,则诊断为血络鱼

阻,治疗当强调活血化瘀。西医疗法消化内科疾病多采用抗生素类药物,以起到杀菌、消炎的作用。阿莫西林是临床治疗消化内科疾病的常用药物,其能够有效抑制胃酸分泌,从而减少或阻止胃酸对胃黏膜的侵蚀破坏。

既往,消化内科疾病多采取西医疗法,长期观察发现,疗效不明显。近些年,人们深入探索中医领域,将其和西医结合,能有效改善病情。消化内科是医院非常关键的一个科室,其主要治疗消化系统上的一些疾病,如胃炎、消化性溃疡等等。消化系统疾病大都具有反酸、嗝气、恶心呕吐的临床症状,如不及时加以良好的治疗,会在很大程度上影响患者的生活质量甚至是生命健康。对于消化内科的绝大多数疾病临床上都是采用西药控制缓解的方式进行治疗,但是长期的西药治疗会给患者的身体造成一定的毒副作用,从而影响治疗效果。相关研究显示,中西联合治疗不仅有良好的治疗效果,还能够有效降低患者的预后周期,基于此,本文选取某院消化内科在2023年12月-2024年11月期间收治的105例患者为研究对象,针对中西医结合治疗在消化内科治疗中的临床应用效果进行分析,现报告如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取某院消化内科在2023年12月-2024年11月期间收治的105例患者为研究对象,将其分为对照组与观察组两个组别,其中对照组为52例和观察组53例。对照组患者中男性患者和女性患者分别有30例和22例,最大年龄60岁,最小年龄21岁,平均年龄(40.5±1.5)岁;观察组患者中男性患者和女性患者分别有28例和25例,最大年龄63岁,最小年龄22岁,平均年龄(42.5±0.5)岁。两组患者在一般资料中没有显著差异,不具有统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采用常规西医疗法,患者口服阿莫西林胶囊(生产厂家:山西同达药业有限公司国药准字H14023222)1g/次,2次/天;口服克拉霉素片(生产厂家:广东东阳光药业有限公司国药准字H20183226)0.5g/次,2次/天;口服胶体果胶铋胶囊(生产厂家:广州白云山光华制药股份有限公司 国药准字H20023399)0.2g/次,2次/天。

观察组患者采用中西医结合方式治疗,在对照组患者治疗的基础上,加以服用中药健脾和胃汤。药方:丹参、黄芪各15g,厚朴、木香、柴胡、金银花、白芍、连翘、党参各10g,香附、甘草、陈皮、枳壳各6g。在治疗过程中依据患者的病情进行适当的加减,反酸的患者需要适当增加瓦楞子和乌贼骨,胃脘的患者需要适当增加乌药和延胡索等等。服用方法:清水煎服,每天一剂,每剂分早晚两次服用。

1.3 观察指标

观察比较两组患者的治疗效果,包括嗝气症状消失时间、反酸症状消失时间、胃部疼痛消失时间、住院时间以及治疗有效率。显效:患者所有临床症状均消失并且为粘膜形态和功能恢复正常;有效:患者所有临床症状以及胃粘膜形态和功能均得

以改善;无效:患者病情无变化。

1.4 统计学分析

采用spss17.0软件进行数据处理,当 $P<0.05$ 则表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 A、B两组患者各项临床症状消失时间比较

观察组患者在各项临床症状消失时间上均显著低于对照组患者,数据差异显著($P<0.05$),详见表1。

表1 A、B两组患者各项临床症状消失时间比较[$(\bar{x}\pm s)$ d]

组别	例数	嗝气症状消失时间	反酸症状消失时间	胃部疼痛消失时间	住院时间
对照组	52	5.3±1.2	5.8±1.4	7.5±1.5	19.3±3.6
观察组	53	2.5±0.5	2.7±0.9	3.9±1.1	10.2±1.8
T值	-	4.62	5.12	5.32	6.34
P值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 A、B两组患者治疗有效率比较

