

关于中西医结合临床治疗创伤骨科疾病的探讨

李钰彤

DOI:10.12238/rcaitcwm.v1i1.5922

[摘要] 目的: 关于中西医结合临床治疗创伤骨科疾病的探讨分析,旨在提升治疗水平。方法: 选取某院在2021年10月~2022年10月期间收治的116例创伤骨科疾病患者为研究对象,随机平均分成两组,观察组58例和对照组58例。其中对照组的58例病患运用常规西医治疗方式,即常规手术钢板内外固定、换药、牵引等;对观察组的58例患者进行手术治疗后,结合中药进行综合治疗。结果: 创伤骨科疾病患者通过应用中西医结合临床治疗方式,在消肿止痛效果、软组织修复以及骨折愈合时间上均优于常规西医临床治疗方式。结论: 采用中西医结合的临床治疗方式对创伤骨科疾病患者开展诊断治疗,可以有效促进患者创口消肿止痛效果的改善、软组织的修复以及骨折的愈合,其疗效显著,值得在临床诊断治疗中推广应用。

[关键词] 中西医结合; 临床治疗; 创伤骨科疾病; 疗效

中图分类号: R24 **文献标识码:** A

Discussion on the Clinical Treatment of Traumatic Orthopedic Diseases by Combining Traditional Chinese and Western Medicine

Yutong Li

[Abstract] Objective: To explore and analyze the clinical treatment of traumatic orthopedic diseases through the combination of Chinese and western medicine, with the aim of improving the treatment level. Method: 116 patients with traumatic orthopedic diseases admitted to a certain hospital from October 2021 to October 2022 were selected as the study subjects and randomly divided into two groups: 58 cases in the observation group and 58 cases in the control group. Among them, 58 patients in the control group were treated with conventional western medicine, including conventional surgical plate fixation, dressing change, traction, etc. After surgical treatment, 58 patients in the observation group were combined with traditional Chinese medicine for comprehensive treatment. Result: Patients with traumatic orthopedic diseases were treated with a combination of traditional Chinese and western medicine in terms of swelling reducing and pain relief, soft tissue repair, and fracture healing time, all of which were superior to conventional western medicine clinical treatment methods. Conclusion: The clinical treatment method of combining traditional Chinese and western medicine for patients with traumatic orthopedic diseases can effectively promote the improvement of wound swelling and pain relief, soft tissue repair, and fracture healing. Its therapeutic effect is significant and worthy of promotion and application in clinical diagnosis and treatment.

[Key words] combination of traditional Chinese and western medicine; clinical treatment; traumatic orthopedic diseases; curative effect

近年来,骨科患者的患病率不断升高,疾病会导致患者生理功能紊乱,甚至危及患者的诸多身体器官。为了提高外伤性骨折的治疗效果,临床多采用中西医结合的方法,提高临床疗效,创伤骨科疾病主要表现为骨折、膝关节损伤、足部骨折、骨盆骨折为主,另有骨不连、关节损伤、肩关节损伤等。使创伤骨科疾病中出现损伤的软组织得到修复,并有效防止骨不相连、骨感染等现象的出现,是创伤骨科疾病治疗的重要内容。创伤骨科疾病

患者治疗时,通常对患者采用石膏固定等传统理疗进行治疗。在传统治疗方法中,主要是通过骨折复位、骨折固定以及康复等治疗,将患者错位的骨折恢复到正常状态。但是传统的石膏固定法只能恢复患者骨骼和软组织的持续性断裂,不能及时改善患者骨折部位软组织的血运问题,阻碍了创伤骨折的愈合与恢复。但是在中西医结合的治疗方法通过中药的内服外敷,采用清热解毒、补气养血、活血化瘀、祛腐生新等方法,可以有效促进肉芽

组织和皮肤的生长,从而促进早期骨痂的形成,有助于患者骨折的愈合。基于此,本文选取某院在2021年10月~2022年10月期间收治的116例创伤骨科疾病患者为研究对象,分成观察组和对照组,对创伤骨科疾病患者应用中西医结合治疗方式进行分析,报道如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取某院在2021年10月~2022年10月期间收治的116例创伤骨科患者为研究对象,随机平均分成两组,观察组58例和对照组58例。其中男68例,女48例,年龄9~61岁。两组患者的性别、年龄、病情等临床资料对比,差异无统计学意义。股骨干骨折22例,股骨干骨折23例,小腿胫腓骨骨折并且伴有严重的软组织损伤24例,严重的软组织创伤12例,顽固性溃疡5例,皮肤及皮下缺损4例。