对照组患者治疗有效率为80.77%,观察组患者治疗有效率为96.23%,观察组显著高于对照组,数据差异显著($P<0.05$),详见表2。

表2 A、B两组患者治疗有效率比较[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率
对照组	52	22(42.31)	20(38.46)	10(19.23)	42(80.77)
观察组	53	30(56.60)	21(39.62)	2(3.77)	51(96.23)
χ^2	-	-	-	-	6.19
P值	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

消化内科疾病有着发病率高、症状显著、严重影响患者生活质量的特征,其虽致死率不高,但会因影响患者胃肠道功能、食管功能等而导致患者出现疼痛、食欲不振等症状,致使患者无法顺利进行正常的生活、工作和学习。若是消化内科疾病经久不愈,则可能出现恶性病变而带来更为严峻的后果。消化内科常见病类型包括有:上消化道疾病,如反流性食管炎、急性胃炎等;肝胆胰脾性疾病,如胆囊炎、乙肝、肝硬化等;肠道疾病,如肠息肉、胃肠炎等;还包括其他病症,如肠系膜淋巴结炎以及早饱与腹胀等。消化内科疾病的常见临床症状包括:食欲下降、经常反酸、嗝气、恶心呕吐以及吞咽不畅等一系列的应激反应。消化内科疾病的发病原因,主要原因与饮食结构不健康、生活习惯不良有着密切关系。而西药作为临床治疗消化内科疾病的常用方法,但是存在毒副作用较大、刺激性强的缺点,患者用药时间长耐药性就愈加明显,西药治疗消化内科疾病虽然见效快,但是病情很容易复发。而中药方剂虽然治疗见效慢,并且治疗周期长,但是安全性较高,不容易给予患者造成毒副作用。虽然中药方剂优势特点非常显著,但很多患者为了能够尽快缓解临床症

状,往往更愿意选择西药进行治疗,但整体治疗效果并不理想。随着近几年我国对中西医结合治疗的愈加关注,该治疗方法在消化内科常见病的临床治疗中得到广泛运用。

消化内科疾病包含多种类型,常见的十二指肠、胃溃疡、慢性胃炎等。人体胃部含有众多消化液,对胃部黏膜产生侵蚀,导致胃部受损,对应中医名称,可纳入“胃脘痛”“嘈杂”等范畴,致病原因主要为阴阳失调,胃部气血不足或凝滞,胃部阴气减少,润泽滋养减少,引发疾患。

针对西医理论,该病治疗多采取抗生素,起到杀菌作用,能有效作用于胃部,降低胃酸分泌量,将Hp消灭。阿莫西林可以有效抑酸,能降低胃部胃酸含量,减轻胃部侵蚀,对胃黏膜提供保护。根据患者病情,联用其他药物,促进病情恢复。克拉霉素是一种大环内酯类抗生素,和红霉素、红霉素具有相同抗菌谱,若患者胃酸稳定,选取本品口服,具有较高吸收度。泮托拉唑能在胃黏膜壁细胞发挥作用,具有较高选择性,能降低K-ATP酶、H⁺活性。中医治疗主张调节阴阳,理气,促进气血畅通,避免血液淤积,发挥出和胃功能。选取加味乌贝散,本品能帮助患者补充血气,促进胃黏膜功能恢复,缩短疾病恢复。方中含有的乌贼骨、浙贝母和三七粉具有镇痛、抑酸等功效,同时能够止血,本方能改善血液循环,保护胃黏膜,消除炎症。药物合用,可有效降低毒性作用,改善机体内环境,促使各症状改善,缩短生命指标恢复时间。

随着人们饮食习惯的改变,各种消化系统疾病的发病率逐渐升高。临床上通常采用西药对消化科疾病进行治疗,主要的治疗药物有阿莫西林胶囊、克拉霉素片和胶体果胶铋胶囊等。阿莫西林胶囊属于制酸药物,能够良好的抑制患者的胃酸分泌,从而有效的降低胃酸对患者胃部的侵蚀,进而良好的对患者胃粘膜进行保护;克拉霉素属于大环内酯类抗生素,对于幽门螺杆菌等的分泌具有良好的抑制作用,能够良好的保护胃粘膜;胶体果胶铋胶囊也具有胃粘膜保护作用,同时还具有阻止溃疡面扩展的作用。所以采用这些西药对消化内科患者进行治疗具有非常好的治疗效果。但俗话说,是药三分毒,长期使用西药会对患者的身体造成一定的毒副作用,从而在一定程度上影响治疗效果。中药健脾和胃汤的服用良好的解决了这一问题,在药方组成中,各种中药都具有养胃、活血、益气以及解毒的功效,将其配合西药一起使用,不仅能够提高治疗效果还能够极大缩短患者的预后周期。