1.2 治疗方法

对照组采用常规的西医治疗手段,主要包括手术钢板的内外固定、牵引、换药等治疗方式。

观察组患者在采用常规西医治疗手段的基础上,运用中药内服外敷等手段结合治疗。如果患者的皮下组织缺损在2~2.5cm,皮肤缺损的直径在3~4.5cm,那么则使用生肌膏纱布或者烧伤湿润膏纱条对患者的损伤部位进行外敷。对于出现软组织感染或者股感染的患者,在完成手术扩创之后,使用祛腐生肌散或者七三丹药线对患者的伤口脓液进行引流,在患者的伤口脓液流干净后,使用生肌膏纱条包扎患者的伤口,需要注意的是,为患者换药之前,必须使用甲硝唑与庆大霉素的混合液250mL清洗伤口。如果患者的软组织创伤比较严重并且创伤面积较大,无法进行转移皮瓣或者一期游离皮片治疗时,将患者的创口清洗干净之后,运用生肌膏纱布进行换药。等到患者的创伤面积缩小并且开始长出肉芽之后,再进行二期皮瓣治疗。如果患者出现皮肤红肿,那么就使用四妙勇安汤加减进行治疗;对于肌肉皮肤颜色呈灰白色且软组织血运较差的患者,则口服托里消毒散以及十全大补加减汤进行治疗;如果患者的肤色比较正常,那么就让患者口服健脾益气利水等具有活血功能的中药。

1.3 疗效的主要评定标准

(1)患者创口消肿止痛疗效的评定标准。优:患者创口消肿止痛的时间在6天以内;良:患者创口消肿止痛的时间在7~11天;可:患者创口消肿止痛的时间在12~15天;差:患者创口消肿止痛的时间在17天以上。

(2)软组织修复的评定标准。优:软组织修复的时间在7~10天;良:软组织修复的时间在11~14天;可:软组织修复的时间在15~20天;差:软组织修复的时间在20天以上。

1.4 统计学方法

运用SPSS17.0统计学软件对本次研究的数据进行分析,计量资料采用t检验,计数资料采用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者消肿止痛疗效的对比分析

两组患者消肿止痛疗效的对比分析

组别	优(例)	良(例)	可(例)	差(例)
对照组	11	27	6	14
观察组	26	17	15	0

对照组和观察组患者在优、良、可、差这三个疗效等级的对比中,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 两组患者软组织修复效果比较分析

两组患者软组织修复效果比较分析

组别	优(例)	良(例)	可(例)	差(例)	优良率
对照组	4	10	16	28	24%
观察组	26	22	10	0	83%

由此可见,观察组的软组织修复效果比对照组明显,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

2.3 两组患者骨折愈合时间的比较分析

对照组:股骨干骨折患者在9.3周内骨折愈合,胫骨骨折患者在10.3周内骨折愈合,胫骨干骨折患者在11.6周内骨折愈合。

观察组:股骨干骨折患者在8.3周内骨折愈合,胫骨骨折患者在7.1周内骨折愈合,胫骨干骨折患者在6.8周内骨折愈合。

两组间骨折愈合时间的对比,差异有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

中西药合用物理疗法、中药活血化瘀法,可有效改善患者功能恢复,已成为临床上备受关注的治疗方法。采用中成药外治,可使药效直入病灶,起到理想的活血化瘀、消肿止痛作用,同时配合重要内服,可明显促进骨折愈合。采用中西医结合治疗创伤骨科疾病,既能提高创伤组织的愈合能力,又能重建骨与软组织之间的连续性,在调节骨组织内外环境的同时,还能明显增强骨组织的抗感染能力,不仅能提高软组织和骨折的愈合质量,而且能大大加快愈合速度,促进肢体功能恢复。

创伤骨科常见症状包括足部骨折、骨盆骨折、股骨骨折和关节损伤等,严重影响患者的生活质量,加上复原率低,是临床治疗难度较大的疾病之一。现阶段对于创伤骨科的治疗包括功能锻炼、复位及固定等,而治疗皆具有一定的创伤性,且容易引发感染,因此,对患者的病情加以综合考虑,通过中西医结合治疗,可以有效缩短复原的时间和减轻患者疼痛程度。

创伤性骨折是骨科疾病中最常见的一类,主要表现为骨与骨断裂不连接,软组织受损,并伴有严重的骨感染,是外科中较

难治愈的疾病。影响创伤骨科疾病骨折愈合时间长短的因素主要有患者健康状况、患者自身营养条件、局部范围内的血供、损伤软组织修复的程度、骨组织内部环境变化的情况、骨组织创伤面的感染程度等方面。临床上治疗创伤骨科主要有西医治疗和中西医结合治疗两种治疗方案。西医治疗主要是指手术后对患者进行的钢板的内外固定,组织牵引,复位,换药及功能锻炼。这种治疗方法以前在临床上广泛应用,虽然取得了一定的效果,可以解决骨与骨骼不连接和软组织损伤问题,但对于其中一些关键的细节,得不到很好的治疗。因此近年来,在临床上多采用中西医结合的方法治疗创伤骨科,很好的解决了患者肿胀疼痛及一些组织的血供问题,取得了很好的治疗效果。

本文主要是探讨分析中西医结合治疗创伤骨科的临床疗效。中西医结合治疗主要是指手术后患者可以应用中药内服外敷,用头孢类药物抗感染及骨创治疗仪进行治疗。中西医结合治疗可以根据患者的年龄,病情程度进行分段治疗和对症治疗。患者在骨骼愈合的初期,可以应用一些中药来活血化瘀,消肿止痛,如紫金皮膏可以活血止痛、复元活血汤具有疏通脉络的功效,两种药物可以联合使用,在愈合中期,主要是促进骨骼生长,要加强自身营养的同时外敷骨续筋片膏来加快骨骼的生长速度。愈合后期,主要就是补气血,养精神,舒活经络,在这一阶段可以口服健步虎潜丸,从而达到骨骼彻底愈合。

上述研究表明,中西医结合的治疗方式在创伤骨科疾病患者的临床治疗上疗效显著。本研究应用中西医结合的治疗方法,观察组患者的消肿止痛效果明显优于对照组,并且观察组患者的软组织修复的优良率明显高于对照组。另外,观察组患者骨折愈合的时间比对照组患者早,差异有统计学意义($P < 0.05$)。因此

中西医结合的治疗方法对创伤骨科疾病患者治疗具有显著疗效,值得推广应用。

[参考文献]

- [1]李情华.中西医结合治疗在骨科创伤治疗中的应用探讨.中国当代医药,2015,6(4):188-189.
- [2]陈凤蕊.中西医结合治疗在骨科创伤术后应用的治疗体会[J].临床合理用药杂志,2016,6(7):161-162.
- [3]何琼芳,周序玲,丘宇辉,等.骨科创伤患者预防压疮的措施[J].中外医学研究,2016,16(17):45-46.
- [4]张洵,杜梅生,陈虹,等.中西医结合治疗创伤骨科疾病的临床疗效分析[J].中国中医药现代远程教育,2016,(2):100-101.
- [5]袁伟.中西医结合应用于创伤骨科患者治疗的临床效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2016,(18):206+208.
- [6]卢迪.中西医结合治疗创伤骨科疾病疗效观察[J].实用中西医结合临床,2014,(04):81+91.
- [7]杨卫国.中西医结合治疗创伤骨科疾病疗效观察[J].临床医学研究与实践,2017,(16):72-73.
- [8]艾力夏提·艾热提.中西医结合治疗创伤骨科疾病的疗效分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2015,(05):67-68.
- [9]包祥成.探究中西医结合治疗创伤骨科疾病的临床疗效[J].中国疗养医学,2019,28(12):1321-1323.
- [10]王建章,万叶,宗刚.中西医结合治疗创伤骨科疾病的临床疗效观察[J].中国实用医药,2018,13(1):123-124.
- [11]张典颖.创伤骨科中西医结合治疗以及应用外固定架的临床疗效和体会[J].内蒙古中医药,2017,36(4):76-77.
- [12]邵衍基.中西医结合治疗创伤骨科疾病的临床疗效分析[J].家庭医药·就医选药,2020,(3):121.