本文显示,观察组患者在各项临床症状消失时间上均显著低于对照组患者,同时治疗有效率也显著高于对照组患者,由此表明,中西结合法在治疗消化内科疾病上具有显著的治疗效果。

综上所述,随着医疗技术的不断发展与进步,临床治疗消化内科疾病的常用药越来越多样,西药具有起效快、针对性强且治疗时间短的特点,能够很快的缓解患者的不适症状。但是,西药容易给予患者机体造成副作用,从而诱发患者出现不良反应,同时,病症的复发率也非常高,所以,西医治疗只能一定程度的缓

解患者临床症状,但是却无法彻底治愈患者,因此,普遍认为西医治疗消化内科疾病存在一定局限性。而随着我国中医疗法的逐渐崛起和发展,与西医结合治疗消化内科疾病,已经在临床上得到广泛运用。中医疗法更讲究辩证施治、通过由内而外的调理治疗,再加上中药性稳,能够针对患者的病情展开标本兼治的效用,同时,还不会对患者的机体造成不良副作用。本文,针对消化内科患者实施中西医结合治疗的方法,从研究结果来看,接受中西医结合患者的患者其临床疗效显著优于单纯实施西医治疗的患者,并且患者出现不良反应的几率也明显低于单纯实施西医治疗的患者。经中西医结合治疗的患者,其病情还不易复发,为保障患者的临床疗效奠定有利基础。值得注意的是,消化内科常见病的发作,一部分原因是由于患者机体免疫能力较差,一部分原因与患者的不良生活习惯有着密切联系,因此,为了有效预防旧病复发,因此患者应该逐渐改善不良生活习惯,为有效避免病情复发奠定有利基础。

本研究表明,中西医结合治疗在消化内科的临床应用效果显著,能够显著降低患者的各项临床症状消失时间以及显著提高患者的治疗效率,值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1]杨社强.中西医结合疗法在消化内科的临床实施价值评估[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(19):151-152.
- [2]王北京,邓春芳,刘海生.中西医结合疗法在消化内科的应用研究[J].系统医学,2019,4(8):1-3,16.
- [3]王有赐.中西医结合疗法在消化内科的临床实施中的应用价值[J].名医,2019(10):63.
- [4]龙良金,杨德凤.中西医结合治疗在消化内科的运用研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(29):123+126.
- [5]秦廷宝.中西医结合治疗在消化内科的临床应用分析[J].光明中医,2018,33(11):1636-1637.
- [6]王北京,邓春芳,刘海生.中西医结合治疗在消化内科的应用研究[J].系统医学,2019,4(08):1-3+16.
- [7]李珍秀.中西医结合治疗消化内科常见病的临床效果分析[J].甘肃科技,2022,38(13):142-144+148.
- [8]尹德才.中西医结合治疗在消化内科的临床应用分析[J].中国实用医药,2021,16(15):152-154.
- [9]刘洋.中西医结合治疗在消化内科疾病中的临床应用分析[J].中国冶金工业医学杂志,2020,37(02):225-226.
- [10]任可,薄文嘉,张尊敬,卢俊明.经方治疗胃脘痛案4则[J].江苏中医药,2023,55(6):61-63.
- [11]邹易琳,汪丙柱,王双养,王芳.综合分析中医“和法”在中医院消化内科疾病管理中的应用[J].中医药管理杂志,2021,29(23):212-213.
- [12]周利林.中医和法治疗消化内科疾病的临床疗效观察[J].中国社区医师,2021,37(14):114-115.